

# 医药卫生报

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年  
12月17日  
星期二  
出版

# 河南省中医院 柔性引进20位全国中医药领域顶尖人才

本报讯(记者刘咏 通讯员李昕)12月14日,在郑州举办的“杏林薪火”工程启动仪式暨首届嵩岳中医药高质量发展大会上,首批20位全国中医药领域顶尖人才被柔性引进至河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)。他们将通过参与坐诊查房、教学科研、专科学科建设等方式,培养河南中医药领域的临床拔尖骨干人才,构建多形式和多维度的培养模式。

柔性引进全国中医药领域顶尖人才来豫工作,旨在贯彻落实河南省委人才工作领导小组《关于发挥用人单位主体作用营造最优人才“小气候”的若干举措》,传承弘扬名中医家的学术思想,探索中原中医药高质量发展之路。首批柔性引进的20位全国名中医、“国家杰青”、长江学者、岐黄学者、国家级学会主委等人才,标志着河南省中医院引育高层次人才“杏林铸才”计划系列工程正式启动。

在大会上,河南省中医院举行了柔性引进专家聘任及拜师仪式。首批专家受聘该院后,将定期到该院开展门诊、查房、手术、教学、讲座等工作;帮助该院成立河南省中西医结合肿瘤医院院长江学者、“国家杰青”工作站,成立“肿瘤微创诊疗中心”;对院内疑难重症手术进行技术指导,多学科诊疗指导,以及科研指导等工作。

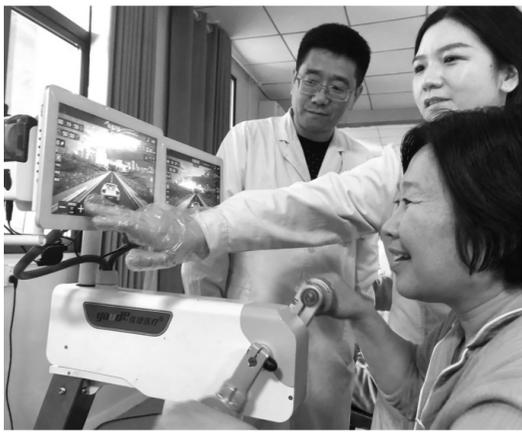
值班主任 王保立 编辑 安笑妍

5

### 每周关注

## 中医康复让患者重获行走自由

本报记者 王平 通讯员 秦俊杰 王婉璐 文/图



医务人员辅助患者做康复训练

一墙之隔的距离,在好多人眼里,没多远,串个门的事儿。汝州市人民医院康复区与双拥公园,就是一墙之隔,然而对病区康复患者与公园健身市民的健康来说,这一墙之隔就是一座难以跨越的大山。

常顺(化名),男,52岁,汝州市

游玩。但我知道,那只是梦想,对长期坐轮椅的我,那一墙之隔,就是翻不过去的珠穆朗玛峰。没想到,汝州市人民医院康复科医务人员让我梦想成真啦!”11月16日,已经可以自行行走的常顺在双拥公园晨练时逢人便说。这更是对汝州市人民医院康复科的传统中医技术的认可。

汝州市人民医院康复科团队,之所以受到群众的推崇与信赖,得益于传承创新的传统中医学技术。传承“辨证论治”中医学理论,融入现代康复治疗理念。该病区在实行个体化的预防、治疗及康复,在全康复治疗周期内开展针灸推拿、温阳艾灸、督灸、脐灸、中医正骨、刮痧、耳穴、中药熏蒸、火罐、穴位埋线等。

针灸松解创新疗法就是将针灸传统作用于穴位、经络,通过经气的作用调和阴阳,补虚泻实,扶正祛邪,通其瘀滞,理其气血,从而治愈疾病,抗御病邪的理念,更注重松解效果,以快速去除疼痛。

推拿正骨创新疗法就是将传统推拿(通过调理经络、祛风

除湿等作用缓解各种因为关节、肌肉、骨骼问题引起的疼痛的理念)中,融入正骨平衡疗法,在治疗颈椎病、腰椎病、肩周炎等的基础上,通过正骨技术还原身体平衡,治疗头晕头疼、腹胀、胃炎、心肺不适等,达到内病外治的目的。

常顺的顺利康复,就是汝州市人民医院康复病区的典型案例。3年前,一场车祸,导致患者腰椎截瘫,多方治疗,效果不佳。今年9月,经汝州市人民医院康复科团队会诊,患者被诊断为腰椎神经功能受限,双腿长时间缺乏活动,运动功能受损。通过针灸松解刺激神经功能重建,运用正骨平衡疗法还原运动功能,历经3个多月的康复治疗,患者最终摆脱常年的轮椅生活。

