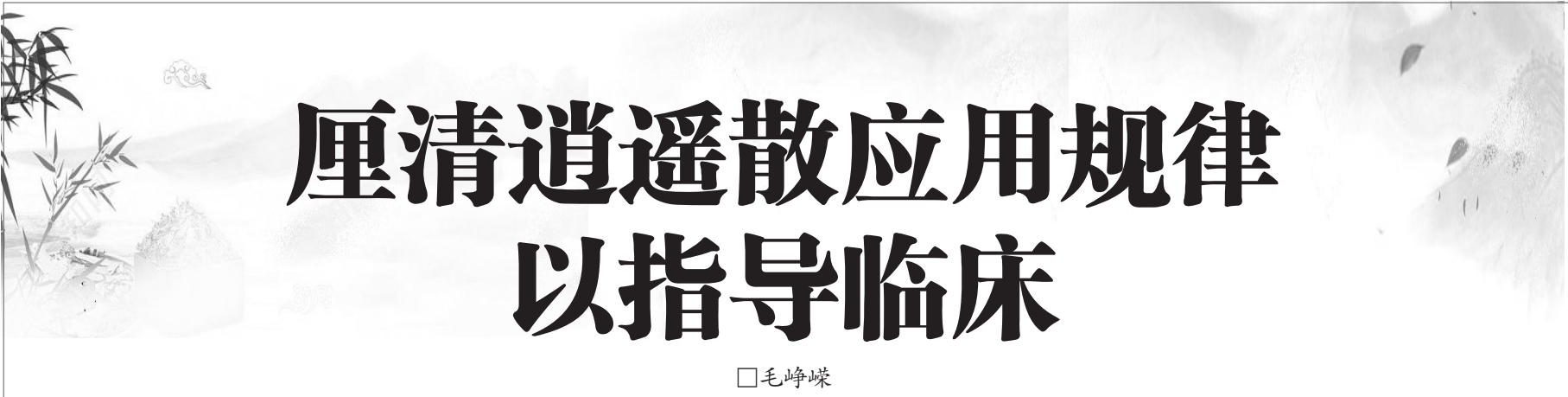




厘清逍遥散应用规律以指导临床

□毛峥嵘

何为逍遥

逍遥散,出自宋代陈师文(医官)等所编著的《太平惠民和剂局方》(以下简称《和剂局方》),沿用至今已近千年,几乎内科、妇科以及疑难杂病等都会用到它。为了加深对逍遥散的理解,本文试从方名谈起,探其源流,以便更好地理解之、应用之。

何为逍遥散

宋代医家借鉴庄子逍遥思想的意境,以喻方药之功效,冀抑郁者在得到心理调节的同时,辅以药物疏解肝郁,使患者从抑郁困境中得到解脱,恢复到逍遥自在的心态。而将逍遥二字作为方剂名称者首推《和剂局方》,后世医家对逍遥散的加减化裁,均以此方为基础,至今仍在不断

逍遥二字,最早见于《诗经·清人》篇,诗中有“二矛重乔,河上乎逍遥”这句话,它是写将士们手持装饰着野鸡毛的长矛,在河上逍遥闲逛。而留给世人影响最深的是《庄子·逍遥游》,书中有“今之有大树,患其无用,何不树之于无何有之乡,广莫之野,彷徨乎无为其侧,逍遥乎寝卧于下”的文字记载。这充分说明逍遥的本义是悠然自得,没有什么约束。逍遥游就是自由自在,无拘无束

的活动。逍遥二字的对应词是抑郁,而抑郁是指人的心情不愉快、郁闷。《汉书·谷永传》记载:“故抑郁于家,不得舒愤。”中医学将这种心理状态称为肝郁,或肝气郁结。解除肝郁的首选方法是对患者进行心理调解。中医素有“百病皆生于气”“气为百病之源”之说,清代著名医学家黄元御撰写的《四圣心源》中有“风木者,五脏之贼,百病之长,凡病之

