

胆宁汤治疗胆石症

□刘学勤

案例一

程某,女,52岁。患者以阵发性右上腹痛半年,加重伴恶心、发热2天为主诉就诊。半年前无明显诱因出现右上腹痛,即在当地医院治疗,效果不佳。2天前,患者右上腹部疼痛加重,恶寒发热,口苦咽干,大便3天未排,小便黄,巩膜及皮肤轻度黄染,舌质淡红,舌苔黄腻,脉弦滑。测量体温为37.7摄氏度,查体:胆囊区压痛明显,墨菲征阳性,腹肌紧张,拒按。B超检查显示:胆管扩张,其下段内有0.7厘米×0.6厘米强回声光团,后伴弱声影。

中医诊断:胁痛、黄疸(湿热型)。

西医诊断:胆总管结石。

辨证:湿热熏蒸,气滞瘀阻,胆失疏泄。

治法:疏肝和胃,清热除湿,利胆退黄。

处方:胆宁汤加味。半夏10克,黄连8克,黄芩15克,金钱草30克,郁金12克,枳壳12克,生大黄8克(后下),干姜2克,太子参15克,栀子12克,茵陈30克(后下),甘草5克。水煎,分两次取药液,分两次温服,每天1剂。

二诊:患者服药3剂,症状明显减轻,体温正常,大便通畅。效不更方,上方加郁金3克,姜黄10克,去生栀子,继续服用4剂。

三诊:患者诸症消除,巩膜及皮肤黄染不明显,舌质淡红,舌苔黄白,脉弦滑。上方去甘草,加冬葵子15克,继续服用6剂。

剂。嘱咐患者保持心情舒畅,避免情志刺激,忌食肥厚辛辣之品。

二诊:患者服药后大便通畅,右肋疼痛减轻,腹胀满减轻,小便黄,测量体温为37.2摄氏度,舌质稍红,舌苔黄厚面大,脉滑稍数。上方加枳壳2克,茵陈5克,继续服用3剂。

三诊:患者身凉气爽,右肋疼痛减轻,腹胀满消除,口苦咽干减轻,小便正常,舌质淡红,舌苔黄稍厚,脉滑。上方去羚羊粉,加冬葵子15克,大黄改为5克,继续服用6剂。

四诊和五诊:患者症状递减,共服用12剂。

六诊:患者无不适,精神、饮食均好,舌质淡红,舌苔黄,脉滑,B超检查显示:胆囊内壁光滑,脉滑数,测量体温为38.8摄氏度,查体:腹肌紧张,右上腹压痛,拒按,墨菲征阳性。B超检查显示:胆囊内壁毛糙,5厘米×4厘米胆囊内未见结石回声,肝内胆管扩张,中段可见0.5厘米×0.4厘米强回声光团,后伴弱声影。

中医诊断:胁痛(热毒壅积型)。

西医诊断:肝胆管结石,胆囊炎。

治法:清热解毒,疏肝利胆,泻下排石。

处方:胆宁汤增损。羚羊粉0.6克(冲),金钱草30克,半夏10克,生大黄10克(后下),茵陈30克(后下),郁金14克,黄连6克,干姜2克,黄芩14克,枳壳12克,太子参15克,甘草6克。共煎3剂。浓煎,分两次温服,每天1剂。

七诊:一切如常。嘱咐患者停止服用汤剂,改为服用胶囊,每次4粒~6粒,每天3次,以大便滑为度。

八诊:患者无不适,舌质淡,苔黄薄,脉滑。嘱咐患者继续服用胶囊治疗。

九诊:患者精神、饮食均好,舌质淡,苔黄薄,脉滑。B超检查显示:肝胆脾未见异常。嘱咐其继续服用胶囊治疗,以巩固疗效。

十诊:患者未诉不适,精神、饮食均好,舌质淡,舌苔黄薄,脉滑。B超检查显示:肝胆脾未见异常。嘱咐患者可以停止服药,保持心情舒畅,饮食有节,起居有常,适当劳作。

按语:胆结石、胆囊炎形成的机制:多为饮食偏嗜、饥饱失常,辛辣肥厚,嗜酒过度,致脾胃损伤,运化失职,气机壅塞,升降失常,土壅木郁,湿独内生,郁而化热,熏蒸肝胆,疏泄失职。又瘀血阻络,血行不畅致瘀血停留,阻塞肝络,气机不行,肝脉不畅,而形成疏泄失职。肝胆互为表里,肝失疏泄,久而累及胆腑,精汁通降不畅,胆府通降失常,胆汁久积而成胆囊炎、胆结石。方中黄芩、黄连清热解毒,苦寒泄热,清中焦之热以和阳;半夏、干姜辛开散结,除中焦之湿以和阴;四药参合,二寒二热,辛开苦降,以顺其阴阳之性而调和阴阳,共奏清热泻火、和胃消痞之妙;太子参、甘草,益气和中,以补中焦之虚;金钱草、郁金疏肝利胆,理气止痛。诸药寒热并用以调其阴阳,辛开并进以顺其升降,补泻并施以调其虚实,治胆顾肝,胆胃同治,使肝疏脾运,气

