

为生命注入温暖

□刘家麟

面对患者，她总是以诚相待、情暖人心；应对技术，她总是勇于突破、不断探索；对待学生，她更是严慈相济、倾囊相授。她心系肿瘤防治事业，13年如一日默默坚守在工作岗位上。她就是河南大学第一附属医院肿瘤科三病区主任、医学博士、副教授樊永利，一位出生在庄子故里（河南省民权县）的“85后”。

很多人认为，肿瘤科是一个让人绝望的地方。因为肿瘤科的患者要面对生命即将结束的挑战，所以他们敏感而脆弱，内心充满恐惧。如何让患者走出阴霾，重拾生活的勇气呢？樊永利总是一袭白衣，面带微笑，给患者以温暖和力量。樊永利每天都会遇到形形色色的患者，其中有2个故事让她毕生难忘，成为她奋斗的动力和方向。

“樊医生，感谢您帮我实现每一次的家庭合影。”

“樊医生，感谢您帮我实现每一次的家庭合影。”这是患者邵女士在手机微信里和樊永利说的一句话。2019年，41岁的邵女士在

当地医院被诊断为直肠癌晚期。邵女士错过了手术时机，频繁出现腹痛、腹胀、呕吐、便血，家属已经做好了“最坏”的打算。

这时，正巧樊永利到邵女士所在的社区义诊，邵女士的丈夫带着7岁的女儿找到樊永利说起妻子的遭遇。在沟通期间，邵女士的丈夫和女儿期盼的目光深深打动了樊永利。樊永利建议邵女士到河南大学第一附属医院肿瘤科进行治疗。

樊永利大胆尝试新方法，为邵女士制定化疗联合免疫治疗方案。经过治疗，邵女士的症状明显减轻，并且获得了令人意外的疗效——达到可以进行手术的程度。樊永利团队和患者家属沟通，组织消化内科、普通外科等多学科专家会诊后，为邵女士进行直肠癌根治手术，手术效果很不错。

出院时，邵女士及家属找到樊永利表示感谢。邵女士握着女儿的手说：“樊阿姨把妈妈的病治好了，你应该和樊阿姨说什么呢？”没想到，这个7岁的孩子竟然“扑通”跪在地上，满脸泪水地

对樊永利说：“谢谢樊阿姨救了我妈妈！”在场所有人都被这一幕震惊了，可想而知，这个孩子心里承受了多大的压力和恐惧。

“以后，您疼疼、难过的时候就找我，我陪您说说话。有我在，您别怕。”樊永利拉着王阿姨的手说。根据王阿姨的病历和身体状况，与患者家属充分沟通后，樊永利为王阿姨制定了姑息治疗方案。姑息治疗是指对于已无治愈可能性的患者，通过控制疾病相应的症状、良好的护理，让患者在生命末期获得更好的生活质量。

在住院期间，王阿姨经常心情不好时找樊永利聊天，樊永利会耐心地开导她，向她传递正能量。樊永利知道王阿姨爱吃饺子，就经常把家里包的饺子给王阿姨带一份。就这样，在樊永利的治疗和家人的陪伴下，王阿姨的病情平稳了很多，疼痛也减轻了很多。

“我还想吃您包的饺子。”

这是樊永利经常说起的患者王阿姨的故事，每次讲述时，樊永利都会眼眶湿润。59岁的王阿姨是一位乳腺癌晚期患者。2022年，是王阿姨和癌症抗争的第8个年头儿。虽然王阿姨在当地医院先后进行了手术、化疗、放疗，但是最终还是出现了骨转移。持续的全身疼痛，让王阿姨夜不能寐、痛不欲生。

王阿姨知道自己的生命即将到达尽头，但是她不愿意这么没有尊严地离开。王阿姨找到樊永利，将自己8年的抗癌经历向樊永利娓娓道来，希望樊永利能够让她在生命的最后时刻减轻疼

痛，更舒适地生活，更有尊严地离开。樊永利听后深受感动，决心要帮助王阿姨。

“以后，您疼疼、难过的时候就找我，我陪您说说话。有我在，您别怕。”樊永利拉着王阿姨的手说。根据王阿姨的病历和身体状况，与患者家属充分沟通后，樊永利为王阿姨制定了姑息治疗方案。姑息治疗是指对于已无治愈可能性的患者，通过控制疾病相应的症状、良好的护理，让患者在生命末期获得更好的生活质量。

