



# 先行先试

# 持续提升就医获得感

## 当好排头兵 惠民开新局 ——郑州市中心医院多学科诊疗模式发展纪实

本报记者 王婷 通讯员 封宁 陈亚平

近年来,郑州市中心医院(郑州大学附属郑州中心医院)依托多学科诊疗(MDT)模式,专病中心,在不断提升急危重症救治水平的同时,还打造了一个特色专科、品牌专科。

大道之始,步履维艰。MDT团队建设,对于所有医院来说,都是摸着石头过河,何况还是2017年。

张华总结说,肺结节MDT建设初期的困难,主要集中在3个方面:第一,MDT建设需要一个认可的过程;第二,对于一个MDT的各个学科来说,诊疗水平必须达到同质化,各学科在该领域之内还要有引领疾病治疗、专业发展的专项技术;第三,要有成熟的人才和团队。

患者,能够提供更先进、微创的手术治疗方案;对高危肺结节患者,还组织专职人员,通过病例追踪、定期随访,提供健康管理服务。

MDT培育有一个专业,匹配到这类疾病所对应的患者”。

盆底功能障碍性疾病MDT,涉及妇科、整形美容科、泌尿外科、肛肠外科、男科等科室,以盆底日间手术为特色,有效开展多学科联合门诊、联合查房、联合手术,致力于打造“国内首家日间盆底中心、盆底疾病的国内首家日间手术中心、盆底疾病的国内首家规范化治疗中心”。

成为郑州市城市大脑项目“先试后付费”信用就医惠民项目试点单位。

完善急危重症一体化救治体系,协助河南省急危重症一体化救治平台。

在餐厅开展多种目标人群调理膳食供应,以患者需求为导向,先后推出低盐膳食、糖尿病膳食、高血压膳食、老年膳食、轻食餐等10余种特殊膳食。

### 第一个MDT的责任与使命

今年,我院新增了一批多学科诊疗团队,重要的有肩关节疾病MDT、脊柱转移瘤MDT等。“郑州市中心医院院长连鸿凯告诉记者,截至目前,已陆续成立了16个单病种MDT。”

从制度上着手,从根本上保障MDT建设的推进:成立以院长为组长的领导小组,制定MDT管理办法,明确管理架构与一系列相关工作机制;通过院长查房,重点推进MDT工作;提供MDT专项保障,形成“行政以临床为中心、临床以患者为中心”的高效运转模式。

“如今,疾病的治疗进入阶段化,之前是通过MDT,让患者找到最合适的诊疗方案;现在是通过MDT培育一个专业,匹配到这类疾病所对应的患者。”连鸿凯这样总结MDT建设工作发生的变化。

急危重症快速救治MDT作为河南省创伤医学中心,建立了创伤综合救治团队,严重创伤患者救治数量居全国前列,高于国外大型创伤救治中心年均220例的标准,抢救成功率达90.5%以上。

河南省道路救助基金合作单位,对交通事故中受伤的患者垫付抢救费,减轻患者就医负担。截至目前,共垫付213人,垫付金额2190万元,垫付金额在省内第一。

为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。

为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。

为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。

为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。

我国肿瘤患者的5年生存率不到发达国家的一半。差异如此之大的重要因素:一是肿瘤的筛查,早期诊疗不及时;二是对中晚期肿瘤患者救治无序,未应用MDT模式。

如何延长患者的生存时间,提高患者的生存质量,满足个体化就医的需求,成了突出问题。在这样的背景下,MDT模式应运而生。

“随着人们健康意识的增强,CT普及程度不断提高,越来越多的人选择去做CT检查。有些人通过CT检查发现很多肺结节,而肺结节有恶性的可能性。因此,这也增加了群众的恐慌心理。”

张华告诉记者,拿到肺结节的片子,患者要在放射科、胸外科、呼吸科之间来回跑,这期间,不可避免地存在过度检查、过度治疗等问题。

郑州市中心医院肺结节MDT团队核心负责人、呼吸与危重症医学科一病区主任张华说,肺癌发病率高、病死率高,肺癌的救治,不仅关系到老百姓的健康,还关系到一个国家的民生问题。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

