口李

振伟

# 中医辨治癌症案例三则

有乳腺癌、肾癌,在某医院进行 据辨证结果在化疗期间给予益 手术切除和"紫杉醇+表柔比星" 化疗2个周期,骨髓抑制严重,白 细胞曾降至1.3×10%升。患者 反应。 因承受不住化疗带来的痛苦,到 笔者所在的医院就诊。

眼睛周围较为严重,乏力,腰酸,和胃方药,预防化疗药物引起的

初诊 王某,女性,53岁,患 逐渐好转。因患者病情需要,根 气健脾补肾和胃方药,以预防化 加强益气滋阴、温肾生精之功 疗药物引起的骨髓抑制等不良

疗,以中药、艾灸为主,在患者化 患者刚入院时,面色发黑, 疗期间提前给予益气健脾补肾 食欲不振,给予中医对症治疗后 骨髓抑制和消化道不良反应。

效,预防骨髓抑制。

中医非药物治疗 艾灸足三 治疗方案中西医结合治里穴、三阴交穴、血海穴等。

20克,红景天20克,八月札30 的不适。 克,桑棋30克,枸杞子30克,山茱 萸30克,仙灵牌30克,肉苁蓉30 细胞、血小板下降,消化道反应 著。

在化疗期间患者若出现其 克,补骨脂15克,黄精30克,葛根 严重。骨髓抑制是临床化疗期 他不适,在上方基础上加减,以 15克,焦三仙(焦麦芽、焦山楂、间较为常见的毒副作用,对肝、 焦神曲)各20克,鸡内金20克,甘骨、脾、胃都有损伤。患者会出 草10克,大枣6枚。

处方 绞股蓝30克,赤灵芝 升,身体状况较好,未出现明显 本;脾为后天之本,脾胃为气血

现恶心、呕吐、骨髓抑制、白细 此次化疗结束后,患者复 胞下降、肝功能损伤等。笔者 查,结果显示白细胞为5.1×10°/根据肾主骨、生髓,为先天之 生化之源,补后天、固先天,迭 按语 患者在化疗期间白 用益气健脾补肾方,疗效显

た の 蝉

结果显示: 左肺小细胞肺癌。 患者在该院进行"依托泊苷+顺 铂"化疗2个周期,效果不佳,且

者无明显诱因出现咳嗽、胸闷、 断治疗,注射"立生素"后恢复 无痰、胸痛、发热等症状。患者 正常。患者为了寻求更有效的 在当地某医院进行CT(计算机 治疗方法,到笔者所在的医院 15克,当归15克,山茱萸30克, 2.3×10°/升,注射"立生素"后恢 层析成像)检查,结果显示:左 就诊。患者入院后,笔者利用 肉苁蓉30克,枸杞子30克,蒸黄 复正常,后又进行3个周期的化 肺占位性病变。支气管镜检查 抗肿瘤中药及化疗药物进行综 精30克,赤灵芝20克,旱莲草30 疗,未用"立生素",一直采用中 精、补骨生髓、和胃降逆止呕等 合治疗。

初诊 崔某,男性,43岁,患 10%升,常常因白细胞过低而中 顺铂"。在化疗期间,患者服用 仁10克,佛手花15克。 中药汤剂益肾生髓、和胃降逆。

处方 太子参30克,生黄花 者复查,结果显示白细胞降至 胸腔积液。 克,桑椹30克,鸡血藤30克,赤芍 药治疗及穴位注射,减轻化疗带 治疗方案 先对患者进行2 15克,葛根粉15克,焦三仙各20 来的副作用。白细胞一直保持 应及患者痛苦,增强机体免疫 个周期的化疗,采用"环磷酰胺+ 克,鸡内金20克,甘草10克,姜竹 在(3.3×10°/升~3.7×10°/升),无 化疗期间白细胞曾降至1.2× 依托泊苷+亚叶酸钙+替加氟+ 茹15克,生姜3片,木香10克,砂 恶心、呕吐、乏力等。复查结果

显示:患者左胸部病灶吸收明显 两个周期的化疗结束后,患 好转,余肺未见重要病变,未见

按语 在化疗期间,患者坚 持服用中药治疗,具有益肾填 功效,能减轻化疗期间的不良反 力,提升生活质量,从而延长患

初诊 王某,女性,45岁,受 疗。 凉后出现阵发性咳嗽,咯白痰, 因有身孕未在意。患者剖宫产 后出现干咳、胸闷、间断性发热, 差,而后咳嗽、胸闷加重,出现左 肩部疼痛、腰部疼痛。在当地某 医院做CT检查,结果显示:左肺 中央型肺癌合并左下阻塞性肺 炎,纵隔淋巴结转移;肝内多发 病灶,转移可能性大。患者又到 某省级医院做病理学检查,结果 显示:左肺小细胞肺癌。患者入 住笔者所在的医院时,症状表现 为咳嗽、咯痰、乏力、胸闷、胸痛, 左肩与腰部疼痛,完善相关辅助