“没想到长期困扰我的胃胀病,竟让康复科的医生治好啦!”家住蟒川镇核桃园村36岁的李某,在健康夜市的一次义诊中,第一次听说针灸松解能治胃病。就抱着试试看的态度,走进了汝州市人民医院康复科。

“通过对三里穴、中脘穴等穴位的刺激松解,可以促进胃黏膜损伤的修复,调节胃肠道激素水平,起到治疗胃疼、消化不良、胃胀的作用。”李某的主治医生说。

“笃定初心,传承国粹,弘扬中医,解除众疾”是汝州市人民医院康复科始终如一的行医建科宗旨。为弘扬中医药文化,他们还利用业余时间参与义诊活动,为大众市民服务。

8月16日,夜幕降临,夏风凉爽,汝州市绿洲广场人头攒动,在汝州市卫生健康委主办、汝州市人民医院承办的健康夜市活动正在进行。康复科中医团队现场为广大群众免费把脉问诊,解疑释惑,就诊人员排成了长龙。

“肩周炎,晚上睡觉被空调吹的,来扎两针就好了……”“脑瘫后遗症,需要长期训练康复,回去就按我说的做,心态调整好,康复训练要坚持。”康复科主任中医专家郭超面带微笑,耐心诊疗用心交流,这是他当晚接诊的第56位患者。

“周期小又全,康复快而圆”,是汝州市人民医院中医康复团队永恒的目标。

→近日,在中牟县中医院,医务人员正在进行感染暴发应急演练中的消毒步骤。本次演练进一步提高了医务人员对医院感染暴发事件的认识,强化了医院应急处置能力,加强各部门之间的协作,最大限度降低医院感染对患者造成的危害,保障医疗安全。整个演练过程有条不紊,达到了演练的目的。

李志刚 李艳/摄

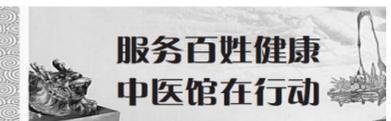
## 太康县大许寨镇卫生院 中医药服务能力显著提升

本报讯(记者侯少飞 通讯员袁达)近年来,太康县大许寨镇卫生院通过中医药人才招录、名中医返聘等方式,吸纳中医药人才。同时,该院积极打造中医药特色科室,建成了集中医诊疗、推拿、贴敷、理疗、中药煎服、康复训练、健康教育及特色病房于一体的中医药服务区,2022年被评为“河南省示范性中医馆”。

今年,大许寨镇卫生院再次投资260万元,对中医馆进行升级改造,在原有220平方米的基础上实施房屋改扩建,改造后的中医诊疗使用面积达到1100平方米;通过添置中医设备、改造科室布局、改善诊疗环境等举措充分体现中医元素及中医药文化特色;结合农村地区常见病、多发病打造一系列特色科室,进一步提升了医院中医药服务能力。

目前,大许寨镇卫生院中医服务团队有技术骨干22人,其中高级职称3人、中级职称5人、河南省基层中青年学科带头人1人。小儿推拿、中药贴敷、针灸成为该院特色科室。小儿推拿可治疗小儿生长发育迟缓、积食、感冒发热等30余种小儿常见疾病;中药贴敷通过穴位敷贴、体外给药对呼吸系统、消化系统、儿科、妇科等疾病疗效明显;针灸治疗落枕、腰扭伤、踝关节扭伤一针灸效,成为患者普遍接受的中医药服务项目。

统计显示,2024年,大许寨镇卫生院中医诊疗服务人群高达40618人次,占诊疗总人次的46%,有效促进了基层中医院服务技术的应用与推广,从而彻底降低了当地群众就医负担,并以中医药服务能力提升带动了医院整体发展。



服务百姓健康  
中医馆在行动



本报讯(记者乔晓娜 通讯员刘超)近年来,南阳市宛城区突出中医药文化传承发展,以“四个坚持”和“四项提升”为引领,推动中医药文化、事业、产业高质量融合发展。

宛城区坚持以弘扬仲景文化为己任,高标准建设了集张仲景博物馆、仲景书院、中医药体验馆、中药标本馆为一体的综合型中医药文化园区。今年5月开园以来,累计吸引国内外游客60余万人次,迅速成为拜谒、交流、研学中医药文化新地标。宛城区持续推进仲景品牌宣传,积极参与张仲景医药文化节、仲景论坛、医圣拜谒大典等活动;组织编纂出版56万字《宛城名医珍籍》,持续开展“仲景文化宣传月”“仲景大讲堂”“中医药文化夜市”等活动,累计受益群众近百万人次,营造了信中医、学中医、用中医、爱中医的浓厚氛围。坚持传承与创新并重,积极谋划在医圣文化园二期导入未来产业,对接知名企业,谋划将大数

