

# 细说保健院的家文化

□徐文华

在喜迎建党100周年的特殊日子里,能够与大家分享保健院的发展故事,我感到非常荣幸。下面,向大家细说固始县妇幼保健院的爱家文化、成长文化、感恩文化和奔跑文化。

固始县妇幼保健院始建于1952年,早期医院发展滞后,2001年时全院不足80人,建筑面积不足1000平方米,年收入不足60万元。当时,人们称固始县妇幼保健院为“泥巴路、皮纸窗、医生无方向、生活无指望”,可谓举步维艰。

为了改变发展滞后的局面,2001年,原固始县卫生局(现为固始县卫生健康委员会)党委在全县卫生系统公开竞聘妇幼保健院领导班子。新的领导班子上任后,积极筹备资金,于2008年建成6000平方米的新病房楼,同时制定了绩效考核方案,提升了管理效能。在2013年,医院租用了百货大楼和金融宾馆作为行政办公区和儿童分院病区,形成了“一院三区”的发展格局。

2014年,城南妇幼保健院在县委、县政府的支持下破土动工,2017年12月,老院区迁入城南妇幼保健院,建筑面积有6万平方米,床位600张。搬迁后,医院发展进入“快车道”,现在年门诊量超过50万人,住院人次超过4万人,业务收入超过3亿元;住院分娩量占全县85%以上,全县孕产妇死亡率连续3年为零,婴儿死亡率为0.79‰,5岁以下儿童死亡率为2.04‰,均远低于全省和全国平均水平。目前,城南妇幼保健院的二期项目已开工建设,总投资7.5亿元,建筑面积达12.7万平方米。伴随着二期项目建设,我们将创建一个为辖区及周边地区200万妇女儿童提供全生命周期服务的

三级甲等妇幼保健院。

回顾医院发展历程,我们之所以能够取得长足进步,离不开共产党的领导,离不开国家和政府的支持,离不开员工爱院如家的坚守,更离不开医院文化的引领。

在长期发展过程中,医院形成了独特的爱家文化、成长文化、感恩文化和奔跑文化。

爱家文化要从原院长蔡超群说起:蔡老今年92岁了,有着60年的党龄。他几十年如一日为妇女儿童提供保健服务。1990年,他到了法定退休年龄,但由于医院人才匮乏,他毅然回到医生岗位上,一干就是31年。那时候,蔡老在院月工资仅700元,当时多家医疗机构以每月5000元的高薪邀请他坐诊,均被他婉言谢绝。他说:“我是共产党员,是党把我培养成了一名医师。保健院是我的家,我离不开保健院!”就这样,蔡老在妇幼保健院中埋下了爱院如家的“种子”。

医院发展需要购买设备、拓展空间。二期项目建设用地中有43亩(1亩=666.67平方米)地,是保健院101户职工购买用于建住房的,看见医院迅猛发展的趋势,建设规范的妇幼保健院刻不容缓,大家选择放弃建设住房,先用于建立保健院;建设资金都是广大职工自愿筹集的。他们深知,医院是大家,大家的发展才是小家幸福的源泉。

2004年,新设立的儿童保健科在医院旁边租用了3间平房开展业务,现已退休的副院长裴世翔把科室视为自己的“孩子”来呵护、培养,她爱院如家、爱科如子。正所谓有付出就有收获,现在的儿童保健科具有专业的保健康复医生78人、保健康

场地6000多平方米和住院床位190张,创建了河南省儿童早期标准化发展基地,服务周边多个县、市,是河南省县级儿童保健服务中的一颗璀璨明星。

固始县妇幼保健院不仅是职工的家,还是患者的家。固始县曾是国家级贫困县,很多农村孕产妇来保健院分娩时没有褥垫,常在新生子出生后用大人衣物包裹。同时,群众思想比较保守,认为刚生过孩子的产妇带有晦气,出租车都不愿搭载。面对这种现象,该院决定拨出经费定制褥垫,为每一名新生儿赠送一套;还购买了多辆小型救护车,免费接送孕产妇,让她们安心地来,放心地回。这两项特色服务在院已坚持了20年。如今,医院已拥有近30辆小型救护车,它们奔驰在固始的大地上,成为一道亮丽的风景线。宝妈们纷纷称赞:“在固始县妇幼保健院生孩子能感受到家的温暖。”