经验之谈

夏季和秋季是各种虫子大肆出没、活动猖獗的时期,公园、草坪、沙滩、树林等地方都是虫子活动的场所。这个季节也是人们外出最多的时候,当外出乘凉、旅游时,常常发现身体暴露处出现分散或成群分布的小红疙瘩,甚至局部水肿、水泡,感觉剧烈瘙痒,还可伴有灼热感、疼痛。这是人的机体对外界微生物叮咬后引起的一种反应性皮肤病,叫叮咬性皮炎。叮咬的微生物虫类不同,临床症状的严重程度也不同,防治方法也不尽相同,临床应加以区别。

蚊子叮咬

蚊子在夜间嗡嗡之声让人心烦,若被叮咬,鼓起的红包则奇痒难忍,搔抓后会肿痛更甚。严重者出现红斑、水泡。不慎抓破,可能会引起感染。

治疗:被蚊子叮咬处,可涂风油精、清凉油、薄荷酊、氢化可的松软膏、炉甘石洗剂,或用肥皂洗涤。肥皂为碱性,可以中和叮咬处的蚁酸从而止痒。农村土方常以柠檬等酸性水果擦拭叮咬处,也有将洋葱汁涂抹患处以缓解瘙痒。

预防:夏季避免到蚊子多的地方,外出时穿长袖衣服,避免蚊子叮咬;保持家庭清洁卫生,不储存污水;室内常消毒,安装纱窗,床设蚊帐等。

蝎子蜇伤

蝎子属节止动物门蛛形纲蝎目类,身体弯曲尾部有毒刺,属冬眠动物,夏季和秋季活动。蝎子白天多隐藏在阴暗潮湿的砖缝、柴堆、衣物中。夜间出来觅食。被蝎子蜇伤后局部会剧烈疼痛,有时呈灼热刺痛,伤口周围红肿,或起水泡、瘀斑,严重者,头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、嗜睡等。

治疗:立即拔出毒针,并在伤口上方2厘米~3厘米处用布带或绳子绑紧,伤口用肥皂水或氨水充分冲洗或冷敷消除肿胀;用吸奶器或拔火罐尽量吸出毒液。民间常用新鲜马齿苋、大青叶、生山药捣碎冷敷,以止痛。也可用明矾、米醋、枯矾、雄黄涂抹止痒。

预防:注意环境卫生,保持室内通气干燥。去林区穿长袖上衣,扎紧袖口、裤腿,戴手套。夜间少外出,不要触摸墙壁及阴暗潮湿处。

蜜蜂蜇伤

蜜蜂蜇伤的毒性比较弱,一般受伤部位会出现红肿、疼痛。**治疗:**可用3%氨水或碳酸氢钠水、肥皂水、含盐溶液清洗伤口,通常几个小时后即可消退。若有毒刺,可用镊子拔出,然后用拔火罐或吸奶器吸出毒液。勿用手挤压,以免更多的毒液挤入皮内,引起更严重的过敏反应。若患者出现恶心、呕吐,全身水肿,甚至呼吸困难,烦躁不安、昏迷、休克应立即送医院。

预防:外出要穿浅色光滑衣物,以免招引蜜蜂。在树林、草丛行走要注意避开蜜蜂、马蜂,更不要再有攻击行动,以免激怒它们受到伤害。

马蜂蜇伤

马蜂又称黄蜂、胡蜂,是一种飞翔迅速的昆虫。马蜂尾部有毒针,含有蜂毒,主要是蚁酸,含有神经毒和组胺。人被蜇后局部剧痛,灼热,红肿和水疱形成。被群蜂或毒力较大的马蜂蜇伤后,症状较重,可出现头晕、头痛、恶寒、发热、烦躁、痉挛或晕厥。少数人可出现喉头水肿、气喘、呕吐、腹痛、心率增快、血压下降、休克和昏迷。

