

助力乡村振兴

村民致富的“引路人”

7月13日上午,夏日的阳光格外灿烂,蔚蓝的天空中飘着一朵朵白云。在舞钢市庙街乡曹庄村丰乐园水果种植专业合作社的葡萄园里果香四溢,54岁的负责人于安亭正给慕名前来的驻马店市遂平县种植户王连山和舞钢市枣林镇张村种植户张亮讲解果树的病虫害防治知识和种植技术。

舞钢市卫生健康委员会和村委的帮助下,他带领一些贫困户和对果树种植有兴趣的村民走上特色致富的路子。于安亭是独生子女家庭,享受国家对独生子女家庭的补贴政策,很想回报社会。1996年以前,他外出打工,后又跟着堂哥在市区做生意,在有一些积蓄后,就萌发了回家乡种果树致富的念头。他心想:“回到家乡,既可以照顾家人,又能带领乡亲一起致富,还能助力乡村振兴。”于是,他先把村东头的70多亩(1亩=666.67平方米)荒地承包下来,清理杂草和沙石后,尝试着种植“五月鲜”苹果、“春蕾蜜桃”和葡萄。

于安亭决定拜师学艺。通过微信群等平台积极联系相关技术人员,他第一次出去拜师就带着3万元来到山东省烟台市栖霞县,找到当地的高级农艺师罗国华,学习果树种植知识与技术。在庙街乡政府和计划生育办公室(现并入卫生健康委员会)的指导下,由罗国华引导,于2014年,于安亭引种了“黄金蜜1号”黄桃树、“红宝石”葡萄、“阳光玫瑰”和“美8”苹果等特色果树,种植20多亩。2014年12月,于安亭来到中国农业科学院郑州果树研究所,拜知名果树种植专家潘佳为老师。2015年11月,罗国华在舞钢市举办培训班,洛阳市、驻马店市的果农共20多人前来参加培训,于安亭是舞钢市唯一一个参加培训的人。2018年12月,通过培

训考试,于安亭取得了“中国国际信息化人才资格认证管理中心”颁发的高级农艺师证书。“功夫不负有心人”。有了多次拜师学艺的经历,加上刻苦钻研,于安亭的果园渐渐有了起色,自2018年以来进入盛果期。每年的5月、6月,黄桃挂果,成熟;7月“美8”苹果成熟,吃起来酥脆可口;在8月、9月期间,“阳光玫瑰”盛开,可采摘,“红宝石”葡萄丰收,整个果园忙碌起来,村民的脸上露出满意的笑容;10月、11月“红富士”苹果成熟,等候游客观光采摘。于安亭的果园依靠特色获得丰收,每年收入近百万元。看着于安亭在特色果树种植的路子上越走越有劲儿,曹庄村宋庄组的父老乡亲在羡慕的眼光中也纷纷加入。58岁的马玉香、于

富强,40岁的王军召等全组40多户、200多人都在于安亭的引导下,种上了优质的桃树和葡萄。在种植果树之余,谁家上门“取经”、咨询问题,于安亭都毫无保留地进行讲解,并手把手传授种植和防治病虫害的技术与经验。就这样,这些村民仅果树种植每年可增加收入300多万元。“艰难困苦,玉汝于成”。如今的于安亭在果树种植和经营方面经过多年打拼,已成了远近闻名的“引路人”。在果园里,村民们忙碌着,脸上露出幸福的笑容。于安亭心想:“我作为一名共产党员,正是在国家帮扶政策的大力支持下,得到帮扶单位和村委的帮助,才得以带领乡亲们走上共同致富的道路,从而助力乡村振兴建设。”

(段泓涛 闫美潼)

基层技术

濮阳县人民医院 开展经鼻蝶窦入路垂体瘤切除术

本报讯(记者陈述明 通讯员李亚辉 鲁瑞婷)近日,在河南省人民医院神经外科专家孙勇的指导下,濮阳县人民医院神经外科主任张军帅的带领和外一科全体医生的配合下,成功完成首例经鼻蝶窦入路垂体瘤切除术。

