

妇幼工作中的酸甜苦辣

□章昌敏

作为一名儿科医生，我愿把小我融入祖国的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，始终坚定医者仁心的崇高信念，不忘医者初心，自觉扛起服务妇女儿童健康的使命。

自参加工作以来，我在学习上丝毫不敢懈怠，利用业余时间努力学习，取得了郑州大学医学院研究生硕士学位；积极钻研业务，赴浙江大学医学院附属儿童医院进修儿童内分泌及儿童保健方面的先进知识与技术；在全市率先开展矮小症、性早熟等相关儿童疾病诊治，成为医院儿童保健亚专业学科带头人。在信阳市卫生健康委、医院党委的支持下，牵头组建儿童保健门诊，成功创建了河南省儿童早期发展标准化基地，填补了医院的空白。

除了日常工作，我还积极参加信阳市卫生健康委员会及医院组织的健康宣教活动、专家走基层等大型义诊活动；利用休息日开展育儿保健知识进村庄、社区、小学校园、幼儿园等活动。我利用空闲时间在医院的8个育儿微信交流群中一遍遍为孩子的妈妈们讲解儿童保健知识，缓解她们的思想压力，消除她们的育儿顾虑。

16年前，我怀着服务儿童健康的梦想，义无反顾地走进儿科诊室。16年的儿科从医经历，让我有药到病除的舒心一笑，也有不为人知的委屈、苦闷，使我尝到了工作繁重时的苦，愧对家人的酸、患者不理解时的辣、患儿家长感谢时的甜。我深刻地体会到儿科工作的艰辛，但对儿科工作的

热爱之心从未减退。

2020年年初，新冠肺炎疫情暴发，扰乱了平静、祥和的节日氛围。面对疫情，在临近武汉的信阳市，我们的压力可想而知。2020年1月24日，作为儿科门（急）诊负责人，我敏锐地意识到此次任务的严重性、危险性、复杂性，匆匆吃了年夜饭后，便把两个年幼的孩子送到亲戚家，毅然回到工作岗位，写下支援一线的请战书。

儿科门（急）诊是守护儿童健康的第一道门。在防护物资匮乏的前提下，我依然带领战友们奋战在儿童发热门诊，逐一筛查发热患儿的接触史、询问就诊患儿陪同人员的详细情况，严格要求一人一套记，一患一筛查，做到疑似病例及时上报医院有关部门，坚

决把好几儿科门（急）诊第一道关口。2月1日，儿科医生参与值守发热门诊诊留观病房收治了5名患儿，我第一时间向组织请求加入战斗，有效地筛查、医治好了患儿。特殊时期，一些家长对医院产生了恐惧心理，不敢把发热患儿送往医院治疗。对此，我看在眼里，急在心里，积极向医院申请开通儿科网上门诊服务，号召科室同事及时答疑解惑，最大限度地为患儿家长提供诊疗服务。

儿科门（急）诊值班医务人员在队伍中既有近80岁的返聘专家，又有“90”后的年轻大夫。我作为儿科门（急）诊科负责人，在医治患儿的同时，还要在生活中时刻关注每一位同事的身体状况、工作状态和思想情绪。我经常为同志

们进行心理疏导，无论大事小事都会耐心倾听每一个同事的心声。既是同事，又是晚辈；既是老师，又是大姐，同事们戏称我是他们的思想“垃圾桶”。我时常和蔼可亲地收集他们心中的不快，从而让他们能够全身心地投入紧张的工作中。

夫医者，非仁爱之士不可托也，非聪明理达不可任也，非廉洁淳良不可信也。在未来的征程中，在平凡的岗位上，我将始终把学习百年党史的成果转化到工作中，把学党史，悟思想融入为群众办实事中；怀着一颗对妇幼保健无比热爱的心，以真诚、饱满的工作态度对待患儿，努力让患儿和家长感受到春天般的温暖。

（作者供职于信阳市妇幼保健院）

我与父亲的家国情怀

□刘瑞强

那天，当我接到通知担任援外医疗队队长时，组织部门也考虑到我家的实际困难，所以就征求我个人意见。当时，我的确进退两难：一边是家中老人正是需要照顾的时候；另一边又是国家需要。从小都知道忠孝不能两全，但是我做梦都没有想到，这事儿突然发生在我的身上，并且选择起来竟然这么艰难。

