

医药卫生报

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

2024年
3月5日
每周二
出版

洛阳市深入开展中医药传承创新行动

本报讯(记者刘永胜 通讯员周 越)“我们要搭建中医与中药、事业与产业互相补充、协调发展的桥梁,打造中医药医疗服务高地,加快中医药强市建设步伐。”2月28日,在洛阳市卫生健康工作会议上,洛阳市卫生健康委主任李金乐就深入开展中医药传承创新行动进行部署。

洛阳市将构建中医药三级服务网络,以“做强龙头、壮大骨干、夯实网底”为抓手,加快建设国家区域医疗中心、省级中医专科诊疗中心,不断提升专科诊疗水平

和科研能力;稳步改善县级中医院院办条件,强化内涵式发展;开展市级示范中医馆评选,持续推进基层中医药适宜技术推广。洛阳市提升中医药服务能力,制定中医药振兴发展实施方案,推进两个国家中医优势专科建设,强化设备配备,优化诊疗方案,提升临床疗效;推进新安、宜阳、嵩县、偃师等4个县级中医医院建设,加快建设2个中医特色优势专科和1个县域中医药适宜技术推广中心;推进国家中西医结合“旗舰”科室建设,强化中西

医协同攻关。

洛阳市加强中医药人才培养,依托国家区域医疗中心的“双循环”“双主任制”人才交流模式,发挥高层次人才带动作用;规范师承教育过程管理,遴选一批有丰富独到学术经验和专业技术专长的中医药专家作为指导老师,培养一批青苗人才;遴选3名优秀中医药人才参加仲景国医传人研修班,遴选20名学员参加省中医药骨干人才培养,不断提升中医药人才素养;扎实开展“西学中”培训,培养一批中西医结合人才。

在大力弘扬中医药传统文化方面,洛阳市将持续打造“平乐正骨”“河洛推拿”等品牌;着力培养中医药文化科普人才,下大气力创新中医药话语体系和传播体系,广泛开展中医药科普工作,积极发挥10个养生保健知识推广基地、20个中医药文化角的作用,推进中医药文化进校园、进社区,用时代化、大众化语言将中医药文化的历史渊源、发展脉络、核心理念等说明白、讲清楚,不断提高群众的中医药健康文化素养。

责编 采凤娇 美编 采凤娇

5

这家中医馆成了老年人的“健康家园”

本报记者 王 平 通讯员 赵梦可

“俺都把中医馆当成老年人的‘健康家园’了。这里就诊环境优美、治疗效果好,并且医生的水平高、服务态度好,俺在这里吃得也很舒心。住在这里的患者不仅能够接受规范化的康复锻炼和治疗,还能享受‘衣食无忧’的生活。”近日,在郑县医疗健康集团龙山分院(龙山街道社区卫生服务中心,以下简称龙山分院)中医馆康复大厅,陪着老伴儿陈慧慧(化名)做康复锻炼的村民高占卿开心地说。

“不倒翁”患者能够独立行走

“一、二、三,开始走。你看,现在你的上下肢动作配合得很好。”高占卿说。正在进行康复锻炼的患者陈慧慧今年68岁,家住郑县白庙乡郭庄村。去年5月一天夜里,陈慧慧准备下床去卫生间时,双腿突然失去知觉,摔倒在地。第二天一大早,高占卿就将陈慧慧先后送到白庙乡卫生院和郑县医疗健康集团人民医院院区就诊。经过医生检查,陈慧慧被确诊为脑梗死。

“由于俺老伴儿发病急、病情重,整整抢救15天才保住了一条命,但是留下了后遗症。她既不会坐,又不能行走,口齿也不清,并且摇头晃脑,就像一个‘不

倒翁’。”高占卿说。

“经过医务人员的精心治疗,现在俺老伴儿的身体恢复得很好,已经能够离开轮椅独立行走了。看着老伴儿的身体一天比一天好,俺打心眼儿里感到高兴。”高占卿说,以前吃饭时,由于陈慧慧浑身无力、身体左右摇晃,总是需要找人帮忙,把她的身体捆绑在椅子上才能用餐,几乎每天都是这样。去年6月,在好心人的介绍下,陈慧慧来到龙山分院住院治疗。

