

漯河开展中小微企业职业健康帮扶行动

本报讯（记者王明杰 通讯员李元林 夏伟 董一鸣）9月3日，记者从漯河市卫生健康委了解到，漯河市开展中小微企业职业健康帮扶行动，组建9支帮扶团队对120家企业进行中小微企业职业健康帮扶，进一步落实中小微企业职业

卫生主体责任，切实改善工作场所劳动条件，预防、控制、减少和消除职业病危害，提升中小微企业职业健康管理水平，保障劳动者的职业健康权益。

舞阳县、临颍县、召陵区、源汇区和郾城区紧紧围绕“双送”（送知识、送技术）主题，组织专家深入企业，开展“六个一”帮扶工作，围绕全面落实职业病防治主体责任，职业卫生管理制度、档案，职业病防护设施和个人防护用品合理配置，职业病危害警示标识和告知卡规范设置，职业病危害项目正确申报，工作

场所职业病危害因素检测与评价，依法组织职业病危害作业劳动者进行职业健康检查等方面开展指导。

下一步，漯河市卫生健康委将以化工、建材、机械制造等职业病危害严重的行业领域为重点，深入开展中小微企业职业健康帮扶行动，

指导帮助中小微企业全面落实职业病防治主体责任，督促企业做好现场职业病危害因素的检测和评价，以点带面，推动中小微企业规范职业健康管理，提升劳动者的职业健康水平，提高劳动者职业健康的幸福感、获得感、安全感。



8月29日，在濮阳黄河中医药文化博物馆，工作人员带领参观者做八段锦养生操。当天，濮阳县财政局30余名职工及其家属走进濮阳黄河中医药文化博物馆，切身体会中医药文化的博大精深。

全科医生技能竞赛 商丘举办第四届

本报讯（记者赵忠民 通讯员辛昕）8月30日，由商丘市卫生健康委、商丘市总工会联合主办，商丘市第一人民医院承办的商丘市第四届全科医生技能竞赛举办。

此次竞赛内容包括基本理论、基本技能、急救技能和辅助检查结果判读等，重点考查参赛选手的知识应用能力、临床思维能力、沟通交流和解决问题的能力等。来自全市的13支代表队42名选手同台竞技。

本次竞赛激励全科医生不断提高理论水平和专业技能，达到以赛促教、以赛促学和培养高素质技能型全科医学人才的目的，对提升全市全科医生临床实践能力发挥了积极的促进作用。

河南多地组织工作人员走进中小学开展爱卫运动

博爱：开展中小学 病媒生物消杀活动

本报讯（记者张琦）自8月19日起，博爱县爱卫中心组织专业病媒生物防制公司对辖区内中小学集中开展病媒生物消杀活动，给广大学子营造一个舒适、健康的校园环境，降低病媒传染病的传播风险。

本次活动主要针对各校园的厕所、垃圾收集容器、绿化带等重点区域开展蚊蝇药物消杀。此次服务活动共涵盖中小学校29所，喷药药剂10千克，消杀面积2万余平方米，校内蚊蝇等病媒生物得到有效控制。

鹤壁：开展“健康副校长”专业技能培训

本报讯（记者张琦）近日，鹤壁市卫生健康委组织开展“健康副校长”专业技能培训，进一步强化学校卫生健康教育、提升“健康副校长”专业素养和综合能力。

授课老师围绕“健康科普的技巧”“如何让青少年远离烟草”等内容进行授课，并对如何开展针对性和个性化的健康科普及创新控烟教育方式方法提出建议。

“鹤壁始终以提升学生健康素养为目标，将健康教育融入学校教学过程，实施‘健康副校长’工作制度，着力加强未成年人健康教育和健康促进工作，全力保障中小学、幼儿园师生生命安全和身体健康。”鹤壁市卫生健康委有关负责人说，自2023年6月“健康副校长”工作启动以来，全市已开展活动247次，近3万名学生受益。

淇县：开展垃圾分类“开学第一课”

