

全国优秀医药健康类报纸

河南启动2021年“敬老月”活动

本报讯(记者冯金灿 通讯员郑冬冬)9月27日,在全国第十二个“敬老月”来临之际,由河南省老龄办、省卫生健康委和省老龄委共同主办的2021年河南省“敬老月”活动启动仪式举行,并对获得第三届“敬老文明号”“敬老爱老老模范人物”的先进集体和个人进行表彰。

河南省副省长、省老龄委主任戴柏华宣布2021年河南省“敬老月”活动启动。省老龄委秘书长、省老龄委副主任赵学东宣读表彰决定。省卫生健康委主任、省老龄委副主任、省老龄办主任阎全程,省委组织部副部长、省委老干部局局长段君海,省委

宣传部副部长、省老龄委委员赵云龙等参加启动仪式。省卫生健康委副主任、省老龄办常务副主任王成增在启动仪式上致辞。

河南是人口大省,老年人口总量大,应对人口老龄化的任务十分繁重。全省各地、各部门深入贯彻落实省委、省政府决策部署,坚持“党委领导、政府主导、社会参与、全民行动”的老龄工作方针,积极探索实践,不断增强为老服务工作能力,加快完善多层次社会保障体系、养老服务体系和健康服务体系,大力弘扬敬老爱老助老社会风尚,特别是围绕社区居家养老服务体系建设,不断深化医养结合,促进

进健康养老体系发展。目前,全省65岁以上老年人健康管理率达到73.29%、中医健康管理率达到71.70%;全省老年医院、护理院、安宁疗护等养老机构达131家,287家二级以上医院设置老年医学科,三级中医医院设置康复科达100%,医疗机构普遍为老年人设立“绿色通道”;全省现有医养结合机构350家,养老机构与医疗机构普遍建立了签约协作关系。

王成增说,敬老爱老助老是中华民族的传统美德。河南将“敬老月”活动与“我为群众办实事”实践活动结合起来,贯彻落实新时代老龄工作方针,建立健全积极应对人口老龄化的长效机制,深入开展人口老龄化国情教育,增强全社会有效应对人口老龄化的广泛共识和行动合力;充分调动社会各界力量,对老党员、老模范、困难老年人开展走访慰问和志愿服务,帮助他们解决“急难愁盼”问题;深入开展“智慧助老”行动,为老年人提供便利建群、更贴心的服务,帮助老年人跨越“数字鸿沟”,乐享智慧老年生活;倡导积极老龄观和健康老龄化,引导老年人学习新知识、新技能,精心举办老年人喜闻乐见、便于参与的活动;优化老年人出行、就医、消费、文娱、办事等高频办事流程,建设老年友好社会,保障老年人合法权益;广泛宣传敬老爱老助老先进单位和模范人物事迹,大力营造孝亲敬老、向上向善的社会氛围;充分发挥老龄委成员单位和社会各界资源优势,勇于开拓创新,积极推进新时代老龄事业高质量发展,更好地满足老年人多样化、多层次需求,不断提升老年人的获得感、幸福感、安全感。

在启动仪式上,全省70家获评全国“敬老文明号”的单位,112名获评全国“敬老爱老老模范人物”的个人,73个获评河南省“敬老文明号”的单位和98名获评河南省“敬老爱老老模范人物”的个人受表彰。

区域融合助力晋陕豫 医院高质量发展

本报讯(记者刘静娜 王婷)建立“互转互享、互帮互助、互邀互访”机制,在“一号一医”基础上,线上线下实现全面互动,推进联盟医院合作共赢、经验互通、成果共享……9月25日,在第四届晋陕豫黄河金三角区域医院联盟年会暨医院管理高峰论坛上,区域融合的发展规划成为联盟成员单位间的共识。

当天,来自北京、山西、安徽、浙江等地的医院管理专家、学者,及晋陕豫黄河金三角区域医院联盟单位的行政、临床科室人员近300人齐聚三门峡,围绕现代医院管理经验分享、特色诊疗品牌创建、医学成果共享、跨地区应急联动等话题进行深入交流。在活动现场,1个主论坛和7个分论坛同时进行,主题涉及党建文化、医院管理、护理管理、科教及信息化建设、绩效运营管理、后勤管理等方方面面。与会者通过课件分享、互动交流、现场提问等形式,学经验、补短板、促提高。

