

焦作市将为1万名儿童青少年进行免费近视防控检查

本报讯 6月2日,记者从由焦作市卫生健康委和焦作市教育局联合主办、焦作市疾病预防控制中心和焦作尖峰眼科医院承办的“6·6爱眼日关注普遍眼健康”公益捐赠项目启动仪式上了解到,焦作尖峰眼科医院向全市捐赠近视眼镜2000副,近视防控检查项目名额1万个,视功能训练名额400个,用于防控

青少年近视。近年来,儿童青少年近视呈高发、低龄化、重度化趋势,严重影响孩子的身心健康,已成为社会关注的热点。焦作市儿童青少年近视现状同样不容乐观。近年来,焦作市、县两级疾控部门联合辖区医疗机构开展包括视力在内的儿童青少年慢性病流行病学调查。监测范围包括

幼儿园、中小学和大学等,累计监测人数达8.3万余人。焦作市疾控中心通过专家讲座、课堂教育、义诊等形式积极开展学生常见病干预工作,传播普及眼健康知识,帮助学生养成良好的饮食、锻炼、学习的习惯和理念,有效提升学生视力健康素养。

据了解,焦作尖峰眼科医院已

连续5年作为河南省学生常见病和健康影响因素监测与干预工作执行单位,每年两次为幼儿园、小学生、初中生、高中生进行体质健康教育视力测试,目前共筛查学生35.4万人次;为部分学生免费建立视光发育档案,免费为家庭贫困、品学兼优的学生赠送近视防控眼健康产品。下一步,焦作尖峰眼科医院将配合

市教育部门针对全市中小學生及学龄前儿童加大视力筛查力度,跟踪监控学生视力发展情况,及时为学生提供个性化干预措施。同时,为学校和教育部门提供一手筛查数据,并科学分析指导,有针对性地加以干预,使儿童青少年的近视发生率得到有效控制。

(王正勤 侯林峰)

(上接第1版)

实现可持续发展

对许多精神障碍康复患者来说,康复不仅仅意味着消除疾病的症状和防止复发,还有重要的长远目标,即帮助他们回归社会,正常参与社会活动。

18岁~35岁是精神疾病的高发期,这个时期的患者处于青壮年,有些患者还具备一定的特长和技术。随着医疗水平的发展,越来越多的精神障碍康复患者病情得以控制,可以出院参加社会劳动;但是大众对他们的不了解甚至是恐惧,是众多精神障碍康复患者始终游离在社会边缘地带、无法实现自我价值的主要原因。

杨卫卫说:“精神疾病和高血压病、糖尿病并没什么不同,早发现、早治疗、规范用药,处于稳定期的精神障碍康复患者可以回归生活。”

治疗—康复—就业—回归社会,对精神障碍康复患者全链条管理,政府、社会、家庭,谁来做?“医疗机构来做最合适。专业的医务人员了解患者的脾气和性格,也知道患者病情以及发病时的处置方法。没有资金办工厂,但是灵宝市周边有山有水有土地,可以带领患者种地、搞养殖。”2019年,刚从新乡医学院心理学专业学习归来的杨卫卫,着手研究精神障碍康复患者病情稳定后的康复管理以及如何实现患者的自给自足等问题。

2019年,在杨世昌团队的支持下,在灵宝市政府相关部门的协助下,通过选址、组建专业团队、争取项目资金等一系列的操作后,灵宝市精神障碍社区康复基地顺利建成。项目建设期为5年,计划将基地建成一个连锁化、品牌化精神障碍社区康复机构,让患者最终在这里实现从“临床痊愈”到“社会痊愈”。

在志愿者的帮助下,2023年7月,基地的精神障碍康复患者成立了灵宝市山水田园农业专业合作社,专门经营精神障碍康复患者的劳动生产所得。基地按照多劳多得的的原则,将收入全部分发给患者。现在,基地年收入20余万元,基本与患者日常生活费持平。

以卫亮为例,目前,他靠劳动平均每天的收入为10元钱,虽然微薄,但对精神障碍康复患者来说,这是他们用自己的劳动创造的价值,意义非凡。

“我们又开发了新的康复项目,比如养殖红粉虫和桑蚕,还组建了一支腰鼓队,这些都是基地新的经济增长点。随着基地规模的一步步扩大,我们的康复项目会越来越多。”杨卫卫对未来信心十足,2024年基地还计划与新乡医学院、武汉科技大学等科研机构专家团队联合开发更多的康复项目,实现精神障碍康复患者不花钱就能在基地接受康复治疗,还能获得收益,最终推动社区康复服务的可持续发展。

