

专科护理

出血性脑卒中患者发生肠内喂养不耐受的护理要点

张 璞

护理措施

出血性脑卒中患者由于病情危重、手术、机械通气、抗生素使用、胃肠道功能紊乱等原因，肠内喂养不耐受发生率高达63.4%。肠内喂养不耐受是指在肠内营养过程中出现腹泻、腹胀、便秘、呕吐、高胃残留量、肠内营养中断等症状的一组临床症状。早期(48小时内)启动肠内营养，选择合适的喂养温度、喂养配方、喂养途径、喂养速度等，进行综合干预，可降低喂养不耐受的发生率。

留置胃管肠内喂养 留置胃管肠内喂养即鼻饲饮食。鼻饲是指将导管经鼻腔插入胃内，从管内灌注流质食物、水分和药物的方法，适用于不能经口进食的患者。鼻饲的护理要点： 1.胃管留置时间 普通胃管每周更换1次，硅胶管每45天更换1次。 2.鼻饲时的体位 鼻饲前，护理人员应将床头抬高30度~40度，可避免进食过程中及进食后发生呛咳、呕吐等情况。尤其要注意，鼻饲后保持半卧位30分钟~60分钟后再恢复平卧位，以免吸食时将食物吸入肺部，造成窒息。

3.鼻饲食物的温度 食物要冷却至38摄氏度~40摄氏度。温度过高可能会烫伤黏膜，温度过低则会冻伤黏膜。 4.常用鼻饲饮食及量 常用鼻饲饮食包括混合奶和匀浆饮食。混合奶的可用食物包括牛奶、豆浆、熟鸡蛋等。匀浆饮食的可用食物包括米饭、面条、馒头、鸡肉、蔬菜等。刚开始，鼻饲量应少而清

淡，以后逐渐增多。第一天、第二天以混合奶为主，每次50毫升~100毫升，4小时喂一次，如无特殊不适，从第3天开始，即可进食匀浆膳。长期进食匀浆膳的患者，每次灌注量包括水在内一般在200毫升~400毫升，根据患者情况2小时~4小时喂一次，每日4次~6次。 5.鼻饲时的注意事项 (1)灌注饮食前后，要注意观察胃管是否在胃中。 (2)每次抽取鼻饲时应将胃管反折，反折胃管可避免空气进入胃内造成腹胀。有胃液时，观察有无消化道出血或

胃滞留，如有异常应停止鼻饲，待症状好转后再行鼻饲；如无异常可缓慢注入少量温开水，然后再灌注鼻饲药物或流食。将药片研碎，溶解后灌入。鼻饲速度应缓慢。鼻饲时，要随时观察患者的反应。 (3)鼻饲后用温水冲洗胃管，避免食物残留在胃内发酵或变质；将胃管末端反折并用纱布包好，特别注意采用脉冲式冲洗胃管，以免食物残渣、药物颗粒黏附在管壁上。 (4)每日做2次口腔护理，可以保持口腔清洁、湿润，预防口腔溃瘍及感染等并发症。

临床资料

一名64岁的男性患者突发右下肢麻木不适，后枕部胀痛，伴间断恶心、呕吐，无四肢活动障碍，无大小便失禁，拨打120急救电话后入院，被诊断为蛛网膜下腔出血(考虑动脉瘤破裂)，急诊全麻下行“动脉瘤夹闭术+侧脑室钻孔外引流术+颅内压探头置入术+气管切开术”。术后，患者卧床。为增加患者营养，护理人员遵医嘱给予留置胃管，予以肠内营养制剂20毫升/小时，肠内泵入。3天后，患者发生肠内喂养不耐受，出现腹胀、水样腹泻，翻身、咳嗽时均有大便排出。