治疗方案 运用中西医结合 治疗的思路,以中药、艾灸、穴位 注射、热疗为主,化疗期间提前 20克,赤灵芝15克,红景天15 脏多发实性占位较前明显好转。 在某医院按感冒进行治疗,效果 给予患者口服中药汤剂,以益气 扶正、清肺止咳、化痰散结。

30克,炙杏仁15克,川贝母15 30克,鸡内金20克,鱼腥草30 脾虚不运、肾气不足、肺气虚 克,紫苑12克,炙杷叶30克,仙鹤 草30克,黄芩15克,肺形草30 30克。 克,土茯苓30克,瓜蒌皮30克,生 山楂30克,鸡内金20克,三七粉 3克(另冲),甘草10克。

"吉西他滨+奥沙利铂+依托泊 苷"。在化疗期间,患者坚持服 部热疗,以控制局部癌细胞生 检查后,予以中医药抗肿瘤治 用中药汤剂,以加强补气、健脾、长,全身化疗与局部治疗相结

润肺、益肾填精生髓之功效,预 合,增强治疗效果。

克,枸杞子30克,山茱萸20克,蒸 克,甘草10克,大枣6枚,夜交藤

中医非药物治疗 化疗期 间,予以艾灸温通经络,排出化 疗药物中的毒素;穴位注射,调 同时,西医联合化疗方案 理脾胃、生化气血,预防后天之 本受损。同时,予以肺部病变局

患者出院半个月后,复查结 处方 太子参30克,生百合 果显示:肺部炎症基本吸收,肝 期间,化疗药物对脾胃,肝肾功

黄精30克,补骨脂15克,狗脊15 实的病变。正气内虚、痰凝毒 本,以固先天之精。 处方 辽沙参30克,炙百合 克,桑椹30克,代代花10克,山楂 聚、脏腑阴阳失调皆能发病,如

能都有影响,更要用中药进行健 接语 肺癌为整体虚、局部 脾、润肺、益肾填精,补后天之

损。故治疗时要利用中药进行

全方位的综合调理,尤其是化疗

(作者为全国老中医药专家 学术经验继承工作指导老师)



## 验案举隅

## "孔圣枕中丹"加减治疗痴呆

初诊 陈某,女,71岁,记忆 脉沉细而弦。 力下降2个月有余,加重1周就 诊。患者2个月前因感染流感病 毒后出现头晕、记忆力减退,反 应迟钝,注意力不集中。患者在 某医院进行颅脑和血管磁共振 检查,结果显示:缺血性脑白质 脱髓鞘,脑萎缩,左侧大脑动脉 起始部局限性狭窄,被诊断为阿 刚片治疗,效果不佳。1周前,患 者近期记忆力明显下降,思维混 皮15克,陈皮15克,白术15克,剂,巩固疗效。 乱,精神疲劳,遂到笔者所在的 茯苓15克,山药15克,合欢皮15 医院就诊。患者主要表现为近 克,首乌藤15克,桃仁10克,红花 降,精神疲劳。患者生命体征平 1剂,分2次服用。 稳,高级智能有所减退,记忆力 常完成,简易智力状态检查量表 评分为11分。