起,无不因于木气之郁,以肝木主生,而人之生气不足者,十常八九,木气抑郁而不生,是以病也”的文字记载。对此,有关学者指出,“肝为五脏之贼”“五脏之病肝为先”。这充分说明解除抑郁,必须将心理调整、疏调肝郁放到第一位。在此基础上,针对由肝郁所形成的病证,赋予方药治疗,将会收到事半功倍之效果。而逍遥散正是针对这种抑郁病证所设立的首选方药。

逍遥散历代医家方解

虽然逍遥散记载于《和剂局方》“治妇人诸疾”篇,但其治疗范围并不仅限于妇科疾病。成书于清代康熙年间的《医方集解》(明代医家赵献可撰写)一书,是一部非常有影响的方剂专著。该书中将逍遥散归入和解剂,这就扩大了逍遥散的应用范围,凡是需要和解的疾病都可以用逍遥散治之。与《医方集解》同时问世的《医贯》一书,在论及郁证时认为,“木郁则火亦郁于木中矣。不特此也,火郁则土自郁,土郁则金亦郁,金郁则水亦郁。五行相因,自然之理。唯其相因也,予以一方治其木郁,而诸郁皆因而愈。一

方者何?逍遥散是也。”又认为,“凡寒热往来,似疟非疟,恶寒发热,呕吐,吞酸嘈杂,小腹胀闷,头暈盗汗,黄疸瘟疫,疟气殒泻等证,皆为对证之方,以逍遥散加减出入,无不获效。”赵献可所谓因木郁导致诸郁,其治木郁,使肝胆之气舒展,则诸郁自解,并将逍遥散列为治疗木郁之首剂。这种观点被后世医家所认可并引用。清代医家吴谦在《医宗金鉴》“删补名医方论”中论及逍遥散时说,“治肝家血虚火旺……妇人经水不调,脉弦大而虚”。该书认为,肝性急而善怒,其气易郁,上郁则头眩、耳鸣、目赤,中郁则胸

胁胀满或吞酸,下郁则少腹痛且洩溺不利。何方适宜?逍遥散也。方中柴胡一味药,遂其曲直之性,畅达木郁,故名逍遥矣。清代名医吴仪洛编撰的《成方切用》一书出版。他将朱丹溪所拟定的越鞠丸与逍遥散进行比较,认为“越鞠之川芎,即逍遥之归芍也;越鞠之苍术,即逍遥之白术也;越鞠之神曲,即逍遥之陈皮也(逍遥散中无陈皮);越鞠之香附,即逍遥之柴胡也;越鞠之梔子,即逍遥之加味也。但越鞠峻而逍遥则和矣;越鞠燥而逍遥则润矣”。这说明逍遥散与越鞠丸相比,更适宜治疗郁证。

清代末年,医家张秉成在所著《成方便读》中论述逍遥散时,这样认为,“此方……以顺肝之性,而使之不郁。如是则六淫七情之邪皆治,而前证岂有不愈哉。”他所说的“顺肝之性”,有3个方面:一是调肝之气;二是养肝之血;三是培土扶木。这实际是顺肝之性(如柴胡、薄荷、生姜),扶肝之体(如当归、白芍),安肝之宅(如茯苓、白术、甘草),体充实则功用和,性安顺则无郁生,得以滋养。分析逍遥散的八味药,正合以上3个方面之性能。后人在运用逍遥散时,多为原方加味,很少用原方减味的。



这也说明原方之配伍与临床肝郁脾虚证是相吻合的。

古今医家对逍遥散的应用发挥

清代医家高鼓峰在《医宗已任编》中,写了一首黑逍遥散方,其组成为逍遥散加熟地。其功效为养血疏肝、健脾和中。其主治因肝郁血虚、脾胃不和所致的胁痛头眩,胃脘疼痛,以及妇人郁怒伤肝,致血妄行,赤白淫闭等。

