

专业角度 健康深度 情感温度

欢迎订阅

# 2025

## 医药卫生报

全年订价 220元

订服务热线：(0371) 85967089 / 13598068882 联系人：杜如红  
国内统一连续出版物号：CN 41-0024 邮发代号：35-49 电子信箱：yywsbs@163.com

# 安阳：医养结合 共护健康幸福晚年

本报记者 张治平 通讯员 吕贵德

安阳市60岁及以上老人有106.4万人，65岁及以上老人有81.1万人，老人健康养老关系千家万户。

近年来，安阳市聚焦群众需求，全面整合医疗养老资源，不断探索医养康养服务新模式，着力破解老人养老难题，为老人提供医疗护理、生活照料、康复保健、文化娱乐等综合服务，让老人在全方位医养结合中实现老有所医、老有所养、老有所依。

### 老有所医 “医”出好身体

“真是没想到，我还能重新站起来、走出去。非常感谢你们的精心治疗和护理。”日前，82岁高龄的赵大娘在医务人员的看护下走出病房时，难掩心中的喜悦，向安阳市人民医院医养中心的医务人员连连道谢。

赵大娘患有高血压、糖尿病。一天，她吃完早饭后出门遛弯，不小心从台阶上摔了下去，导致右侧股骨颈骨折。子女将她送到一家医院的骨科接受治疗。

由于年龄大，骨折部位恢复慢，骨科医生建议老人出院回家休养。然而，老人的子女却犯了难——平时工作都比较忙，难以回家照顾和及时观察病情。后来，他们了解到安阳市人民医院西院区有一个医养结合中心，可以同时解决老人照护和疾病治疗问题，就决定让老人入住该中心。

“考虑到老人年事已高，我们根据老人的身体情况确定了一套系统化、个性化的治疗康复方案。护士按时测量老人的生命体征，医生每天查房调整治疗用药，并多次邀请骨科医生复查骨折恢复情况。”安阳市人民医院医养结合中心主任段艳峰说，经过1个多月的精心治疗及照护，老人的血压、血糖控制得非常好，骨折部位也恢复得很快。经过后期的功能康复，老人已能独立生活。

在安阳市第三人民医院医养结合中心，记者见到了77岁的王大娘，她入住该中心已经有两年了。老人两年前患脑梗死，不小心跌伤后生活不能自理，后因长期卧床出现四期压疮，家属照

顾有心无力，遂入住安阳市第三人民医院医养结合中心。

老人入住后，主管护士不仅每两小时为她翻一次身，伤口护理人员对老人的压力性损伤实行规范化治疗，科室还负责老人的吃喝拉撒。目前，老人的伤口已接近愈合。

安阳市卫生健康委老龄健康科科长孔岩告诉记者，由于60岁以上老人基础病多，不仅需要专业的照护，更需要专业的医疗服务。医养结合，“养”是基础，“医”是关键。只有持续提升医疗水平，才能让人住老人更有“医”靠。安阳市卫生健康委明确要求二级以上综合性公立医院设置老年医学科、康复科，目前全市设置老年医学科的医院达到23家，让二级、三级医院老年患者“下得来”，居家和养老机构的老年患者能“上得去”，基层医疗卫生机构对老年患者的护理需求能“接得住”。安阳市人民医院和安阳市第三人民医院的医养结合中心有三级医疗的支撑，入住老人能更好地“医”出好身体。

按照安阳市卫生健康委的要求，去年以来，安阳市人民医院西院区从出入口台阶、轮椅通道、提示标语、走廊扶手、病房、电子化就医等入手，实施了适老化改造，并设立了医疗区、养老区、照料区、康复区、文娱区等功能区，医疗和抢救设备一应俱全，配备了

由医师、护士、康复师、健康管理师等组成的经验丰富的医护团队，24小时关注老人的健康情况。安阳市第三人民医院医养结合中心的每个房间都经过精心设计，配有专业电子护理床、机器人拉撒器、背心式排痰机等设备，卫生间进行了适老化改造，能满足入住老人的日常需求。