本次高峰论坛由三门峡市中心医院主办,三门峡市政府将其纳入工作重点,融入区域城市建设内容。近年来,晋陕豫黄河金三角区域医院联盟扎实推进区域合作,在现代医院科学管理、分级诊疗推进、学科能力提升、领军人才培养等方面加强合作与联系,推动区域内医疗资源的互补与共享,形成特色鲜明、专业互补、错位发展、有序竞争的发展格局,有力提升了黄河金三角区域医疗服务整体水平。

据了解,晋陕豫黄河金三角区域医院联盟由三门峡市中心医院、陕西省渭南市中心医院、山西省运城中心医院、山西省临汾市人民医院牵头,携手辖区内的一些综合医院组成。作为联盟内的重要角色之一,三门峡市中心医院依托健康养老、信息化建设、人才培养等方面的优势,整合资源,互帮互助,促进成员单位实现高质量发展,满足区域百姓健康需求,为区域协同发展,实现“对标一流、区域协作、同创共赢”的目标,做出了积极贡献。

世界避孕日:近十万人共享科学避孕知识

本报记者 冯金灿 通讯员 薛勇 文/图

今年9月26日是第十五个世界避孕日,旨在通过提高育龄群众的避孕意识,促进育龄群众对自己的性行为与生殖健康做出负责任的选择,提高安全避孕率,改善生殖健康教育水平。“建立一个没有意外妊娠的世界”。

当天,河南省卫生健康委以“高效避孕,孕育健康”为主题,采取多种形式,向育龄人群开展科学避孕知识普及宣传活动,介绍避孕器具相关知识,普及正确避孕方式,避免意外妊娠,维护育龄群众身心健康。

“9·26”世界避孕日专家面对面进企业特别报道活动采取线上课堂、专家访谈、有奖问答等形式进行,吸引了近10万人参与线上直播互动;河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)举办的2021年河南省避孕宣教短视频大赛吸引了近百家单位参与,广泛宣传了科学避孕知识。

专家开设线上课堂 吸引近10万人学习科学避孕知识

活动当天,在河南省卫生健康委妇幼健康处指导下,河南省卫生健康委药具管理中心联合医药卫生报社,利用“互联网+避孕知识”这一创新宣传方式,组织开展“9·26”世界避孕日专家面对面进企业特别报道活动。

河南省妇幼保健院主任医师李灿宇,河南省卫生健康委药具管理中心四级调研员曹银萍、河南省妇幼保健

院妇产科主治医师宋俊斋3位专家,通过现场直播的形式,为来自河南宛草本药业有限公司、河南中野药业有限公司、河南省国际医疗保健互助促进会、郑州安图生物工程股份有限公司、新乡市乐华食品有限公司、河南省北科生物科技有限公司、河南本草园药连锁有限公司、郑州恒源医药有限公司、最慧物流、59医疗器械网、中康一联乳腺医生集团、瀚海水工(河南)水电工程有限公司、南阳金中原商贸有限公司等企业的近10万名职工代表讲解了青少年性行为现状、人工流产的现状与危害等热点问题(如图)。

“我们获取避孕知识的渠道有很多,比如书籍、网络、医院咨询等,但众说纷纭,加之我们认识上的偏差,在避孕方法上存在很多问题。”曹银萍说,“安全期避孕不安全,体外射精靠猜,紧急避孕药不是保险神器,即使正确使用,有效性也仅有74%~85%,不能作为常规避孕措施使用。短效口服避孕药及新型缓释孕激素的宫内节育系统等都是先进的避孕方式,有效性都在99%之上,在避孕的同时还可以减少痤疮,降低子宫内肿瘤、卵巢癌及宫外孕的发生率,促使月经周期规律,减少多种妇科炎症的发生等”。