“患者刚来时,身体左侧的上下肢都丧失运动功能,并且口齿不清。针对患者的情况,我们采用艾灸、针灸、理疗、中药内服外敷、运动疗法等,经过一个多月的精心治疗和规范化康复锻炼,目前患者能够离开轮椅独立行走了。”龙山分院康复科主任、主治医师姚耀星说。

这里的中医药技术真的很“牛”

“俺现在走路有劲了,胳膊和腿都很灵活,说话也清楚了。俺非常感谢姚耀星医生,是他的高超技术让俺恢复了健康。”患者王双岭说。

2022年12月,王双岭在外地干活时突然晕倒在地,工友们及时将他送到附近的医院就诊,被确诊为脑梗死。因为王双岭病

情严重,家人租车将他从外地拉到郑县一家医院治疗。在医院治疗两个星期之后,效果不明显,患者陷入焦虑状态,家属也萌发了放弃治疗的念头。

龙山分院医务人员接诊后,仔细研判会诊,制定了有针对性的治疗方案,开始进行个性化综合治疗。

“俺这次得脑梗死就像在鬼门关前走了一遭,经过急诊抢救后,意识有时清晰有时迷糊。之后,家人又把俺转到龙山分院。通过7个月的住院治疗,目前俺能够自己走路,上下肢基本恢复了运动功能,姚医生的技术真牛!他对俺的好俺一辈子都不会忘记。”王双岭说。

“与陈慧慧和王双岭病情类似的,经我们医院治疗后病情好转的病例举不胜举,中医药技术在治疗脑梗死后遗症、疼痛疾病和慢性病等方面有独到之处。只要掌握好治疗方法,治疗效果相当不错。”姚耀星说,每天来中医馆进行康复和疼痛治疗的患者有很多。这里的7名医生和护士每天都是加班加点,为患者提供针灸、推拿、正骨、康复指导等服务。

拓展服务 满足患者的就诊需求

“姚医生已经来到家里给俺

做了3次康复训练指导了,龙山分院的家庭病床服务真方便。”村民王令军说。

2022年10月,王令军因左手发麻到郑县中医院治疗,经检查被确诊为脑梗死。经过一段时间的治疗,王令军被转诊到龙山分院中医馆进行针灸、牵引、蜡疗、运动治疗等康复治疗。由于左侧肢体活动功能障碍、生活不能自理、子女在外工作等原因,王令军申请家庭病床服务后,该院医生定期到王令军家里为其治疗,并指导患者进行肢体功能锻炼。

据龙山分院院长李海涛介绍,为了满足当地居民日益增长的中医药诊疗服务需求,龙山分院不断健全服务体系,着力提升中医药服务能力,重点推进中医馆建设,加强中医药人才培养和设备引进,充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,让当地居民在家门口就能享受优质的中医药服务。



有了胃食管反流博士工作室



↑近日,浚县中医院志愿服务队在浚县古城开展急救知识培训。志愿者们现场演示心肺复苏术等急救技能,让更多人了解和掌握急救知识,提高群众的自救互救能力。

王 平 常久玲/摄

本报讯(记者王明杰 通讯员朱晓晴)近日,漯河市中医院成立胃食管反流博士工作室,进一步提高胃食管反流专业技术水平。

据了解,漯河市中医院不断优化人才队伍结构,注重人才赋能医院高质量发展工作。此次成立胃食管反流博士工作室,是该院柔性引进高端人才的重要手段,也是该院与胃食管反流专家季锋博士团队开展深入交流合作的具体表现,目的是让当地群众不出市就能享受国内知名专家的诊疗服务。

季锋为河南省保健专家、郑州大学硕士生导师。季锋师从中国著名的胃食管反流病及血管外科专家、中国科学院院士汪忠镐。季锋博士团队主攻胃食管反流、减重和健康管理等项目。

漯河市中医院胃食管反流博士工作室成立当天,季锋博士团队的博士李治全做了《胃食管反流相关疾病的诊治》学术讲座,并交流了临床心得体会。

漯河市中医院将充分发挥胃食管反流博士工作室的平台优势,进一步提高诊疗技术水平,扩大学科视野,学习最前沿的学术知识,助力医、教、研“三位一体”蓬勃发展,更好地为全市人民提供优质高效的医疗保障。



