

他们这样学雷锋

河南省卫生健康委

开展“健康进万家” 文明实践主题活动

本报讯（记者冯金灿 通讯员韩珍贵 谢宗阳 黄依琳）3月7日12时58分，在驻马店市世纪广场，省名医名家志愿服务队的骨科专家赵明宇看完最后一名群众后，结束了上午的义诊。他匆忙吃完午饭，就和其他专家一起，赶往下午的义诊活动地点。

当天上午，赵明宇的正骨手法因起效迅速、效果明显吸引了大批群众排队就诊。甚至有一瘸一拐来看病的群众被赵明宇的“妙手”一按，就可以正常行走了。

这只是全省卫生健康志愿服务系列活动的一个缩影。3月5日和7日，省卫生健康委文明办按照省文明办“健康进万家”文明实践主题活动要求，结合实际，组织阜外华中心血管病医院和省医学会的志愿服务队走进平舆县人民医院、驻马店市世纪广场、驻马店市第四初级中学、驻马店市驿城区人民街道办事处、驻马店市颐康阳光养老院，开展“学雷锋好榜样 志愿服务健康行”系列文明实践活动。

“我们既然来基层义诊了，就不能浪费时间，要尽可能多地帮助当地患者，做到不虚此行。”全国最美志愿者、“中国医师奖”获得者、

河南省人民医院脊柱脊髓外科主任高延征在义诊现场说。

今年3月5日是第61个“学雷锋纪念日”、第25个“中国青年志愿者服务日”。河南省卫生健康委精神文明建设指导委员会在委机关和直属单位组织开展“学雷锋好榜样 志愿服务健康行”文明实践活动。此次活动主要包括开展卫生健康“六进”志愿服务、开展“学雷锋见行动 无偿献血我先行”志愿服务等内容。

“我之前做过心脏手术，恢复得挺好的。今天趁着这个义诊活动，让省里的专家再看一下，我就更放心了。”确山县的邢先生听说有专家义诊活动，一大早就从老家赶过来。

根据当地群众需求，阜外华中心血管病医院选派急诊科、儿童心脏中心、成人心脏外科等科室18名专家，带着免费救治先心病患儿的专项救助基金，开展先心病筛查61人次，完成手术演示4台、开展学术讲座3场。

省医学会组织骨科、糖尿病、高血压防治、康复医学、全科(心血管)、肿瘤内科、神经内科等7个专业的约20名志愿者，和当地志愿

者组成“省市联队”，在驻马店市世纪广场为3000余人开展义诊咨询、用药指导等志愿服务活动。当天下午，志愿者服务队走进驻马店市颐康阳光康复养老中心，为100余名行动不便的老人提供健康义诊、健康指导等服务，并向老人们讲解日常饮食、用药、生活习惯等方面需要注意的健康知识。

省卫生健康委还组织3名“新时代宣讲师”分别到驻马店市第四初级中学、驻马店市驿城区人民街道办事处开展“青少年健康素养、意外伤害和救助”“居民颈椎腰椎病防治知识及防癌知识”科普宣传，提高公众的健康素养。

下一步，全省卫生健康委志愿者还将围绕医疗健康、医养结合、心理咨询、传染病职业病防治、健康科普宣传等领域，持续走进机关、企业、社区、养老院和学校等开展志愿服务活动，让广大城乡居民在“家门口”就能享受到优质便捷的卫生健康服务；动员组织广大干部职工加入无偿献血造血干细胞捐献志愿者队伍，推动雷锋精神和志愿精神更加深入人心；通过多种形式开展志愿服务，讲好新时代雷锋故事。



↑3月8日，在漯河市郾城区莱茵小区，志愿者指导群众进行心肺复苏操作。当天，郾城区卫生健康委天使服务队组织区人民医院、区中医院以及区疾控中心等医疗机构到莱茵小区，开展学雷锋志愿服务活动。 王明杰 张琼敏/摄



↑3月6日，在新乡市凤泉区耿庄村，志愿者为慢性病患者发放高血压病、糖尿病预防知识手册。当天，凤泉区人民医院组织党员志愿服务队到耿庄村开展以“迎春风添绿意 学雷锋我先行”为主题的慢性病入户回访义诊活动，进一步倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

常俊伟 胡淑娟/摄
→3月7日，在商丘市平台镇杨大庄小学，学生仔细阅读商丘市疾控中心学雷锋志愿服务队发放的春季传染病防治知识资料。当天，商丘市疾控中心学雷锋志愿服务队开展健康知识进校园志愿活动，通过健康知识宣讲、发放宣传资料等方式，提升师生们对春季传染病防控知识的了解。

赵忠民 刘振 刘慧/摄



医疗和疾控机构 消防安全生产工作管理指南 (节选)