既往史 高血压病,糖尿病,

中医诊断 痴呆(心肾阴虚, 10克,共14剂。

治则 安神益智、通心健脑、

祛痰开窍。

三诊 患者自觉精神好转,

舌红、苔薄白腻,脉沉细而弦。而不用,火居上则因而为痰,水居 阴、填精益髓;南沙参、陈皮、白 简易智力状态检查量表评分为 下则因而生躁,昏而不定。"孔圣 术、茯苓、山药、甘草,健脾化痰、 14分。效不更方,上方加干石斛 枕中丹"加减治疗,本方出自《备 益气养阴、合欢皮、首乌藤安神 急千金药方》,此为手足少阴药; 定志。夏氏中医阴阳平衡疗法 "治读书善 头脑思绪清晰,记忆力、计算力 忘,常服令人大聪。"古人认为, 最深""治呆无奇法,治痰即治呆 明显恢复,无心烦、易发怒等症 龟和龙是自然界的灵物,龟者介 也",痰浊阻窍乃治疗重点,故方 处方"孔圣枕中丹"加减。 状,无口干,纳食睡眠尚可,二便 虫之长,阴物之至灵者也;龙者 中在滋补心肾之阴基础上重用化 部分组方如下:败龟板15克,龙 尚调,舌淡红、苔薄白,脉弦细。鳞虫之长,阳物之至灵者也,二 湿开窍之药。本组方药取古通 尔茨海默病,给予口服盐酸美金 骨15克,远志15克,九节菖蒲15 简易智力状态检查量表评分为 者有"通神"之妙;借二物之阴阳 今,配伍合理,药专力宏,君臣佐 克,熟地10克,南沙参15克,牡丹 18分。守上方,患者继续服药14 以补吾身之阴阳,假二物之灵 使,相得益彰,阴中求阳,阳中求 气,以助吾心之灵气者;人之精 阴,心肾阴阳调和,痰火散而心神 按语 中医认为,流感病毒属 与志,皆藏于肾,肾精不足,则志 宁,共奏安神益智、通心健脑、祛 "湿毒疫"范畴,患者年老体虚,感 气衰,不能上通于心,故迷惑善 痰开窍之功。患者疾病呈进行性 期记忆力减退,反应迟钝,注意 10克,黄连10克,甘草6克,加夏 染湿毒后入里化热,湿热之邪羁 忘也;龟能补肾,龙能镇肝,使痰 加重,经过中西医结合治疗,经颅 力不集中,思维混乱,执行力下 氏祖传六代方药。水煎服,每天 留体内,炼液成痰,日久伤及阴 火散而心肝宁,则聪明开、记忆 磁刺激通过磁信号无衰减透过颅 精,痰火之生本归于阴精亏损,而 强矣;远志,苦泄热而辛散郁,能 骨刺激大脑神经,兴奋大脑皮层; 二诊 患者服用上方7剂后, 阴亏常累及阳气。《黄帝内经》中 通肾气上达于心,强志益智;九 单人舱高压氧气治疗,压高、氧浓 较差,百位数以内的计算不能正 结合颅磁刺激、单人舱高压氧及 记载:"静则神藏,躁则消亡。躁 节菖蒲,辛散肝而香舒脾,能开 度高、氧的溶解量大,能有效改善 脑针等中西医结合治疗方案,记 及火之用……"此案例依据患者 心孔而利九窍,祛湿除痰,两药 脑组织供血、供氧。通过以上综 忆力有所改善,反应较前灵敏, 的症状特点,可归纳为痴呆。其 合用,具有涤痰开窍,益智醒神 刻诊 患者精神差,口干,心 心烦症状较前减轻,偶有晨起口 根本病机为心肾不交、真阴衰亡、 之功效;桃仁、红花,活血通经, 开窍,效果显著。 烦易怒,纳差,睡眠差,大便黏 干,纳食尚可,睡眠一般,夜尿1 阴阳两亏。心不下交于肾,浊火 搜剔脉络;黄连、牡丹皮,清火凉 腻,尿频,舌质暗红、苔薄黄腻, 次~2次,大便黏、1天~2天1次, 乱其神明;肾不上交于心,精气伏 血滋阴,交通心肾;熟地,补血滋

合治疗,调节机体阴阳平衡,醒脑

(作者为河南夏氏中医阴阳 平衡疗法学术流派传承人)

## 中药用法

用药治病,好比用兵打仗, 任务不同,用兵之兵种与数量 自然也不相同。中药治病有时 可单独完成,但更多的时候需 要多味中药组合才能取得最佳 疗效,疾病越是复杂危重,用药 往往也会越加复杂,因此就有 了中药之间的配伍关系,即配 伍"七情"

的配伍关系归纳为"有单行者, 有相须者,有相使者,有相畏者, 作用;知母配川贝,可以增强养 火、泻热通便的主药,芒硝长于 有相恶者,有相反者,有相杀者, 阴润肺、化痰止咳的功效;附子 润燥通便,可以增强大黄峻下热 凡此七情,合和视之。"

脱;清金散,即单用黄芩治疗肺 热出血;马齿苋,治疗痢疾;夏枯 草膏,消瘰疬瘿瘤;益母草膏,调 经止痛;鹤草芽,驱除绦虫;柴胡 针剂,发汗解热;丹参片剂,治疗

## 中药配伍之"七情"

要形式之一。

一种药物为辅,两药合用,辅药 伍药不必同类。一主一副,相辅 胸痹绞痛等。这些都是行之有 可以提高主药的功效。比如,黄 相成,辅药能增强主药的疗效, 畏和相杀没有质的区别,是从自

