

河南专家首创机器人前列腺癌根治术获美国泌尿外科学会认可

本报讯（记者朱晓娟）近日，由郑州大学第一附属医院泌尿外科医学部副主任顾朝辉团队首创的机器人辅助腹腔镜前列腺癌根治术联合自体组织悬吊术相关手术视频，被2024年美国泌尿外科学会视频集选中并收录，供全球泌尿外科会员学习浏览。这表明顾朝辉团队相关创新成果得到了该组织的认可和推广。

前列腺癌是男性中常见的恶性肿瘤之一，机器人辅助下前列腺癌根治性切除术作为治疗前列腺癌的主要手段，对提高患者的生存率和生活质量起着关键性作用，但该手术普遍存在患者术后尿失禁问题。顾朝辉团队创新设计的自体组织悬吊技术，通过手术机器人精准操作，将腹腔自体组织瓣作为吊带结构，悬吊固定于耻骨骨

膜上，以微创方式有效解决了前列腺癌患者根治术后出现的尿失禁问题。该技术可有效提高尿道内压，显著提高前列腺癌术后即刻尿控率，尤其在术后早期恢复期，患者生活质量可得到明显提升，有望成为今后治疗前列腺癌术后尿失禁的新标准。据了解，自2011年以来，中国共有7家医疗机构泌尿外科手术视频被美国泌尿外科学会收录。

许昌：探索医养结合新模式 让“养老”变“享老”

本报记者 王 婷 王正勋

“这里的服务好得很！管家小张一天三遍跑过来看我，就跟我的亲闺女一样！”近日，在鄢陵县怡康苑一间公寓里，88岁的李老先生说起在这里的养老生活，笑得合不拢嘴。

人老了，该如何安享晚年呢？最好的方式大概是：让自己开心，让儿女放心。如今，在许昌，居家养老、社区养老，成为不少老年人的养老新选择。

随着人口老龄化进程的加快，老年人对医疗和养老服务的需求日益增长。为此，许昌市不断提升医疗和养老服务水平，积极探索建立完善老年社会保障体系和老年健康支撑体系，全面建设老年友好型社会。

“我们通过‘医疗机构开展康复治疗、养老机构开展医疗服务、医疗机构与养老机构融合发展’等模式，推动医疗资源和养老资源融合发展，创新打造全链式医养结合服务模式，推动‘医、康、养、护’服务由机构向社区和家庭延伸。”许昌市卫生健康委党组书记、主任干静说。

优质医疗资源下沉 在“家门口”就能进行康复诊疗

“我家是鄢陵县的。去年，我得了脑梗死，刚开始我在许昌做康复治疗，但是来回跑太麻烦了。来到这里后，做康复治疗方便多了。”在鄢陵县中医院花都医院（以下简称花都医院），刚刚做完针灸治疗的陈

老先生说。

陈老先生在花都医院住院3个月了，从刚来时只能坐轮椅，到现在能自己拄着拐杖走路，这一变化让他欣喜不已。

花都医院院长刘延臣告诉记者，他们接收的患者中有不少都是从上级医院转过来的，因为这里离家近、花费低，而且环境好。

花都医院隶属鄢陵县中医院医疗集团。为了推动优质医疗资源下沉，鄢陵县中医院不断加大医疗、公共卫生服务、护理、康复、养老资源整合力度，在陈化店镇花都温泉小镇投资建设花都医院，打造“森林+康养”“温泉+康养”“中医医养+康养”的多业态发展模式。

“我们针对老年人的需求，开设急诊科、内科、老年病科、康复科等科室，可满足老年人常见病、多发病的治疗。同时，将医院的康养服务功能与花都温泉的基础设施无缝衔接，让老年人在住院的同时，还能享受疗养服务，有助于巩固疗效、加快康复。”刘延臣说。

发展养老产业，离不开优良的自然条件。鄢陵县是中国花木之乡、中国长寿之乡、温泉之都。许昌市充分挖掘当地优质资源，整合医疗、公共卫生服务、医保、养老等资源，以机构为基础，以乡镇卫生院、社区卫生服务中心为依托，以村卫生室和社区卫生服务站为抓手，把“医、康、养、护”由机构向社区和家

庭延伸，实现公平可及、优质高效、系统连续的健康养老服务，提升老年人的获得感、幸福感和安全感。

政府、市场联合发力 提供普惠养老服务

步入怡康苑，十多栋楼房整齐排列，处处鸟语花香。乍一看，这里和普通小区没什么区别，但当记者走进楼内，却发现里面大有“文章”：老年大学、老年活动广场、棋牌室、书画室、中医五音治疗室等设施一应俱全。

