



安阳市肿瘤医院
河南科技大学第四附属医院

■全国首批三级甲等肿瘤医院
■食管癌、贲门癌手术量名列全国前茅
■手术费用全省地市级医院优势明显
■食管癌手术 DRG 付费标准为次均 5 万元

(DRG：疾病诊断相关分组)

· 1972 年，国家在食管癌高发区建立的食管癌防治基地 · 河南省医学重点学科——腹部肿瘤外科
· 全国食管癌贲门癌学术教育培训示范基地 · 河南省癌症区域医疗中心建设单位

地址：河南省安阳市洹滨北路 1 号 电话：0372-2232010
网址：www.ayzlw.com



微信服务号



微信订阅号

河南高标准推进爱国卫生运动

本报讯（记者冯金灿）到2025年，全省人均预期寿命达78.7岁，各辖市、济源示范区实现国家卫生城市全覆盖，农村常住人口户用卫生厕所普及率达到90%……近日，河南省人民政府印发《关于深入开展爱国卫生运动的实施意见》，高水平、高标准推进爱国卫生工作。

全省爱国卫生工作要坚持政府主导、跨部门协作、全社会动员，预防为主、群防群控，丰富工作内涵，创新方式方法，强化法治建设，完善城乡公共卫生设施，改善城乡人居环境，倡导文明健康、绿色环保生活方式，推动爱国卫生工作从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，努力构建健康融入所有政策的大卫生、大健康工作格局。

具体来说，到2025年，全省农村自来水普及率达到93%，农村生活污水治理率达到45%，生活垃圾回收利用率达到35%以上，人均预期寿命比

“十三五”末提高1岁，城乡居民健康素养水平达到28%以上，城乡居民心理健康素养水平不低于20%，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%，各辖市、济源示范区实现国家卫生城市全覆盖，县级市国家卫生城市覆盖率达到80%，国家卫生县城覆盖率达到70%，国家卫生乡镇覆盖率达到10%，省级卫生城市、省级卫生县城实现全覆盖……

在加快完善公共卫生设施，改善城乡人居环境方面，河南全面推进城乡环境卫生综合整治，实施“农村人居环境整治提升五年行动”“百城建设提质工程三年行动”等，大力开展村庄清洁和绿化美化行动；加快推进农（集）贸市场合理布局 and 标准化建设，规范市场功能分区；加快推进生活垃圾垃圾处理设施建设，健全城乡一体化生活垃圾处理体系，统筹推进医疗废物集中处置设施布局建设；深入推进厕所革命，鼓励农民

因地制宜选择改厕模式，积极引导农村新建住房配套建设卫生厕所，行政村按规定配套建设公共卫生厕所，城市、县城全面消除旱厕，新（改）建公共厕所全部达到二类公厕标准，加大学校、医疗卫生机构等厕所建设改造力度，推进旅游厕所提档升级，重点开展农（集）贸市场、商超、客运站等重点公共场所厕所环境整治；强化城乡饮用水安全保障，全面加强病媒生物预防控制。

在开展健康知识科普教育，倡导文明健康、绿色环保生活方式方面，河南深入推动健康科普进村、进社区、进机关、进企业、进学校、进家庭，树立良好饮食风尚，革除滥食野生动物陋习，持续推行减油、减盐、减糖，倡导合理膳食，设立健康宣传员和文明引导员；深入开展健康知识普及行动，引导群众做自己健康的第一责任人，围绕高血压病、糖尿病、心脑血管疾病等重点疾病

和老年人、儿童、妇女等重点人群，精准实施健康教育和健康干预，落实儿童青少年近视和肥胖综合防控方案，发挥中医药养生保健优势，传播中医药健康养生理念；加强健康主题公园建设，推动公共体育设施、学校和企事业单位体育场地设施向社会开放，打造高质量的“15分钟健身圈”；大力实施生态强省战略，积极推进节约型机关、绿色家庭、绿色学校、绿色社区创建等。