5 运行管理

应按照《建筑消防设施的维护管理》(GB 25201)要求，开展消防系统维护保养管理，确保消防系统正常运行。

5.1 室内消火栓系统

5.1.1 设置要求

5.1.1.1 室内消火栓的选型应根据使用者、火灾危险性、火灾类型和不同灭火功能等因素综合确定。

5.1.1.2 设置室内消火栓的建筑，包括设备层在内的各层均应设置消火栓。

5.1.1.3 消防电梯前室应设置室内消火栓。

5.1.1.4 冷库的室内消火栓应设置在常温穿堂或楼梯间内。

5.1.2 管理要求

5.1.2.1 室内消火栓的管理室

内消火栓箱内应经常保持清洁、干燥，防止锈蚀或其他损坏，每半年至少进行一次全面的检查维修。

a) 检查消火栓和消防卷盘供水阀门是否漏水，若渗漏及时更换密封圈；

b) 对消防水枪、消防水带、消防卷盘及其他配件进行检查，全部附件应齐全完好，卷盘转动灵活；

c) 检查报警按钮、指示灯及控制线路，功能应正常、无故障；

d) 消火栓箱及箱内装配的部件外观无破损，涂层无脱落，箱门玻璃完好；

e) 对消火栓、供水阀门及消防卷盘等所有转动部位应定期加注润滑油。

5.1.2.2 供水管路的管理

室外阀门井中，进水管上的控

制阀门应每季度检查一次，核实其处于全开启状态。系统上所有的控制阀门均应采用铅封或锁链固定在开启或规定状态。每月应对铅封、锁链进行一次检查。

a) 对管道进行外观检查，若有腐蚀、机械损伤等，应及时修复；

b) 检查阀门是否漏水，若有漏水，应及时修复；

c) 室内消火栓设备管路上的阀门应为常开阀，平时不得关闭，应检查其开启状态；

d) 检查管路的固定是否牢靠，若有松动，应及时加固。

5.1.2.3 消防水源的管理

a) 每季度应检测市政给水管网的压力和供水能力；

b) 每月应对消防水池、高位水箱、高位水池等消防水源设施的水位等进行一次检测，消防水池(箱)玻璃水位计两端的角阀在不进行水位观察时应关闭；

c) 在冬季每天要对消防储水设施进行室内温度和水温检测，当结冰或室内温度低于5摄氏度时，应采取确保不结冰和室温不低于5摄氏度的措施；

d) 每年应检查消防水池、消防水箱等蓄水设施的结构材料是

否完好，发现问题及时处理。

5.1.2.4 消防水泵的管理

a) 每月应手动启动消防水泵一次，并检查供电电源的情况；

b) 每月应模拟消防水泵自动控制的条件自动启动消防水泵运转一次，并记录自动巡检情况；

c) 每日应对稳压泵的停泵启泵压力和启泵次数等进行检查和记录；

d) 使用柴油发电机作为备用电源的消防水泵，每周检查储油箱的储油量，每月应手动启动柴油发电机一次；

e) 每季度应对消防水泵的流量和压力进行一次测试；

f) 每月应对气压水罐的压力和有效容积等进行一次检查。

5.2 室外消火栓系统

5.2.1 设置要求

5.2.1.1 建筑的室外消火栓、阀门、消防水泵接合器等设置地点应设置相应的永久性固定标识。

5.2.1.2 寒冷地区设置室外消火栓确有困难的，可设置消防水鹤等取水设施。

5.2.2 管理要求

室外消火栓应每季度进行一次检查保养，其内容主要包括：

5.2.2.1 检查橡胶垫圈等密封件有无损坏、老化或丢失等情况。

5.2.2.2 检查栓体外表面油漆有无脱落，有无锈蚀，如有应及时修补。

5.2.2.3 入冬前检查消火栓的防冻设施是否完好。

5.2.2.4 每年应逐一进行一次出水试验，出水应满足压力要求。

5.2.2.5 消火栓井周围及井内不得积存杂物。

5.2.2.6 地下消火栓应有明显标识，要保持室外消火栓配套器材和标志的完整有效。

5.3 自动喷水灭火系统

5.3.1 设置要求

自动喷水灭火系统根据所使用喷头的样式不同，分为闭式自动喷水灭火系统和开式自动喷水灭火系统两大类。闭式自动喷水灭火系统又分为湿式自动喷水灭火系统、干式自动喷水灭火系统、预作用自动喷水灭火系统，开式自动喷水灭火系统又分为雨淋系统和水幕系统。各单位应根据具体情况选用适合的自动喷水灭火系统。

(内容由河南省卫生健康委提供)