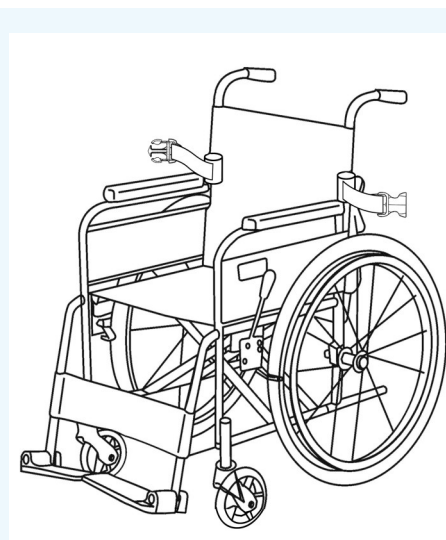
提供个性化肠内营养制剂 若条件允许，可采用五行膳食。五行膳食是一种基于中医五行理论的饮食搭配方法，旨在通过食用五种颜色的食物来滋养五脏六腑，调节人体的平衡。 时间为巳时(09:00~11:00)；颜色为黄色；功效是健脾、养胃；配料是南瓜80克、山药40克、茯苓10克、小米30克、牛奶250毫升。 时间为午时(11:00~13:00)；颜色为红色；功效是养心、安神、益气；配料是红豆30克、红枣5个、红枸杞2克、牛肉40克、火龙果80克(脾胃虚寒者不易长期食用)、山楂3克、水300毫升。 时间为申时(15:00~17:00)；颜色为黑色；功效是滋阴、养肾；配料是黑豆(黑豆)30克、

核桃10克、黑芝麻5克、瘦肉30克、木耳20克、鸡蛋2个、食盐1克、水300毫升。 时间为亥时(21:00~23:00)；颜色为绿色；功效是疏肝、养肝、明目；配料是绿豆(青豆)30克、菠菜40克、鸡肉60克、橄榄油2克、食盐1克、水300毫升。 艾灸、穴位贴敷，患者的喂养不耐受很快得到缓解，腹胀、腹泻症状得到控制，营养状态也得到了改善。 (作者供职于河南省中医院神经外科)

部为中心，将食指、中指、无名指放于脐壁，以45度慢慢按压，从脐壁向腹部周围拨动，按照后天八卦方位调理脏腑。 艾灸有温中补虚、温阳通络、消肿止痛、调和脾胃、养生保健的作用。艾灸穴位包括中脘穴、神阙穴、大横穴、足三里穴等。 通过遵循鼻饲喂养注意事项，提供个性化的肠内营养制剂，并结合腹部八卦推拿、

艾灸、穴位贴敷，患者的喂养不耐受很快得到缓解，腹胀、腹泻症状得到控制，营养状态也得到了改善。 (作者供职于河南省中医院神经外科)

小发明



带有伸缩式防护带的轮椅

一种带有伸缩式防护带的轮椅

王涛文/图

技术背景

市场上有些轮椅未设置防护带，在搬运患者的过程中容易出现意外；有些轮椅设有防护带，但防护带是外露的，在未使用时，为了避免影响轮椅旋转，一般将其放置在轮椅的椅面上，当患者坐下时，常常会压到防护带，不仅不舒适，取出时也比较麻烦。为此，有必要设计一种带有伸缩式防护带的轮椅。

创新内容及亮点

这种带有伸缩式防护带的轮椅包括轮椅主体、左卷筒和右卷筒。左卷筒、右卷筒分别固定在轮椅主体背靠架的左立杆和右立杆上。左卷筒包括左筒体，左筒体内设有左卷轴。左卷轴底部与左筒体内底部之间设有左卷簧。左卷簧连接左伸缩带。左伸缩带穿过左筒体侧壁上的开口后与插扣连接。左卷筒、右卷筒分别通过扎带或焊接固定在轮椅主体背靠架的左立杆和右立杆上。扎带为金属扎带或塑料扎带。