清代名医江笔花在《笔花医镜》中这样论述,认为“女科除外感内伤外,不外血虚与肝郁,所以治疗女科病,四物、逍遥二方,首当考虑”。他把逍遥散作为妇科病的首选方之一,这是对逍遥散功效的推崇,不是划定范围。

近代著名中医学家秦伯未治疗肝硬化的以调理肝脾为基本方法,而最基本的方剂当推逍遥散。这个方剂可以用于肝硬化早期治疗,也能用来善后,随证加减,即可以贯穿在肝硬化过程的全部治法之内。

著名中医学家、方剂学专家王绵之认为,逍遥散具有从3个环节调整脏腑功能的特点,即调节肝郁、血虚、脾虚。当归为第一君药,白芍为第二君药;臣药是茯苓、白术;而丹梔逍遥散可以清解三焦之郁火,是对逍遥散的发展。

出身于七代世医的赵清理先生,遵照“万寿堂”祖训,善解郁证,对逍遥散运用娴熟,家传逍遥散活用的方子就有70首之多,堪称运用逍遥散之大家。近年来,有关医家对逍遥

『唯用则兴』是中医药发展的关键

中医人语



从研究中医药的发展过程来看,中医药是不断使用,反复体会,持续凝练的实践提高过程。中医药在实践中发展,使用中提高,“唯用则兴”是中医药得以发展的一个重要因素。

中医药的发展以“有用”为前提

中医药研究的是人的疾病及治疗。中医药几千年传承不衰,至今依然有效沿用,经受了社会发展的现实考验,说明中医药能与时俱进,不断满足社会发展需要,为人类健康提供保障。用现代论证方法,足以证明中医的科学性。有学者依据公理、数学表达和实验证明,对“系统医学”的科学性进行论证。从治病救人的医学目的来说,历史悠久,重复有效,救人无数的中医药,其理论与实践过程,完全符合这种结论的科学性实质。重视病因病机演化,重视人体自身功能状态调整,是中医最大的特色。《黄帝内经》是一本综合性的中医经典著作,其通过“脉象”“藏象”“经络”“病因”“病机”“论治”等学说,从中医体系的整体观、气血脏腑功能、病因病机、辨证治疗等理论方面,就脏腑之间相互存在的自然功能关系及调节机能、顾护正气的治疗原则等,做了详尽阐述。中医认为,“正气存内,邪不可干”“病”是致病因素作用下人体部分机能的失衡状态。这既是人体自有自愈能力的精准表达与运用,又是对人的发病状态与病因、人体自愈能力之间的逻辑关系表达;通过患者的自身感觉,足以表达这种理性感受,供中医诊疗过程采用。

中医药基于长期、广泛使用是安全有效的。进一步讲,中医所用饮片,已全部纳入国家药典或地方标准的管理;经过长期临床验证,中药材的性味归经及偏性已被明确标定;中药使用时通过配伍可以平衡药力、纠正偏差;通过“十八反、十九畏”,提示配伍禁忌,避免不良反应。中医治病有很多是外治方法,比如贴敷、针灸、拔罐、推拿等,均在长期的实践中得到了充分验证。

中医药需在使用中得到提升

中华民族长期与疾病斗争的实践成就了中医药文化精髓。没有中医的实践,便没有中医的成就。从健康意义上来说,中医就是健康生活规律的反映。中医药学说创立和技术发展,就是源自先贤对生产生活的用心体察和感悟。具体到《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《本草纲目》等一大批中医药经典医籍的成书,以及“金元四大家”“温病学派”等的产生,均是在反复验证、不断凝练、总结临床经验的基础上发展起来的。中医药在今天构建以人民健康为中心的卫生服务体系建设中,依然发挥着重要作用,其医疗服务实践活动,依然在中国乃至世界广泛持续着,对中医药的探讨研究,也在世界范围内广泛进行着。广泛运用、不断凝练,成就了中医药的鲜明特色和丰富内涵。中医的学术特色和技术特点在与民众的共生共荣中,奠定了中医药为社会接受的感情基础。中医药简便适用,理论完善。中医药的这些优势,都需在使用中得到体现和提升。