### 老有所养 “养”出好生活

“幸好卫生院办起了康养项目，我们在这里吃得好、睡得香、住得惯，一家人体会到家门口康养服务的便利，幸福感满满的。”12月19日，记者在安阳县北郭乡卫生院采访时，81岁的孟春生和79岁的田保云夫妇激动地说。

孟春生一家“满满的幸福”得益于安阳县实施的卫生院医养结合服务中心项目工程，在家门口办起康养项目，让老百姓就近养老的愿景结结实实落了地。记者了解到，2023年，安阳县政府推出针对养老服务的专项扶持政策，包括财政补贴、税收减免等，整合民政、卫生健康部门的资金和资源，投资3700万元，分别对白壁镇卫生院、北郭乡卫生院、瓦店乡卫生院、永和镇卫生院、崔家桥镇卫生院等5个医养结合试点单位进行了升级改造，新增养老床位340张，同时加强乡镇卫生院与敬老院的有机衔接，实现资源共享

和服务衔接。

12月19日上午，记者在北郭乡卫生院采访时，正好见到有两家人前来询问相关情况：老人日常活动有哪些？每日膳食如何？有没有浴室……他们像是给小孩子选幼儿园一般，了解医养结合服务中心的特色和功能。

记者了解到，医养结合服务中心开放养老床位72张，配备有护理站、接待厅、休闲室、治疗室、评估室、影音室、棋牌室、阅览室、康复厅、关怀室、助浴间等功能区，为入住老人提供生活照料、卫生清洗、营养膳食、文化娱乐、专业治疗、心理疏导、大病康复、健康教育、健康咨询等服务。“我们虽然是基层医院，但这里宽敞的广场、干净整洁的餐厅、洁净的病房、专业化的护理团队……一点不比市里的大医院差。我们能给予老人贴心的陪伴，还会根据入住老人的身体状况确定康养方案，让他们尽享晚年时光。”北郭乡卫生院院长王志强说。

“一一点点，二二剪剪，三三弯弯……”十锤锤，大家都非常棒。来，我们进行下一个手指操训练。”在安阳县瓦店乡卫生院医养结合服务中心活动室，10余位老人正在工作人员的带领下进行手指操练习。10时30分，到了休息时间，工作人员还为老人们准备了多种水果。

(下转第2版)

本报讯（记者朱晓娟）12月20日，记者从河南省医疗保障局获悉，医保码上线5周年，已逐步成为群众看病就医、医保结算的主要方式之一。截至目前，河南累计激活医保码用户超1亿，日均帮助60余万参保群众进行医保服务快捷支付。

近年来，河南省医疗保障局依托全国统一的医保信息平台，支持“刷码付”“刷脸付”“亲情付”“一码付”等多种支付方式，致力于简化就医流程，让参保人员不带卡也可刷医保，为群众提供更便捷、高效的医保服务。

目前，河南省累计有380余家二级、三级医院开通医保移动支付功能。河南省内用户用医保码，不论是本人，还是陪伴家人，凭借一部手机，通过支付宝打开医保码，轻轻一扫，就能在门诊快速建档挂号、就诊签到和医保支付，住院也能无卡登记、出院结算，既方便又安全。通过支付宝搜“河南医保”或“医保亲情账户”，省内同一户口本的家庭成员无需上传资料，就可快速完成亲情账户绑定。为行动不便或身体不适的老年人，以及子女开通“医保亲情账户”后，可享受帮家人代挂号、代缴费、代取药、代住院登记、代办出院结算等便捷服务，极大地方便了家属陪同家人便捷就医。实现支持刷脸亲情付，已经绑定过医保亲情账户的人员，通过本人刷脸后，在刷脸终端上选择对应的家人，不用卡、不用密码，也能帮家人刷医保支付。

据了解，近期，河南医保个人账户再升级，在郑州、信阳率先上线医保钱包，让更多医保资金惠及更多参保人员。河南省职工医保个人账户余额将实现跨省用于本人近亲属缴纳居民医保和报销医疗费用。