在促进群众心理健康方面，河南大力推进心理健康促进行动，强化心理健康科普宣传，健全传染病、地震、洪涝灾害等突发公共事件处置中的社会心理健康监测预警机制，强化心理健康促进和心理疏导、危机干预；加快完善未成年人心理健康辅导网络，加强心理健康服务志愿者队伍建设，支持拓展心理健康宣传疏导等志愿服务。

在加强社会健康管理，协同推

进健康中原建设方面，河南深化卫生城镇创建，实施城乡联动、县域同创，提升城乡公共卫生环境设施建设和管理水平；完善卫生城镇监督管理机制，加强技术指导和动态评估，建立常态化退出机制；充分利用信息化技术手段开展卫生城镇评审工作，提升工作效率和监管水平；大力推进卫生村、卫生先进单位、卫生居民小区等基层创建工作；加快推进健康城市、健康细胞建设，将健康中原建设核心指标纳入健康城市评价体系，实施健康城市建设动态评价，大力倡导“无疫小区（村、社区）”建设。

此外，河南还加快推进无烟机关、无烟医疗卫生机构、无烟学校、无烟家庭等无烟环境建设。到2030年，全省15岁以上人群吸烟率低于20%，全面无烟法规保护人口比例达到80%及以上。

（详见第三版）

国家西医住培重点专业基地 河南十一家基地获评

本报讯（记者常 娟）近日，中国医师协会公布了2021年度国家住院医师规范化培训重点专业基地（西医）名单。河南有12个临床专业基地上榜，每个基地分别补助100万元。

这12个专业基地分别是：河南省人民医院内科、急诊科、康复医学科、外科、临床病理科，郑州大学第一附属医院内科、急诊科、康复医学科、外科、临床病理科，河南科技大学第一附属医院内科、新乡医学院第一附属医院外科。

受国家卫生健康委科教司委托，中国医师协会组织开展了2021年度国家住院医师规范化培训重点专业基地遴选工作，以全科、公共卫生等紧缺专业为重点，以质量为核心，中西医并重，在住院医师规范化培训基地中，遴选建设一批学科覆盖完整、区域布局均衡的住院医师规范化培训重点专业基地，对住院医师规范化培训起到引领和示范作用，带动全国住院医师规范化培训高质量发展。

在此之前，2020年度河南有8家西医专业基地获评2020年度国家住院医师规范化培训重点专业基地，分别是河南省人民医院麻醉科、儿科、全科医学科，郑州大学第一附属医院麻醉科、全科医学科、妇产科、精神科，新乡医学院第一附属医院全科医学科。加上2021年度入围的12家，河南西医住培重点专业基地总数位居全国第五位。

今日导读

白衣战士 援商归来	2版
执业许可证有效期多长	4版
河南省中医药学会换届	5版
什么是中药性能一体论	6版
营养健康食堂建设指南	8版

发挥技术支撑作用 助力疫情防控

本报讯（通讯员 杨 威）9月1日，河南新冠肺炎疫情中高风险地区全部清零。这也意味着河南省卫生健康技术监督中心抽调和指派的多名业务骨干，完成了疫情防控一线各项督导任务，陆续返回郑州。

疫情发生后，按照河南省疫情防控指挥部安排部署，省卫生健康委技术监督中心抽调和指派多名业务骨干，分别到郑州、开封、商丘、驻马店、许昌等地，对当地疫情防控工作进行科学指导。

在驻马店、许昌两地，省卫生健康委技术监督中心专家兵分两路，一名专家作为省委办公厅贯彻落实省疫情防控工作专题会议精神督查工作组成员，随机查看了9个县（区）的新冠肺炎疫情防控指挥部、交通卡点、车站、各类医疗机构等单位50多个，发现共性问题10多个，提出整改建议20余条；另一名专家作为省疫情防控督导组组员，详细查看了当地定点医院、疾病预防控制中心、疫情防控指挥部、发热门诊等各类站点48个，发现各类问题、隐患52个，进行了现场反馈，并将发现的共性问题总结归纳后向当地疫情防控指挥部提出建议17条，对疫情防控工作进行科学指导，为守住“不发生院感”底线保驾护航。