路垂体瘤切除术,手术顺利结束。术后,患者的生命体征平稳,返回病房。无独有偶,当这支医务团队刚结束垂体瘤切除术,便用高倍显微镜为一名因颅内动脉瘤破裂引发的自发性蛛网膜下腔出血的患者,做颅内动脉瘤夹闭术。

几天前,一名患者在该院做检查,结果提示:颅底部鞍区有占位性病变。在征得患者同意后,在麻醉科医生和护士的密切配合下,为其做经鼻蝶窦入

路垂体瘤切除术,手术顺利结束。术后,患者的生命体征平稳,返回病房。无独有偶,当这支医务团队刚结束垂体瘤切除术,便用高倍显微镜为一名因颅内动脉瘤破裂引发的自发性蛛网膜下腔出血的患者,做颅内动脉瘤夹闭术。

嵩县人民医院 实施脑血管搭桥手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员李优良 郑晓平)近日,嵩县人民医院完成了一例特殊的神经外科手术,医生们在患者直径为1毫米的脑血管上缝合12针,接通血管,脑血管搭桥手术成功完成。

木适应证明确,神经外科医师多次组织会诊后,经过周密准备,为患者实施“颞浅动脉—大脑中动脉搭桥术+硬膜翻转术+颞肌贴敷术”。术中,医生将患者头皮上的颞浅动脉游离下来,与大脑表面的大脑中动脉分支进行端侧吻合。由于血管直径仅有1毫米,医生们凝神屏气,在显微镜下用10个0缝线(直径为头发的1/3)吻合12针,手术取得成功。术后第一天,患者恢复情况良好,缺血症状得到逐渐改善。术后第三天,患者可以说出家人的姓名,肌力较之前有明显改善,治愈出院。

温县第二人民医院 为断指患者成功手术

本报讯 近日,温县第二人民医院外三科医务人员用4小时,为一名右手中指被重物砸断的患者行断指再植手术。

定,血管神经肌腱移植修复手术。由于患者是被重物压伤,手指损伤严重,血管更是严重受损,想要保住手指,必须从手腕处截取血管移植到损毁处,这样才能保证血流通畅,确保手指成活。任何一点疏忽都会对患者后续的功能恢复产生巨大影响。医务人员全身心投入手术中,钢针固定骨折处,在显微镜下寻找血管、连接血管、神经、肌腱并一一吻合……经过4小时的紧张操作,手术顺利完成。经过半个多月的恢复与锻炼,如今,患者再植的手指恢复情况良好。(王正勋 侯林峰 李东洋)

我在基层

我的全科医师成长之路

马梦鹤

2017年~2020年,我在河南中医药大学第一附属医院参加中医全科医师规范化培训(以下简称规培)。在规培期间,我以一名医学工作者的身份严格要求自己。在工作中,我始终坚持以患者为中心,急患者之所急,想患者之所想;团结同事,与科室人员积极完成老师规定的各项任务。

其间,我先后到心血管科、脑病科、呼吸内科、消化内科、儿科、肾内科、内分泌科、皮肤科、康复科、耳鼻喉科、中医推拿科等科室轮转学习。有了轮转学习的经历,我深感作为一名医务人员的艰辛和神圣。医生不仅要有扎实的理论基础知识,还要熟悉各种先进仪器的操作技巧,随时检查患者的生命体征等。我在脑病科轮转学习时,除了对常见病、多发病有了一定的认识了解,还在临床实践中,时常为患者实施针灸治疗,以改善患者的病情。我在老师的指导下,为患者行腰椎穿刺,进一步明确了患者的病情诊断。在重症医学科轮转学习时,我掌握了气管插管的操作方法,学习了呼吸机的操作规范与使用技巧。在呼吸内科轮转学习时,我了解了中医特色治疗呼吸疾病的规范,例如督灸、雷火灸等操作方法。在推拿科轮转学习时,我了解了小儿推拿的基本操作流程和基本手法。与此同时,我在努力增强医学技术能力的同时,还积极参加科室及医院开展的业务讲座等,并顺利通过考核,于2020年8月顺利通过中医全科住院医师规范化培训考试。规培结束后,我如约回到签约单位——内黄县高堤乡卫生院工作,正式成为一名全科医生。

