

## 《河南省居民健康文明公约》发布

本报讯（记者冯金灿）近日，河南省爱卫办、省文明办、省卫生健康委、健康中原行动推进办发布《河南省居民健康文明公约》（以下简称《公约》），大力倡导并践行“文明健康、绿色环保”生活方式，努力推动形成良好社会风尚，持续巩固疫情防控工作重大战略成果。

《公约》注重发挥家庭在促进进行为习惯养成和健康素养提升中的重要作用，分别从健康环境、健康行为、健康营养、健康生活、健康文明等5个方面拟定了城乡居民共同遵守的20条规则：健康环境——环境

整洁讲卫生，除“四害”病源清；垃圾分类我先行，卫生厕所大民生。健康行为——早晚刷牙勤洗手，咳嗽喷嚏掩口鼻；戒烟限酒控体重，减糖控盐少吃油。健康营养——膳食多样要多样，荤素搭配更营养；公勺公筷拒野味，光盘分餐新风尚。健康生活——适量运动不可少，生活规律心态好；合理用药遵医嘱，定期体检打疫苗。健康文明——爱国爱家爱卫生，家国情怀重传承；绿色环保树新风，健康文明共行动。

目前，公众“戴口罩、勤通风、勤洗手、一米线、不聚集”等已成为自觉

行动，“光盘行动”“分餐制”等成为健康饮食新理念，群众健康的生活习惯逐渐形成。《公约》将疫情期间的好习惯、好做法、好经验转化为全社会共同遵守的公约，进一步推动良好健康文明行为习惯，形成社会新风尚，从源头筑牢疫情防控屏障。

截至目前，全省城乡居民健康素养水平提升到28.4%，城乡居民健康知识水平与理念水平为39.13%，15岁以上人群吸烟率进一步下降至22.28%，助力了全省常态化疫情防控工作，有效保障了人民群众身体健康，也为全省经济社会发展营造了健康安全的环境。

## 河南发布“十四五”老龄事业发展规划

本报讯（记者冯金灿）近日，河南省人民政府印发的《河南省“十四五”老龄事业发展规划》提出，到2025年，全省设立老年医学学科的二级及以上综合性医院占比不少于60%，65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务率达到65%，中医药健康管理率达到75%，基本医疗保险参保率不少于97%，全面建立与河南经济社会发展水平相适应、人口老龄化进程相匹配的老年健康支撑体系。

河南加快完善养老保险制度体系，全面实施全民参保计划，完善职工基本医疗保险和城乡居民基本医疗保险制度，稳步推进基本医疗保险省级统筹，加强基本医疗保险、大病保险、医疗救助等制度衔接，完善异地就医直接结算服务，完善医保基金支付家庭病床费用、上门医疗服务收费政策；发展老年人意外伤害保险，鼓励开发商业健康保险，完善补充医疗保险制度；探索建立长期护理保险制度，制定

配套政策，加强长期护理保险与重度残疾人护理补贴、经济困难失能老年人补贴等福利性补贴项目的衔接，力争到2025年底基本形成适应我省实际的长期护理保险制度框架。

在建立完善老年健康支撑体系方面，河南将加强老年健康教育和预防保健，通过老年健康宣传周等活动，提高老年人健康素养；实施基本公共卫生服务老年人健康管理和中医药健康管理等项目，完善电子健康档案和电子病历数据库；实施老年健康促进行动，加强老年人重点慢性病早期筛查、干预及分类指导，开展老年口腔健康、营养改善、老年痴呆防治和心理关爱行动；提高失能、重病、高龄、低收入等老年人家庭医生签约服务覆盖率，提高服务质量；强化老年人传染病预防防治工作。

河南建立完善老年医疗服务网络，优化医疗资源配置，合理布局发展老年医疗机构，加大

土地供应、财政保障和政策支持力度；支持符合条件的医院申报国家区域老年医疗中心，加强省级区域老年医疗中心建设，加强二级及以上综合性医院老年医学学科建设，加强老年医院、康复医院、护理院（中心、站）建设；鼓励公共医疗资源丰富地方将部分公立医院转为康复医院、护理院，支持基层医疗卫生机构增加康复、护理床位，推动医疗服务向居家、社区延伸；支持有条件的医疗卫生机构为失能、慢性病、高龄、残疾等行动不便或确有困难的老年人提供家庭病床、上门巡诊等居家医疗服务，采取“医疗服务价格+上门服务费”方式收费；持续推进老年友善医疗机构建设，到2025年全省85%以上的医疗机构建设成为老年友善医疗机构。

河南还加强长期照护和安宁疗护服务，探索完善居家、社区、专业机构的失能老年人长期照护服务模式；开展失能老年人健康评估与健康服务；支持

护理院、社区卫生服务中心（站）、乡镇卫生院等医疗卫生机构及具备服务能力的医养结合机构、养老机构，为失能老年人提供长期照护服务；积极推行家庭照护床位和护理型床位建设；稳步扩大安宁疗护试点，加快安宁疗护机构标准化、规范化建设，鼓励医疗机构积极开展社区和居家安宁疗护服务，建立机构、社区和居家相衔接的安宁疗护服务机制；加强对公众的生命教育。