在郑州、开封两地，省卫生健康委技术监督中心专家对郑东新区办事处的5个核酸采集点进行了业务指导，发现问题2个，提出整改建议3条；现场检查6家医疗机构，以及一些隔离点，提出整改建议16条；协助尉氏县医疗机构、安置点开展消杀工作，进一步规范消毒剂浓度、消毒方法等；指导尉氏县21家医疗机构制定切实可行的医院感染防控制度；指导尉氏县人民医院重新开诊，进行功能定位并制定详细的隔离制度。

在商丘市，省卫生健康委技术监督中心专家重点对商丘市区、虞城县等6县1市3区集中隔离医学观察点的防控工作指导，共查看各县（市、区）疫情防控指挥部、医院、疾病预防控制中心、集中隔离点、药店等各类场所99个，发现问题100余个，针对发现的问题，现场提出意见建议，帮助补齐短板弱项，进一步筑牢疫情防线。

据介绍，下一步，省卫生健康委技术监督中心将持续发挥技术支撑作用，助力全省疫情防控工作。

日前，在新县宏桥小学，新县卫生计生监督所监督员正指导校园消杀工作，为即将到来的秋季开学做准备。连日来，新县卫生健康委从县疾病预防控制中心、县卫生计生监督所抽调专业人员，为全县所有中小学校配备卫生副校长，指导各学校做好校园消杀、卫生整治及应急处置等工作。

吴向东
范泉淋
卜俊成/摄



202 万人次核酸采集背后……

本报记者 王 婷

参与郑州5轮全员核酸检测，核酸采集队9次紧急集结，5114名白衣天使逆行出征，累计完成202万人次核酸采集任务……

此次疫情期间，河南省人民医院积极响应郑州市疫情防控领导小组号召，全面实施一系列疫情防控举措，紧急抽调医务人员组成核酸采集队，熬过夜战酷暑，同时间赛跑，与病毒较量，筑起了护佑人民健康的钢铁长城。

紧急驰援 体现强大组织动员能力

“半小时内集合出发。”7月31日21时，河南省人民医院紧急抽调300名医务人员组建首支新冠病毒核酸采集队。奔赴防疫一线，工作近13小时后，他们共完成核酸采集27483人次。

21小时后——8月1日18时，河南省人民医院第二支核酸采集队300人完成组队，分赴15个社区核酸采集点开展工作……

随后，第三批、第四批、第五批……截至郑州市第五轮全员核酸检测结束，河南省人民医院核酸采集队9次逆行出征，累计有5114名白衣天使奋战在核酸采集第一线，共完成202万人次核酸采集任务。

在如此短的时间内抽调这么多的医务人员，连续作战，完成超过200万人次的核酸采集任务，是对医院动员力、组织力的一次大考。

其实，在此次疫情之初，河南省人民医院就迅速召开疫情防控专题办公会，第一时间研究部署疫情防控工作。全院各部门切实加强自身防护，全面做好患者救治工作，第一时间组织开展全院全员核酸检测；开展核酸标本采集强化培训，抽调精兵强将组建核酸采集队，优化检测流程，以确保高质量完成核酸采集工作。

在医院的组织和号召下，河南省人民医院各科室医务人员放弃休息时间，踊跃报名加入核酸采集队，并苦练技能，以确保高质量完成核酸采集任务。

积极创新 提高核酸采集效率

“我们发现，核酸采集效率一次比一次高，也越来越安全了。”这是此次疫情中很多人的切身感受。

“经过一轮轮核酸检测，我们不停对工作方法进行归纳总结，工作效率越来越高，安全性也越来越高。”河南省人民医院护理部主任张红梅说，“我们还采取了一系列举措，鼓励医务人员结合实际情况进行创新。”

在郑州市金城时代广场核酸采集点，作为负责人的河南省人民医院肿瘤日间病房护士长李珍遭到“质疑”——社区工作人员不理解：“为什么连空调和电风扇往哪儿吹都要管？”