经过深思熟虑后，我想在出国之前，把父母安排好，特别是安抚好他们的情绪。没想到，父亲虽然面色沉重，但是默默支持我，对我说：“现在，国家需要你，选择了你，不能因为我和你娘，产生犹豫情绪。”

父亲于1958年加入中国共产党，已有63年党龄，在工作方面，一直对自己要求很高。妻子知道我援外这件事后，也选择支持我。

在国家需要我的时候，有了父亲和妻子的支持，我更加坚定了信念。于是，在妻子的大力支持下，我全身心参加援外培训。

谁知，天有不测风云，一个月前，正当我参加出国前培训时，我的父亲进行了体检，结果提示：晚期肺癌。这对我来说，真是晴天霹雳！

我将家庭情况向组织进行了如实反映后，领导和同事都深感同情。但考虑到援外医疗队员名单已经确定，原则上不能更换，医疗队长更不能更换。为了照顾我的特殊情况，组织上明确表示：“你家里的困难，组织上会给予帮助的。出国后，你如果想看望老人，可以随时回国的。”当时，国外的疫情形势处于常态化防控状态，国际航班正常，回国非常方便。

于是，我抓紧时间带着父亲多方求医，做了多项检查，只想挽救父亲的生命……父亲怕我有心理负担，多次安慰我：“今年，我都86岁了，经历过那么多次灾，都挺过来了。再说，我是一名共产党员，年龄也大了，也没有机会为国家效力了，更不能拖你的后腿啊！”

此时，妻子非常支持我的工作，坚定地说：“咱爸的病已经不能做手术了，服用的是最好的抗肿瘤药物，无论你在家与否，吃药还是住院，治疗都是一样的。家里有我呢，你就放心援外吧！”

屋漏偏逢连夜雨。一天，我不小心扭伤了右下肢膝关节韧带，骨科医生让我卧床休息6周~8周，但我仍带着护肢工具和大家一起参加培训。因为我是队长，所以必须坚强起来。

国庆长假后，我们马上就要列队出征了。我们是2020年11月27日抵达埃塞俄比亚的首都亚的斯亚贝巴的，隔离14天后就投入忙碌的工作中。

2021年1月4日，星期一，我惊闻父亲仙逝，我会永远记住这个日子。这是我最担心的事情，还是发生了，顿感天旋地转。

作为一名医生，我习惯了生死离别，虽然知道早晚会有这一天，但这一天还是来得太快、太早了，父亲没等到我回家的那一天就走了。从此，我与父亲阴阳两界，作为他的儿子，没有在他临终时陪在身边，是我一生的遗憾！

后来，我才知道，在我援外这件事上，其实老父亲是不想让我走的，他知道自己老了、身体又不好。听母亲说，父亲知道此事后，几天晚上都没有睡好觉，一是害怕再也见不到我了；二是怕我在非洲遇到危险，只是把苦衷埋藏在心底，一直在默默支持着我。我心想：“这真是父爱如山……”

在我来到埃塞俄比亚后，我爱人在做好单位工作的同时，还把父母看病、取药、住院等琐碎的事儿处理得很好。父亲去世后，家里的事情、父亲的后事都是她操劳的，真是难为她了……

听我爱人说，父亲去世后，河南省卫生健康委、濮阳市卫生健康委、濮阳市人民医院分别派人到家里探望我母亲，关心父亲的后事。虽然我远在异国他乡不能在家尽孝，但有组织的关怀，父亲的在天之灵一定能得到极大安慰！

组织的关心和支持，令我非常感动，也激发了我的战斗激情！想一想，我们这支医疗队从解决组建时的困难、参加出国前培训，新冠肺炎疫情暴发到出国前组织送行，以及现在到国外援助埃塞俄比亚，都凝聚着各级领导和组织的关心、关怀和帮助。这一幕幕，我都看在眼里，记在心上。