据工作人员介绍，该园区分为健康养老区、护理养老区、医养结合区等，可满足不同人群的个性化需求，还配备了专门的医师、护师、生活照护师、营养师、康复训练师、心理咨询师等。

“刚才和老张‘杀’了一盘，他又没赢过我，哈哈……”“老了老了，唱得不好，让大家见笑了！”园区内，老年人或三两结伴、或三五成群，分享着自己的日常生活。

跟随着健康管理师张小凡的脚步，记者来到了李老先生和常老太太的“家”中。他们的“家”是一套110多平方米的居家式公寓，里面有两个卧室，室内配置呼叫器、电视、空调、地暖、衣柜，有独立卫生间，24小时供应热水。

当被问起为啥选择来这里时，李老先生说，他和老伴都是退休教师，自打参加工作起就在郑州定居，如今孩子们都已成家立业，儿子在武汉、女儿在北京，为了不给予子女添麻烦，也为了给自己的一个“保障”，他们决定回家乡养老。

“让自己开心，让子女放心”不仅是许多和李老先生、常老太太一样的老人的心愿，这是怡康苑管理者为之努力的目标。

除了健康的老年人，怡康苑还住着一部分重度残疾人。作为全国普惠养老城企联动的首批试点之一，怡康苑将普惠养老与脱贫攻坚有机结合，为家庭贫困的重度残疾人等特困群体提供长期照护、医疗康复、心理辅导等服务。2021年，怡康苑被中共中央国务院授予“全国脱贫攻坚先进集体”荣誉称号。

“公立养老机构住不进，民营养老机构好的住不起、差的不愿住。”许昌市怡康苑养老服务有限公司董事长苏俊生说，这是我国长期存在的养老难题，怡康苑借助城企联动开展普惠养老，通过政府的政策扶持提高服务标准、降低收费标准，创办了一家老百姓住得起的“平价养老院”。

“两院一体”优势互补 解决农村养老难题

与城镇老年人相比，农村老年人的故土、家庭观念更深厚。因此，农村老年人更愿意选择居家养老。鄢陵县大马镇常住人口有3万多人，其中60岁以上的老年人有7000多名，有相当一部分是“空巢”老人、留守老人和独居老人。如何打通农村养老“最后一公里”，让农村老人也能乐享晚年？

2018年，大马镇卫生院整合优化医疗卫生和养老服务资源，采取“一个法人、两套班子，各司其职、独立核算”的模式，成立大马镇医养服务中心。该中心依托卫生院的医疗、康复、护理资源，为老年人提供治疗期住院、康复期护理、稳定期生活照料及临终关怀一体化的健康和养老服务。

近日，记者在该中心见到贾老太太时，她正和往常一样，和几个“老姊妹”坐在院子里边“晒暖儿”边

闲聊。

贾老太太今年90岁，已经在大马镇医养服务中心住了4年。“在这儿每天吃的都不重样，没事了唱唱歌、做做操，卫生院的医生还经常来给我们检查身体。我都住习惯了，孩子前几天来接我，我都不想回去！”贾老太太说。

“我才来一年多，没想到，咱镇上还有这么好的地方。早知道早点儿来啦！”一旁的“老姊妹”接过了话茬。

老人口中的“好”，体现在方方面面。大马镇卫生院院长赵俊如介绍，他们每天都会派医生巡诊，为每位老人进行健康体检；定期开展各种文体活动，丰富老年人的生活；邀请专家开展健康讲座，帮助老年人提高防病能力；对老年人进行一对一心理疏导，引导老年人保持积极的心态。

正是这样的服务，吸引了十里八乡的老年人慕名而来，其中最远的，离家大马镇有35公里远。

大马镇医养服务中心与大马镇卫生院仅一墙之隔，为的就是最大程度方便老年人。“没有成立养老中心之前，老年人来卫生院住院，不仅需要家人照顾，可能还得请个护工。现在，老年人来了以后可以直接入住养老中心；需要住院的，在床旁就能直接办手续。”赵俊如说。

卫生院+养老院的“两院一体”模式，是许昌市全链式医养结合服务模式中的一种。围绕“将医养结合服务资源向乡镇倾斜、向居家社区延伸”的工作重心，2023年，许昌市已推动全市50余家乡镇卫生院增设养老服务，15家乡镇卫生院的医养结合项目纳入省医养结合项目储备库，让老年人在“家门口”看得上病、养得起老。

