

灾后常见病的预防

(上接9月16日本版)

18.怎样预防和治疗霍乱?

霍乱是一种烈性肠道传染病。病原体——霍乱弧菌随患者的粪便排出体外,污染了水源和食物。人喝了污染的水,吃了污染的食物,1天~2天(最快的几小时)后便会得病。苍蝇、蟑螂等也会传播霍乱弧菌。

霍乱发病时往往突然腹泻,排出大量米汤样或清水样的大便,每天大便多次,一般没有明显的腹痛,呕吐发生在腹泻之后,也有不呕吐的。由于从大便中丢失许多水分,患者很快会脱水、虚脱,小腿肚子抽筋。发现霍乱后,应让患者喝大量淡盐水,最好喝用安全水冲开的口服补液盐,并立即将患者送医院治疗。如果治疗及时,患者可以很快恢复。

预防措施:注意饮食卫生(喝开水,食物要煮熟或洗净),保护水源,管好粪便,饭后便后要洗手。

19.怎样预防和治疗炭疽?

炭疽是一种人畜共患病,病原体是炭疽芽孢杆菌。在自然状况下,该病见于草食动物(牛、猪、山羊、马),多见于牧区、屠宰业、皮毛加工行业。自然灾害期间,卫生条件较差,人畜混杂,在这样的情况下可能出现炭疽病例。

炭疽主要有皮肤炭疽、肺炭疽和肠炭疽。

皮肤炭疽最常见,炭疽一名即来自皮肤炭疽的黑痴;传染途径是人的皮肤黏膜破损后接触了病畜、病死牲畜的皮毛,污染了炭疽杆菌的物品,患者的分泌物和排泄物;颜面、颈、肩、肢体等暴露部分的皮肤被病菌侵入,皮肤出血性浸润、坏死、水肿、溃瘍,以后形成典型的黑痴。皮肤炭疽经治疗后多可恢复。

肺炭疽的传播方式是吸进带炭疽杆菌的灰尘。肺炭疽发病急,表现为寒战、高热、咳嗽、咯血痰,常伴发败血症。

吃了污染炭疽杆菌又未煮熟的肉类,喝了污染的乳类、水就会患肠炭疽。肠炭疽的表现像急性胃肠炎或急腹症。

肺炭疽和肠炭疽预后较差。

预防措施:加强对牲畜、畜牧业、皮毛业、屠宰业的管理。患者应隔离到完全恢复;其用具、分泌物、排泄物应进行消毒。有关专业人员每年要接受预防接种。

治疗措施:青霉素疗效好,重症者加用红霉素、氯霉素、四环素、氨基糖苷类抗生素(如链霉素)。皮肤病灶应注意清洁,可用1:2000的高锰酸钾溶液等无刺激性的消毒溶液洗涤,涂以抗生素软膏,不得抚弄和手术。

20.怎样预防和治疗伤寒?

伤寒是由伤寒杆菌经消化道感染引起的急性传染病,传染源是伤寒患者和带菌者。伤寒杆菌排出后,直接或间接地污染食物、水、食具及其他日常生活用品,然后经口传染。苍蝇是重要的传播媒介。

伤寒起病缓慢,体温逐渐上升到39摄氏度以上时可持续10天~14天,称稽留热。伤寒菌产生的毒素可使患者听力减退,反应迟钝,表情淡漠,并可昏睡、神志不清、说胡话。

伤寒患者的脉搏和其他发热患者比起来要相对慢些,发热后第6天左右,前胸、上腹可出现少量“玫瑰疹”,但不容易觉察;食欲极度减退,不思饮食,舌苔厚腻,舌尖及舌边缘很红;常便秘,但也有腹泻;肝、脾轻度肿大。重症患者可发生肠穿孔、肠出血等并发症。持续高热期间,

患者突然出现剧烈腹痛,仰卧,不敢动,用手触腹部比平时硬,患者怕触动腹部,这是肠穿孔引起的急性腹膜炎的症状。肠出血的表现是大便呈黑色柏油样,腥臭。出现这些情况表示病情严重,要立即送医院救治。