经历过生死离别的人，更懂得爱和珍惜。虽然本地疫情仍在肆虐，家中突然遭此不幸，我一定会更加坚强，化悲痛为力量！我会把握好与每一位队员相处的日子，在保障每一位队员安全的情况下，一定带领中国援埃塞俄比亚第22批医疗队为国争光、为河南争光、为濮阳争光！让生命不再留下遗憾！

（作者为濮阳市人民医院副院长、中国援埃塞俄比亚第22批医疗队队长）

风雨兼程 我与妇幼共成长

□王璐瑶

我是一名普普通通的妇产科人，没有可歌可泣的英雄事迹，犹如大海里一滴不起眼的浪花。随着时代的潮流，随着医院现代管理和智慧医院建设的发展，我也得到快速成长。

在生活的波浪里，有一次缅怀先烈的经历，令我至今难忘。记得在革命烈士纪念馆里，有一尊栩栩如生的雕像，雕像的名字叫“马前托孤”，它描绘的是血与火的岁月里，故事的主人公李美群在家乡生下一个女孩，为了参加革命，她把孩子送给亲人照顾。有一次，她利用支前参战的间隙，刚回到家里看望孩子，就接到部队的命令，要她立即返回省委驻地，接受新的战斗任务。李美群深知，前方战事危急，就算个人再困难，也不能影响到党组织交给自己的任务。可是，如果自己走了，幼小的女儿又该托付给谁呢？在战火纷飞年代，不允许李美群做过多考虑，她跪在婆婆面前说：“妈，美群不孝，孩子就托付给您了！”她翻身上马那一刻，泪水夺眶而出，多想再给孩子喂一口奶，多想

再亲一亲女儿的小脸。然而，远处传来的枪声、引颈嘶鸣的战马都在催促她重上战场。她狠心地在马背上抽了一鞭疾驰而去，当回头望去时，婆婆和女儿的身影越来越小，李美群心如刀绞。她很清楚，在当时极其凶险的斗争环境下，母女俩这样的离别意味着什么。可是，革命要成功，必须有人做出牺牲。自从跟随共产党干革命的那天起，李美群就已经做好献出一切的准备。

李美群为党的事业披肝沥胆，用年轻的生命，书写了壮丽的篇章，她的故事感动着我，激励着我努力工作。每当在工作学习和生活中遇到困难时，我就会想到她，就会迎难而上，奋力拼搏。

2016年，高考结束填报志愿，我选择了护理专业。2019年毕业后，我进入妇幼机构工作，既然选择了远方，便只顾风雨兼程。2020年，新冠肺炎疫情暴发，疫情形势严峻，身为共产党员的我义不容辞，写下请战书，被调至发热门诊进行抗疫。在30摄氏度的高温里，我

们发热门诊的医务人员，一整天都穿着防护装备，上衣、裤子全湿透，皮肤均被汗水浸泡，汗气聚积致使护目镜云雾缭绕；耳朵及鼻翼在口罩和护目镜的双重压力下疼痛难耐。为了节约防护服，我们穿着成人纸尿裤，一天都没有喝水。等到下班时，我们的裤子、鞋子早已湿透，致使皮肤上长出汗疹，瘙痒无比。对此，我们都毫无怨言，因为这是我们的职责！作为首批去发热门诊的护理人员，从物品准备到流程的优化，每位同事都倾注了大量的精力和时间。

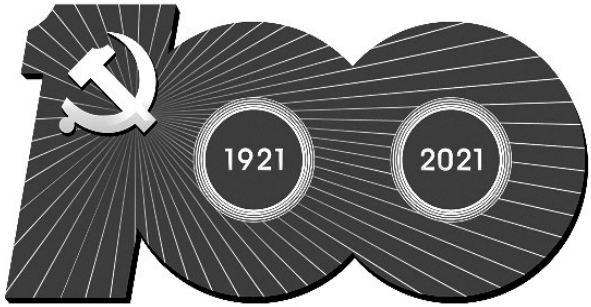
3年的工作时间，真的不长，但是儿科承载着我的梦想和我对这份职业的全部热爱，所以我愿意为群众、为患儿奉献一切。2020年4月的某天9时，上完12小时夜班拖着疲惫的身体走在病房走廊里，突然，病房里跑出来一对神色慌张的夫妻，大声喊：“医生，快来看看俺家的小孩。”我们快速迎上去，看到一名室息的患儿。于是，我们马上启动抢救程序，保暖、清理呼吸道、气管插管、复