运用FCVB术保住患者眼球

周口市眼科医院

本报讯（记者侯少飞 通讯员徐萌萌）日前，周口市眼科医院运用折叠式人工玻璃体球囊(FCVB)术，成功救治一名被烟花炸伤眼球的小伙子。

一个月前，17岁的王健(化名)在放烟花时，右眼不小心被爆炸的烟花击伤，流血不止。家人立即带他到当地医院就诊。医务人员为患者进行简单包扎后，随即将其转至周口市眼科医院。经检查后，患者以“右眼眼球破裂伤、右眼泪小管断裂”被收治入院。

由于患者右眼受伤严重，传统硅油治疗无法保全眼球。结合病情和患者的强烈要求，经充分沟通，院方决定为患者行FCVB术。

经过全面细致的术前准备，医务人员为患者成功植入第三代FCVB，后通过引流阀向球囊内注入硅油进行支撑，为患者保住了眼球，且球囊贴合视网膜，患者无不适症状。

据眼底病科主任丁莉娟介绍，FCVB由球囊、引流管、引流阀和固定襻组成。球囊是通过计算机精细模拟人眼玻璃体腔的参数，由特殊的晶体平面设计而成。术中，医务人员将球囊折叠植入玻璃体腔，通过引流阀注入硅油，通过固定襻和引流管缝线双襻将球囊固定在眼内，隔绝硅油对睫状体的伤害。同时，球囊可以完全保留后房空间，让睫状体自身缓慢恢复功能，维持眼压，避免硅油乳化和移位，全方位支撑视网膜和保持眼球形态。

(上接第1版)

李小代所说的“万名护工”培训是“万名护工居家养老服务”的一部分内容，指的是万名护工在签约中医师指导下开展中医药基本知识、健康科普、养生保健技能、日常照护、辅助康复训练、慢性病监测等方面的服务，让群众足不出户就可以享受到优质的中医药服务和居家养老服务。“整合后的‘双万’服务团队共同发挥中医药优势，可以针对居民健康状况和需求，制订健康干预方案，为居民量身打造个性化调养方案，加强对签约居民的科普宣传，使群众掌握正确的养生健康理念。”张玉清说。

与此同时，南阳市还不断加强“万名护工”培训的师资力量，提高培训质量。南阳市中医药发展局联合市医保局组织医保政策及“双万”服务中医药适宜技术师资培训，提升基层中医医师政策掌握程度；进一步明确护工中医药知识技能培训时间和内容，依托全市各县(市、区)中医药适宜技术培训推广中心，广泛开展培训。截至2024年1月，南阳市已累计培训7000余人次，提升了服务对象对中医服务的满意度和认可度。

探索“双万”服务可持续发展

现阶段，南阳市开展“万名中医医师家庭签约服务”，建立“万名护工”队伍，实施“双万”服务工程的系列举措，发挥了中医药“防、治、康、养”融合的优势。

2024年2月底，南阳市已将实施“万名中医医师家庭签约服务”工程和“万名护工居家养老服务”工程，列入全市2024年民生实事，明确全市第一季度重点人群签约率达到95%以上，第二季度完成护工类从业人员中医药知识技能培训4000人，第三季度重点人群履约率达到60%以上，第四季度重点人群履约率达到92%以上的目标。

为此，南阳市各级各部门出台了一揽子保障措施，全力确保“双万”服务的可持续性发展。例如，南阳市以创建全国基层中医药工作示范市为契机，使基层医疗中医化、中医服务特色化，形成市域一体化中医药服务体系；打造15分钟“中医就诊圈”，完善市、县、乡、村中医药服务网络，治未病中心(科)、中医馆、仲景苑、中医诊所遍及城乡，中医药服务触手可及。在全市开展仲景经方暨中医药适宜技术培训工作，遴选出70种中医药适宜技术，在全市累计培训10000余人次，为“万名中医医师家庭签约服务”提供人才保障。

将“万名中医医师家庭医生签约服务”与基本公共卫生服务、紧密型县域医共体建设结合，把中医药治未病“未病先防、已病防变、瘥后防复”的理念融入国家基本公共卫生服务中，增加中医药服务内容占比原则上不低于30%，引导中医师从“以治病为中心”向“以健康为中心”理念转变，减轻群众健康成本等。

下一步，南阳市将继续引导“双万”服务团队深度融合、共同努力，让群众足不出户就能享受到优质的中医药服务和居家养老服务；持续提升“双万”服务质量，强化“三医”联动，推动“双万”服务持续走深走实。



↑3月6日，在安阳市殷都区一家医疗机构，区卫生健康委工作人员联合住房和城乡建设局、消防救援大队工作人员检查消防安全情况。当天，安阳市殷都区三部门对本辖区医疗机构开展安全生产大检查。本次检查采取“领导+专家”的模式，先后对12家医疗机构进行督导检查，共排查风险隐患27处。 张治平 路歌/摄

安全生产指南