急救:立即在被蜇部位寻找蜂针并拔除,然后用火罐拔出毒液,减少毒素吸收。局部用3%氨水、5%碳酸氢钠或肥皂水洗净,蜇伤局部可涂醋酸或食醋,伤口周围涂南通蛇药。土方可用童子尿涂抹或将紫花地丁、半枝莲、七叶一枝花、蒲公英捣烂外敷,皆有很好的效果。

预防:马蜂一般受到攻击才蜇人,常生活在树林、草丛或树洞里。遭遇马蜂攻击,人最好用衣服护好头颈,反向逃跑或原地趴下,千万不要狂跑,以免引起马蜂群起追击。

隐翅虫皮炎

隐翅虫因翅膀不可见而得名。多滋生在潮湿处,如湖边、池塘、杂草、果园,以及水稻、玉米等作物田间,特别是近水边常成群出没。隐翅虫毒性较大,搔抓或被压死后,隐翅虫毒液释放,皮肤接触部位可出现片状或条索状红斑,伴痒感,渐有灼热疼痛。随后红斑上出现密集的丘疹、水泡,之后出现糜烂。一般1周~2周后会结痂而愈,可留色素沉着。

治疗:不慎中招,应立即用肥皂水清洗局部,外用蒲公英、野菊花、紫花地丁、金银花、大青叶、生地榆煎汤冷敷,外涂炉甘石洗剂。

蜱虫叮咬

蜱虫也称壁虱,人们好到阴凉的树下或草丛中乘凉,这就给蜱虫有了可乘之机。这些地方正是蜱虫藏身之处。蜱虫是一种寄生性吸血昆虫,嗅觉灵敏,能闻到几米外的人和动物的味道,提前就位,伺机吸血。人被蜱虫叮咬后会在24小时~48小时出现不同程度的炎症反应。如皮肤出现丘疹、水泡,还可能导致发热、全身不适、乏力、头痛、恶心、呕吐精神不振、厌食等。一般来说,蜱虫喜欢寄宿在儿童身上,不及时为孩子拔掉蜱虫,严重的会导致呼吸衰竭而死亡。

处理:被蜱虫叮咬后,千万不要用手强拔虫体。可用酒精涂在虫体上,使蜱虫头部放松或死亡。或用尖头镊子取下蜱虫。也可用烟头、香头轻轻烫蜱虫露在外面的部分,使它的头部慢慢退出来。还可在其头部涂抹厚厚的凡士林,使其窒息死亡。取出蜱虫后,伤处要消毒处理。蜱虫口器断在皮内者应手术取出。

预防:室内保持整洁干燥,家养宠物猫狗身上常有寄生,要常给宠物清洁消毒;外出工作要穿长衣裤。

蜈蚣咬伤

蜈蚣又称百足虫,是一种有毒腺的动物,常生存在阴暗潮湿的墙角、砖缝、沟沟中。如果被蜈蚣咬伤,局部可见咬伤瘀点,继之周围皮肤出现肿胀、灼热、剧痛和刺痒,严重者可伴发恶心、呕吐、头晕、头痛、心悸及抽搐,甚至休克、昏迷,心脏呼吸衰竭而死亡。

治疗:一旦发现被蜈蚣咬伤,可立即用肥皂水冲洗,中和其毒液,然后涂上较浓的碱水或3%的氨水。如果常规处理仍然肿痛难忍,应立即入院治疗,以免延误病情。

预防:室内保持清洁干燥,对潮湿厨房、墙角、床下撒些生石灰,以防蜈蚣进入。在潮湿的环境工作,应穿长衣裤,戴手套,帽子。

(作者供职于西安市中心医院)

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《名医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 **电话:**13783596707
投稿邮箱:5615865@qq.com

常用腧穴的定位与操作

(之一)

列缺穴

定位:在前臂桡侧缘,桡骨茎突上方,腕横纹上1.5寸(此为同身寸)。当桡腕肌与拇长展肌腱之间。

操作:向上或向下斜刺0.3寸~0.8寸。

少商穴

定位:伸拇指,在拇指末节桡侧,距指甲角0.1寸。

操作:浅刺0.1寸,或点刺出血。

商阳穴

定位:食指末节桡侧,指甲根角旁0.1寸。

操作:浅刺0.1寸,或点刺出血。

合谷穴

定位:在手背第1、第2掌骨间,在第2掌骨桡侧的中点处。

操作:直刺0.5寸~0.8寸,孕妇不宜针。

手三里穴

定位:在阳溪穴与曲池穴连线上,肘横纹下2寸处。

操作:直刺0.8寸~1.2寸。

曲池穴

定位:在肘横纹外侧端,屈肘时,在手肘关节弯曲凹陷处。

操作:直刺1寸~1.5寸。

肩髃穴

定位:肩部三角肌上,臂外展或向前平伸时,在肩峰前下方凹陷处。

操作:直刺或向下斜刺0.8寸~1.5寸。

(河南省卫生健康委提供)