芪配茯苓,治疗脾虚水肿,其中 即是相使配伍。 相须 两种功效类似的药 黄芪为健脾益气、利尿消肿的主 物配合应用,可以增强原有药 药,茯苓淡渗利湿,可增强黄芪 作用能被另一种药物抑制。比 补气作用;生姜恶黄芩,黄芩能 《神农本草经》将各种药物 物的功效。比如,麻黄配桂枝, 益气利尿的作用;大黄配芒硝, 如,半夏畏生姜,即生姜可以抑 削弱生姜的温胃止呕的作用等。 能增强发汗解表、祛风散寒的 治疗热解便秘;大黄为清热泻 制半夏的毒副作用,生半夏可 和干姜配合使用,以增强温阳 结、排出燥屎的作用;石膏配牛 作用大为缓和;甘遂畏大枣,其 单行 就是用一味中药治疗 守中、回阳救逆的功效;陈皮配 膝,治胃火牙痛,石膏为清胃降 中大枣可抑制甘遂峻下逐水、减 使可以起到协同作用,能提高药 某种单一的疾病。对于病情比 半夏,以加强燥湿化痰、理气和 火、消肿止痛的主药,牛膝引火 伤正气的毒副作用;熟地畏砂 效,是临床常用的配伍方法;相 较单纯的病症,往往选择一种针 中之功效;全蝎和蜈蚣同用,能 下行,可增强石膏清火止痛的作 仁,砂仁 对性较强的药物,即可达到治疗 明显增强平肝熄风、止痉定搐 用;白芍配甘草,治血虚失养、痉 目的。比如,古方独参汤,即单 的作用……像这些同类相须配 挛作痛,白芍为滋阴养血、荣筋 用人参治疗失血引起的元气虚 伍应用的例子,历代文献有不 止痛的主药,甘草缓急止痛,可 的范例。 少记载,构成了复方用药的配 增强白芍荣筋止痛的作用;黄连 伍核心,是中药配伍应用的主 配木香,可增强黄连清热燥湿、 行气化滞的功效。这是功效不 相使 以一种药物为主,另 同相使配伍的例证,可见相使配 毒;绿豆杀巴豆毒;生白蜜杀乌 毒性反应或强烈的副作用,故相

相畏 就是一种药物的毒副 "戟人咽喉",令人咽喉喑哑,用 生姜炮制后成为姜半夏,其毒副

可以减轻熟地滋腻碍胃、影响 消化的副作用,这都是相畏配伍 较强药物的配伍方法,也可用于

一种药物能够抵消另 一种药物的毒副作用。比如,金 消或削弱其中一种药物的功效; 钱草杀雷公藤毒;麝香杀杏仁 头毒;防风杀砒霜毒等,可见相 恶相反是配伍的禁忌。

身的毒副作用受到对方的抑制 和自身能抵消对方毒副作用的 不同角度提出来的配伍方法,也 就是同一配伍关系的两种不同 提法。

相恶 一种药物能破坏另一 种药物的功效。比如,人参恶莱 菔子,其中莱菔子能削弱人参的

相反 就是两种药物同用能 产生剧烈的毒副作用。如甘草 反甘遂,贝母反乌头等。

中药配伍除单行外,相须相 畏、相杀可以减轻或消除毒副作 用,保障安全用药,是毒副作用 有毒中药的炮制及中毒解救;相 恶则是因为药物的拮抗作用,抵 相反则是药物相互作用,能产生

(作者供职于河南省中医院)

### 中医特色疗法

肺炎是由不同病原体或其他因素所致 的肺部炎症,临床以发热、咳嗽、气促、呼吸 困难和肺部细湿啰音为主要表现,也有不 发热而咳喘重者,属于中医肺炎喘嗽范畴, 多因外邪犯肺、痰阻气道,使肺气郁闭所

#### 穴位贴敷疗法

穴位贴敷疗法是在针灸学的基础上, 将中药作用于腧穴,通过经络对机体的调 整作用,预防和治疗疾病,增强机体免疫 力。该疗法操作简便、无创无痛、接受度 高,也不需要服用中药制剂,因此不损伤肠