使用时，患者自身或运送者可轻易将患者两侧的插扣拉出并插扣在一起，方便运送者操作。

有益效果

这种带有伸缩式防护带的轮椅操作便捷，其防护带在未使用时能够自动收缩，不会占用座椅椅面，不会出现患者压住防护带造成不便的情况，也不会影响轮椅旋转。

(作者供职于郑州市第一人民医院)

公益立院 科技强院 服务兴院

——河南科技大学第二附属医院高质量发展纪实

本报记者 刘永胜 通讯员 范海岚 牛然 焦艺珂

“新时期公立医院高质量发展！只有这样，才能更好地担负起维护人民健康的神圣使命，更好地体现人民健康优先发展的战略导向，这就是我们的制胜法宝和成功经验！”12月12日上午，在河南科技大学第二附属医院(以下简称河科大二附院)，说到今年取得的诸多成绩，该院党委书记刘晓革深有感触。

公益立院

与百姓同心，为百姓服务

1949年1月8日，新中国即将诞生的黎明时分，河科大二附院的前身、洛阳解放后的第一所公立医院——豫西一专区洛阳公立医院正式挂牌运营。

“与共和国同龄，为共和国争光！与老百姓同心，为老百姓服务！”刘晓革说。75年来，伴随着共和国强盛的脚步，一代又一代河科大二附院人始终牢记初心使命，虽然经历2次易址、8次更名，但是始终不变的是“厚德精医，博学笃行”的院训和为民情怀。目前，河科大二附院一院三区，设置床位1260张，开设临床医技业务科室65个，现有职工1600余人，其中副高以上职称170余人，硕士、博士研究生240余人，谱写了一个又一个医疗惠民的新篇章。

刘晓革说，公立医院是医疗服务体系的主体，承担着维护人民健康的重要职责，也是党领导卫生健康战线的主力军，更是党联系人民、服务群众的重要窗口。特别是党的十八大大以来，河科大二附院充分发挥党委“把方向、管大局、做决策、促改革、保落实”的核心作用，将党建工作与业务工作同研究、同部署、同检查、同考核、同落实，确保党建与中心工作“同频”、与群众需求“同向”、与决策部署“合拍”，业务工作开展到哪里，党建工作就延伸到哪里。同时，把“课堂”搬到“一线”，以“党内教育”带动“岗位教育”，贯通“理论+实践”“集中学习+自学”“线上+线下”等多个维度，打造党史学习教育“全景课堂”，使全院职工真正在思想上认同组织、政治上依靠组织、工作上服从组织、感情上信赖组织；党员示范岗、巾帼示范岗等争创活动的开展，调动了党员干部职工创先争优的主动性和积极性，保障了各项工作的顺利完成。

我们了解到，近年来，河科大二附院紧紧围绕构建“党建+实事+服务”一体化模式，聚焦群众就医过程中的“关键小事”，着眼“急、切、愁、盼”就医痛点，创新开展了“七+7”项惠民、便民、利民医疗服务举措，使患者诊疗更安全、就诊更便利、沟通更畅通、体验更舒适。河科大二附院相继开展的“医心向党 医路前行”及“劳模志愿服务队”下乡义诊助力乡村振兴、营养专家赴学校、社区开展“全民营养周”义诊宣教、“美丽中国 皮肤先行”、“世界高血压日”义诊和科普公益宣讲等各具特色的主题活动，备受社会各界赞誉。



腹腔镜下甲状腺手术进行中

科技强院

新突破鼓舞人心，新亮点引人注目

“2024年，是我院科研工作的丰收年，新突破鼓舞人心，新亮点引人注目！”河科大二附院院长邢建武欣喜地对我们说。

据介绍，2024年，河科大二附院申报的“河南省免疫学精准医疗与人工智能应用工程技术研究中心”获批河南省工程技术研究中心，为医院首个省部级学科平台，标志着该院在学科平台建设方面取得重大进展；与深圳细胞谷生物医药有限公司合作，共建免疫细胞制备中心，致力于将先进的细胞治疗技术应用于临床治疗，促进成果转化；柔性引进美国梅奥诊所教授郭瑞峰、洛阳师范学院教授杨学义、著名肿瘤基因治疗和免疫治疗专家许中伟等，精准助力学科技术及科研



