

非小细胞肺癌发生 和患者预后生存可被预测

本报讯（记者冯金灿 通讯员常 榕）近日，由河南省肿瘤医院牵头的一项研究发现，人体下丘脑分泌的一种神经激素，即促性腺激素释放激素（以下简称 GnRH），基因通路上有一个关键位点，叫单核苷酸的多态性（以下简称 SNP）。该

SNP 位点对于发现非小细胞肺癌的潜在患者和患者的预后生存有着重要预测作用。

只有对疾病进行主动预防和控制，才能将其遏制在萌芽阶段。如何在疾病发生前有效预测？如何得知癌症患者的预后情况？河南省肿瘤医院研究团队进行了创新探索。

河南省肿瘤医院的该项研究成果发表在医学权威杂志《转化研究》上，影响因子 7.012。在省肿瘤医院肿瘤内科副主任王启鸣和美国杜克大学终身教授魏庆义的指导下，该院肿瘤内科副主任医师吴育锋历时两年潜心研究，发表了该文。

人体的生长发育离不开各种激素的有序调控。本研究中的 GnRH，就是下丘脑分泌的一种神经激素，对生殖的调控起着重要作用。然而，在异常情况下，激素也会“反作用”于人体，对肿瘤的发生和发展产生重要影响。目前国际上还没有系统地

位点。通过一系列严格的筛选标准，并与另一个数据库进行对比，发现 7 个与非小细胞肺癌患者的总体生存率密切相关的 SNP 位点。

“人体就像一个正常运营的市场，肺癌是破坏市场运营的事件。这个事件是否会发生，有各种因素的影响，GnRH 是其中之一，而 SNP 就是影响 GnRH 的因素。我们找到了 SNP，就可以更精准地找到预测肺癌尤其是非小细胞肺癌发生和发展的关键点，并利用它造福潜在患者和改善患者预后。”吴育锋说。



9月23日，驻马店市第一人民医院便民就医免费直通车正式开通运行了。该线路从市第一人民医院健康路院区到雪松路西院区，患者和医院职工均可免费乘坐，解决群众就医和职工上下班交通不便等问题。免费就医直通车的开通拉近了东院区、西院区的距离，同时为两个院区医务人员进行全方位交流和学习架设了桥梁，可以改善人民群众就医感受，增强群众就医获得感。



身患慢粒是“不幸中的万幸”

本报记者 冯金灿 通讯员 陈玉博

9月22日是国际慢粒日。慢粒是慢性粒细胞白血病的简称。

慢性粒细胞白血病是一种骨髓造血干细胞克隆性增殖形成的恶性肿瘤。河南省预估确诊的慢性粒细胞白血病患者有 6000 多人。

在白血病家族，慢性粒细胞白血病可以说是“幸运”的白血病，它像高血压、糖尿病一样，是一种可治、可控的慢性疾病，甚至通过规范治疗能够让患者实现停药，达到临床康复水平。

2015 年上半年，体重 90 多公斤的李先生决定减肥。他通过控制饮食、运动锻炼等方式，半年内瘦了 20 公斤。

“当时以为减肥成功了，特别高兴！”李先生说。但李先生没想到，他减肥前爱出汗的毛病愈发严重了。李先生在体检时发现，他的血小板、白细胞非常

高，进一步检查后被确诊为慢性粒细胞白血病。

“听到白血病这个词，感觉天塌了。”李先生回忆确诊时的感受，这样说道。李先生开始了寻医问药的历程。最后，他慕名找到了河南省肿瘤医院血液科主任医师张龔莉。详细了解病情后，张龔莉笑着对他说：“这个病能治！”

据张龔莉介绍，慢性粒细胞白血病又被称为“幸运”的白血病，因为它是一种可治、可控的慢性疾病，通过规范化诊治，85% 的患者可以实现停药，达到功能性治愈的目标。

自从生病以来，李先生一直是个“听话”的患者。通过对慢性粒细胞白血病深入的了解，他知道慢性粒细胞白血病并不可怕。他坚持服药 7 年，其中服用进口药 5 年，服用国产药两年。在日常饮食上，医生不建议吃的东西，

他不吃。关键是，李先生很乐观，从不把自己当患者。

积极的治疗加上乐观向上的心态，李先生的病情一直控制得相当好。两个多月前，经过专业评估，张龔莉说，李先生已经达到了停药的标准。李先生说：“现在情况不错，基因检查结果都是阴性。我可以停药了，心里非常开心。”

河南省肿瘤医院血液科主任魏旭东说：“很多患者因为感冒发烧到院检查，发现白细胞很高，进一步检查发现是慢性粒细胞白血病。若化验单白细胞一栏有‘↑’标志，说明患者的白细胞已超过正常值，可能没有任何不适，但最好到血液科就诊，查明升高原因，以免漏掉慢性粒细胞白血病。”

魏旭东说，大部分人早期会乏力、低热、消瘦、盗汗，个别男性因为慢性粒细胞白血病浸润阴

茎，引起异常勃起。少数人胸部有点压痛或者腹胀，因为脾脏的原因引起腹胀，很多人觉得自己是吃胖了。大家可以摸一下左肋下，如果摸到一个包块，尽早去医院检查一下。

河南省肿瘤医院血液科副主任医师赵慧芳说：“慢性粒细胞白血病的病情发展分 3 期：慢性期、加速期、急变期。”慢性期持续 3 年~5 年，加速期持续 1 年~2 年，急变期持续 6 个月~12 个月。如果不及时治疗，一旦进入加速期，甚至急变期，将严重威胁患者的生命。