傍晚时分,记者与卫亮道别的时候,他正在与同伴们养护蚕宝宝。卫亮说,等蚕宝宝长大吐丝成茧的时候,就可以挣好多好多钱,就能买一些自己喜欢的东西了。

山风吹来,基地的各种瓜果蔬菜、花卉的枝叶随风摆动,似乎在向人们炫耀主人的劳动成果,又像是在欢迎深陷精神沼泽的人,来这里与它们一起生活、成长。



↑5月28日,在洛阳市2024年医疗机构地震应急演练现场,急救人员和安保人员正在转运患者。当天,洛阳市举行2024年医疗机构地震应急演练,以提高全市各级医疗机构和广大医务人员在地震等突发事件中的应急反应能力、组织协调能力和救援处置能力,强化医院各职能部门在应急状况下的高效协同能力,确保在真正面对地震等突发事件时,能够迅速、有序、有效地开展救援工作。

刘永胜 刘学文 刘冰/摄

“防艾专家进校园”走进两所高校

本报讯 (记者张琦)“艾滋病的全称是什么?获得性免疫缺陷综合征(AIDS)。那么,结核病又是怎样一种疾病?”5月28日~29日,“防艾专家进校园”活动分别走进河南物流职业学院、郑州黄河护理学院,700多名师生参与互动。

来自河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心、郑州市郑东新区疾病预防控制中心、新乡市疾病预防控制中心的专家参与了此次活动,为师生们上了一堂生动的艾滋病、结核病防治课。

“在艾滋病防治中,安全套是非常重要的防御工具。我们一直提倡要把‘学会使用安全套’作为一种必备的技能。但在安全套使用中还有一些误区要注意……”在河南物流职业学院的访谈环节,新乡市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科科长于贺军,河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所副所长李宁、结核病防治研究所主任医师蒋建国3位专家与师生们互动交流。交流内容涵盖艾滋病的主要传播途径、结核病疫情及传播途径、新型毒品的相关知识、预防艾滋病的“ABCDE原则”、青年学生防艾“三要、三避免”等话题。随着访谈的深入,师生们的学习热情被充分调动起来,接下来的有奖问答环节更是将活动推向高潮。会场外,新乡市疾控中心联合学校特别设置了艾滋病自愿检测点。

在5月29日的防艾专家走进郑州黄河护理学院活动中,面对面访谈环节同样也受到了学生的欢迎。不少同学表示,一定要学会艾滋病和结核病防治技能,为社会作出自己应有的贡献。

此次活动由河南省卫生健康委、河南省疾病预防控制中心、河南省教育厅主办,医药卫生报社、河南物流职业学院及郑州黄河护理学院承办,河南省疾病预防控制中心、郑州市疾病预防控制中心、郑州市郑东新区疾病预防控制中心、新乡市卫生健康委、新乡市疾病预防控制中心协办,系列活动自2019年开展以来,已经成功举办过56场。

专家:别拿偏头痛不当病

通讯员 冀拓 陈媛 文/图

偏头痛是一种临床常见的、反复发作的疾病,多伴随心悸和呕吐,且受声光刺激和活动后都可能加重,发病率高。今年5月27日,我国首个偏头痛关爱日。当天上午,郑州大学第一附属医院(以下简称郑大一附院)联合中国研究型医院学会、中国头痛防控联盟在河医院区举办偏头痛义诊和科普宣讲活动,帮助人们了解偏头痛的危害以及如何正确诊治该疾病。

据郑大一附院神经内科头痛中心教授连亚军介绍,偏头痛患者在门诊头痛患者中约占2/3,我国偏头痛患病率达9.3%。偏头痛发作时,患者常常疼痛难忍,伴有难以名状的身心不适,无法正常工作。偏头痛病程长、花费高,在神经系统疾病治疗花费中位居第二,而患者因头痛误工所

造成的损失更是无法估计。义诊现场,郑大一附院头痛中心专家为来访群众普及头痛防治知识、发放宣传手册、测量血压。专家提醒,今年偏头痛关爱日的主题是“别拿偏头痛不当病”。多数患者对偏头痛的认识存在误区,病发时总是强忍疼痛,或者自行服用一些止痛药来缓解疼痛,把偏头痛作为一种症状而非疾病,未能及时接受规范治疗。人们要树立正确的疾病预防观念,积极到专业的头痛门诊(中心)诊治。

郑大一附院是中国研究型医院学会头痛与感觉障碍委员会副主任委员单位、中国头痛防控基地及体系建设项目专家委员会单位(河南省唯一一家)、河南省研究型医院学会头痛与发作性疾病专委会主任委员单