伤寒患者需要住院隔离治疗,没有条件时也可在家隔离治疗。喹诺酮类为首选药,但用药时应注意药物反应,主要观察白细胞是否减少,一定要在医生指导下服用。此外复方新诺明、第三代头孢菌素、氟哌酸(诺氟沙星)等也能治疗伤寒。

伤寒患者的饮食及护理十分重要,居住的房间要安静、通风,有病灶的肠管肠壁很薄,怕多渣的食物,怕胀气,因此饮食要清淡。患者进食很少,在发热期间要吃流食,可吃稀粥、米汤、菜汤、鸡蛋汤、新鲜水果汁等。退热后也要吃软食、少渣食物,逐渐增加食量和改成普通饮食。

预防措施:(1)早发现,早诊断,早隔离,早治疗。

(2)搞好“三管一灭”,即管水、管粪、管饮食,消灭苍蝇。

(3)在伤寒流行区要普遍进行伤寒疫苗预防接种。

(4)注意个人卫生及饮食卫生。

21.怎样预防和治疗甲型肝炎?

甲型病毒性肝炎简称甲型肝炎、甲肝,是由甲型肝炎病毒引起的消化道急性传染病。患者和无症状的甲型肝炎病毒感染者是该病的主要传染源,经粪—口传染,甲型肝炎病毒由患者的粪便排出,直接或间接污染手、水、食物和餐具,健康人吃进被病毒污染的食物和水后便可受到感染。日常生活接触是主要的传播途径,通常为散发,但在水源和蛤蜊、牡蛎等生食的水产品受到严重污染时可能造成暴发流行。任何人都能被传染,儿童易感,孕妇与体弱者传染后病情重。已患过或感染过甲型肝炎的人可获得牢固免疫力。

主要症状:(1)急性无黄疸性肝炎。近期内出现连续几天或更久,无其他原因可解释的乏力、食欲减退、恶心、厌油、腹胀、稀便、肝区疼痛等;儿童常有恶心、呕吐、腹疼、腹泻,精神不振、不想动等;部分患者起病时常有发热,但体温不高。

(2)急性黄疸性肝炎。除具有急性无黄疸性肝炎的症状外,同时还伴有小便赤黄、巩膜黄染(白眼珠变黄),部分患者可有大便变灰白、全身皮肤变黄等黄疸症状。

(3)急性重型肝炎。急性黄疸性肝炎患者出现高热,严重的消化道症状,如食欲缺乏、频繁呕吐、重度腹胀或有呃逆、打嗝、重度乏力,以及黄染严重,出现昏迷的前驱症状,如嗜睡、烦躁不安、神志不清等。极重患者可发生肝昏迷,抢救不及时或不当,极易死亡。

治疗措施:(1)轻型患者。甲型肝炎预后良好,病死率低。急性期应合理休息,给予适当的营养,如米面制品、水果、蔬菜,补充多种维生素;除重型外可给予豆制品、鸡蛋、肉类等高蛋白质食物。忌喝酒,少吃油腻食物,少吃糖,避免一切损害肝的因素(如应用对肝有损害的药物或做手术、劳累等)。

(2)重型患者。必须在医院抢救,一般患者有条件时都应住院隔离治疗。除重型患者外,原则上不需要保肝药,但可补充维生素C和复合维生素B。患者一般都会在几个月内顺利恢复。

预防措施:(1)注意饮食卫生。

(2)注意患者的隔离消毒,患者用过的食具要煮沸20分钟后再洗涤,生活用品用1%漂白粉水擦洗,被单、衣物等如不能用开水煮的要在日光下多次曝晒。

(3)管理好患者的粪便和排泄物、垃圾等污物。

(4)保护水源。

(5)消灭苍蝇。

(6)接触患者后,应注意手和物品的消毒,避免交叉感染,防止把疾病传染给自己或其他人。

(7)胎盘球蛋白或丙种球蛋白含有大量的甲型肝炎抗体,有较好的预防作用。甲型肝炎灭活疫苗有较好的预防效果。

22.怎样预防和治疗脓疱疮?