苏气囊加压给氧等。在抢救室我的动作迅速、敏捷，有条不紊地执行各项医嘱参与抢救程序。虽然最后的结果很遗憾，但几个小时的高强度工作并没有让我感到劳累，相反我还要留在科室，尽力协助护士长处理善后工作。此时的我，已经十几小时没喝水了……虽然每天都拖着疲惫的身体下班，但是这种辛劳与苦楚并没有消磨

掉我对工作的激情，只因为我对这份职业爱得深沉。

今年是建党100周年，也是“十四五”开局之年，希望我们妇幼系统的女同胞们，不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，心中有党，尽己所能，在妇幼事业发展中彰显我们的巾帼力量！

（作者供职于滑县妇幼保健院）



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China

学习百年党史 讲好妇幼故事

■人生感悟

“我长大要像您一样帮助别人！”

□朱 洁

又是一年金秋九月，农忙时节，我最喜欢的事情是回老家，有一种满满的归属感和责任感。于是，在中秋节前几天，我和母亲带着两个孩子回家走亲戚。

午饭后，在村委大院广场帮着家人晒玉米棒，孩子们在身边打闹着、跑着、跳着。突然，我看到一个孩子好像被什么卡住了，站在那儿张着嘴巴往外吐，又吐不出来，还用手指去抠，小脸憋得通红，眼泪都流出来了。我立马扔掉手里的玉米棒，跑过去，把他的手从嘴里拿出来，急切地问：“孩子，你是

不是被东西卡住喉咙了？你吃了什么？”他表情痛苦地指了指地上的枣核。

我看了一眼地上的枣核，心里既紧张又害怕，紧张是因为虽说在视频和教学中多次学过海姆立克急救法，却从未真正正在现实生活中使用过。害怕的是万一抢救不及时，岂不是耽误了最佳抢救时机？但事情已经不允许我犹豫不决。

我心想：“自己必须冷静下来，保持镇定。”于是，我一边让母亲打120电话，告诉他们孩子的情况和具体位置；另一边让周围的人帮忙找孩子的家

长，并让围观的人群带着其他的孩子腾出空间，保持现场安静。然后，我迅速单腿跪在地上，让孩子骑在我的大腿上，左手托住孩子的背部，头部朝上，右手的食指和中指在孩子的胸廓下部和肚脐上部的大概位置，用力、快速向上推，重复了好几次后，孩子终于把枣核咯出来了。

看到吐出的枣核，我松了一口气，轻轻地把孩子放在平地上，然后问他：“你感觉好点吗？喉咙里还有东西吗？”他摇了摇头，这时，我才发现自己出了一身汗，然后对母亲说：“你快看，

我把孩子救过来了，您放心吧！”

这时候，孩子的妈妈来到现场，听说事情的经过后，拉着我的手感激地说：“谢谢你！今天，如果没有你帮忙的话，我的孩子就没命了！”我连忙说：“这都是我应该做的，你特别太客气。你要照顾好孩子，吃东西的时候别让孩子到处跑，嘴里有东西没咽下去时别让孩子说话。”孩子的妈妈感激地说：“好的，以后，我一定注意。今后，我的孩子长大了也学医，让他像你一样帮助更多的人。”

救护车到了，医生在给小

朋友做完检查后，对我竖起拇指说：“小姑娘，你判断得很准确，抢救非常及时，好样的！”我微笑着说：“我只是做了一件力所能及的小事，谢谢大家！”