本报讯（记者张琦）近日，淇县城市管理局联合淇水社区和淇县淇洁环保科技有限公司在红旗路小学开展垃圾分类“开学第一课”。

垃圾分类工作人员向学生们播放了垃圾分类宣传视频，鼓励学生

从身边做起，争做垃圾分类环保小卫士；通过模拟日常分类投放，为学生学习垃圾分类增添趣味性。结合垃圾分类主题，学生们将自己所了解的垃圾分类知识和同学一起分享。

此次垃圾分类“开学第一课”，通过“寓教于乐”的方式，引导学生们扣好自觉参与垃圾分类的“第一颗纽扣”，以学生带动家庭，以家庭带动社会，形成全民参与垃圾分类的良好氛围。

凡人亮点

河南省人民医院脑血管复合外科主任薛绛宇1993年从医以来，坚持通过画图和患者沟通病情，帮助患者了解病情。

薛绛宇说：“由于医学的专业性较强，在日常诊疗中，我经常遇到医生拿着CT（计算机断层成像）检查片子给患者解释病情，患者听得一头雾水。但是，通过图片来讲解，患者理解起来就容易得多。示意图把疾病的重点都标记出来了，直观、明了，我稍微一讲，患者就能听明白。我还会配上简要的注解文字，免得事后患者遗忘或者曲解医生的意思。”

不少患者是委托家人或朋友带着资料来郑州找薛绛宇咨询健康问题的。代办人需要把薛绛宇的诊疗意见带回去，转述是个大问题。薛绛宇通过画图把诊疗意见标注上去，代办人把图纸拿回去，患者一看就明白了。

薛绛宇通过画图和患者沟通的这个习惯，是受他刚工作时的带教老师李昭昭的影响。李昭昭对他提出严格的要求：每一台手术后，手术记录必须配上插图。“李主任很认真，我丝毫不敢偷懒。慢慢地，画图就成了习惯。随后，我还把画图融入日常诊疗中。”薛绛宇说，从被动到主动，他坚持了30多年。

“我画的草图突出病情重点、简单易懂，也好讲解。多年后再看到，我一眼就能理解患者当年的情况。”薛绛宇说，“感谢患者的信任，不少患者把草图当作重要的病史资料保存下来。有时候，我再看到自己多年前绘制的草图，会有一丝亲切，一点感动。”

通过画图和患者沟通 他坚持三十年

本报记者 高玉元

王鸿强：用热血 书写爱的篇章



王鸿强正在进行他的第100次献血。

苗军/摄

本报讯（通讯员李慧 李中洲）大爱无言，善始善成。完成了100次无偿献血的王鸿强认为，献血让他和素昧平生的陌生人有了奇妙的联系。

5月25日，王鸿强在河南省红十字血液中心完成了他的第100次无偿献血。这个数字体现了他对社会的责任和担当。手捧奖杯和鲜花的他眼神中充满了坚定和自豪。28年来，他多次因献血受到表彰，曾先后获得无偿献血金奖、铜奖、银奖、金奖和终身奉献奖。

王鸿强第一次献血是在1996年。当时，作为医学生的王鸿强深知血液对于挽救生命的重要性。第一次走进河南省红十字血

液中心的他心中既兴奋又忐忑，但当挽起衣袖的瞬间，紧张的情绪被责任感和使命感取代。

随着时间的推移，王鸿强从校园步入社会，因为工作原因，献血中断了一段时间。直到2008年汶川地震发生后的第二天，得知灾区急需捐献血液，用自己的方式为灾区送去温暖与力量。从那之后，他就开始连续有规律地献血，并加入了造血干细胞捐献者资料库。

王鸿强奉献热血、不图回报，只为能给需要用血的患者带去希望，他用质朴的行动诠释博爱的真谛。



医疗和疾控机构 后勤安全生产工作管理指南（2023年版） （节选）

第4部分 制冷及空调系统安全管理指南

5.3.3.2 制冷剂充注
a) 制冷剂充注一般由厂家专业人员完成；
b) 制冷剂充注人员需经过专门的安全培训、考核，持证上岗，并配备必要的安全器材；
c) 制冷系统充注制冷剂应该在制冷系统气密性实验和制冷设备管道隔热工程完成并经检验合格后进行；
d) 制冷剂的充注量及方式应符合设计文件或设备说明书的要求；
e) 制冷剂容器经过压力和密封性检验之后，才能充注制冷剂；
f) 制冷剂容器不应连接至系统的高压部分或具有液态制冷剂液压的管路，以防制冷剂由