党纪学习教育专题读书班现场

发展，加快学科转型；与国家皮肤诊疗项目协作单位(第三批)、毛发健康规范化诊疗中心合作，获批全国2型炎症均质

中国皮肤病学GCP(药物临床试验质量管理规范)联盟首批成员单位、银屑病规范化诊疗中心洛阳区域医联体。

统计显示，截至目前，河科大二附院共获批国家级、省级、市级科研项目10项，其中国家卫生健康委医院管理研究所项目1项、省科技攻关项目1项、省医学科技攻关计划项目7项、省医学教育研究项目1项；组织申报市科技计划项目20项；5项省医学科技攻关计划项目参与项目验收。院内横向课题立项9项，其中参与国家重点研发计划“常见多发病防治研究”重点专项子课题2项；申报国家专利6项，获批发明专利3项、实用新型专利2项。全院共发表学术论文43篇，其中SCI

《科学引文索引》4篇，北大核心期刊3篇；医院内分泌科主任李雪峰参与的“单基因糖尿病精准诊断及分子遗传突变谱构建”项目荣获河南医学科技奖一等奖。

值得称赞的是，今年10月，河南省免疫学精准医疗与人工智能应用工程技术研究中心主任、河科大二附院副院长王慧睿及其团队，依据成功治疗的病例，在世界范围内首次报道了应用CD19(簇分化抗原)的一种CAR-T细胞(嵌合抗原受体T淋巴细胞)意外性治愈银屑病的研究，相关论文发表于免疫学前沿接收，对未来发展于免疫学研究探索CAR-T细胞免疫治疗技术在更多适应证上的扩展有着重要意义。

服务兴院

选择源于信任，用心赢得满意

在采访中，我们遇到了来自洛阳市西工区的80多岁的宋先生。老人说，自己一家三代人都是河科大二附院的“铁杆粉丝”，家里无论是谁，但凡遇到身体不适的事儿，都首选河科大二附院。“为什么要这样做？因为这里是‘放心院’，是‘满意院’！”宋先生说。

选择源于信任，放心赢得满意。今年5月，104岁的王奶奶因急性胆管炎、感染性休克、危重胆总管结石入住河科大二附院。在重症医学科、彩超室、麻醉科等医护团队的助力下，消化科内镜诊疗部专家刘喜庆、李伟伟及主管护师李丽伟在无放射线引导下，凭借

丰富的手术经验，成功为王奶奶放置2枚塑料支架，将脓性胆汁顺利引出，胆道梗阻得以解除。术后，患者的心率、血压等生命指标逐渐恢复至正常水平，没有再出现腹痛、高热等症状，意识逐渐清醒。王奶奶及其家属为医护人员的超高技术及优质服务点赞。

急救争分夺秒，患者重获“心”生。今年10月，河科大二附院接诊了一位41岁的急性心肌梗死患者。被迅速推进手术室后，该患者的心脏多次出现心律失常，情况十分紧急。为了挽救生命，医护人员立即对该患者实施心脏电除颤，但由于该患者心律维持不住，很快再次发生心

室颤。医护人员凭借精湛的医术和坚定的信念，始终没有放弃，先后电除颤累计51次。终于，奇迹发生了，手术成功了，患者的心脏重新恢复了有力的跳动。那一刻，手术室里充满了喜悦和感动。这不仅是一次手术的成功，更是他们对患者不离不弃的最好回报。

叩问初心，知所从来，筑牢使命，明所将往。河科大二附院将一如既往地高擎“姓为人民”的大旗，学在先、干在前，守正创新，锐意进取，在新的征程上奋力谱写新时代医院高质量发展的新篇章。 (本文图片由河科大二附院宣教办提供)



建院75周年系列活动启动