医院要发展,人才是关键。固始县妇幼保健院领导班子始终坚持“招得来、留得住、能成长”的发展思路,打造独具特色的“成长文化”。

2006年,医院引进了一位超声医学硕士——曹立强,是全县第一位医学硕士研究生。曹立强由于患小儿麻痹症导致双下肢残疾,让他很自卑。来到医院后,单位为他提供了科研经费和生活上的帮助。他不断钻研业务,精益求精。现在,他已是一名主任医师,是医院超声科的负责人,也是固始县第一位申请超声科项目的医师。他主持的多项科研项目获得省级、市级科研奖。如今,他还是两个孩子的父亲,生活事业双丰收,往日的自卑已荡然无存。他时常说:“感谢保健院给我这么好的

发展平台,让我同医院共同成长。”

有了梧桐树,不怕引不来金凤凰。多年来,在成长文化的感召下,医院引进了硕士研究生19人、在读博士1人、正高级职称8人、副高级职称43人、本科生467人。

医者大爱,奉献社会,是一种精神,更是一种责任。回馈社会是医院感恩文化的综合体现。

2006年,固始县妇联联合我院开展免费救治500例妇女病救治项目。家住方集乡的赵老太太,在21岁生孩子后就常年尿漏,40多年来依靠垫“灰包”度日。该项目一启动,方集乡妇女主任立即带她来我院做检查,依据病情与检查结果,医生确诊其为“膀胱阴道瘘”,严重会阴湿疹。经免费治疗后,她很快痊愈。后来,赵老太太逢人便讲:“感谢共产党、感谢保健院,让我不再遭受疾病折磨。”同时,我还积极投身公益事业,通过河南省宋庆龄基金会固始办事处,先后资助贫困大学生560余人,帮助莘莘学子圆了大学梦。

从2001年开始,我院党支部根据妇女儿童发展纲要制定了切实可行的5年~10年的发展规划。它引领固始妇幼人勇

往直前、永不停息,形成了独特的奔跑文化。

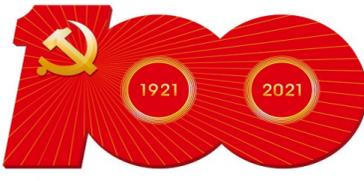
早期,在条件极其艰苦的时候,我们想出了多种“笨办法”——刷墙体广告、骑着自行车走街串巷、挨家挨户敲门做健康体检宣教;开着全院仅有的一辆皮卡下乡入村,进行妇女保健、儿保知识宣讲;免费开展妇女、儿童体检等。其间,我们吃了不少闭门羹,但这阻挡不了我们奔跑的脚步。

2013年,我院通过了二级妇幼保健院验收;2017年年底,迁入城南新院;2018年,通过孕产期保健中心和新生儿救治中心验收;2019年年底,通过二级甲等妇幼保健院现场评审;2020年年底,通过三级妇幼保健院验收,成为固始县第三医疗健康服务集团牵头单位。

这一个目标的逐步实现,奏响了我院在奔跑中发展、在奔跑中提升的华彩乐章。

固始县妇幼保健院能取得今天的成就,离不开党和政府的领导、离不开各级卫生健康委员会的支持和关怀。今后,我们将以纪念建党100周年为契机,“不忘初心、牢记使命”,为守护人民群众的健康再创新辉煌!

(作者供职于固始县妇幼保健院)



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of  
The Communist Party of China  
学习百年党史 讲好妇幼故事



本栏目由河南省卫生健康委政处指导

策划 孙 威 高富国 陈琳君 统筹 刘武杰 杨冬冬

立秋后,天气逐渐变得凉爽,各类秋季病开始“骚扰”抵抗力低的婴幼儿,以致出现发热等现象,秋季往往是婴幼儿发热的高峰期。

产生发热的常见原因是什么?

婴幼儿发热首先会出现皮肤的体温升高。无论是用手摸,还是用温度计测量,都会有明显高于正常人体表的温度。随着体温升高,婴幼儿的消耗量会增大,耗氧量会增多,会出现呼吸急促、面红、四肢不温等特点,也可能有食欲不振、不爱说话、不爱活动等表现。婴幼儿发热时还会经常出现四肢比较冷的现象,这是因为婴幼儿的循环系统发育不完善造成的。

婴幼儿发热的原因一般以病毒感染为主,同时,还要注意婴幼儿发热时的伴随症状,这些伴随症状一般会提示发热的病因。比如发热伴随咳嗽、流鼻涕、打喷嚏等,则提示可能是呼吸道感染;如果发热伴随呕吐、拉肚子,则提示消化道感染;如果发热伴有明显的皮疹、眼睛红等,则提示是川崎病等。

孩子发热时,先吃药还是先去就医?