“不少人因为不了解正确的避孕知识,导致意外怀孕。其所造成

的人工流产,对女性身心健康的危害很大。”李灿宇说,“人工流产的近期危害主要为阴道出血、流产不全、子宫穿孔、感染等,远期可导致月经异常、闭经、宫腔粘连、继发不孕、输卵管妊娠、不良妊娠等。让更多人了解这些危害,学会科学避孕知识十分必要”。

在随后的专家问答环节,3位专家针对“科学避孕方式有哪些”“口服避孕药安全与否”“长效避孕针如何安全注射”“发生未保护的性行为后如何避孕”“在人工流产后怎样避孕”等热点问题进行了细致解答。

在线上课堂开展期间,河南省卫生健康委药具管理中心还参与此次活动的企业职工代表,提供了2000份避孕器具作为奖品。

近百家单位积极参与 河南省避孕宣教短视频大赛启动

河南省妇幼保健院作为基本避孕服务项目的省级管理机构,还在世界避孕日当天启动了2021年河南省避孕宣教短视频大赛,吸引了来自全省妇幼、计生战线的近百家单位参与。“避孕宣教是基本避孕服务



项目工作的一项重要内容。河南省妇幼保健院举办2021年河南省避孕宣教短视频大赛,目的在于发动全省妇幼战线开展对育龄人群的避孕知识宣传,提高育龄人群的避孕意识,让群众切实得到实惠,选择适合自己的避孕方式,保护育龄人群的生育力与生殖健康,从而提高人民的生活幸福指数。”河南省妇幼保健院副院长任琛琛说。

河南省基本避孕服务项目负责人王锐在介绍此次大赛的相关赛程赛制等情况时说:“我们目前已经收到来自全省各地的避孕宣教短视频近百条。随后,我们会邀请权威专家对相关视频进行评比,对其中趣味性、科普作用好、通俗易懂的视频在全省范围内进行展播。”

“此次世界避孕日系列宣传活动是河南省卫生健康委持续性健康科普宣传活动的一部分,也是省卫生健康委妇幼健康处与河南省卫生健康委药具管理中心开展党史学习教育为民办实事的重要举措。”河南省卫生健康委妇幼健康处副处长王春晖说。

下一步,河南省卫生健康委将加大宣传力度,创新宣传方式方法,不断提升育龄群众的生殖健康意识,维护育龄群众的生殖健康;提高基本避孕器具和基本避孕手术服务的可及性,保障育龄群众获得规范、适宜的避孕服务,增强育龄群众预防非意愿妊娠的意识和能力,促进育龄夫妻保持适当的生育间隔,保障女性健康和生育能力。

“作为一家市属三级甲等医院,面对时代的要求、政策的导向,以及人民群众日益增长的健康需求,我们必须拿出超过以往的魄力和担当,用贴心举措,真正做到想患者所想,让‘舒心就医’更舒心了;数据显示,实行日间手术,患者住院费用比普通病房降低23.33%,平均住院天数下降1.8天~2天。实行日间化疗,可以省去1/3~1/4的花费。”

“作为一家市属三级甲等医院,面对时代的要求、政策的导向,以及人民群众日益增长的健康需求,我们必须拿出超过以往的魄力和担当,用贴心举措,真正做到想患者所想,让‘舒心就医’更舒心了;数据显示,实行日间手术,患者住院费用比普通病房降低23.33%,平均住院天数下降1.8天~2天。实行日间化疗,可以省去1/3~1/4的花费。”



今日导读

- “送法进医院” 5版
- 细论中医之邪 6版
- 骨折的诊与治 7版
- 定位常用腧穴 8版
- 学脉学有捷径 8版

先试先行 持续提升就医获得感

本报记者 王婷 通讯员 封宁 陈亚平

身体健康是人民群众的重要诉求。然而,一直以来,“看病难、看病贵”却饱受群众诟病。为了改善这一问题,国家卫生健康委自2015年开始,在全国医疗卫生系统持续推行“进一步改善医疗服务行动计划”。

