

■ 专科护理

# 以患者需求为导向的肝癌全方位护理策略

□王梦格 张丽 范雪燕

肝癌是指发生在肝脏的恶性肿瘤，包括原发性肝癌和继发性肝癌。原发性肝癌是指肝细胞或肝内胆管上皮细胞发生的恶性肿瘤；继发性肝癌是由于其他脏器的肿瘤细胞经血液、淋巴直接侵袭到肝脏所致。我国为肝癌高发区，每年平均死亡人数约占全球肝癌死亡人数的45%。肝癌早期的临床表现有腹痛、乏力、恶心、食欲不振、消瘦等，中晚期表现有黄疸、腹水或消化道出血(呕血、黑便)等。

随着医疗技术的不断进步，肝癌的治疗方法日益多样化，但由于大多数患者确诊时已处于晚期，治疗难度大，预后差。因此，构建一套以患者需求为中心的肝癌护理措施显得尤为重要。本文旨在深入探讨这一问题，结合肝癌的临床症状，详细阐述如何在护理实践中全面关注并满足肝癌患者的多样化需求。

一名65岁的男性患者，22年前体检时发现乙型肝炎病毒乙型肝炎表面抗原阳性，未进一步检查及治疗。两年前无明显诱因出现纳差、肝区隐痛，在当地医院做了相关检查，发现肝占位，穿刺病理结果提示：腺癌。2024年10月1日，该患者出现泛酸、烧心、腹胀、左上肢疼痛症状，10月7日到我院进一步治疗。入院后，复查CT(计算机层析成像)，结果显示：左侧肋骨溶骨性骨质破坏，考虑转移。医务人员给予护胃、止痛治疗。患者入院以来，神志清楚，精神差，饮食差，左上肢轻度疼痛，轻度焦虑。

以患者需求为中心的护理，要求对患者进行全面的评估，包括生理、心理、社会及经济等多个维度。护理人员应该先详细了解患者的病史、治疗经历、家庭状况、职业环境及经济承受能力等，然后基于评估结果，为患者量身定制个性化的、全面的护理措施。护理措施

## 评估患者需求

## 护理措施

病情观察：护理人员应严密监测患者的生命体征，观察患者神志的变化，及时发现并预防肝性脑病的发生；观察患者有无呕吐，并详细记录呕吐物的颜色、性质、量；观察患者大小便的颜色及量，若出现柏油样便，则提示消化道出血。

营养支持：肝癌患者因疾病消耗及治疗副作用，常出现营养不良现象。护理人员可根据患者的情况，针对性地进行个体化饮食指导，与患者及其家属一起制作食谱，帮助患者摄入充足的营养；指导患者进食优质低蛋白(植物蛋白)食物，饮食以清淡、易消化为主，避免摄入生硬刺激性食

物。可采取少食多餐的进食方式来帮助患者提高食欲。

疼痛护理：定期评估患者疼痛的程度，了解患者疼痛的性质、部位、持续时间等，并根据疼痛程度选择合适的止痛药；鼓励患者记录疼痛的感受并及时告知医生和护理人员，让他们及时、准确了解疼痛的变化，然后根据情况调整治疗方案。同时，结合放松训练、分散注意力，指导患者通过听音乐的方式来缓解疼痛，提高舒适度。

健康指导：护理人员可指导患者改变生活方式，戒烟戒酒，避免熬夜；保持良好的心理状态，告知不良的心理状态可诱发和加重

涵盖病情观察、营养支持、疼痛管理、康复指导、心理干预及家庭护理等多个方面，确保护理措施的有效性和针对性。

病情；避免劳累，适当卧床休息；定期复查血常规、肝功能、肾功能。

心理护理：在疾病治疗过程中，患者容易出现焦虑、抑郁、悲观、绝望的心理。针对患者出现的轻度焦虑，护理人员可对其进行有效的心理疏导，鼓励患者表达内心的想法，为患者提供情绪支持；关注患者的心理状态，帮助患者树立战胜疾病的信心。同时，护理人员还可鼓励患者家属多陪伴、鼓励患者，增加患者的安全感，从而缓解患者的不良情绪，让患者感受到家庭的温暖和关爱，以提高患者的治疗依从性。

## 结论

以患者需求为中心的肝癌护理措施是提升患者治疗效果和生活质量的关键。通过全面评估患者需求，制订个性化护理措施，加强营养支持、疼痛管理、康复指导、心理干预等，可

以显著改善患者的生存状态和心理状态。同时，以患者需求为导向的肝癌护理策略，能满足肝癌患者的特殊需求，为患者提供更加全面、专业、贴心的护理服务。

在未来的工作中，我们应不断探索和创新护理模式和方法，以适应肝癌治疗领域的新进展和新挑战，为患者的健康贡献更大力量。

(作者供职于许昌医院)