在住院期间，王阿姨经常心情不好时找樊永利聊天，樊永利会耐心地开导她，向她传递正能量。樊永利知道王阿姨爱吃饺子，就经常把家里包的饺子给王阿姨带一份。就这样，在樊永利的治疗和家人的陪伴下，王阿姨的病情平稳了很多，疼痛也减轻了很多。

王阿姨顺利度过了2023年的春季、夏季和秋季。在12月的一个大雪的傍晚，忙碌了一天的樊永利刚进家门，就接到王阿姨儿子的电话：“樊医生，我妈妈说想和您说说话，她一直念叨您。”樊永利立刻穿好衣服，顶风冒雪回到医院。王阿姨费力地呼吸着，看着病床旁的樊永利，艰难地握住樊永利的手，黯淡无神的眼神里闪过一丝温暖的光芒……

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”这句话诠释了医生的责任与担当。医生不仅要为患者提供治疗手段，还要在患者最脆弱的时候给予温暖和鼓励。樊永利用实际行动诠释了医生的职责和使命，她始终秉承着“做事先做人，行医先立德”的原则，全心全意为人民群众的生命健康保驾护航。

（作者供职于河南大学第一附属医院）

我们的选择

■ 驻村手记

乡村的冬天

□李河新

清冽凉雨拂立冬，斑斓枫叶落溪中。时光流转温馨在，期许来年花更红。当冬季降临村庄，农民的日子就“厚实”起来了。

一场凄厉的冷雨过后，村庄变得清瘦了许多。路上行人见面，只是匆匆地打个招呼。孩子们虽然被冻得鼻子发红，但仍依偎在母亲的怀里晒太阳。小狗在屋内打盹，偶尔听到门口的声响，便竖一竖耳朵。

温暖的阳光照在院落里，老徐家的猫躺在玉米垛上，惬意地享受着冬日暖阳的抚摸。睡醒了，它便会慢条斯理地舔身上的毛，打发这一整日的阳光。冬天好像把时光溶掉一样，整个村庄都弥漫在幻想之中。李哥用炉火炖着肥壮的公鸡，用清香的鸡汤去滋补一年的劳累。

沙河边，枝杈露出了嶙峋的瘦脸，街道似乎也变得更加宽敞，一眼便能望到那边。骑着电动车的刘大爷来了，他头上戴着灰色棉帽，脖子上挂着的收音机正在播放《朝阳沟》。刘大爷是村里的寿星，年近百岁了。

“你这孩子，天天给我拍照。”刘大爷笑着指着我，满脸的皱纹如同刚耕完的田地。“刘大爷，给您拍照，给晚辈们留个念想。”我举起手机拍了起来。正在地里拔萝卜的70岁的张叔抬起头说：“老刘，您身体越来越好，活100岁没问题。”

当温暖的阳光照在街巷的墙壁上，三五成群的老年人便聚在一起，利用闲暇时间打牌聊天，盘算来年的生计。张哥感叹今年似乎比去年暖和一些，老李唠叨着自己的身体不像去年硬朗，老王约邻居们一边下象棋，一边美滋滋的嗑瓜子。

女人们是冬日欢乐的制造者，男人们也有自己的乐趣。此时已经没有农活儿，女人们要围着集市、灶头转了。村庄内的各类话题便发酵起来，这些话题从女人们围坐的院子里飘了出来，从女人们串门时倚的门框上挤了出来。那些老太太们，也会禁不住阳光的诱惑，蹒跚着踱出院门，听其他人梳理陈年旧事，絮叨流逝的岁月。

下课铃响起，孩子们可以在冬日里撒野，在村里的文化广场荡秋千，用麦秸点一堆火烤地刚挖的红薯。天黑得早，孩子们常常玩得忘了父母的叮咛，回到家免不了屁股上被父母拍出红印。

那天，我从村里回到家，女儿委屈地说：“老爸，您在村里快7年了吧！我上高中时，您就开始驻村。如今我大学毕业了，您也没回来。其实，我心里特别崇拜您。我知道您在乡下的生活很艰苦，但是您从来没有一句怨言。”听了女儿的话，我特别欣慰，再苦再累也值得。