位。郑大一附院神经内科头痛中心于2024年被中国研究型医院学会评为国家级头痛中心。该中心拥有经过规范化培训的专科团队,擅长通过药物和手术等方式诊治原发性头痛、药物过量性头痛、难治性头痛等,并在A型肉毒毒素治疗顽固性三叉神经痛方面进行开创性研究。

头痛疾病类型较多、诊断较难、治疗复杂,常常需要神经内科、神经外科、精神医学科、影像科和药学部等多学科专家参与。除头痛门诊外,郑大一附院神经内科头痛中心还牵头成立了河南省首个头痛与眩晕疾病多学科会诊团队,每周二下午在郑大一附院东院区国际医学部开展疑难病例多学科会诊,为大头痛患者提供专业化、精细化和个体化的一站式诊疗服务。



↑合影

→义诊现场

疼痛科来了位『针到痛除』的河南医生

本报记者 刘旸 通讯员 沈明磊

5月中旬,来自河南中医药大学人民医院(郑州市人民医院)疼痛医学中心的援疆医生张宇,随2024年河南省骨干医师对口援疆医疗队奔赴哈密。作为这批医疗队的总领队,张宇来到哈密市中心医院疼痛科开始援疆工作。

“援疆为什么?来疆干什么?离疆留什么?”这是这些天来,张宇一直在思考的问题。

不到两周的时间里,张宇已将哈密市中心医院当成了“家”。查房、带教、讨论疑难病例、做手术……院内疼痛科的工作样样少不了他。穿着几十千克重的铅衣,他常常一天连续完成多台高难度手术,每次结束工作时手术衣已被浸湿。

随着越来越多的人开始重视慢性疼痛的治疗,射频微创治疗技术在河南等地已趋于成熟。但是在哈密,这些技术还处于起步阶段。“目前,疼痛科的治疗技术只有在援疆专家在的时候才能开展,那不行!我们要让科室的人学会,掌握治疗技术。援疆专家回去后,这些技术依然能留下来,这才是我们援疆的目的。”张宇说。

一位腰椎间盘突出伴坐骨神经痛的34岁哈萨克族男性患者,长期被病痛折磨。前两天,他因腰痛伴右下肢疼痛难忍,翻身、坐起时疼痛明显,走路愈发困难,来哈密市中心医院疼痛科就诊。

综合评估后,张宇建议进行经皮穿刺脊神经根射频镇痛术,为患者解除病痛。张宇和哈密市中心医院疼痛科主任徐迅与患者及其家属沟通,耐心讲解手术方案及注意事项。随后,张宇带领疼痛科团队为这位患者实施了射频微创治疗手术。

术中,张宇还为哈密市中心医院的同行们进行“现场授课”。术后,患者右下肢疼痛完全消失,可佩戴护具下地活动。据张宇介绍,射频微创治疗技术不仅对腰椎间盘突出症有良好的治疗效果,还能治疗混合型颈椎病等多种疾病。他决心将这项技术留在哈密。

就在上周,一位中年男性躺在平车上,被紧急推入哈密市中心医院疼痛科护士站。患者表情痛苦,大汗淋漓,双目紧闭,气息微弱……张宇和徐迅第一时间赶到护士站,为患者进行紧急会诊。

原来,这位患者有多多年痛风性关节炎史,这次是急性发作。患者在家中因疼痛无法行走,几近晕厥。看到这样的情景,张宇立刻在患者的几个关键穴位上施针。随着银针的轻轻刺入,患者的疼痛随即缓解。这一变化,让在场的患者家属和医务人员感到神奇。

在后续的治疗中,张宇再次为患者施针。十几针下去,患者原本肿胀得无法动弹的右膝可以微微活动了,左膝的疼痛也明显减轻了。患者激动不已,连声赞叹:“我遇到神医了!”

张宇在哈密市中心医院工作的时间并不长,可通过患者口口相传——哈密市中心医院疼痛科有位“针到痛除”的河南医生,他的号经常被抢空。截至目前,张宇已在哈密市中心医院成功开展颈椎高位硬膜外神经阻滞镇痛术10例,颈胸椎脊神经根射频镇痛术6例。在张宇的带领下,2024年河南省骨干医师对口援疆医疗队队员们都也都充满了干劲与活力,正在努力为哈密群众提供着优质的医疗服务。



↑5月31日,河南省老年口腔医学继续教育培训中心组织专家来到辉县市南寨镇中心学校,为小学生们进行口腔健康检查。当天,河南省口腔健康科普项目“全生命周期口腔健康(儿童期)管理”科普知识讲座和义诊公益活动走进河南省新乡辉县市,150名山区儿童享受到了省、市、县口腔医学专家及志愿者送上的健康服务。

朱晓娟 潘文婷/摄