本报讯（记者常 娟 通讯员许 媛）5月14日，河南省卫生健康委组织住院医师规范化培训（以下简称住培）政策宣讲团走进新乡医学院三全学院，进行住培政策宣讲。

当天10时，新乡医学院三全学院报告厅里坐满了学生。对于宣讲团宣讲的何为住培、为什么要参加住培、住培的相关待遇、“两个同等对待”落实情况以及如何做好3年住培规划等，学生们听得津津有味，不时有人拿手机拍照或用笔记录下自己感兴趣的内容。11时许，住培政策宣讲团结束，新乡医学院三全学院操场上29家住培基地的展桌前就挤满了前来报名咨询的学生。

“我老家是洛阳的，想了解一下河南科技大学第一附属医院今年招多少名住培医师，都招收哪些专业的。”新乡医学院三全学院一名2019级医学生把目光投向了家乡的住培基地。

“今天天气特别热，我们原来以为学生会来得比较少，没想到不到2小时就有近百名学生前来咨询，有的还现场留下了联系方式。”河南省卫生健康委住培政策宣讲团成员、郑州大学第一附属医院优秀住培学员贺瑞鹏的现身说法吸引了不少学生。

“住培是医学生成长为合格临床医师的必经途径。当前，住培招收工作进入窗口期，到高校进行宣讲，不但把住培入口关的重要一步，也是帮助大学生就业的重要举措。”河南省卫生健康委副主任李红乐在宣讲现场及住培基地招收现场叮嘱宣讲团成员和招收工作人员要认真回答学生们的疑问，把各项内容讲好、讲透、讲细，让学生充分了解住培制度，清楚地知道住培期间的学习生活情况并明白住培对临床医生能力提升的作用。

据了解，目前，河南共有38家住培基地，370个专业基地，已累计招收住培学员（含专硕）4.7万人，累计培养合格住院医师（含专硕）2.96万人。住培制度正在持续不断地为各级医疗卫生机构输送合格的临床医师。

根据工作安排，河南省住培政策宣讲团计划走进6所高校进行政策宣讲，目前已走进河南科技大学、河南中医药大学、黄河科技学院、新乡医学院三全学院，接下来将走进新乡医学院、河南大学进行住培政策宣讲工作。同时，全省各地市也将成立宣讲团，走进各级医疗卫生机构进行住培政策宣讲。

河南住培政策宣讲入高校

1397名考生参加中医住培结业理论考核

本报讯（记者朱晓娟）5月12日，河南省1397名考生在郑州人事考试基地，参加了2024年中医医院医师规范化培训（以下简称住培）结业理论考核。

本次理论考核采用人机对话形式，由国家统一组织安排，河南省卫生健康委委托省中医住培中心组织实施。理论考试对象为2018年~2023年招录的符合结业考核条件的中医住培学员、2021级并轨专硕

研究生和近3年结业考核未通过人员。参加此次理论考试的考生已在规定时间内完成相关内容的培训任务，师承考核及过程考核均合格，并通过了国家中医住院医师资格考试。2024年中医住培结业临床实践能力考核于5月12日~16日有序进行。中医助理全科医生培训结业考核于5月15日~16日在河南中医药大学第三附属医院进行。

今日导读

“增高针”会加重近视吗 2版
大山脚下的健康“课堂” 6版
六神丸的功效与用法 7版

为医生送锦旗 患者拄着双拐

本报记者 高玉元 通讯员 张艳涛

刘晓东。刘晓东在为张先领治疗骨折的同时，确诊他的右脚为马蹄高弓足畸形。

今年1月，张先领在河南省洛阳正骨医院做了手术。出院时，他对刘晓东说：“我要给你送个锦旗。”刘晓东以为是客气话，没太在意。

前段时间，由于妻子因病做了手术，儿子既要忙工作又要照顾母亲，张先领就一个人拄着双拐来送锦旗了。

刘晓东说：“患者拄着双拐来送锦旗，让我很感动，这会成为我今后继续努力工作的动力。”



请扫码关注
微信、微博

↑5月15日9时许，在河南省人民医院门诊东区，该院血管瘤科主任医师刘大看正在为患者细致讲解病情。当天，血管瘤科举办血管瘤与脉管畸形国际日义诊活动，医务人员现场为患者及患者家属发放科普资料、诊断疾病、科普相关知识，唤起大家对血管瘤与脉管畸形疾病的关注。

张书豪/摄