↑2月28日,荣阳市中医院一名护理人员进行面碗灸操作。为了进一步发挥中医药的特色和优势,该院护理部根据中医护理技术分类,组织护理人员进行面碗灸操作考核大赛。据了解,面碗灸是利用脐部皮肤薄、敏感度高、吸收快等特点,以及通五脏六腑、联络全身经脉的功能,借助中药作用和艾火的纯阳热力,调整脏腑气血阴阳平衡,从而达到祛除湿邪、扶正固本、健脾温肾、预防疾病的目的。

李志刚 杨文燕/摄

中医故事

医德暖人心 患者表谢意

本报记者 赵忠民 通讯员 陈文新 马 雷

近日,睢县中医院肿瘤二科上演了温暖的一幕:患者蒋先生的家属将一面锦旗送到该科医生刘泉手中,感谢科室医务人员的精心医治与护理。

65岁的蒋先生一年前在睢县中医院呼吸科住院检查时发现下肺部有一个肿块,到上级医院做了手术,但是治疗期间病情加重,并出现转移情况。随后,患者到睢县

中医院肿瘤二科就诊。作为蒋先生的主治医生,刘泉结合实际情况,制定有针对性的治疗方案。经过一段时间的治疗,蒋先生的病情得到了缓解。

在蒋先生住院期间,刘泉发现每次治疗都是蒋先生和老伴儿一起来,这才得知其子女均在外地务工。考虑到蒋先生的情况特殊,刘泉多次到床前了解需求,尽自己最

大的努力为其排忧解难,不管是在治疗上还是生活上,都给予无微不至的关怀。蒋先生对刘泉赞不绝口:“刘医生不仅医术好,人更好,每次看到我们有困难都会尽力帮忙,我和老伴儿打心眼儿里感激他。”

近日,蒋先生在外务工的子女回来了,蒋先生专门嘱咐儿子定制了一面锦旗,再次向睢县中医院肿瘤二科医务人员表达感激之情。

新密市中医院医共体 加强家庭病床质量管理

本报讯(记者李志刚 通讯员周培远 裴晓博)2月28日,新密市中医院医共体运营管理部组织家庭病床服务质量控制专家组,对来集分院、超化分院、刘寨分院、袁庄分院、米村分院、牛店分院、新华路分院等8家分院的医共体家庭病床服务开展情况进行现场评估,进一步促进家庭病床质量管理规范化、精细化,确保质量意识、服务意识得到有效提升。

此次评估严格按照家庭病床医疗机构现场评估表逐一对标核查,对家庭病床组织架构、服务人员、服务能力等方面进行考核。专家们对评估过程中发现的问题进行现场反馈,并提出了有针对性的意见。8家

分院要按照分级诊疗的要求,结合功能定位和实际情况,依法合理、有序地为群众提供家庭病床服务,充分发挥基层医疗机构在家庭病床服务方面的优势,结合家庭医生签约服务等方式,为当地居民提供个性化、多层次的医共体家庭病床服务。

据介绍,开展家庭病床服务工作是推动医疗卫生服务向社区、向家庭延伸,不断提高基本医疗卫生服务水平的重要举措。新密市中医院医共体将统筹推进家庭病床服务工作,不断优化医疗卫生服务资源,缓解长期需要康复护理的卧床患者看病难、看病贵问题,为社区居民提供优质、高效、连续的健康管理服务。



↑3月3日,西华县中医院耳鼻喉科医师朱金兰为一位老年人检查耳部健康状况。今年3月3日是第25个全国爱耳日,西华县中医院联合医共体成员单位——红花园卫生院,积极开展义诊活动,为社区居民提供用耳指导等服务,传播爱耳护耳知识,进一步推进听力残疾预防和康复工作。

侯少飞 郭胜利/摄