规培让我明白什么是全科医学,什么是全科医生以及全科医生要善于与群众建立良好的关系等。

凭借坚定的信念,如今的我已经基层岗位上奋斗了大半年。我刚来到内黄县高堤乡卫生院工作时,前来就诊的患者看到我是一名实习生,完全不信任我。后来,在同事的帮助下,我每天尝试着帮助患者,与患者聊天;主动跟随高年资医生下乡义诊,参加健康帮扶活动等。由于待人热情周到,我逐渐取得了一些患者的信任。

现在,我明白了全科医生的宗旨是“以患者为中心”,为辖区群众提供“小病善治、大病善识、急病善转、慢病善管”的服务。

如今,我对未来充满希望,目标是成为一名合格的全科医生。有了奋斗目标,我决心披荆斩棘走下去,与同事们共同努力,助力全科医学扬帆起航!

(作者供职于内黄县高堤乡卫生院)

人物剪影

疫情一线的“侦察兵”

本报记者 刘永胜 通讯员 姚伟旗 许智国 文/图



在全力抗击新冠肺炎疫情一线,有这样一群人,他们是普通的医务工作者,他们是与病毒直接交锋的“战士”,是火眼金睛的“侦察兵”,他们就是医院检验科的医务人员。他们在实验室里争分夺秒地进行标本检验和分析,虽然穿着厚厚的防护服,但是他们以娴熟的动作进行着核酸提取、体系配制、扩增检测等检验流程,争取以最快的速度为前方提供准确的数据。

她叫闫怀芝,是孟津县人民医院检验科的负责人,在接到做好新冠肺炎病毒检验工作的通知后,立即返岗,迅速制定工作方案,落实应对措施,24小时坚守岗位,以科室为家,率先垂范,提振科室全体职工攻坚克难的决心和信心。

她是李喜会,是孟津县人民医院检验科里的一位大姐。她患了腰椎间盘突出,因抗击疫情中断治疗,每天忍着疼痛加班到凌晨,在科室里忙碌的身影可以看出她在咬牙坚持(如图),但她走的每一步都很坚定。她说:“为的是能尽早上报数据,为的是能让大家尽早拿到核酸检测报告,我觉得这项工作不能耽误。”

面对突然增加的工作量,使孟津县人民医院的职工刘丹丹有些吃不消,腰酸背痛难以忍受,利用休息的间隙,她便用热水袋热敷,以缓解疼痛,为的是能多分担同事的工作,使当天的检验任务尽早完成。实验室的消毒工作非常艰巨,

孟津县人民医院职工杨艳芝主动请缨、勇挑重担,走进实验室,通宵工作,细致致致,扎扎实实做好消毒、杀菌、清洁工作,由于熬夜加班和长时间高度集中精力,导致失眠,但她依然坚持做好检验工作。

孟津县人民医院职工张银银把孩子托付给婆婆,自己专心投入检验工作,虽然知道孩子需要妈妈的照料,但是她毅然坚守岗位,和同事们携手并肩,高质量做好工作。在孟津县人民医院,抗击疫情感人故事还有很多,而文中所讲到的只是一小部分,还有在高速路口做好检测、排查的医务值班人员,他们没有什么豪言壮语,只有身体力行、以身作则、甘于奉献。

“访惠聚”之路 书写惠民为民答卷

——中国人寿新疆克州分公司驻村工作纪实

本报记者 王平 通讯员 刘富安 王菲

“现在,村里变化太大了,村容整洁、干部贴心、村民干劲十足,家家争做致富户,人人争当带头人……”近日,党员吾斯马·司马义道出了被帮扶村霍伊拉艾日克村全体村民的心声。

据了解,自2014年开始,新疆维吾尔自治区党委开展“访民情、惠民生、聚民心”(以下简称“访惠聚”)活动。其中,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)新疆克州分公司“访惠聚”驻村工作队对阿克陶县玉麦乡霍伊拉艾日克村进行定点帮扶。在驻村帮扶过程中,工作队聚焦总目标,统筹各方力量,抓班子、带队伍、解难事,促增收,赢得了群众的信任和拥护,递交了一份沉甸甸的惠民答卷。

