

护理感悟

不断学习 提供优质的护理服务

□ 鲁婕

运用专业技能,帮助老年患者预防并发症



在日复一日的护理实践中,我有这样一种深刻的体会:赋予简单工作以深度和耐心,认真履行工作职责、坚守岗位就是对生命无比尊重的体现。对老年患者进行护理时,护理人员不仅要有一颗包容和善良的心,还要有丰富的专业知识和娴熟的操作技能。这需要不断学习新知识。医学知识更新迅速,只有不断学习新的护理理念和技术,才能跟上时代的步伐,为患者提供优质的护理服务。

同时,护理人员还肩负着预防疾病的使命。这不仅要求护理人员遵守护理规章制度,还要求护理人员有一种敏锐的洞察力,把健康理念带给患者,帮助他们构筑防御疾病的第一道屏障。这不仅是知识的输出,更是一份责任、一份情怀。护理工作仿佛是一本厚重的百科全书,包含了医疗护理的方方面面。每一位护理人员都是这本大书中的一个字、一个词,默默贡献着自己的力量。

在岁月的流转中,老年患者的身体状况常常令人担忧。随着衰老而来的机能降低和疾病是老年患者不可忽视的现实问题。

长期卧床不仅会影响老年患者的生活品质,还会使他们的抵抗力逐渐下降,为身体埋下并发症的隐患。长期卧床或者截瘫的老年患者常见的并发症是褥疮。那么,护理人员应该如何为这类患者

提供护理服务呢?保持老年患者的皮肤干燥和清洁是预防褥疮的首要措施。在护理过程中,护理人员可以使用温水和无香料的洁肤产品定期清洁老年患者的皮肤,用柔软的毛巾轻柔地擦拭皮肤,保持皮肤干燥清洁,避免用力擦拭或揉搓;同时保持老年患者的床铺平整、清洁、干燥;定时对老年患者的身体受压部位进行按摩,预防

因长期卧床形成褥疮;定期帮助老年患者更换体位,避免身体的某一部位长期受压,2小时~4小时翻身一次。此外,为了减少老年患者的压力,护理人员还可以使用特制的褥垫或床垫,分散老年患者身体的重量,保护脆弱的皮肤免于伤害。对于褥疮,除局部用药外,护理人员还要对患者进行红外线照射。照射灯距离患处约30

厘米,每日1次~2次,每次30分钟。照射时,护理人员应随时观察老年患者的局部情况,以防烫伤。老年患者长期卧床、活动受限,容易出现情绪低落、悲观失望等负面情绪,对治疗缺乏信心。护理人员应多与患者沟通交流,了解患者的需求和顾虑,帮助患者缓解负面情绪,增强其治病的信心。

老年患者的恢复性锻炼尤为重要

在护理领域,护理人员扮演着重要的角色,他们如同艺术家用细腻的笔触勾勒出生命的恢复之画。对于那些因疾病而暂时失去自主能力的老年患者,护理人员的专业指导和细心照料,如同温暖的阳光,驱散阴霾,照亮他们康复的道路。

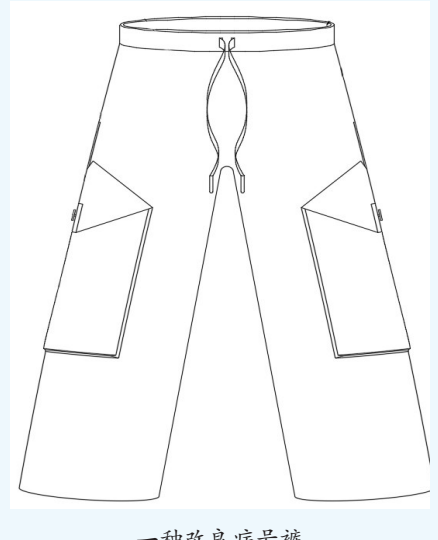
对于遭遇骨折的老年患者来说,治愈骨折不仅包括手术的成功,还包括一系列细致入微的恢复性锻炼。在这个过程中,考虑到老年患者身体状况的多样性和骨折类型的特殊性,必须由专业的医疗团队为其制订个性化的康复