## 南阳市宛城区 推动中医药高质量发展

据、人工智能辅助诊疗等新兴数字技术逐步融入中医药传承创新发展全链条各环节,通过AI(人工智能)脉诊、舌诊、面诊等技术,让广大群众畅享全方位、多层次的沉浸式数字中医体验。

宛城区秉持服务群众、守护健康理念,聚焦中医药服务能力提升,加快完善中医药服务体系,为群众提供更加优质的中医药健康服务。

宛城区拥有区属省级重点中医专科1个、省级特色专科病2个、市级特色专科病6个,中医师760名,中药师215名。乡镇、街道医疗卫生机构实现中医馆全覆盖,43%的中医馆建成省级示范中医馆。

宛城区以“人人持证,技能河南”为抓手,深入开展“中医适宜技术”“中医技法”等中医药技能培训,644人取得培训合格证书,671名医疗卫生机构从业人员取得健康管理师高级证书。以南阳市第二人民医院为核心,储备本科以上学历中医师人才近150人,外聘南阳理工学院张仲景国医国药学院中医专家8名,其中主任中医师2名。建立引进中医师高层次人才绿色通道,大力支持刘世恩、吴汉卿、李红哲等一批行业内极具声望和影响力的知名中医设立名医工作室。依托仲景书院聘请国内经方大家为导师,遴选中医药优秀人才,以书院“师带徒”模式培养中医药高端人才。

宛城区充分发挥中医药治疗慢

## 鹤壁市中医院 成功救治心肺重症患者

本报讯(记者王平 通讯员李超凡)近日,鹤壁市中医院心肺科成功救治了一位77岁心肺重症的患者。

该患者来院时,烦躁气喘,意识不清,呼之不应,房颤心律不齐,大小便失禁,检查结果显示血钠121.3毫摩尔/升、血氧94.1毫摩尔/升。主治医生黄振涛评估病情后,立即确定初步治疗方案,迅速纠正低钠血症。患者血氧恢复正常,血钠也逐步升高,但体温突然升至38.7摄氏度,血糖降至2.15毫摩尔/升,医生立即进行退热、补液、改善低血糖、抗感染等治疗。经过1天的积极治疗,患者

的上述检查指标逐步恢复了正常,但仍处于嗜睡状态,并且血压开始降低。

面对复杂而紧急的病情,心肺科副主任医师夏金青迅速组织多学科专家会诊,结合患者目前的情况,考虑患者出现了中枢性甲状腺功能减退、垂体危象,并迅速确定综合治疗方案。随后,医护团队24小时不间断地守护在患者身边,黄振涛更是连续29小时驻守在科室,密切监测病情变化,随时调整治疗方案。第三日的早晨,患者病情出现了转机,患者意识恢复,精神好转,对答正确,顺利出院。

## 开封市中医院 为糖尿病患者解除困扰

本报讯(记者张治平 通讯员陈琛)来自武汉的李某(化名),饱受糖尿病困扰30余年,双下肢麻木刺痛发凉,甚至出现了间歇性跛行,行走严重受限,给其日常生活带来困扰与不便。经朋友推荐,李某慕名来到开封市中医院自贸区内三科寻求帮助。

全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师闫毓认真诊察,进行了深入细致的评估,

制定个性化治疗方案。患者住院治疗期间,医务人员密切监测患者的血糖波动,灵活调整用药剂量。同时,专业营养师为患者制定科学的饮食计划,运动师提供个性化的运动指导。

经过两周的系统治疗,李先生双下肢麻木刺痛发凉症状基本消失。胰岛素减量和降糖药物精简后,患者的血糖控制仍日平稳。

服饮片深加工、“药食同源”养生食品。培育艾产品自动化加工设备“独角兽”企业普诺瓦自动化设备有限公司,获23项发明专利和实用新型专利,形成了自主设计研发、产品加工制造、产品装备“一条龙”的产业格局,填补了国内市场空白;大力发展艾草产业,艾草类产品占全市份额20%以上,年产值超20亿元。

宛城区率先成立南阳仲景养生药膳协会,结合“八大宛药”资源优势,挖掘传统古方名品,创新推出近90道仲景养生药膳菜品;南阳首家以艾文化体验服务为核心的华尚艾都主题酒店广受好评;全区中医养生机构总数已达137家,带动就业1000余人,仲景堂医院、仲景医圣堂、润九堂等一批中医养生机构得到广泛认可;文旅资源深度融合,以医圣文化园为主线,依托卢园、大山科技园等河南省休闲观光园,打造中医体验游、中药观光游等中医药健康旅游线路2条。