脓疱疮俗称黄水疮,是一种化脓性皮肤病,由金黄色葡萄球菌或链球菌感染,引起皮肤发生红斑、水疮,迅速变为脓疱,疱易破而结成脓痂,并不断向四周扩展,好发于面部、口周、鼻周及四肢。

轻者只需要局部清洁、去痂,外涂龙胆紫溶液、抗生素软膏。

重者可伴有淋巴结炎、发热,应服抗生素或磺胺类药物。

中医简便方可用大黄研末,加菜油调搽。还可用鲜马齿苋适量,洗净加食盐少许,捣烂外敷。

23.皮肤被太阳晒坏了怎么办?

长时间照射阳光后,被晒皮肤就会出现潮红、浮肿,甚至水疱,引起痒的感觉,这就是晒斑,也叫日光性皮炎,是由于太阳光里的紫外线照射引起的。

在强烈日光照射后的几个小时内,被晒部位的皮肤发红,稍有肿胀,重的病例肿胀厉害,甚至可以出现水泡和大疱,疱弄破后就淌水结痂盖,在一昼夜里达到高峰。

由于面孔和眼皮肿起来,可使眼裂细如线缝一样而不能张开,有病的地方往往感到刺痒、瘙痒和灼热,受衣服的摩擦或者水泡被擦破以后,疼痛难忍。

有的同时有全身不舒服,感觉发冷、发热、恶心和呕吐。症状轻的患者在1天~2天症状可以消失;症状重的患者往往7天~8天开始痊愈,出现脱皮和皮肤颜色变黑。一般晒斑病状的轻重,随光线的强度、照射时间的长短和照射范围的不同而不同,也和各人不同的感光性有关。光线的强度随季节、天空中云层的多少和早晚而变化。

为防止皮肤晒坏,要经常晒太阳,进行皮肤锻炼,开始的时候照射时间可以是几分钟,以后每天逐渐增加,这样可增加皮肤中的黑色素,而起保护作用。在春末夏初的季节,对日光敏感的人要注意一次曝晒不要时间过久,外出较久的时候,可以暂时戴阔边草帽或者撑遮阳伞等;或者在外露部位搽防晒软膏。

发病的部位有红斑和水肿,可以搽炉甘石洗剂,如果有水泡,要用5%~10%醋酸铅溶液湿敷。有全身症状者,应躺在床上休息,有恶心和呕吐者,可以给予番茄酞类药物预防。

24.怎样预防和治疗痄子?

痄子为一种常见于夏秋炎热季节的皮肤病,婴幼儿及肥胖人易患,又称热疹、痱非疮等。该病初起皮肤发红,逐渐出现针尖大小丘疹或丘疱疹,排列密集而不融合,轻度瘙痒,灼热刺痛,与天气变化关系密切。闷热、气温高、气压低、汗出不畅时皮疹成批发生,天气较凉则很快消退。

生了痄子后,局部可以先用温水清洗,轻轻擦干,撒上扑粉或痄子粉(内含薄荷脑、樟脑各1克,硼酸2克,氧化锌10克,滑石粉加至100克),或者搽炉甘石洗剂。避免用热水和肥皂洗烫,忌用软膏、糊剂等油类制剂,有继发感染时,在扑粉中加5%硫黄。

预防措施:居住或工作的地方应当通风良好。穿的衣服要宽松,使汗液迅速蒸发,保持皮肤干燥。有条件的话,要常洗澡,保持皮肤清洁。小儿洗澡后,在皮肤皱褶部位可以扑些痄子粉或涂上防痄水。发热卧床患者应经常翻身和擦澡,使汗液能通畅排泄和蒸发。

25.外伤怎样紧急处理?