## 小发明

### 背景技术

临床中经常会发生导管脱出的不良事件，特别是一些躁动及神志不清的患者会在夜间情绪激动时拔管。有些导管一旦脱落，就会给患者带来生命危险，加重痛苦，造成心理、经济上的压力。同时，导管脱落还会降低临床护理质量，增加临床护士的心理压力。现在，临床上防患者拔管约束装置大多数是约束带、约束手套、约束袖套或者是约束衣。这些约束装置如果固定过松，就会出现患者手臂挣脱的现象；如果固定过紧，会影响血液循环，不利于观察约束侧手臂的皮肤情况，无法进行静脉穿刺等护理操作。为此，有必要设计一种防拔管手臂固定器。

### 创新内容及亮点

该防拔管手臂固定器包括固定器本体。固定器本体两侧分别设有左侧底座伸出固定部件及右侧底座伸出固定部件。左侧底座伸出固定部件及右侧底座伸出固定部件上分别设有左侧绑带与右侧绑带。固定器本体一端开口，用于置入手臂。固定器本体的另一端与上部设有开合上盖。开合上盖一侧设有合页，另一侧设有开合扣件。固定器本体内设有棉垫。开合上盖置有2个透气孔，便于观察手臂的皮肤状态。

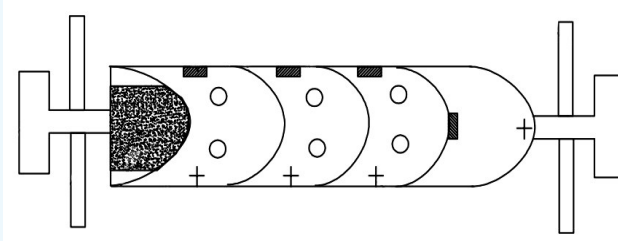
### 有益效果

该防拔管手臂固定器具有结构简单、使用方便、价格低廉、普遍适用等优点，可以帮助约束躁动患者的手臂，使患者的手臂有一定的活动度但又不能拔掉身上的导管。透气的可开合上盖，方便护理人员对患者手臂皮肤进行观察及进行护理操作，减轻了护理人员的劳动强度及心理压力，有助于提高护理水平和患者的康复效果。

(作者供职于商丘市第一人民医院)

# 一种防拔管手臂固定器

□许欣文/图



防拔管手臂固定器的结构示意图

# 与院士专家携手 为人口高质量发展添彩

## ——来自洛阳市妇幼保健院两个专题培训班的报告

本报记者 刘永胜 通讯员 刘冰



培训班开幕式现场

12月8日，在洛阳市妇幼保健院(河南省第二儿童医院)举办的2024出生缺陷防控遗传咨询培训班暨中国遗传学会遗传咨询分会第十五届遗传咨询培训班开幕式上，洛阳市妇幼保健院与长三角遗传咨询诊疗网络签约，成为长三角遗传咨询诊疗网络理事单位，这意味着洛阳市民在家门口就可以获得高质量的基因诊断、遗传咨询、遗传病治疗等医学服务。

当日上午，来自全国各医疗机构生殖、遗传领域的专家学者、河南省17家地市级妇幼保健院、豫西地区妇幼保健专科联盟单位及洛阳市三级医疗机构的代表，相聚洛阳市妇幼保健院，参加了由北京健康促进会、北京中联康公益基金会主办，中国遗传学会遗传咨询分会、中国医师协会医学遗传医师分会生殖遗传学组等协办，洛阳市妇幼保健院、山东大学附属生殖医院办办的专题培训开幕式。见证签约授牌，凝聚奋进共识，为人口高质量发展贡献力量。

中国科学院院士、遗传生物学家贺林，中国科学院院士、妇产科学与生殖医学专家陈子江，洛阳市人民政府副市长王国辉，河南省卫生健康委妇幼健康处处长樊英戈，洛阳市卫生健康委

主任李金乐、副主任姚娜娜，洛阳市妇幼保健院党委书记韩保卫、院长李松森等出席开幕式。开幕式上，在贺林、陈子江的见证下，长三角遗传咨询诊疗网络与国家辅助生殖与优生工程技术研究中心签署战略合作协议，双方共享优质医疗资源，强化专业技术交流，为广大家庭提供更为优质、高效的辅助生殖服务，进一步推动区域乃至全国遗传与生殖学科发展。长三角遗传咨询诊疗网络与洛阳市妇幼保健院签约，贺林与韩保卫共同为长三角遗传咨询诊疗网络理事单位揭牌。

长三角遗传咨询诊疗网络是由北京健康促进会、上海交通大学、上海中医药大学Bio-X(生物学与其他学科相结合而形成的交叉学科)研究院、解码研究院牵头，在“新医学”的理念下，依托长三角地区多家医疗机构共同成立，汇聚众多医学遗传及临床专家，致力于推动遗传咨询的教育、普及和多学科诊疗模式(MDT)，服务健康中国建设。