农民的冬日就是在全家人一天天吸着热汤中度过。知岁一寒，又是一冬，当村庄上空一缕缕炊烟升起，冬日又散发它迷人的气息，愿我们都“所得皆所期，所求皆所愿”。

（作者为河南省平顶山市疾病预防控制中心驻鲁山县辛集乡白村第一书记）

■ 书画作品



双雀报喜 梁民昌/作 （作者供职于河南省胸科医院）

■ 从医随想

做一个有文化的医生

□赵根尚

文化是人类的精神财富，包含人生观、价值观、世界观等。文化知识奠定了一个人对社会、自然的认知状态，奠定了一个人的格局和修养。医学是由科学和人文知识建构的学科，医生应该具备深厚的人文修养。做一个有文化的医生，不仅要具备扎实的医学知识和技能，还要具备良好的个人素养、沟通技巧，以及坚持学习的好习惯。

我们要不断学习最新的医学研究成果和临床指南，确保自己的医疗实践基于最新的科学证据。医生要积极参与医学培训、学术会议，与同行交流经验，拓宽自己的视野；善于将所学知识应用于临床，理论联系实际。

我们应坚持阅读心理学、文学、历史、哲学等方面的书籍，提升文化底蕴和人文关怀能力。我们只有学习心理学和社会学知识，才能更好地理解患者的心理和社会背景，为患者提供个性化的医疗服务。我们在工作中，应时刻观察患者的情感变化，不仅要关心患者的疾病，还要关心患者的情感需求，做一个有温度的医生。

我们应学会倾听，耐心听取患者的病史和诉求，并且使用通俗易懂的语言为患者解释医学知识，确保患者理解治疗方案；与患者建立信任关系，通过积极的沟通，增强患者的信心和对治疗的依从性。

我们要积极学习叙事医学知识，掌握叙事医学技巧，提高沟通能力。我们应坚守医疗伦理和职业操守，尊重患者的隐私和尊严。在做决策时，我们应始终将患者的利益放在首位，避免出现利益冲突。我们还要积极参加公益活动，为困难群体提供医疗援助，展现社会责任感。

我们应设定个人职业发展目标，制订学习计划，不断提升专业技能和综合素质；关注医学领域的新技术和疗法，勇于尝试并应用于临床；反思和总结自己的医疗实践，从中汲取经验和教训；养成良好的学习习惯，坚持锻炼身体，保持良好的心态。

我们应与同事建立良好的合作关系，共同为患者提供优质的医疗服务。在团队中，我们要发挥自己的专业优势，同时尊重和支持同事的工作。我们还要积极参与团队建设，以增强团队的凝聚力和协作能力。

医院应不断优化就医流程，减少患者的等待时间和不便之处；为患者提供温馨、舒适的就医环境，增强患者的就医体验；积极收集患者的意见和建议，并据此改进医疗服务。

文化强国需要每位公民提升文化修养，成为文明公民。想要成为一名有文化的医生，就需要在专业知识、人文素养、沟通技巧、医德医风、自我提升、团队合作等方面不断努力。我们只有坚持学习和实践，才能成为一名既具备专业技能又充满人文关怀的优秀医生。

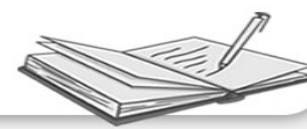
（作者供职于郑州大学第二附属医院心血管外科）

征稿

本版征稿栏目：《我们的选择》《悦读》《医者手记》《人生感悟》《心灵絮语》《从医随想》《摄影作品》《书画作品》《驻村手记》等。

征稿要求：文章主题突出，形式灵活多变，语言生动活泼。

投稿邮箱：258504310@qq.com
联系人：李歌



《医学的温度》读后感

□李争艳 文/图

让我深刻体会到医学不仅是一门科学，还是一门艺术，需要用心去感受、去实践的艺术。

阅读时，我仿佛跟随作者走进了一个个生动的故事中。每一个故事，都充满了人性的光辉与医学的温暖。有的医生在患者生命垂危之际不离不弃，用精湛的医术和无私的爱心挽救患者的生命；有的护士在平凡的岗位上，用细心与耐心为患者送去温暖与关怀；还有那些关于医患之间深厚情谊的感人瞬间，让我深刻感受到医学的温度，就藏在这些看似微不足道的地方。