队伍提升 建强“主力军” 村子强不强,要看“领头羊”。自工作队驻村以来,与村“两委”共同商议,制定完善职责分工、帮带提升等十多项规章制度,和村党支

部共建联合党总支,共同开展各项工作。据了解,工作队通过“一对一”帮带“两委”班子,通过“一对多”帮带全村45名党员,通过手把手教、面对面讲,理顺工作思路,形成“党支部抓部署、村民代表会议抓决策、村委会抓落实、监督委员会抓监督、干部群众齐参与”的工作机制,让村民充分参与村级事务,增强村民的归属感和认同感。

“工作队不仅教会了我们计算机办公软件的操作,还教我们管理方法、工作思路。现在,村干部办事效率提高了,村民参与村级事务的积极性也提高了。”村委委员库尔班·霍吉热依木高兴地说,“真心感谢党和村干部,希望有机会为村里的发展尽一份力。”村里的致富带头人阿不都热合曼·艾买提曾经是一名贫困户,后来在工作队的鼓励、帮助下成功脱贫。如今,他提交了入党申请书,希望听党话、跟党走,帮助更多村民增收致富。据悉,在工作队的帮扶下,

2020年,该村递交入党申请书的有35人,被确定为入党积极分子的有19人,村级后备力量11人,为村党组织补充了“新鲜血液”。

服务群众 做好“暖心人” 工作队进村入户走访时,发现一部分农民家中缺少劳动力,导致玉米收割有困难。驻村工作队马上组织村“两委”班子成员和现有劳动力成立志愿“收割队”,吹响了霍伊拉艾日克村收割的“号角”。霍伊拉艾日克村村民坎板古丽·玉麦尔家因为孩子年幼,没有多余精力顾及农作物收割而发愁。工作队队员依木江·肉孜了解到这一情况后,立即表示:“没关系,这个问题交给我们吧!我们帮你收割庄稼,秋种。”在炎炎烈日下,十几个收割队队员忙碌在坎板古丽·玉麦尔家的农田里,你掰棒、我割杆,大家分工协作,忙得不可开交。坎板古丽·玉麦尔感动地说:“感谢工作队帮我们收割庄稼,

太感谢你们啦!” 环境整治 建设“新农村” 为了全面做好农村人居环境治理工作,实现打造美丽乡村目标,村干部和驻村队员坚持分组包队,逐户宣传、精心组织,动员群众自觉参与、主动行动,争做保持村容整洁的维护者、捍卫者。

据了解,工作队积极申请项目资金,实现全村90%以上道路硬化,柏油路铺到了村民家门口。同时,工作队向单位申请资金7.5万元为村主干道安装48盏路灯,投资28万元修建群众文化广场。投资5.5万元为农民夜校购置配备相

关设备。“自柏油路修好后,一到晚上,路灯就亮了,走夜路更方便,也更安全了。”村民阿里木·卡德高兴地说,“霍伊拉艾日克村发生了翻天覆地的变化,离不开工作队的持续帮扶,真心感谢你们!”

截至2021年7月,通过中国人寿新疆克州分公司“访惠聚”驻村工作队的不断努力,中国人寿总部、新疆维吾尔自治区分公司、克州分公司以及社会帮扶力量向霍伊拉艾日克村捐赠物资累计达98万元,帮扶转移就业118人次,目前已经实现人人有事干、月月有收入的目标。

中国人寿 CHINA LIFE 携手好乡医 共建一个家 协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司



中国人寿西峡支公司 积极开展疫情防控工作

本报讯(记者王平 通讯员刘富安 靳新航)“叔叔,出门一定不要忘了戴口罩,我们这里有免费的口罩,让我们一起为抗疫加油!”8月23日上午,中国人寿西峡支公司组织6名青年志愿者服务队,来到西峡县鹤河生态文化园广场,开展“同心

抗疫 守护健康”志愿服务活动。志愿者们用实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,主动配合卫生防疫部门开展疫情防控工作(如图),为群众办实事、解忧难,积极为防疫工作的深入开展贡献力量。