(1)对出血伤口迅速止血。若出血似喷射状,则是动脉破损,应在伤口上方即出血点近心端,找到动脉血管(一条或多条),用手指或手掌把血管压住,即可止血。若属四肢受伤,亦可在伤口上端用绳布带等捆扎,松紧以出血状态为度,每隔1小时~2小时松开一次。静脉出血和毛细血管出血,可用加压包扎止血。

(2)包扎伤口。找到并暴露伤口,迅速检查伤情,若有酒精和碘酒棉球,应消毒伤口周围皮肤后,用干净的毛巾、布条等将伤口包好。

(3)对骨折肢体应进行临时固定。若没有夹板,可用木棍、树枝等代替。固定要领为:尽量减少对伤员的搬动、肢体与夹板之间要垫平,夹板长度要超过上下两关节,并固定、绑好,留指尖或趾尖暴露在外。

(4)紧急处理的同时,迅速寻求医务人员帮助,若外伤严重,应尽早送医院治疗。

26.高热怎么办?

高热是指体温超过39摄氏度。高热的原因有很多,一般可以分为感染性和非感染性两大类。感染性比较多见,如普通感冒、流行性感冒、伤寒、副伤寒、痢疾、中毒性痢疾(多见于儿童)、流行性乙型脑炎、流行性出血热、钩端螺旋体病、肺炎、流行性脑膜炎、结核病、急性扁桃腺炎、急性支气管炎、皮肤化脓性感染、外伤感染、败血症等。非感染性的高热见于中暑、脑出血等。

高热只是具体疾病的一个症状,不是独立的疾病,应当请医务人员结合其他临床表现来作出诊断,并给予恰当的治疗。发热是人体与疾病斗争的一种表现。

高热原因没有查明之前不要随便使用退热药。如果发热温度高,患者太难受,可以用32摄氏度~34摄氏度的温水擦澡,尤其是擦颈部、胸部、腋下、大腿根部等部位,使体温稍降一点儿,减轻难受的感觉。必要时也可以用冷水或酒精擦澡。

27.怎样预防虫咬性皮炎?

盛夏季节,洪涝期间,昆虫生长繁殖加速,在抗洪救灾或野外作业时,易发生虫咬性皮炎。夜间应尽量不常明灯火,以避免招来蚊虫。

在条件许可的情况下,晚上睡觉或劳动期间尽量穿长衣、长裤、长筒靴,或在身体暴露部位涂防护药物。一旦被咬伤,可用2%的冰片、5%的明矾炉甘石粉洗剂、清凉油、风油精涂擦患处,也可用皮炎平霜治疗,还可服用扑尔敏(马来酸氯苯那敏片)、苯海拉明、息斯敏(氯雷他定片)等抗过敏药物。(未完待续)

(稿件由河南省卫生健康委员会、河南省疾病预防控制中心提供)

医

生

报

5

YIYAO WEISHENG BAO

每周一练

(献血法、人体器官移植条例、慢性阻塞性肺疾病)