家长发现婴幼儿发热时,首先要测量孩子的体温,一般情况下,如果体温低于38.5摄氏度,可以少量多次饮水,并用物理方法降温,同时注意观察孩子的体温变化,勤测量体温,注意孩子的精神状态和尿量变化;如果体温高于38.5摄氏度,先服用退热药,并配合物理降温法退热;如果经过上述治疗仍持续发热不退,要及时到医院就诊。38.5摄氏度是体温的临界值,是我们判断孩子是否发热的一个主要标准,同时要综合发热婴幼儿的不适感,在出现不适症状时,要及时服用退热药物,而不是等到体温的临界值时再采取降温措施。

对于婴幼儿发热,国内上市婴幼儿服用的退热药有哪些?不同退热药有什么特点?

专家提醒,最常用的退热药物是对乙酰氨基酚和布洛芬,对乙酰氨基酚(也称扑热息痛)和布洛芬都是药品的通用名字,因为生产厂家不同,剂型不同,它还有许多不同的商品名称,比如美林、泰诺林等,两者的安全性和有效性相当,用于婴幼儿退热时,不建议两种药物联合或交替使用。

对乙酰氨基酚

对乙酰氨基酚的有效退热时间为3小时~4小时,服用时应严格按照说明书的规定,依据体重换算剂量。对于3月龄和大于3月龄的婴幼儿,推荐口服对乙酰氨基酚,2次用药的最短间隔时间为6小时。若持续发热,可间隔4小时~6小时重复用药1次,24小时内不超过4次,连续服用不超过3天。对乙酰氨基酚在合理剂量下服用安全性高,但超过最大剂量服用会引起严重肝损伤,因此在服用对乙酰氨基酚时,如未咨询医生或者药师,一定不要同时服用其他含有对乙酰氨基酚的复方感冒药,比如婴幼儿用的氨酚烷胺颗粒、氨酚黄那敏颗粒、氨酚麻美糖浆、酚麻美敏混悬液以及成人服用的日夜百服宁等感冒药。

布洛芬

布洛芬的有效退热时间为8小时,对于6月龄和大于6月龄的婴幼儿,推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬,布洛芬2次用药的最短间隔时间为6小时~8小时,退热作用较强,若持续发热,可间隔4小时~6小时重复用药1次,24小时内不超过4次,服药剂量根据孩子的体重,参照药品说明书使用。布洛芬的日常最大量为6小时一次,连续服用不超过3天。布洛芬退热作用较强,会导致大量出汗,因此有脱水症状时,应及时对婴幼儿补充水分。同时,应严格按照说明书推荐剂量或在医生指导下使用。在使用布洛芬期间,勿再同时服用含有布洛芬的药物或其他解热镇痛药物。

两种药物联合或交替使用在降低体温方面比单一疗法更有效,但临床益处甚小,同时会增加药物不良反应的风险和药物过量中毒的风险,因此不推荐交替使用或联合使用两种药物,也不推荐含有相当成分的复方感冒药合用。目前,市场上销售的这两种退热药都是有水果味的口服剂型,对于婴幼儿来说依从性更好。

婴幼儿发热服用退热药有哪些注意事项?

服用退热药不能预防热性惊厥的发生及疫苗接种的不良反应。对患有慢性疾病,比如支气管哮喘、糖尿病、肝功能异常、心功能不全、恶性肿瘤或出血性疾病的婴幼儿,选择解热镇痛药时需权衡利弊,不推荐糖皮质激素和阿司匹林作为婴幼儿的退热药。使用药物时,不能预防热性惊厥的发生,婴幼儿发生热性惊厥时,首先要保证安全,预防意外发生,比如误吸、窒息、坠床、碰伤等,如需要使用药物止惊,首选地西洋。

发热是人体防御外来病菌的一种重要表现,对人体起到保护作用,因此对待发热,不要仅关注体温,还要寻找发热的原因,比如感冒、肺炎、肠胃炎、腹泻、水痘等都可能引起发热。发热婴幼儿应及时评估脱水情况,并定时补充水分预防脱水;在婴幼儿用药不配合时,可选用其他剂型药品,比如栓剂。对于母乳喂养的婴幼儿,母乳是最佳的液体补充来源。婴幼儿发热时,应该在医生指导下,寻找对因治疗,治疗原发病,控制体温。

疫情之下,家长带孩子去医院发热门诊就诊,有哪些注意事项?