方案。护理人员必须坚持循序渐进的锻炼方法,避免锻炼进度过快或强度过大,引发身体不适。由于老年患者生理上的退化及常伴有运动不便,护理人员需要耐心地督促患者进行恢复性锻炼,并及时提供必要的帮助和指导。在锻炼过程中,护理人员应指导老年患者注意平稳与安全,比如穿着平底鞋,选择防滑地面,确保室内环境简洁且配备扶手设施,以减少跌倒风险。此外,对于非固定部位的关节和肢体,应在卧床状态下进行早期功能锻炼,以促进

血液循环,防止肌肉萎缩和关节僵硬,从而助力骨折部位的愈合。面对脑血栓患者时,护理人员尤为关键,他们需要指导老年患者如何在急性期进行恰当的休息,避免头部位置过高而影响脑部血供;同时,在老年患者生命体征稳定后,指导老年患者科学进行肢体活动,防止由于缺乏运动导致功能性衰退。在护理领域,对于老年患者,护理人员给予的关怀不仅是职责的体现,更是温情与尊重的传达。老年患者的身体和心理常

常面临着巨大挑战。此时,耐心细致的照料成了他们健康路上不可或缺的“驿站”。心怀责任,脚踏实地,护理人员通过这种方式关心、关爱老年患者,让他们在治疗周期内保持最佳的生理状态与心理状态,不仅能让他们的身体恢复健康,更能在心灵上为他们筑起一座温暖的堡垒。每一次的护理操作都不是简单的护理任务,而是一次用心沟通与情感交流的过程。 [作者供职于武汉市中西医结合医院(武汉市第一医院)]

发明



一种改良病号裤

一种改良病号裤

□ 张静 文/图

作品的科技含量及创新亮点

本改良病号裤不仅适用于临床上因治疗需要留置各种引流管的患者,而且适用于需要长期留置引流管的院外居家患者。

在临床工作中,有很多因治疗需要留置各种引流管的患者。这些患者在下床活动时,穿普通病号裤不能满足妥善安全固定引流袋的需求,而且容易发生患者手提引流袋位置过高引液液回流而引起的逆行性感染。特别是留置尿管的患者,穿普通病号裤时只能将尿管从裤腰处上翻反折至裤外,且尿管无法固定,除容易发生逆行性感染外,还存在潜在的医源性皮肤损伤的发生风险。另外,临床上还有一部分需要长期留置引流管的居家患者,穿普通病号裤会使引流袋外露,让患者感觉自我形象、自尊心受损,从而抗拒治疗。

本改良病号裤设有腰绳,可以满足不同的腰围,系紧裤腰,让裤体不易滑落。本改良病号裤设有开缝和挂带,可以起到引出、悬挂及安全固定引流袋的作用,不仅解决了引流袋无处安置的问题,还解决了易发生逆行性感染和潜在医源性皮肤损伤的问题。此外,本改良病号裤还设有口袋和挡片结构,起到了遮挡开缝和防止引流袋外露的作用,不仅解决了开缝处潜在隐私暴露的风险,还解决了患者因引流袋外露而自尊心受损,从而抗拒治疗的问题。

作品的应用价值及意义

- 1.弥补了现有病号裤的不足,满足了临床实际需求,解决了多种临床实际问题。
 - 2.保护患者的隐私,提高患者的舒适度,提升患者的个人形象。
 - 3.关注患者的心理需求,实现了功能性、实用性和人文性的统一,提高了患者的满意度。
 - 4.本改良病号裤兼顾了院外居家患者的实际需求,提升了延续护理服务的内涵。
- (作者供职于滑县人民医院)

让扎实的健康促进工作赋能医院高质量发展

——洛阳市第三人民医院健康促进工作走笔

本报记者 刘永胜 通讯员 文建军 任倩

什么是健康促进?怎样做好健康促进工作?健康促进工作给医院带来了什么?如今,在洛阳市第三人民医院(洛阳职业技术学院第一附属医院),从医院职工到周边居民,几乎人人都能就此说出个一二三来。