张龔莉认为，定期检查、规范用药是治疗慢性粒细胞白血病的“两大法宝”。目前，临床上针对慢性粒细胞白血病的治疗主要以口服靶向药物为主，常用药有一代药物伊马替尼、二代药物尼洛替尼、达沙替尼、氟马替尼等。定期检查，医生能够根据

患者的病情动态调整治疗方案；只有规范用药，患者才能实现停药、功能性治愈的治疗目标。张龔莉说，患者必须坚持长时间服用有效药物，服药期间定期查血常规、染色体、融合基因，3 个重要指标达到指南要求的标准才能考虑停药。停药并不意味着治疗终止，大多数慢性粒细胞白血病患者病情复发是在停药后的 6 个月内，在此期间，每个月都要检查一次；6 个月~12 个月，两个月检查一次；一年以后，3 个月检查一次。张龔莉建议，在生育方面，男性患者不需要停药，女性患者需要停药后再考虑生育。

为了更好地帮助患者，张龔莉牵头成立了“河南慢粒军团”。在这个大家庭里，大家互相称“战友”，他们创造了一个又一个奇迹——有人停药治愈，有人生了健康宝宝，有人通过努力考上了名牌大学。

书记院长为“小萌新”立灯塔

通讯员 王德胜 王玲玲

“大学既是知识的殿堂，也是精神的高地。我们建校以来涌现出郝莹歌、王金墙等一大批优秀校友，他们正是你们口中的‘追光人’，而你们也必将与之一样，身着白衣，心有荣光，在前行的道路上追着光、成为光、散发光！”9月22日上午，一字一句地重温书记、院长的回信，新乡医学院三全学院医学影像专业的大一新生刘卓妍仍心潮澎湃。

受疫情影响，刘卓妍这届“小萌新”只能暂时选择线上开学。9月10日，新乡医学院三全学院的书记、院长通过直播的形式，为 4700 多名大一新生开讲《开学第一课》，很多新生备受鼓舞，刘卓妍就是其中一个。

刘卓妍出身于医学世家，高考报志愿时毫不犹豫地填写了医学专业。“这两年因为疫情，无数医者奋战在抗疫一线，包括我的家人，这让我对这个职业非常向往。从书记、院长讲的第一课上学了解到，学校里的很多老师、学长学姐也是无数抗疫英雄中的一分子，那一刻特别感动，觉得自己真是做对了选择，来对了地方。”刘卓妍说，课后就特别想写封信，

给书记、院长说说心里话。和刘卓妍一样，选择医学影像专业的郭皓妍也是感慨万千。有着英雄情结的郭皓妍说：“听完书记、院长讲的第一课后，我觉得自己来到的是一个英雄的学校，这里有那么多勇敢的学长学姐。真遗憾，我晚生了两年，如果早生两年，我一定会做出同样的选择，成为他们中的一员。”

了解“小萌新”们的想法后，辅导员张欢欢觉得这是一次思政学习的好机会，便鼓励大家把心里话勇敢地写出来。待所有同学学完后，她又将大家的意思汇集到一封信中，于 9 月 16 日通过邮箱将信件发给了书记、院长。

让医学影像专业所有师生意外的是，9 月 17 日，他们就收到了回信。在信中，书记、院长殷切地说：“你们是我校第一届医学影像专业的新同学，肩负着学校的新期待和新希冀……希望你们心中有爱、眼里有光、脚下有方向，成长为你们自己最喜欢的样子！”

这封 1200 余字的暖心回信，迅速在“小萌新”中刷屏。

“大病救助服务站”落户漯河市中心医院

本报讯（通讯员张 岩）日前，漯河市中心医院“大病救助服务站”项目启动暨授牌仪式在该院 3 号楼文博厅举行（如图）。

漯河市中心医院院长王海蛟说，漯河市中心医院“大病救助服务站”项目是一项惠民工程。该项目的启动，将给参与到

项目中来的重症患者及家庭带去切实的帮助，避免出现“因病返贫、因病致贫”的现象。漯河市中心医院将为“大病救助服务站”提供便利，确保把这一关系到群众切身利益的民生实事做好做实，为全市大病救助事业贡献应有的力量。

河南省慈善总会副秘书长姚林安说，在脱贫攻坚战中取得伟大胜利而进入乡村振兴的衔接时期，我们要继

续关注救助重大疾病及困难家庭的群众，让他们在困境中感受到党和政府的温暖，以及社会大家庭的关爱。

漯河市慈善总会常务副会长鲁庚林说，此次漯河市慈善总会与“轻松筹”公司紧密合作，在漯河市中心医院建立“大病救助服务站”，进一步整合各方资源，充分利用互联网平台的优势，通过大数据、区块链等核心技术，为因病致贫人员多渠道快速筹集救命钱、治病钱。

随后，省、市慈善总会领导现场查看了漯河市中心医院“大病救助服务站”站点并揭牌，然后观摩了漯河市中心医院史

馆、党建馆。

据了解，漯河市中心医院高度重视慈善事业，已连续 15 年开展“国际微笑列车”唇腭裂修复慈善项目，累计帮助 400 余名贫困唇腭裂患者；连续 14 年到河涯李小学开展慰问活动，为孩子们送去各类生活物品和学习用品，让孩子们健康成长；定期开展卒中免费筛查项目，累计筛查 8 万余人；定期开展妇女“两癌”（乳腺癌和宫颈癌）免费筛查项目，已累计筛查 1 万多人。同时，该院医务人员积极开展下乡义诊、送医、送药、送设备活动，大大减轻了贫困人口的就医压力。