## 河南累计激活 医保码用户超一亿

## 记者在现场

## 三级专家联手救治患儿

□王正勤 侯林峰 李凌霄

“小诗（化名）恢复得非常好，肌肉明显松解多了，可以出院了……”12月20日，在焦作市妇幼保健院PICU（儿科重症监护室）里，该院PICU主任杨广平对焦作市儿童福利院院长严露峰等介绍患儿小诗的恢复情况。

小诗是一名痉挛性脑性瘫痪、癫痫患儿，今年11岁，自小被福利院收养。自去年起，其癫痫情况加重，药物无法有效控制。近期，小诗因为急性呼吸衰竭、重症肺炎被转入焦作市妇幼保健院治疗。此次入院，小诗的病况迎来了“转机”。今年9月底，焦作市妇幼保健院和河南省儿童医院签订了合作协议，焦作市妇幼保健院成为河南省儿童医院焦作院区。双方合作后，在医院管理、学科建设、人才培养等方面进行了深度合作，河南省儿童医院派遣多名骨干医生驻扎式帮扶焦作市妇幼保健院，河南省儿童医院专家周方也被聘为河南省儿童医院焦作院区执行院长兼大儿科主任。

小诗此次入院后，周方第一时间来到其床前了解病情，并联系了河南省儿童医院多名医务人员，以及国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院神经外科的专家解自行等进行会诊。

“这例患者手术难度非常大，因为患儿长期痉挛、癫痫，体位没法正常摆放，手术又是在脊髓上动刀，每一个细节都要慎之又慎。”河南省儿童医院外科副主任医师、焦作市儿童医院外科特聘主任张飞跃说。

12月3日，国家、省、市三级儿童医院专家联手对小诗进行了选择性脊神经后根部分切断术。手术历经2个多小时，术中患儿呼吸、心跳平稳，出血小于5毫升。术后，患儿当天晚上就撤了呼吸机，目前恢复情况良好，双下肢肌张力明显降低。“小诗是我们联合多方力量救治的第一例患儿，也是个开始。”周方说，“我们会把国家、省里的优质医疗资源引进来，提升焦作儿童疾病的诊疗水平，让更多患儿受益。”

“河南省儿童医院焦作院区揭牌以来，和首都医科大学附属北京儿童医院、河南省儿童医院的交流合作全面加强，促进了优质医疗资源下沉。下一步，我们将梳理学科发展薄弱点，加强交流学习，进一步提升儿科救治、保健能力，让患者在本地就能享受到国家、省级的医疗服务。”焦作市妇幼保健院院长李小荣说。



### 今日导读

- 河南首个精神专科急救站成立 2版
- 磁共振成像的基本原理和优势 5版
- 儿童腺样体肥大 要手术治疗吗 6版
- 凝血功能检查的重要性 8版

↑12月20日，在郑州市管城回族区人民医院内科门口，一位患者正在扫码观看科普知识。该院院长李建设介绍，医院在每个科室门口醒目位置设置健康宣教二维码专区，内容涵盖本科室常见病种的科普知识，根据位置大小设计不同形状，有的是一棵树、有的是一个苹果等，既美化了环境，还能随时随地对患者进行健康宣教，让患者来院不光能治病还能防病。

许冬冬/摄

## 患儿家长 为医生“颁奖”

本报记者 张琦 通讯员 冯金灿

“我要好好感谢一下康复技术科主任刘高杰，以及张润禾、贺新路治疗师，让我的孩子恢复得那么好……”日前，患儿烁烁（化名）的家长特意来到河南省第三人民医院，为该院康复技术科的全体医务人员“颁奖”。

今年5月，烁烁在接受左侧股骨远端骨折复位术后，由于石膏固定时间较长，膝关节活动度明显受限，严重影响了日常生活。

河南省第三人民医院康复技术科的技师团队针对烁烁的损伤特点，为其进行了细致检查及功能评定，并根据检查结果确定了个性化康复方案：应用传统松解手法、运动疗法、关节松动术、超声波、冲击波、蜡疗等治疗手段，

“这次患者给我们‘颁奖’，也鞭策着热敷、按摩等‘家庭作业’，并在治疗的同时积极关注烁烁的心理、睡眠、饮食以及营养状况，鼓励他坚持

