

河南提升医养结合服务能力

本报讯 (记者冯金灿) 近期,河南省卫生健康委采取措施提升医养结合服务质量、开展医养结合示范项目等,加快社区居家养老服务体系建设,提升社区居家医养结合服务能力。

河南省卫生健康委印发《河南省医养结合机构服务质量提升行动实施方案》,组织全省各地医养结合机构开展全面自查整改,提升医养结合机构服务能力。

下一步,河南省卫生健康委将督促各地开展随机实地抽查,并组织专家进行抽查评估,对行动中发现问题进行全面整改,对好经验、好做法进行宣传推广;印发医养结合机构服务质量

和管理水平。截至8月底,各地医养结合机构已完成自查及整改工作。河南还成立了医养结合服务质量管理中心,加强医养结合服务质量管理。

河南省卫生健康委、省民政厅、省财政厅还大力实施河南省医养结合示范项目,在全省遴选打造一批综合能力强、社会效益好、群众满意度高的医养结合机构,发挥示范引领和辐射带动作用,推进全省医养结合高质量发展;明确项目建设内容、申报条件和申报程序,筛选出83个示范项目试点建设,奖补资金共计3.88亿元,已下拨奖补资金2.7亿元。

此外,河南省卫生健康委还将联合省民政厅、省财政厅进一步规范和加强示范项目建设管理,建立完善绩效管理体系统,加强绩效运行监控和绩效考核评价,优化资源配置,提高示范项目建设成效。

临床营养战“疫”的河南加速度

本报记者 卜俊成 通讯员 陈加军 文/图

核心提示:患者营养状况的好坏,直接影响着疾病的康复进程。

面对突如其来的疫情,面对力争8月底前坚决有效控制疫情的艰巨任务,面对此次新冠肺炎患者合并艾滋病、结核病、肝炎等较为复杂的病情,国家卫生健康委医政医管局、国家临床营养质量控制中心共同发力,河南临床营养团队精锐出征,同舟共济战“疫”。

截至9月8日,在郑州市第一人民医院航空港区,该院临床营养团队和前来支援的省市医院医疗团队并肩作战,累计使132名本土新冠肺炎确诊病例康复出院。

与此同时,在郑州人民医院南院区、郑州阳城医院等4家医院的隔离病房,千余名从郑州市第六人民医院分流出来的患者,在接受常规治疗的基础上增加营养干预,机体各项指标整体稳步向好。截至9月8日,99%的患者已经痊愈或好转出院。

在郑州本轮新冠肺炎患者救治中,河南临床营养团队第一时间进驻各定点医院和康复医院,营养治疗与临床治疗同步介入,贯穿整个临床救治的全过程,为患者康复奠定了极其重要的基础,为打赢郑州疫情防控阻击战做出了突出贡献。

迅速出征,支援患者救治——“身为临床营养师,我们愿意在患者最需要的时候,冲在抗疫最前线”

7月30日,郑州市出现新冠肺炎本土聚集性疫情,党中央、国务院高度重视,国家卫生健康委立即派出工作组指导河南疫情防控工作。在国家卫生健康委工作组的具体指导下,河南省委、省政府迅速部署患者转移、流调溯源、核酸检测、精准救治等工作。

8月4日,郑州市第六人民医院原有其他疾病住院患者被分流到郑州人民医院南院区、郑州市第三人民医院惠济院区、郑州市骨科医院宜居健康城院区、郑州阳城医院,由省市相关医院全面接管。

8月6日,根据疫情防控形势的变化,在国家卫生健康委工作组的指导下,河南省卫生健康委联合相关部门决定,把所有新冠肺炎确诊病例和无症状感染者集中到郑州市第一人民医院航空港区院区,由郑州大学第一附属医院医疗团队等接管。

“营养直接决定着患者康复的进程。合理充足的营养,能够加速损伤组织和器官的修复,进而加速患者康复。”河南省卫生健康委

政处处长李红星告诉记者。而据国家卫生健康委医政医管局医疗质量与评价处处长马旭东介绍,郑州此次疫情中的确诊患者,大多还合并有艾滋病、结核病、肝炎等其他慢性传染性疾病,免疫力低、抵抗力差、救治难度大,加强营养支持尤为必要。

为了促进科学、有效救治,河南省卫生健康委在已派遣营养师的基础上,于8月9日和8月11日,再次分两批安排相关医院临床营养团队总计18名营养师进驻定点医院,30多名营养师在线提供援助,为患者及时提供科学合理的营养保障,并安排河南省临床营养质量控制中心全程提供技术支持。

在随后的工作中,“为了全面提高工作效率,在国家卫生健康委和国家临床营养质量控制中心支持下,我们根据实际需求成立了河南省新冠肺炎临床营养救治组,深入开展临床营养工作。”河南省卫生健康委医政医管处二级调研员钮正春说。

“在此次疫情救治工作中,我们不仅要为新冠肺炎患者提供临床营养治疗,还要为从郑州市第六人民医院分流出来的其他多学科多种类慢性病、危重症患者提供营养治疗,困难超乎想象。”河南省临床营养质量控制中心贾润萍说。



登封市人民医院临床营养科韩超央等人在隔离病区查看重症患者

但是,在贾润萍看来,“既然立下了军令状,就要全力以赴做好临床营养工作,不能辜负党和人民的嘱托。”为了规范、全面、快速地开展临床营养工作,国家、省级临床营养质量控制中心多次、按需组织视频会议,安排工作、开展培训、交流经验、探讨疑惑,不仅极大促进了新冠肺炎患者的精准施治,也是河南省临床营养团队一次难得的“实战”!大家迅速总结、印发《河南省新冠肺炎防治营养膳食指导意见》,并针对不同类型的患者制定了高蛋白、低蛋