王国辉在致辞中说，近年来，洛阳市深入贯彻习近平总书记关于卫生健康工作的重要论述，在加快完善生育支持政策体系等方面取得突破性进展。此

次签约揭牌，将进一步提升全市出生缺陷综合防治水平，市卫生健康委和洛阳市妇幼保健院要牢牢把握发展机遇，积极学习国家级专家团队的工作经验，打造区域生殖遗传医疗高地，把人口高质量发展工作做实做细做深入。

樊英戈在致辞中说，河南省委、省政府高度重视人口工作与妇幼健康事业发展，围绕出生缺陷三级防控策略，多措并举，着力提高优生优育服务水平。此次培训是积极贯彻落实妇女儿童发展“两纲要”“两规划”的重要举措之一，要以此为契机，持续精进医疗技术，优化服务质量，强化全过程服务，为豫西地区群众提供更加优质的生育全程服务。

“为早日实现健康中国和全民健康的目标，设立遗传咨询师职业是关键之举，扩大遗传咨询师队伍和提高遗传咨询师的专业度是首要任务。”贺林在致辞中介绍，长三角遗传咨询诊疗网络的成立，是我国遗传咨询事业发展道路上的里程碑。他说，技术创新是推动遗传学发展的关键之一，借助AI(人工智能)等，遗传学必将得到更为快速的发展，为更多的家庭提供更好的健康保障。本次培训旨在帮助临床医生进一步提升遗传咨询能力，探讨国际遗传咨询发展前沿，希望参与培训的同道能够学有所得，学有所长，同时期望大家后续能够继续推动遗传咨询事业的发展，助力健康中国建设。

“如何生出一个健康的孩子，出生缺陷防控关口前移至至关重要，这就需要遗传咨询进行高质量的正确指导。”陈子江在致辞中说，出生缺陷防控工作对于人口高质量发展具有重要意义，与贺林携手打造的出生缺陷防控协同创新共同体，整合全国范围内的优质资源，探索出生缺陷防控的新策略和新方法，构建出生缺陷防控的协同创新平台，在科研创新、临床试验、人工智能

与标准化和规范化进程推进方面成果显著，将我国遗传咨询领域的科研水平推上了一个新的台阶。希望通过遗传咨询系统工程技术研究中心洛阳基地落户，双方在平台建设、人才培养、科研合作、临床服务、“互联网+医疗”等方面紧密合作，助推洛阳辅助生殖技术持续提高。今年9月25日，洛阳市妇幼保健院成功通过了人类辅助生殖技术——胚胎植入前遗传学检测技术(PGT，俗称“第三代试管婴儿”)试运行评审，实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。

目前，洛阳市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科已构建集孕产检查、产前诊断和新生儿疾病筛查于一体的三级预防体系，设有遗传咨询、出生缺陷预防、罕见遗传病、复发性流产遗传等4个特色门诊，并配备5个专业实验室，开展的胎儿染色体核型分析、无创DNA(脱氧核糖核酸)检测、中孕期血清学筛查、耳

近年来，洛阳市妇幼保健院

不断加强与对外合作交流，引入国家级优质医疗资源，2023年5月12日，与山东大学附属生殖医院签约，随着国家辅助生殖与优生工程技术研究中心洛阳基地落户，双方在平台建设、人才培养、科研合作、临床服务、“互联网+医疗”等方面紧密合作，助推洛阳辅助生殖技术持续提高。今年9月25日，洛阳市妇幼保健院成功通过了人类辅助生殖技术——胚胎植入前遗传学检测技术(PGT，俗称“第三代试管婴儿”)试运行评审，实现了人类辅助生殖技术项目的全覆盖。

目前，洛阳市妇幼保健院医学遗传与产前诊断科已构建集孕产检查、产前诊断和新生儿疾病筛查于一体的三级预防体系，设有遗传咨询、出生缺陷预防、罕见遗传病、复发性流产遗传等4个特色门诊，并配备5个专业实验室，开展的胎儿染色体核型分析、无创DNA(脱氧核糖核酸)检测、中孕期血清学筛查、耳

近年来，洛阳市妇幼保健院

聋基因筛查、优生四项检测、外显子测序、新生儿遗传代谢病筛查等技术在河南省领先。

“生育一个健康的孩子，对个人、家庭和社会来说极为重要！”李松森说。该院将以此次开办培训班为契机，借助国家级

优质医疗资源，不断提升在辅助生殖、出生缺陷防控等领域的诊疗水平和服务能力，为提高出生人口素质，构建生育友好型社会作出积极贡献。(本文图片由洛阳市妇幼保健院宣传科提供)

长三角遗传咨询诊疗网络—洛阳市妇幼保健院理事单位揭牌



贺林、陈子江等现场合影留念