李珍耐心解释，采集点位于地下一层，空气潮湿闷热，现场设置空调和电风扇，除了降温，更重要的是加快区域内空气流通循环，降低感染风险，所以才会2台空调出风口向前，4台电风扇却要向后吹。

而说起核酸采集“又快又好”的秘诀，李珍说：“我们结合实际情况‘单兵作战’，一人负责一个台面，既可以保障所有检测通道全负荷运转，又能及时轮岗，避免疲劳作业，实现效率最大化。”

该院护士韩露弘还创新了准备咽拭子的方法，将连成一排的咽拭子逐一裁下，按照10混1的混采标准，10根咽拭子为一组，放入采样密封袋中重新打包，不仅大大减少了医务人员在采集台上的重复劳动，还增加了一次采样标本的数量核对，深受一线工作人员欢迎，并很快在各个采集点推广开来。

此外，该院医务人员还改良工作方法，创新引入腾讯文档统计工作量，可以实现多人同时在线编辑，自动汇总计算，大大提高了工作效率。

就这样，经过医务人员的不断创新，各种让采集流程更顺畅、更高效的工作办法在不断地被创新、被总结、被推广……

不怕苦不怕累

持续作战交出优秀答卷

核酸采集工作时间紧，任务

重。近一个月来，河南省人民医院的白衣战士常常要连续作战，不停地投入一场又一场的“战斗”中……

该院胸外科护士杨智慧是一名抗疫“老兵”，已经连续7次执行核酸采集任务。印象中最辛苦的那段时间，杨智慧在晚上接到出征指令，一直工作到凌晨2时。休息几小时后，她第二天一早再次走上岗位，在酷暑中工作到12时。只有在往返的大巴上，她才能得到短暂的休息。

和杨智慧类似，该院内分泌科护士庄静执行过8次核酸采集任务。今年5月，庄静刚结束在郑州新郑国际机场的核酸检测任务，业务熟练的她在疫情之初就报名参加医院核酸采集队，并连续7次到社区进行核酸采集，累计工作时长50.2小时，共采集核酸样本4457份。

“我就是想弥补遗憾，完成心愿。”庄静说，“去年疫情最严重时，我正在休产假。姐妹们都积极报名参加抗疫，我很受鼓舞。今年，我想弥补没有参加抗疫的遗憾！”

此外，在为重点人群进行核酸采集时，河南省人民医院的白衣战士要顶着超过35摄氏度的高温、穿着密闭的防护服，走街串巷、入户采集。但并不是完成一户采集工作，就能无缝衔接奔赴下一个目的地。

按照院感要求，每楼栋采集结束时都需要更换防护服，再加上许多隔离群众居住分散，给往返奔波的医

务人员带来了很大的困难。

“与全员核酸采集不同，对部分重点人群进行核酸采集时，需使用‘双检双采法’，不仅采集难度更大，而且单次工作量增加4倍。”张红梅说，“一场‘战役’下来，每位队员平均要走25000步，部分被分到高层小区的医务人员累计爬楼超过100层。不少医务人员出现中暑、呼吸困难、脱水等症状，但他们稍微歇息后就立刻重新投入工作中……”

此外，在抗疫一线奋战的还有弹奏钢琴为核酸采集群众减压的泌尿外科一病区护士徐亚静，曾参加支援武汉抗疫的郑州地铁救人护士李英豪及其妻子乳腺外科护士徐涵，为处理呕吐物挡在群众身前的血管外科副主任医师王彦林，“上阵姐妹俩”的内分泌科一病区护士赵芳和高血压科护士赵培培，无暇照顾家人在采集现场偶遇父母和儿女的产科护士赵丽娟，创作歌谣引导孩子配合进行核酸采集的神经内科护士长许璐，为孩子们做手术选择夫妻接力采集的肝胆外科医生刘传江及其爱人心理医学科护士周文婧，在采集现场开展科普宣教的手术室护士王朝辉……

而这些，只是河南省人民医院5114名白衣天使逆行出征的工作缩影。在抗疫一线，和他们挥汗如雨、奋战坚守类似的感人情景还有很多很多……