一、《献血法》规定,国家提倡健康公民自愿献血的年龄是

A.18周岁~40周岁

B.18周岁~45周岁

C.18周岁~50周岁

D.18周岁~55周岁

E.18周岁~60周岁

二、医疗机构临床用血应当制订用血计划,并遵循

A.公平、公正的原则

B.慎用、节约的原则

C.准确、慎用的原则

D.合理、科学的原则

E.勘查、深究的原则

三、推行临床科学合理用血的最主要目的是

A.减少临床用血量

B.降低患者医疗费用

C.保护血液资源

D.减轻采供血机构压力

E.避免输血风险

四、“献血大王”刘某,在过去的7年间,献血总量已达5600毫升,快满50周岁的刘某告诉记者,如果身体一直保持健康状态,他满55岁以前,还可争取无偿献血

A.7次

B.8次

C.9次

D.10次

E.11次

五、医疗机构的医务人员违反《献血法》规定,将不符合国家规定标准的血液用于患者的,应当

A.由县级以上卫生行政部门处以罚款

B.由县级以上卫生行政部门责令改正

C.由县级以上卫生行政部门限期整顿

D.依法赔偿

E.依法追究刑事责任

六、血站违反《献血法》规定,向医疗机构提供

不符合国家规定标准的血液的,应当

A.由县级以上卫生行政部门处以罚款

B.由县级以上卫生行政部门责令改正

C.由县级以上卫生行政部门限期整顿

D.依法赔偿

E.依法追究刑事责任

七、医务人员特别是护理人员最常见的安全事件是

A.化学伤害

B.锐器伤

C.生物伤害

D.电离辐射

E.中毒

八、依照我国《人体器官移植条例》,下列可以为其直系血亲捐献肾脏的是

A.27周岁的未婚男性

B.35周岁的严重智力低下患者

C.17周岁的健康中学生

D.25周岁的乙肝患者

E.22周岁的精神病患者

九、慢性阻塞性肺疾病的主要特征是

A.大气道阻塞

B.小气道阻塞

C.双肺哮鸣音

D.桶状胸

E.胸片示肺纹理增粗

十、患者为男性,67岁,咳嗽、咯痰20年,加重伴气短1周,查体:体温36.8摄氏度,双肺呼吸音减弱,语音震颤减弱,叩诊呈过清音。该患者最可能的诊断是

A.气胸

B.心力衰竭

C.慢性阻塞性肺疾病

D.支气管扩张

E.支气管哮喘

(答案见下期本版)

上期(9月16日)答案			
一、A	二、D	三、B	四、E
五、B	六、C	七、A	八、A
九、C	十、B	十一、E	十二、C

实

用验方

治甲状腺疾病方

方一:消癭丸。

处方组成:昆布、海藻、蛤壳、浙贝母、桔梗、夏枯草、陈皮、槟榔。

功能主治:散结消癭。用于痰火郁结所致的癭瘤初起,以及单纯性甲状腺肿和地方性甲状腺肿见上述证候者。

用法用量:口服,每次1丸,每天3次,饭前服用;小儿酌减。

用药参考:本品具有理气化痰、活血化瘀、软坚散结的功效,用于治疗单纯性甲状腺肿和地方性甲状腺肿,具有确切疗效,而且无不良反应。

方二:消癭五海丸。

处方组成:夏枯草、海藻、海带、海螺(煅)、昆布、蛤壳(煅)、木香、川芎。

功能主治:消癭软坚,破瘀散结。用于淋巴结核、地方性甲状腺肿。

用法用量:口服,每次1丸,每天2次;小儿酌减。

注意事项:孕妇忌服,忌与甘草同用。

用药参考:本品具有消癭软坚、破瘀散结的功效,联合甲疏咪唑片治疗毒性弥漫性甲状腺肿,总有效率达96.7%,可显著改善患者的症状,提高疗效。

(以上验方由开封市中医院提供)

本版验方需要在专业医师指导下使用

第九届全国中医疑难病学术研讨会暨桂枝论坛的通知

为了加强中医药治疗各种疑难病和常用中药桂枝的研究及运用经验交流,全国中医疑难病研究专家委员会、中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会、北京聚医杰医药科学研究院将联合主办本次会议,定于2021年10月26日~27日(10月25日报到)在山西省太原市召开,特邀请致力于中医疑难病及桂枝运用

研究的各级中医医师、乡村中医、民间中医及中医专长人员参加会议学习交流。

会议内容

1.有关专家作中医药治疗疑难病和运用桂枝的经验介绍等学术讲座。

2.评选一批在中医疑难病诊疗和桂枝运用方面的优秀学术论文。

3.成立本会“桂枝研究学术委员会”,增聘20名“全国中医疑难病研究专家委员会”委员。

4.举行《桂枝的研究及临证运用》一书出版首发式。

5.代表们进行学术交流。

会议时间及费用

10月25日全天为会议报到时间,10

月26日~27日为会议学习交流时间,10月28日为参观时间,10月29日早餐后返程。每位代表需要交参会报名费300元,会务费、培训费及资料费1500元。会期食宿及参观统一安排,费用自理。