“健康促进工作是健康中国建设的重要组成部分。落实好、贯彻好健康促进工作,不仅能对医院高质量发展起到有力的推动作用,更为居民们送上了最好的健康大礼!”谈到不久前洛阳市第三人民医院荣

获河南省健康促进医院的事儿,洛阳市第三人民医院党委书记董均振振地说。河南省健康促进医院的成功创建,不仅是洛阳市第三人民医院积极响应党中央关于健康中国建设的一大亮点,是洛阳市第三人民

医院从“以治疗为中心”转向“以人民健康为中心”的重要途径和有力抓手,更是对洛阳市第三人民医院长期以来致力于提高人民群众健康水平、积极推进健康促进工作的高度认可。

大爱无声,让“美好”无处不在

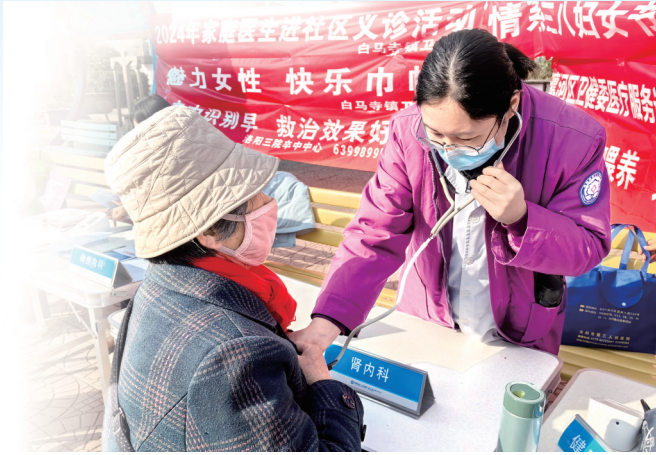
健康促进工作,起点在观念更新,重点在做实做细,要让环境“说话”,要让科普给力,春风化雨,久久为功——这是洛阳市第三人民医院全体干部职工达成的共识。

健康促进,注重细节。在诊疗环境方面,该院门诊大厅设有学雷锋志愿服务站、暖心的咨询台及明晰的导医标识,方便患者就诊;在候诊区内,摆放了干净整洁的候诊椅,为患者提供方便;整体环境卫生良好,生活垃圾和医疗废物分类收集,处置及时;辐射安全、医疗废物等标识清晰、明显。在人文环境方面,该院考虑到老年人、残疾人、孕产妇等特殊人群的需求,设置专门的绿色通道、优先窗口等,从门诊

到病区,均配备安全的食品和饮用水。同时,无烟环境、无烟宣传、戒烟服务多措并举,无烟医院建设效果显著,成为健康促进医院工作中的一大亮点。

健康教育,务实重效。在洛阳市第三人民医院集中候诊区、治疗区、门诊科室、住院科室等,均摆放着健康宣传资料,张贴着健康海报或健康提示,滚动播放着健康宣教视频。各临床科室均开展着健康教育服务,医务人员可以为患者提供促进康复的个性化建议,并在患者出院时给予健康指导,出院后跟踪随访、持续指导。一位来洛阳市第三人民医院复查的老人对我们说:“医院里到处是健康课堂,医生、护士人人是健康指导员,真是太好了!”

院内潜移默化,院外有声有色。在健康促进方面,该院制订了有针对性的社区居民健康教育流程及要点,在充分利用报纸、微信公众号、网站、视频号等对公众开展健康教育的同时,坚持开展面向社区居民的健康讲座、咨询义诊活动。其中,作为洛阳市首家推出“护士到家”服务的医院,洛阳市第三人民医院开通了线上申请、线下服务,为出院患者和行动不便的特殊人群提供护理服务;构建了医院-社区-家庭-养老机构四元联动的延续护理服务体系;建立了洛阳市首家“互联网+护理服务”平台,已为周边30多个小区10多家养老