白、糖尿病等专用食谱。

在河南省卫生健康委全面整合资源为上述患者提供全方位临床营养保障的同时,各相关医院临床营养团队士气高涨,踊跃参与。“身为临床营养师,我们愿意在患者最需要的时候,冲在抗疫一线,通过为他们提供精准而有效的临床营养支持,与全体医务人员共同打赢这场战‘疫’。”登封市人民医院营养师韩超央的感受,说出了此次所有参与抗疫的营养师们的心声。(下转第二版)

贯彻落实“七一”重要讲话精神 全方位全周期保障人民身体健康

跨越万里 在异国展开的两面锦旗

近日,两面在中国制作、空运到万里之外的厄立特里亚的锦旗,“讲述”着中国医疗队开展医疗援助的动人故事。

日前,上海外经集团控股有限公司厄立特里亚分公司办事处工作人员受公司委托,带着两面专门从国内定制的、分别写有“医德双馨 情系厄特”“医术精湛 医德高尚 关怀同胞 情暖人心”的锦旗,来到中国援厄立特里亚第14批医疗队驻地,交到了医疗队员手中。

原来,该公司在厄立特里亚的矿区项目有近200名工人。中国医疗队为他们提供了优质的医疗卫生服务。其中一名46岁的患者,在工作时意外从高处坠落,造成右侧肱骨粉碎性骨折,被工友紧急送到了中国医疗队所在的医院。“在厄立特里亚,只有我们医疗队所在的哈利贝特医院收治骨科患者,但这个医院不但缺医少药,而且缺乏针对这种类型骨折所需的手术器械和内植物,显著增加了手术的风险。”来自河南理工大学第一附属医院的医疗队员林东说。但是,受新冠肺炎疫情影响,回国治疗非常不方便,患者决定在当地治疗。

为了不辜负同胞的信任,林东和团队另外一名骨科医生王文广经过认真讨论,最终决定为患者实施不切开皮肤无须暴露肱骨骨折断端的骨折闭合复位加髓内钉内固定手术,以降低手术风险,减少可能预见的手术二次创伤和各种并发症。由于哈利贝特医院没有合适的髓内钉,林东就因地制宜,动手改良制造了一根特制的弧形髓内钉,并在医疗团队其他成员的紧密配合下,仅仅用了20分钟就顺利完成手术。术后,患者恢复良好。

事后,为了表达感激之情,上海外经集团控股有限公司委托专人专程从国内制作了两面锦旗并跨越万里空运至厄立特里亚,要求办事处工作人员送给中国援厄立特里亚第14批医疗队。

(王正勤 侯林峰 闵捷)



世界预防自杀日

我们如何阻止悲剧发生?

本报记者 常娟 刘旻

8月19日,上海市一名14岁初二女生留下遗书后跳楼自杀的新闻,让自杀特别是青少年自杀成为网络关注的焦点。

世界卫生组织的统计数据显示,每年有近80万人自杀,相当于每40秒就有一个人以这种形式结束自己的生命;自杀成为全球15岁~29岁人群的主要死亡原因之一。9月10日世界预防自杀日前后,记者聚焦因抑郁情绪等引发的自杀事件,关注“如何阻止自杀”这一悲剧的发生。

现象:自杀群体低龄化

9月7日8时~20时,郑州市心

理援助热线(967886)一共接到了15个求助电话,其中9个是咨询抑郁相关情绪问题的,占比为60%。

“接连遭遇了特大暴雨灾害、突发新冠肺炎疫情,郑州城乡居民因为交通不畅、居家隔离、无法复工复产复学等造成的焦虑等心理问题突出;一些抑郁症患者出现病情反复。心理热线咨询量明显比平时多了许多,很多是家长打来替未成年子女咨询的。”郑州市心理医院副院长、心理咨询师李丽说,“青少年抑郁症高发,由此导致的自杀事件增多,这也是近几年临床心理治疗中

出现的新现象。”

有数据表明,在我国自杀者中,15岁~24岁的青少年占50%~70%,自杀者平均年龄仅为22.5岁,自杀群体低龄化正成为一种趋势。究其原因,学习压力过大、人生目标无法实现、失恋等情感问题一一浮出水面。

“心智不成熟的青少年本身就属于自杀的高危群体。若长期处在心理失衡的状态下,又没有人帮助他们走出来,极可能造成心理崩溃,甚至自杀。自杀群体低龄化已不单纯是心理问题,还是社会问题。”

警惕:自杀也有“警示信号”

“大部分现代人没有系统学习过如何调适心态、如何应对随年龄增长而陡然增加的社会压力。其实,自杀是有‘警示信号’的。阻止自杀的发生,关键在于及时发现这

些信号。”北京红枫妇女心理咨询服务中心专家督导委员会主任丁娟说,“很多人会因为‘无所谓’或‘觉得没面子’,不能及时直面自己的心理健康问题,这是导致抑郁发展成自杀的主要因素。”(下转第二版)

热点



聚焦



“今年9月10日是第37个教师节。当天,河南省人民医院全科住院医师规范化培训基地2021级新入职住院医师为带教老师敬献鲜花后,带教老师回赠《全科与社区》书籍,嘱咐他们,‘珍惜韶华,奋发有为,不忘初心,无愧师恩’。” 常娟 张晓/摄

今日导读

- 椎间盘突出治疗有新思路 2版
- 医疗服务延续行为的风险 3版
- “三位一体”助推研究生培养 3版
- 15家医院药师线上谈用药 4版