中医药在实践中得到完善

2020年,在抗击新冠肺炎疫情中,让中医药的“可用”“有用”再次经受了现实考验,并丰富创新了中医疗时疫的经验,这一事实再次引起社会大众对中医的重视。中医药自身需要在实践中完善。随着科技进步和人们认识水平的提高,许多已知事物,会被重新认知。中医药是发展中的事物,也需要继续认识,不断完善。结合现代技术方法、手段,去重新认识、提高。中医药健康服务的社会实践方兴未艾。应该看到,当前社会对中医药的关注度很高。中医药显然已成为社会普遍的生活话题,各具特色的中医药健康服务活动,也在全国城乡普遍开展。同时,中医药管理部门将工作重心下沉,推动中医健康服务走进社区,广泛开展了“冬病夏治三伏贴”“中医特色诊疗技术挖掘推广”等活动,进一步彰显了中医药广阔的发展前景和深厚的社会基础,得到了广大群众的积极响应和热情参与。

确立发展中医药的理念

中医药服务民生,为社会发展所用,是中医药传承发展的最终目的,也是中医药发展的必然规律。畅通实现中医药发展的渠道。目前,中医药的安全有效性与管理政策相对滞后间存在矛盾,中医药发展存在不平衡、不协调问题。基于中医药的安全有效和广泛实践基础,了解社会发展预期,掌握中医的内涵变化,提高监管水平,畅通发展渠道,做好规划,定好措施,实现能用、善用、好用的发展目的。

注重解决中医药发展过程中的具体问题。在涉及中医药事业、产业发展过程中,有些问题看似微观,却是关乎中医药特色发展的因素。应本着实事求是、开放包容的态度,解决好具体的关键问题。比如中医诊所备案、院内中药制剂备案、中医确有专长人员考核,以及中医适宜技术的评选认定,药食同源产品备案等工作。

补齐中医药服务能力的短板。公立中医医疗机构及科研院所,是现行中医药事业发展的主体,社会保障作用无可替代。但在重视公立中医医疗机构建设和发展的同时,也要看到,民营企业、中医个体行医者对中医药的高涨热情。就服务方面来讲,中医个体行医者和保健服务模式更加灵活,更贴近基层,应对优秀的中医技法予以保护和挖掘。

今年2月,国务院办公厅印发《关于加快中医药特色发展的若干政策措施》(以下简称《措施》),对中医药的创新发展进行了部署。要落实好《措施》精神,实现发展目标任务,就要解放思想、实事求是,树立正确的中医药观,用发展的眼光看中医,用开放的心态管中医,用求效的精神用中医。如此,安全有效的中医药会为中国健康做出更大贡献。

(作者为河南中医药大学研究生)

本版未署名图片为河南省中医院于红艳提供

学术论坛

熟地黄临床配伍法则与应用体会

□韦绪性

地黄炮制
地黄的植物来源为玄参科植物地黄的块茎。秋季采挖,除去须根及泥沙,洗净,鲜用(用时切厚片或绞汁),习称鲜地黄;或将鲜地黄缓缓烘培至八成干时,或捏成团块,习称生地黄;取洗净的生地黄,置于适宜的容器内,隔水蒸至黑润,取出,晒至八成干,切厚片,干燥,筛去碎屑,得熟地黄;取生地黄片,置于炒制容器内,用武火加热,炒至焦黑色,至发泡、鼓起时,喷洒清水灭尽火星,取出,放凉,或用闷煨法煨成炭,得生地黄炭;取熟地黄片,置于炒制容器内,用武火加热,炒至焦黑色为度,喷洒清水灭尽火星,取出,放凉,或用闷煨法煨