于压力回流而进入制冷剂容器，制冷剂的回流会导致充注出错，甚至制冷剂容器过满压力可能变得过高，使容器爆裂，或释压阀开启；
g) 尽量缩短充注连接管的长度，并装有阀或自动关闭接头，使制冷剂的损失降低到最小；
h) 应采用磅秤或容积式充注装置计量转移到系统的制冷剂质量或容积，充注非共沸混合制冷剂时，要按照制冷剂生产厂的说明将制冷剂液体充入；
i) 对系统进行充注时，鉴于液击的危险性，应采取谨慎措施，使充注量绝对超过最大允许值，应在系统低压部分进行制冷剂的充注，自液体主管路截止阀往下游的每一个点都被认为是低压点；
j) 向系统充注制冷剂之前，应

确认制冷剂容器内的制冷剂，加入不适用的物质会引起爆炸或其他事故，应缓慢小心地打开制冷剂容器；
k) 当制冷剂的充注或回收结束时，应立即切断系统与制冷剂容器的连接；
l) 当充注和移动时，制冷剂容器不应敲击、跌落、乱扔在地上或暴露在热量辐射中；
m) 应查验制冷剂容器的受腐蚀情况；
n) 对系统进行制冷剂充注时，例如检修之后，应谨慎地将制冷剂少量逐渐充入，以避免过量，同时应观察高、低压侧的压力；
o) 若大于系统的最大充注量允许值，有必要将部分制冷剂转移到制冷剂容器中，在转移过程中应仔细地对制冷剂容器进行称量，不应超过容器的最大充注量。制冷剂的制冷剂充注不可过满，不可到达极限点，即容器内制冷剂液体由于温度的升高出现膨胀，引起容器体爆裂，应在容器上标出最大允许充注量；
p) 多个制冷剂容器不应同时使用，否则会导致未受控制的制冷剂转移，可能造成温度较低的容器

过量充注；
q) 当给制冷剂容器充注时，应不超过其最大承载能力（20摄氏度左右，液体约占80%的体积），承载能力是容器内容积和参考温度（通常为20摄氏度）下制冷剂液体密度的函数；
r) 制冷剂只能充注到被恰当标识了压力等级的容器，因为不同的制冷剂具有不同的饱和压力。
s) 为避免不同种类、不同级别（如再生的）制冷剂混合的危险，用于充注制冷剂的容器应是先前用来充注同类制冷剂的，容器体应清晰地标示其制冷剂类别；
t) 应通过给接收容器冷却或给排放容器加热的方法使两容器之间建立压力差，采用包裹式加热器进行加热，该加热器装有一设定温度为55摄氏度或以下的恒温器和热力熔丝或非自动复位的热力断流器，在其设定温度下，制冷剂饱和压力和压力不大于容器内泄压装置设定值的85%；
u) 不应采用直接将制冷剂排放到大气中的方法降压；
v) 不应采用明火、辐射加热器或直接接触的加热器对制冷剂

容器加热；
w) 具有体积刻度表的充注器应装设泄压阀；
x) 如果由限流器限制输入功率，使用该类型充注器的沉浸式电加热器允许没有温度限制的装置，可以持续加热运行至充注器制冷剂压力小于安全阀设定压力的85%，不考虑充注器内液体的液位。
5.3.3.3 制冷剂的储存
a) 制冷剂容器应储存在专用的阴凉场所，制冷剂容器要远离火灾风险，免受阳光直射，远离直接热源，室外储存的容器要能承受大气的变化，避免太阳的辐射；
b) 应小心操作，避免容器及其上的阀门受到机械损坏，即使安装有阀保护器，容器也不能跌落，在储存区域内，应将容器有效地固定，防止其滑落；
c) 当容器不在使用状态时，应关闭容器上的阀并加上罩盖，当有要求时应更换密封垫；
d) 除制冷系统部件中的制冷剂外，制冷剂量不大于200千克的制冷剂容器可贮放在专用的机房内。
（内容由河南省卫生健康委提供）

安全生产指南