居民身边的家庭医生

院提供服务4000余人次,随访满意度100%,并在2019年全国服务擂台赛中获得优秀管理案例。

2022年4月,该院与第三方服务公司通力合作,培训22

名第三方服务人员,为有需求的患者免费提供24小时陪检、取送标本、办理入院、协助患者转科、取送报告单和会诊单、运送小型仪器等服务,受到洛阳市卫生健康委的好评。

接受健康促进医院现场评审

制度保障,让“遇见”成为现实

始建于1915年的洛阳市第三人民医院,其前身是洛阳铁路中心医院。目前,该院已发展成为集医、教、研、预防、康复、急救为一体的公立三级综合医院,是河南科技大学教学及实习医院,国家药物临床试验机构、全科医师规范化培训基地,中华健康快车白内障治疗中心、全国首批糖尿病视网膜病变筛查防治中心、全国百万妇女乳腺癌普查定点医院。

“制度保障,为健康促进工作的扎实开展奠定了基础!”洛阳市第三人民医院院长常书锋说。创建工作伊始,该院成立了以书记、院长任“双组长”的健康促进医院工作领导小组,明确领导小组办公室为责任部门,安排专人负责创建工作;各部门各司其职,分工明确,定期督导改进;定期召开工作例会,推进健康促进医院建

设。该院建立健康促进医院及相关工作建设制度,定期进行创建培训。在组织实施上,有分工、有计划、有总结,各尽其责,按任务分工及时间进度有序推进创建工作。同时,该院设有健康教育专项经费,每年拨付专款用在健康教育及健康促进工作上,年投入达30余万元。

同心协力,铸就健康品牌。该院以全面推进健康知识普及和健康素养促进为契机,着力加强健康支持性环境建设,通过全方位、全流程提升健康促进场所建设质量,打造以病患需求和以健康为中心的整体医疗服务系统,为医院、医务人员、患者、社区居民、社会各界提供良性互动、互相促进的平台,有效提升人民群众的健康素养水平,充分彰显医疗机构主动参与创建的积极性,切实凝聚起强大的工作合力。

健康促进行动赋能医院高质量发展



该院体检中心主任高莹(左五)获第三届河南省健康金牌讲师大赛冠军

健康促进,效果倍增,铸就了品牌,形成了口碑!目前,该院开设23个临床病区,眼科、心

血管内科、神经内科、康复医学科为市级重点专科,肿瘤内科为市级特色专科,老年医学科为市

级重点(培育)学科,胸心血管外科、神经外科、骨外科等多个专科蓬勃发展,成为深受百姓信赖的暖心医院。在“三大中心(胸痛中心、卒中中心、创伤中心)”建设方面,去年,该院胸痛中心顺利通过国家标准版胸痛中心验收,年PCI(经冠状动脉介入治疗)手术由创建初期的140例增长至230例左右;年随访率在全国2402家胸痛中心中稳居全国前100名。卒中中心年开展静脉溶栓123例,急诊介入21例,卒中筛查随访建档总人数达23523人。创伤中心当年第四季度接诊创伤患者

1070人,收入院306人,开展手术74例。加强重症专科人员的能力建设,11名医师取得了5C(重症医学专科资质培训)资质;完善了“急诊科院内急救-多学科会诊抢救-重症医学科专病救治”的危重患者一体化急救模式,医医协同能力得到显著提高,从“患者等医生”变成“医生等患者”。2010年、2012年、2021年、2023年,该院4次作为基地医院,成功举办中华健康快车项目,共为洛阳市及周边地区4900多名白内障患者免费实施复明手术。家庭病床工作试点先行,成为瀍河区、老城区的家庭病

床质控中心,对辖区内社区进行家庭病床机构审核、工作指导,得到了市卫生健康委和区卫生健康委的认可。健康所系,性命相托。洛阳市第三人民医院将继续深入贯彻落实党的卫生健康工作方针政策,高举公益性旗帜,坚持新发展理念,以改革创新为动力,以推动医院高质量发展为主线,以提升群众就医获得感为切入点,一张蓝图绘到底,一身担当拼到底,一心求真到底,奋力书写医院更加壮丽、更加磅礴、更加辉煌的新篇章。(本文图片由医院社会工作部提供)