成,得熟地黄炭。
熟地黄临床配伍应用
综上所述,地黄在临床上应用广泛,经炮制后有鲜地黄、干地黄、生地黄炭、熟地黄、熟地黄炭等应用形式。其中,熟地黄是临床上重要的常用滋补药物之一。熟地黄本身可滋阴补血,配伍补剂入五脏、配伍通剂以通经、配伍益气剂以入气分、配伍温剂以回阳、配伍散剂以发汗。熟地黄在方剂中最常配伍的药物类别依次为:补益药、清热药、活血化瘀药、利水渗湿药、收涩药和温里药等6类中药。为了合理使用熟地黄,现浅议熟地黄临床配伍规律如下。
熟地黄与补益类药配伍
熟地黄为滋阴补血、益精填髓的要药,功效专于滋补,为配伍补益药。其目的是增强滋阴

阳虚诸证。由于阴阳相互资生,若阴血精津不足,日久则阳气无以化生而致气虚、阳虚。熟地黄善于填补阴血精津,为阳气的化生提供了物质基础,故气虚、阳虚证亦常以熟地黄配伍补气、补阳之品,起到滋阴、益气的功效。
临证时,使用熟地黄,若需发挥其滋阴、补血功效,可重点选配当归、白芍、天门冬等;若发挥益精填髓功效可重点选配枸杞子、山药等;若发挥滋阴、益气功效可重点选配人参、黄芪等;若发挥滋阴助阳功效可重点选配杜仲等。
熟地黄与当归配伍,一是通过补血达到养阴的目的,既滋阴又是补血的有效方法之一。二是当归本身具有非常好的活血功能,补而不滞。再如熟地黄配白芍则可增强养肝、柔肝的功效等。
熟地黄与清热类药配伍
熟地黄滋阴功效常用于治疗

阴虚证,阴虚则不制阳,阳热偏亢而兼见有虚热证或形成阴虚火旺证,故熟地黄常常配伍清热药以滋阴清热并进,滋其不足,泻其有余,才能收到相得益彰的效果。临证治疗阴虚火旺证时,熟地黄常配伍生地黄、黄柏等清热药,可滋阴降火。熟地黄可与活血化瘀类药、利水渗湿类药配伍,主要用于治疗各种虚证,往往需要较长服药疗程。熟地黄为阴柔、腻滞之品,滋补之力虽强却不利于气血之流通,且易助湿生痰。熟地黄方剂中配伍活血化瘀药和利水渗湿药,主要用于制约熟地黄腻滞作用,使熟地黄补血而不滞血,滋阴而不助湿生痰。因此,临证使用熟地黄时,时常配伍川芎、茯苓、泽泻等制约其腻滞。比如四物汤(熟地黄、当归、白芍、川芎),诸药配伍,温而不燥、滋而不腻,为补血、调血之良方。
熟地黄与收涩药配伍
与熟地黄配伍频率较高的收

涩药,主要有山茱萸、五味子。山茱萸和五味子虽属于有固涩功效的中药,但它们在固湿的同时又能补肾,可加强熟地黄滋阴补骨、填精补髓的功效。熟地黄与温里药配伍,原因就是熟地黄黄滋补功效不仅用于治疗阴血精津亏虚,还常用于治疗阳虚证。从疾病的发展过程来看,阳虚可以耗及阴,阴虚可损及阳。比如《景岳全书》中所说“善补阴者,必于阳中求阴”“善补阳者,必于阴中求阳”。温里药在方剂中常与熟地黄配伍,可使“阳得阴助而源泉不竭”“阴得阳升则生化无穷”,配伍温里药可助熟地黄发挥滋阴、助阳之功效。故临证需要发挥熟地黄滋阴、助阳功效时,时常配伍附子、肉桂等。
注:本文所载方药请在医师指导下使用
(作者为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师)