穴位 天突穴、膻中穴、肺俞穴、膏肓 穴、定喘穴。

药物 延胡索、细辛、甘遂等,用姜汁调

方法 取药贴于相应穴位,0.5小时~2 小时后取下即可。

### 敷胸疗法

部位 背部肩胛间区及肺部听诊湿啰 音密集处或X线检查改变明显处。

药物 大黄粉、芒硝粉与蒜泥按4:1:4 进行配伍,用清水调成糊状。

方法 取大小合适的敷料,将药膏调好 均匀平摊于敷料上,薄厚适中(0.3厘米~0.5 厘米),敷在病变部位,加盖治疗巾,注意保 暖。根据不同年龄选择敷药时间:1岁~2 岁,每次15分钟;3岁~5岁,每次20分钟;5 岁以上,每次25分钟,以皮肤潮红为宜,每 天1次。敷药后,局部用温水擦拭,保持皮

#### 小儿推拿疗法

小儿推拿疗法是以阴阳五行、脏腑经 络等学说为理论基础,运用各种手法刺激 穴位,使经络通畅、气血流通,达到调整脏 腑功能、预防保健、治疗疾病的一种方法。

手法 基本手法有推法、揉法、按法、摩法、搓法、运法、捏 法、捣法、擦法等,通常以直线、旋转或垂直方向操作。

方法 外感发热:应用运八卦手法150次,清肝经200次, 清肺经200次;清天河水手法200次~300次,退六腑手法200 次~300次。

肺炎咳嗽 清肝平肺手法200次,推掌横纹50次~60次, 揉掌小横纹200次,揉肺俞穴1分钟。

消化不良 补脾经手法150次,清胃经200次~300次,揉 板门穴200次,推四横纹穴8次~10次,摩腹3分钟。

#### 拔罐疗法

拔罐技术是以罐为工具,利用燃烧、抽吸、蒸汽等方法形 成罐内负压,使罐吸附于腧穴或相应体表部位,使局部皮肤 充血或瘀血,达到温通经络、祛风散寒、防病治病的作用。

部位 急性期肺炎以闪火法拔大椎穴、肺俞穴,以及肺炎 病灶处;恢复期拔双侧肺俞穴、双侧脾俞穴,以及炎症体表投 影处;也可以根据情况选择胸部天突穴、膻中穴等穴位进行 拔罐。

方法 患者取俯卧位,充分暴露背部皮肤,选用大小合适 的罐,并根据患儿年龄及拔罐时皮肤反应确定留罐时间,一 般留罐3分钟~5分钟,即可取下。

### 脐灸疗法

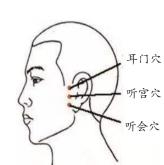
脐灸是在肚脐上进行隔药灸。肚脐在中医中被称为神 阙穴,是经络之总枢,经气之汇海,统管人体诸经百脉。同 时,利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快等特点,借助艾火的 纯阳热力透入肌肤,刺激组织,以调和气血,疏通经络,从而 达到防病健体的目的。该疗法每次治疗20分钟~30分钟,适 用于2岁以上的患儿。

(作者供职于河南省鹤壁市中医院)

中医外治

## 刺血加艾灸 治疗面神经麻痹

□樊中奇 文/图



面神经麻痹是一种临床常见

疾病,患者的常见症状为口鼻歪

斜、眼睑下垂、流泪等。该病多为

病毒从咽喉、扁桃体、腮腺感染三

叉神经,或者咽炎、牙周炎、中耳炎

感染三叉神经分叉处,引起三叉

去张力松弛、口鼻歪向对侧,眼睑 失去张力松弛下垂。 治疗方法

中医利用毫针反复刺耳门 穴、听宫穴、听会穴周围,进行放血 治疗,后用点燃的艾炷悬灸耳门 穴、听宫穴、听会穴,再沿着三叉神 经线路反复悬灸,以皮肤深红为 度;每天1次,1周左右可痊愈。 治疗原理

针刺耳门穴、听宫穴、听会 穴,可以阻断病毒进入三叉神经 并能兴奋三叉神经。反复点刺耳 门穴、听宫穴、听会穴进行放血治 疗,能使病毒有泄路;艾炷高温可 杀灭病毒、消除水肿,从而恢复神 经功能。

(作者供职于河南省内乡县 神经水肿麻痹,造成面部肌肉失 河东村卫生所)

本版是以中医药为主要内容的"医生园地",设有《名医 堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四 诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等 栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以 内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱老师 电话:13783596707 投稿邮箱:5615865@qq.com

本版药方需要在专业医生指导下使用