河南深入推进医养结合发展，支持养老机构内设医务室、护理站等医疗机构并按规定纳入基本医疗保险定点医疗机构服务范围，鼓励养老机构优先与周边基层医疗卫生机构及康复、护理等连续性医疗机构签约合作，或通过服务外包、委托经营等方式由医疗卫生机构为入住老年人提供医疗卫生服务；推动养老机构与合作医疗机构普遍开通双向转介绿色通道；推动城乡社区养老服务机构与社区卫生服务

中心（乡镇卫生院、村卫生室）毗邻建设；探索社区卫生服务中心与社区养老服务、乡镇卫生院与乡镇敬老院（养老院）“两院一体”发展模式；加强医养结合机构监管，实施医养结合机构服务质量提升行动，完善医养结合机构服务质量评价标准，建设医养结合示范项目。

在加强老龄事业人才队伍建设方面，河南将老年医学、护理、康复、全科等医学人才作为医疗卫生与养老服务紧缺人才进行培养，推进老龄相关学科建设，引导有条件的高等院校开设老年学、老年医学、老年护理学、老年心理学、老年社会学、老年营养学等相关专业和课程，加大老年医学高层次人才培养力度，健全老年护理专业化教育体系，加快培养老年护理队伍；鼓励卫生专业技术人员从事为老服务，鼓励退休医务人员、低龄老年人参与为老服务，鼓励养老机构、医疗卫生机构等提供急救和照护技能培训服务。

本报讯（记者冯金灿 通讯员史尧）8月10日，河南省人民医院与河南能源集团签署战略合作框架协议。根据协议，双方将围绕医学科研、重点专科和学科建设、等级医院创建、医学人才培养、医院双向转诊、业务合作、重点项目建设等7个方面建立战略合作关系，实现优势互补、互利共赢。

河南省卫生健康委主任阚全程，省政府国资委主任、河南能源集团董事长李涛，省医疗保障局局长郑子健，河南省人民医院党委书记邵凤民，院长陈传亮等参加签约仪式。

阚全程在签约仪式上说，双方签约开创了省级三甲综合医院和国有企业合作的新路子，是促进经济发展与民生保障紧密结合、互惠双赢的大胆尝试；希望省人民医院以此为契机，深入贯彻新发展理念，全面落实《公立医院高质量发展促进行动》，加快建成“医疗技术顶尖、医疗质量过硬、医疗服务高效、医院管理精细、人民群众满意”的高水平现代化医院，引领全省公立医院高质量发展；希望双方深化交流合作，做到“优势互补、资源共享、互惠共赢、共同发展”，努力开启企业合作新局面，为服务全省经济社会发展大局、奋力实现“两个确保”做出新的贡献。

李涛在签约仪式上说，此次签约是落实省委、省政府健康中原行动的重要举措，也是全省卫生系统、国资国企系统合作开创医疗健康事业新局面的一项创新探索，将成为全省不同办医形式的优势互补、共同发展的典范，将为促进全省医疗健康产业发展、提升国企医疗技术水平探索有益路径；希望河南能源集团以此次战略合作为契机，积极学习和引进先进医疗技术和管理理念，以项目合作共建为抓手，推动双方合作再结累累硕果。

邵凤民说，此次签约将建立互利双赢、科学高效的院企合作模式，构建“院企一体、优质安全、畅通协同”的医疗服务新体系。省人民医院将充分发挥优质医疗资源优势，注重辐射引领，强化健康服务，帮助河南能源集团所属各医疗机构提高技术水平，开展临床科研，创建高水平临床医学研究中心；加强学科建设，培养专业技术人才，支持指导“三甲”医院创建；依托河南能源集团医疗健康集团，为企业职工提供同质化、高水平的医疗保障服务。

## 省人民医院与河南能源集团 开启战略合作

## 河南开展本年度 全科医生师资培训

本报讯（记者郭娅妮 通讯员王永）在8月10日开班的河南省全科医生师资培训班上，186名来自河南省各全科医生培训基地的骨干力量，参加了2022年度全科医生师资培训。

由河南省医学会举办的本次培训，旨在提高全科医生培训基地、基层实践基地带教老师和管理干部的培训管理水平，进一步规范全省全科医生培养工作。培训内容涵盖全科医生培训相关政策及规范解读、全科专业基地建设、教学医院师资建设、全科医学教学研究、专科医师如何带教全科住院医师以及全科临床思维与应诊能力等多个方面。

参与培训的186人是来自承担全科医生培训任务的各住院医师规范化培训基地、助理全科医生培训基地和全科医生转岗培训基地，负责全科医生培训工作的管理人员或全科医学科负责人；承担全科医生培训任务的各类培训基地所属基层实践基地负责人或者带教师资人，以及拟承担二级及以上综合医院全科医生转岗培训的临床和基层实践基地的带教师资人。