“《医药卫生报》读者参加会议,凭报纸减免会务费500元”。

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是在具有220余年历史的平乐郭氏正骨基础上发展起来的一所集医疗、教学、科研、产业、文化于一体的三级甲等公立骨科医院,被老百姓亲切地称为“洛阳正骨”“平乐正骨”“白马寺正骨”。2013年经省政府批准增挂“河南省骨科医院”。医院在郑州、洛阳设有4个院区,现分为郑州院区、洛阳东花坛院区、洛阳康复院区(河南省康复医院)和河南省洛阳正骨医药科技股份有限公司4个区域。其中,郑州院区位于省会郑州郑东新区,规划用地247亩(1亩=666.67平方米),编制床位1500张,一期开放床位600张,已于2014年11月正式开诊,二期项目预计2021年底投入使用。

郑州院区坚持传承创新“平乐郭氏正骨”的传统特色,在突出“平乐郭氏正骨”精髓的“三原则”(整体辨证、筋骨并重、内外兼治)和“四方法”(治病手法、固定方法、药物治疗、康复锻炼),强化原有传统优势的同时,积极利用现代科技开展骨科诊疗新

河南省洛阳正骨医院郑州院区公益惠民活动

为保障青少年身体健康、更好地服务人民群众,体现公立医院公益性,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区开展以下公益惠民活动:

一、脊柱侧弯筛查

1.活动对象:15岁~25岁适龄人群。

2.活动时间:即日起至2021年10月31日。

3.活动项目:免费进行脊柱侧弯筛查及体格检查;需要拍片检查的,脊柱全长拍片半价;免费培训脊柱侧弯畸形;脊柱侧弯手术患者可申请基金会救助项目。

4.联系人:刘医生 18530085810 王医生 15037917626

二、婴幼儿髋关节脱位(DDH)筛查

1.活动对象:0~6个月婴幼儿。

2.活动时间:即日起至2021年12月31日。

3.活动项目:免费彩超查体,给予治疗方案。

4.联系人:陈医生 15890130735

三、身高筛查及管理项目

1.活动对象:3岁~18岁适龄人群。

2.活动时间:即日起至2021年10月31日。

3.活动项目:骨龄评估及超声检测脊柱骨骺项目半价。

4.联系人:苏医生 13073775507

地址:郑东新区永平路100号

咨询电话:0371-88820000

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)是在具有220余年历史的平乐郭氏正骨基础上发展起来的一所集医疗、教学、科研、产业、文化于一体的三级甲等公立骨科医院,被老百姓亲切地称为“洛阳正骨”“平乐正骨”“白马寺正骨”。2013年经省政府批准增挂“河南省骨科医院”。医院在郑州、洛阳设有4个院区,现分为郑州院区、洛阳东花坛院区、洛阳康复院区(河南省康复医院)和河南省洛阳正骨医药科技股份有限公司4个区域。其中,郑州院区位于省会郑州郑东新区,规划用地247亩(1亩=666.67平方米),编制床位1500张,一期开放床位600张,已于2014年11月正式开诊,二期项目预计2021年底投入使用。

郑州院区坚持传承创新“平乐郭氏正骨”的传统特色,在突出“平乐郭氏正骨”精髓的“三原则”(整体辨证、筋骨并重、内外兼治)和“四方法”(治病手法、固定方法、药物治疗、康复锻炼),强化原有传统优势的同时,积极利用现代科技开展骨科诊疗新

技术,在中医、中西医结合治疗各类创伤、复杂骨折及骨病方面,效果显著,主要诊治颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、骨关节炎、类风湿关节炎、骨质疏松、股骨头坏死、断肢(断指)再植、脊柱畸形、半月板损伤、先天性膝关节发育不良、足跟部畸形、骨质疏松、骨肿瘤、骨髓炎、强直性脊柱炎、全身各部位骨折及韧带损伤等。

奇芝堂

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

走亲访友 就选奇芝堂

奇芝堂

扫码进入商城

广告

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购 / 订购热线: 0371-58615152