### 一站式诊疗服务

有一种解读,认为MDT模式,实际上是全院大会诊。这种解读,忽略了MDT模式为患者所提供的是否是一站式诊疗服务。

“随着人们健康意识的增强,CT普及程度不断提高,越来越多的人选择去做CT检查。有些人通过CT检查发现很多肺结节,而肺结节有恶性的可能性。因此,这也增加了群众的恐慌心理。”

张华告诉记者,拿到肺结节的片子,患者要在放射科、胸外科、呼吸科之间来回跑,这期间,不可避免地存在过度检查、过度治疗等问题。

郑州市中心医院肺结节MDT团队核心负责人、呼吸与危重症医学科一病区主任张华说,肺癌发病率高、病死率高,肺癌的救治,不仅关系到老百姓的健康,还关系到一个国家的民生问题。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。

就这样,作为郑州市中心医院的第一个MDT,肺结节MDT带着责任与使命成立了。



# 数说郑州市中心医院「十大举措」

<b>14343人次</b>	从2021年4月27日起,采取“无缝衔接”措施,保障门诊取药便捷化。 为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。
<b>3万余例</b>	开展多学科会诊3万余例,多学科联合手术近2000例,助力“价值医疗”品牌创建。
<b>57家</b>	远程会诊向上合作单位:与国内5家顶尖医院和省内10家省级医院合作开展远程会诊。远程会诊向下合作单位:提供免费远程会诊,开通远程会诊的协作单位有57家,其中二级医院26家、一级医院9家、社区卫生服务中心6家、卫生院16家。
<b>136例</b>	根据患者的不同需求,针对特殊疑难病种,建立国内专家会诊专管预约通道。以“婴儿血管瘤”为例,通道建立后单病种会诊136例,治疗后患儿症状改善85%以上。
<b>3万余人次</b>	开通医联体远程教学培训平台,制订远程培训计划,联系临床科室业务骨干,以关键技术、急危重症一体化救治技术等为主要培训内容,对医疗、护理、管理人员分类进行培训。累计培训72场,每期参与单位30余家,累计培训3万余人次。
<b>151692例</b>	承担73家医联体成员单位心电图远程诊断服务,10分钟内出具报告,实现报告准确诊断快速回传打印。 2020年开展151692例,2021年上半年开展92712例,解决了基层医院缺乏技术人才的问题。
<b>141004个</b>	远程影像是基于一体化影像平台在医联体成员单位的拓展,与61家医联体成员单位开展远程影像。 2020年会诊141004个部位,2021年上半年会诊80595个部位,为分级诊疗提供有力支持。
<b>20公里</b>	2020年6月全面实现血站、医院之间的互联互通,院内存用血费用减免系统平台建设,实现与河南省红十字会用血费用减免系统对接。 该院是郑州市级医院中第一家进行用血直免系统和电子病历系统端口对接的医院,方便无偿献血者。 自2020年6月开展相关工作以来,该院患者临床用血直免率100%,平均为每位患者减少往返路程20公里,节约往返时间2小时。
<b>10余种</b>	在餐厅开展多种目标人群调理膳食供应,以患者需求为导向,先后推出低盐膳食、糖尿病膳食、高血压膳食、老年膳食、轻食餐等10余种特殊膳食。 目前,调理膳食日均供应800人次以上,轻食餐日均供应300人次以上。
<b>100%</b>	另外,持续开展科学膳食健康宣教。组织营养师对住院患者进行营养风险评估,每月900人次左右。
<b>100余万元</b>	郑州市中心医院有公共卫生间258间,2019年开展公共卫生间整治专项行动,对集团内所有公共卫生间进行整治、改造。 目前,公共卫生间达标率为100%;示范公共卫生间65间,达20%以上。 全力保障洁净卫生用品的提供。不计成本在卫生间内配备厕纸(大盘纸)、洗手液、干手纸巾,并及时补充。每月投入约105019元。 完善厕所设施设备,卫生间整治专项行动自2019年至今已投入专项资金100余万元。 投入20余万元,将人流量大、使用频次高的公共卫生间升级改造为智能化卫生间。
<b>16个</b>	为提升多学科诊疗(MDT)高效化,解决疑难复杂疾病,打造“敏捷、精准、一站式”医疗服务,郑州市中心医院陆续成立了16个单病种MDT,急危重症快速救治MDT、慢性病管理MDT,以及MDT病区、盆底疾病MDT诊疗中心。

(本版图片由郑州市中心医院提供)