河南是人口大省,解决百姓就医的“急、难、愁、盼”迫在眉睫。

今年3月,在河南省卫生健康委出台的《河南省提升医疗服务十大举措(2021年版)》中,“预约服务精准化”“支付方式多样化”“门诊取药便捷化”等多项内容,对于提升群众就医体验这一难题,直接开出了“药方”。

而早在多年前,郑州市中心医院(郑州大学附属郑州中心医院)就开始了提升医疗质量和服务水平的创新探索。该院以“简、便、廉、验”为指引,紧扣老百姓就医需求,通过一

系列政策、举措,既改善了群众就医体验,又拓宽了十大举措的范围,同时深化了十大举措的内涵与影响。

十大举措破解就医难题

“出门前,老伴千交代万嘱咐,我还是忘了带医保卡、身份证,身份证号也没记住……”一位老太太懊恼地拍着脑袋,神情中满是自责。

见状,导诊护士赶忙安慰她说:“阿姨,没关系,我们医院有人脸识别挂号服务,没带身份证、医保卡,也能看病!”

这是在今年郑州市卫生健康系统庆祝中国共产党成立100周年晚会上,郑州市中心医院医务人员表演的话剧中的一个场景。其实,这样“舒心就医”的场景,在该院随处可见。

有这样一项数据:2021年,郑州市中心医院门诊患者预约诊疗率≥50%,月均最高达到68.33%;患者预约后平均等待时间≤30分钟,月均最低等待时间为15分钟;住院患者在多个地方的折返率减少75%,检查等待时间由平均28.6小时降至5.6小时。

这样的改变,得益于郑州市中心医院在“预约服务精准化”“支付方式多样化”“门诊取药便捷化”“综合服务集中化”等方面所做出的努力:

提供9种预约方式,且门诊办公室对预约平台统一管理;

在原有支付方式上,新增诊间支付、自助人脸识别无感支付、信用就医、“医保+商保+自费”等全新支付方式;

成立综合服务中心,由原来的21项服务拓展至43项,实现了“数据多跑路,患者少跑腿”;

门诊药房工作人员实行错峰上

岗,为患者提供门诊药品调剂延时服务;借助互联网医院的便利,为患者提供免费送药到家、线上用药咨询等服务……

此外,郑州市中心医院在“用药费用报销简化”“病案复印便民化”“膳食服务科学化”“医院公厕洁净化”等方面的创新探索也颇有成效。

正因如此,本报特别推出《数说郑州市中心医院十大举措》一文,用一系列数字,更直观地呈现郑州市中心医院在提升医疗服务方面的“成绩单”。

“简、便、廉、验”这服“药”管用

用完善的制度、先进的技术,来提升群众就医体验,改变大多在措施上、硬件上。

而郑州市中心医院通过日间手术、日间化疗、延时门诊等一系列贴心举措,真正做到了想患者所想,让“舒心就医”更舒心了;数据显示,实行日间手术,患者住院费用比普通病房降低23.33%,平均住院天数下降1.8天~2天。实行日间化疗,可以省去1/3~1/4的花费。

“作为一家市属三级甲等医院,面对时代的要求、政策的导向,以及人民群众日益增长的健康需求,我们必须拿出超过以往的魄力和担当,用贴心举措,真正做到想患者所想,让‘舒心就医’更舒心了;数据显示,实行日间手术,患者住院费用比普通病房降低23.33%,平均住院天数下降1.8天~2天。实行日间化疗,可以省去1/3~1/4的花费。”

郑州市中心医院提升医疗服务十大举措的成效,是显而易见的。而这些成效与“简、便、廉、验”理念的践行,有着潜移默化的关系。

连鸿凯对于“简、便、廉、验”的构思源自中医理念:“简”即代价小、效果好,以品牌技术、特色技术为患者提供简便、高效、创伤小、效果佳的医疗服务;“便”即就诊便捷、流程优化;“廉”即人均费用低,患者负担小;“验”即患者体验最佳化。

始于此,而并不止于此。永不满足的郑州市中心医院人,在满足患者“舒心就医”的路上,仍在探索更多新的可能性。

(详见第二版、第三版)