扫码看视频

如果家长带婴幼儿到郑州大学第一附属医院发热门诊就诊,考虑到目前发热门诊就诊流程,家长尽量携带足够的奶粉、消毒纸巾、常用衣物等物品。尤其是有特殊食品需要的婴幼儿,家长更要提前做好准备,在留观、排查传染病阶段以备不时之需。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

摄影作品



—敬业

蔡昊男

作者供职于河南省立医院

## 苦和累阻挡不了我们抗击疫情的脚步

□刘 稳 赵 琪

面对郑州突然来袭的疫情,作为护理人员,我们冲锋在一线。我们全力守护这座城市人民健康的决心,是任何艰难和劳累都阻挡不了的。在这场全民抗击疫情的战斗中,我们先后光荣地参加了为社区居民和重点人群检测核酸的工作。尽管时间紧,任务重,但是我们圆满地完成了任务。因为我们知道,这正是千千万万医护者的职责所在,是医学的精神所在,更是我们多年来所坚守的信念所在。

8月8日中午时分,我们和其他病区的同事一起,在医院西住院部广场集合,去郑州市的南阳路、花园路、凤凰台、丰产路、丰庆路街道办事处和社区开展第三轮全员核酸检测工作。尽管天气炎热,任务繁重,但是我们队伍整齐,精神激昂。当由700人组成的团队出征时,发出的誓言在耳畔响起之时,我们像出征前壮行的士兵,内心充满激动和淡淡的悲伤,真希望疫情赶快结束,

归还人们往昔平静、健康、惬意和幸福的生活。

随后,我们被安排到郑州市丰庆路街道办事处的社区,为那里的居民进行核酸检测。来到具体承担任务的社区,穿上白色的防护服,戴上护目镜和医用口罩,我们都成了一个与病毒进行“厮杀”的战士。由于气温高,穿上密不透风的防护服,不一会儿,汗水就浸透了全身,十分难受。但当想到这是我们责无旁贷的职责所在和自己所做的一切都是为了大家时,就又打起精神,专心工作起来。为了驱赶浑身的湿热,我们只好用冰块驱暑;累了,就在用纸箱作席的地上躺一会儿。就这样,紧张而严谨的工作持续到8月10日凌晨才圆满结束,我们小组17人的团队,在医院内分泌科护士吕华华的带领下,共为1.1万余居民进行了核酸采样工作,圆满完成预期工作。

然而,由于郑州市疫情形

势严峻,8月10日,我们又接到上级部门安排的任务,对郑州市金水区重点人群进行核酸检测采样。这一次,我们在医院肾内科护士长郑燕的带领下,要为丰庆路街道办事处所辖24个采集点、71个居民小区的2634名隔离人员逐一上门采集。由于金水区属于郑州市的老城区,许多小区没有电梯,我们只能一层层爬楼梯上去;就算偶尔有小区装有电梯,按照防疫规定,下楼只能步行。困难程度可想而知,整个工作流程下来,我们人均走了2.5万步,爬了100层楼梯。

除了爬楼梯的劳累外,核酸采集工作也是一种挑战。因为一部分重点人群的采样需用“双检双采”法进行,也就是说要分别采集鼻咽拭子、口咽拭子两种类型标本,置于采样管中,共采集两管,以便分别在两个不同的核酸检测机构进行平行检测,或同一检测机构分别用两种核酸检测试剂检测。这种工作不但

采集难度更大,而且单次工作量较之前增加4倍。

面对困难,最好的解决方法就是迎难而上,尽力解决。

就这样,我们互相鼓励,严格按照工作要求和规范,做好每一个重点人员的核酸采样工作。在这次核酸检测中,我们和一个五口之家的相遇,使我们深刻体会到做好医学工作的光荣。

那是8月11日的零时30分,当我们来到一个20楼的一户居民家时,还担心这么晚打扰,会引起他们的不满。但是,当我们敲开门,这个五口之家的人都没有休息,而是在等我们的到来。他们对我们很热情,并且给我们准备了板凳。在给大家检测完后,家里的两个小朋友也很配合地张大嘴。因为光线问题,妈妈为我们举起了手电。生怕小朋友有任何不适,我们的采样动作也很温柔。

很快,核酸采样工作顺利完

成,就在我们去下一家进行检测的时候,小朋友却央求爸爸要和我们合照。就这样,一张门里门外的照片诞生了。两个小朋友被家长教育得很好,他们向我们表达感谢,举起小手朝我们作揖,表示长大了也要像我们一样做一名医务工作者,为人民服务。离开他们,我们心里暖暖的,像马拉松队员中途接受了补给,又充满了前行的动力。当时,我们似脚下生风,动作出奇一致,配合默契度更胜之前,终于在凌晨2时,圆满完成了任务。

脱下厚重的防护服,身体的疲惫感迅速袭来,同伴和我只好相互搀扶着回到工作的集合点。在这场没有硝烟的战争中,我们很荣幸,能够与众多医务工作者以及社会各行各业的爱心人士一起,不分昼夜抗击疫情,义无反顾守护着群众的健康与平安。

(作者分别供职于河南省人民医院胸外科和妇产科)