在回家的路上，妈妈说：“看你救人成功后，我特别骄傲！”孩子也围着我我说：“妈妈，我长大要像您一样帮助别人！”一路上充满了欢声笑语……

我心想：自己运用抢救技术挽救一个孩子的生命，很有成就感！这种被认可、被理解、被尊重的感觉真好啊！

（作者供职于永煤集团总医院）

家承载着幸福的记忆

□徐惠琴

家，是一个不管你走到哪里，都会惦记的地方。我特别想说的是娘家，上有八旬老父、老母，下有11岁的侄子和3岁侄女。每到周末，他们都盼望着我的到来。

娘家离我家很近，但是由于日常工作太繁忙，很少能够长时间陪伴在父母身边，只能在周末挤出时间，多陪陪父母和孩子们。

随着年龄的增长，父母越来越需要子女的陪伴，给他们讲一讲工作上的事情，说一说我们的小家里发生的事情，比如孩子的学习、我的工作情况等，这些都是他们百听不厌的话题。

在老年人的世界里，子女就是全部，就像我们小时候的世界，父母就

是全部一样。随着时光的流逝，我越来越明白，物质需求对他们来说不重要，更重要的是情感交流的需求。

我父亲的身体不太好，大多时间需要躺在床上，我的每次到来，父母总是指一指床前的椅子说：“你坐下吧，啥活也别干，陪我们说说，让我们看到你就好。”我父亲不善言辞，但是我滔滔不绝地胡侃，总能把他逗乐。

我母亲就不一样了，她的身体比较好，但是记忆力减退，时常健忘。母亲总是一边听着我讲的事情，还一边说我小时候的状况，说我的身体不好，好不容易才留下我的生命，没想到到现在还这么优秀。

在父母的眼里，他们的子女都是最优秀的，每次说到这些，他们的脸上

都会洋溢着满足、幸福的笑容。

我母亲是一个要强的人，尽管今年80岁了，依然不服老。她的腰部时常疼痛，所以家人尽量不让她做家务，饭后我就会和她抢着收拾碗筷，母亲总是说：“放下，现在还不是替我的时候，等我七老八十了，体力实在不行了，你再替我干活。”

每当此时，我和姐总是捧腹大笑，问母亲：“您今年多大岁数了？”母亲这才愕然。

父亲的爱是淡定的、粗放的，只要我们陪在他身边，他就满足了。而母亲的爱是细腻的，她需要我们表现出来，更需要温暖和拥抱，所以姐姐时常抱着母亲的脖子撒撒娇，母亲的眼神就会瞬间亮起来。

午饭后，为了留给父母安静的午休时间，我总喜欢躺在外面客厅的沙发上闭目养神。多次发现母亲以为我睡着了，就蹑手蹑脚地走过来，看了我半天后，又用几个抱枕在沙发边沿着我的身体掖起来，担心我不小心从沙发上掉下来。微微地闭着眼睛，我能感觉到母亲那细腻、温暖的爱，索性我也装着睡着的样子，不打破母亲的意境，也尽情享受一下母爱的幸福。

家，有老人才是家。人常说“父母在，人生尚有来处。父母去，人生只剩归途”。因此，趁着老人健在，我们尽可能挤出时间陪伴他们，照顾他们，融入他们的细微之处。父母的安逸，便是我们的安心！

上有老人，下有孩子，享受天伦之乐，这才是一个幸福的家庭。

调皮的小侄女、小侄女，同样也是盼着我的到来。每次一听到门铃呼叫的声音，他们就开始争着来开门。总是人还没到，就听到争吵声了，每次听到侄女脆生生的娃娃腔，我都有种很爽、很陶醉的感觉。她时常踮着脚尖在哥哥的帮助下，把门打开了以后，探出小脑袋，甜甜地喊一声姑姑，我就会不顾一切地扔下手中的东西，一把将她抱过来，互相在脸上亲吻着。

侄女是一个情商很高的娃娃，她总会让你醉倒在她的小世界里。她时常会忘情地捧着我的脸，很认真地说：“姑姑，我喊你妈妈吧？”我也同样认真地

说：“好的，我的小孩子。”（侄女属猴，所以我就把小猴子当成了她的昵称）

这样幸福的互动状态，总是被侄女的妈妈打破。有一次，侄女和我商量好中午陪我睡觉。可是几分钟后，她的妈妈回来了，侄女就把我拉到楼梯口，催着我上楼休息，好像我如果不上楼，就会把她和她的妈妈分开一样，又害怕冷落了我，所以我就上楼休息。有时，我也装着不同意的样子，侄女就会露出很为难的表情，那样子可爱到了极致。

幸福就是这样一个家庭里，总是让人感到满足，让人享尽天伦之乐后甘愿奉献，心之所系的家！

（作者供职于原阳县卫生健康委员会）