在阅读的过程中，我也开始反思自己的护理工作。我意识到，作为一名护理人员，不仅要熟练掌握专业技能，还要具备一颗敏感而温暖的心。护理人员要善于倾听患者的心声，理解患者的需求与痛苦，用关爱与陪伴为患者送去温暖与希望。只有这样，护理人员才能真正做到以患者为中心，让医学的温度在每一次护理中得到传递。

《医学的温度》不仅让我对医学有了更深入的理解与感悟，还激发了我对工作的热爱与追求。在未来的日子里，我将继续秉持着这份对生命的敬畏与关爱，用心呵护每一位患者。我将努力提升自己的专业素养与人文修养，让自己成为一名既有技术又有温度的护理人员。

同时，我也希望更多的医务人员能够阅读这本书，从中汲取力量与智慧，让我们在繁忙的工作之余，能够静下心来感受生命的温暖与力量，让我们在追求技术革新时，不忘医学的本质。我们携手并进，在医学的道路上不断前行，用我们的爱心与智慧去温暖每一位患者。

（作者供职于郑州大学第一附属医院）



中医传承基础理论课程培训班 招生简章

为进一步做好中医药师承教育，经研究决定，河南国医医药研究院旗下嗣善堂中医馆联合河南中医药大学培训中心，特向全省中医药从业人员或非中医学专业学员举办中医传承基础理论课程培训班。具体要求通知如下：

招生要求

- 具有高中及以上学历，热爱中医学事业，有志于系统学习中医学知识和技能的中医爱好者。
- 有意提高中医理论基础和实践技能的中医专业工作人员。
- 学习态度端正，身体健康，能够如期完成培训课程。

招生名额

计划招生50名。

培训时间

自培训开始报到之日起，共计3周。具体开始时间另行通知。

师资力量

此培训班理论课程授课地点在

河南中医药大学东明路校区，教学任务由河南中医药大学培训中心负责。河南中医药大学培训中心师资力量雄厚，教学经验丰富。

课程特色

名家大讲堂 邀请中医名家讲授中医药理论知识和临床经验，助力学员学习。

经典大讲堂 邀请中医药文化名家讲授中医药文化知识，帮助学员快速掌握中医药典籍和文化知识要点。

修身大讲堂 教授太极拳、站桩、打坐、八段锦、五禽戏等常见中医健身方式要领，帮助学员领略中医药文化魅力。

培训费用

此次培训费用共计7800元（包含住宿费用），住宿统一安排，其他费用自理。

参加学员经考核合格后，将颁发河南中医药大学中医传承基础培训班结业证书。优秀学员可推荐参加

相关师承教育。

报名方式

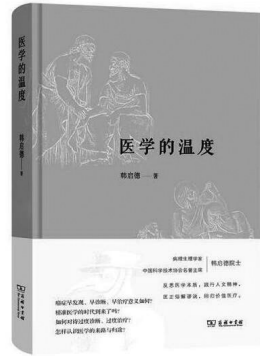
咨询电话：0371-65012120（工作日9:00~12:00，14:30~17:30）。

联系人：赵老师，手机号（微信同号）18135788619；李老师，手机号（微信同号）18638588837；张老师，手机号（微信同号）13403716787。



微信扫描二维码咨询报名

广告



在繁忙的工作中，偶尔沉浸于一本好书之中，如同在喧嚣的城市中找到了一片宁静的港湾。当我翻开《医学的温度》这本书时，仿佛被一股温暖而强大的力量所包围。《医学的温度》不仅让我重新体会医学的本质，还让我感受到生命的温度。

《医学的温度》并非传统的医学教科书，它更像是一位智者，用朴实的话语讲述医学背后的人文关怀与温暖。在现代医学体系中，我们往往过于关注技术的革新与疾病的治愈，却忽略了医学的目的——关爱生命、减轻痛苦。

《医学的温度》这本书，恰恰为我们提供了一个重新审视医学的视角，