近年来，河南省全科医生骨干带动作用不断增强，全面提升了基层公共卫生和基本医疗服务能力，全科医生基层健康“守门人”的角色愈发凸显。河南采取全科医生转岗培训、助理全科医生培训等多种措施，加大对全科医生的培养力度。截至2021年年底，河南已培养全科医生5万多人，平均每万人拥有全科医生数已从2019年的2.1人提升到3.01人，为健康中原建设提供了坚实的人才支撑。



↑8月10日15时40分，在省卫生健康委职工之家，由省卫生健康委直属单位工会主办、省卫生健康委技术监督中心工会承办的乒乓球比赛正在激烈进行。为喜迎党的二十大胜利召开，贯彻全民健身国家政策，丰富职工文体生活，增强凝聚力，展示文明风采，省卫生健康委直属单位工会举办了这场比赛。本次比赛为期5天，20支队伍共70人参赛，采用小组赛单循环赛制来确定获奖名次。

常娟/摄

## 平顶山市 公共场所全面配置AED

本报讯 8月10日上午，平顶山市公共场所全面配置AED（自动体外除颤仪）启动仪式在市委、市政府举行。平顶山市委副书记赵宏宇等出席启动仪式。

在启动仪式上，参会领导为市急救指挥中心总队和6支分队授旗，市急救指挥中心培训导师演示心肺复苏术和AED使用方法，志愿者代表宣读《争当合格“第一目击者”倡议书》。

平顶山市慈善总会捐资350万元，资助市卫生健康委在全市公共场所首批配置160台AED，这将使该市率先在全省范围内实现公共场所AED全面配置，逐步覆盖公共机构、学校、社区、商超、汽车站、火车站、公园景区等场所，更好地为人民群众生命安全保驾护航，标志着该市急救事业迈上了新台阶。

市急救指挥中心及相关单位负责人表示，会像爱护自己的身体一样去爱护这些设备，确保它们处于可以随时启用的状态，切实做到“机器好用、人员会用、随取随用”。

市卫生健康委负责人表示，下一步将持续加大AED安装力度，加快实施智慧急救建设，全面提升公众的急救互救意识，充分发挥AED“救命神器”的作用，不断完善平顶山市院前急救体系，为人民群众提供更加优质高效的急救医疗服务。（杜如虹 李亚丽）

## 疫情防控进行时

## 核酸采样点 援琼医生“秒变”急救员

本报记者 刘 旻 通讯员 徐宏伟

“医生，医生，快来呀，我们的工作人员晕倒了。”近日，在海南省澄迈县老城镇大场村小学核酸采样点，来自河南省中医院的河南援琼医疗队队员郭雅等人刚脱去防护服，就听到有人求救。他们迅速赶到现场，看到了瘫坐在办公室地上的一名当地村委会工作人员。“当时他大汗淋漓，上肢抽搐，意识模糊，不能对答，情况紧急。”郭雅回忆道。

随即，郭雅和其他队员一起将他扶起，平卧于沙发上，迅速拿出

血压计为其测量血压。“高压195毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）、低压110毫米汞柱。”队员们一边不断地呼喊着这名工作人员，一边向同行人员了解他的情况。

经询问得知，这名工作人员之前就出现过类似情况，被紧急救治过，但未做系统治疗。时间一分一秒地过去，疫情期间大场村小学医务室没有工作人员，去最近的药房买药需要半个多小时。

怎么办？紧急关头，河南援琼医疗队队员马上想到具有祛风清热、

镇肝潜阳、清脑明目功效的中医特色疗法——耳尖放血。队员们迅速找来注射器，用针头为这名工作人员进行耳尖放血治疗。

闻讯赶来的河南援琼医疗队队员赵莉娜仔细询问现场的情况后，立刻判断这是一名高血压急症患者，并迅速投入救治工作中，指导曹晓婧等队员，对这名工作人员的合谷穴、曲池穴、太冲穴等特定穴位进行按摩降压。

渐渐地，这名晕倒的工作人员开始恢复意识，说头痛得厉害、想

吐，这些症状验证了大家的判断。经过耳尖放血配合穴位按摩治疗，20分钟后，这名工作人员复测血压为175/100毫米汞柱，自诉头痛症状减轻。

又过了10分钟，降压药也被送到了现场，这名工作人员舌下含化药物。队员们继续为其进行穴位按摩，等待救护车的同时监测着患者的血压变化。再次测量血压时，其血压已经降至167/98毫米汞柱。

“很感谢河南援琼医疗队队员的帮助。他们让我见识到了中医的作用。”血压逐渐平稳后，这名工作人员不断向河南援琼医疗队表示感谢。

来自河南省中医院的河南援琼医疗队队长张球告诉记者，虽然患者已经脱离危险，但是队员们一直守护着他，直到救护车赶来。

“不管走到哪里，不管救治条件多么恶劣，我们都可以发挥中医药的特色与优势，利用中医药技术帮助更多的人。”河南省中医院援琼医疗队领队张球说。

## 今日导读

- 河南支援新疆防控疫情 2版
- 中医药传承创新须发力 3版
- 叙事护理让患者有希望 4版



请扫码关注 微信、微博