临证心语

瘟疫辨治用药心悟

□王立忠

2021年夏天,河南水灾未平,新冠肺炎疫情又再次暴发。人和自然界息息相关,笔者认为新冠肺炎疫情的反复与当前的季节和水灾有着密切的关系。相关专家认为此次疫情属于中医的“温病、瘟疫”范畴。

瘟疫是感受时令病气所导致的具有发病急、传染性强,同时波及人数众多、范围广等特点的一种急性传染病。

中医认为,疫情防控治疗要根据每个患者的病情辨证施治。虽然新冠肺炎患者都是因为接触了共同的传染源,有着相似的症状表现,但每个人的发病原因,体质强弱不同,感受疫毒后转归不同,辨证用药亦不相同。中医常说:“正气存内,邪不可干,邪之所凑,其气必虚。”患者感染疫毒后不一定立即发病,亦可能在体内潜伏一段时间,因此温病学说中有“伏邪”“邪伏膜原”等说法。中医治疗要认真辨证分析,才能找出有效的治疗方法,获得满意的疗效。

根据此次疫情发生的季节及当下的气候特点,笔者认为应属“湿温疫毒”范畴。结合多年临床经验,拟以下治疗方案:

方一:藿香10克,厚朴10克,石菖蒲10克,黄芩6克,桔梗10克,通草6克,青蒿15克,生薏仁30克,白蔻仁10克,滑石30克,连翘15克。

用法:水煎,每天1剂,分两次

温服。

功效与适应证:宣畅气机,通利湿热,用于早期湿温初起,或暑邪在气,分头痛身重,面色淡黄,胸脘痞闷,或午后身热,不渴,舌苔白腻,脉滑濡。

加减变化:若湿热重者,加栀子10克,生石膏30克。

方二:银花30克,连翘30克,桔梗10克,牛蒡子9克,薄荷6克,竹叶6克,荆芥10克,淡豆豉10克,甘草6克。

用法:水煎,每天1剂,分两次

温服。

功效与适应证:解表宣肺,清热解毒,发病早期,发热,口渴,有汗或无汗,头痛,咳嗽,咽痛,舌尖红,苔薄黄,脉浮而数。

加减变化:若咳嗽较重者,加杏仁10克,川贝母10克,宣肺止咳化痰;热甚者,加栀子10克,黄芩10克,以清解内热。加减变通,因症状灵活掌握。

方三:黄芩10克,黄连10克,玄参12克,连翘15克,板蓝根10克,马勃6克,牛蒡子6克,薄荷6克,陈皮6克,甘草6克,僵蚕6克,升麻5克,柴胡10克,桔梗6克。

用法:水煎,每天1剂,分两次

温服。

功效与适应证:清热解毒,疏散风邪。用于风热疫毒上攻头面。症见恶寒发热,头面红肿疼痛,咽喉不利,舌燥口渴,舌红苔白兼黄,脉浮数。

加减变化:若便秘者加大黄6克;气虚者,加党参10克。

方四:麻黄8克,杏仁9克,生石膏30克,甘草6克,炒苏子12克,炒莱菔子12克,炙紫菀12克,炙冬花12克,地龙10克,连翘12克。

用法:水煎,每天1剂,分两次

温服。

功效与适应证:宣泄郁热,清肺平喘。用于外感风热,身热有汗或无汗,咳嗽气喘,舌质淡,苔

加减变化:若高热,加黄芩10克,栀子10克,金银花15克;若痰黄,加天竺黄10克,川贝母10克;胸膈,加郁金10克,瓜蒌12克。

方五:犀角6克(用水牛角替代,研粉冲服),生地黄15克,玄参9克,竹叶9克,麦门冬9克,丹参9克,黄连5克,银花9克,连翘9克。

用法:水煎,每天1剂,分两次

温服。

功效与适应证:清营透热。多因素体阴虚,湿热毒邪深伏久郁,病发营分而形成。营气通于心,因此营分的病变除营血本身受病外,主要表现在心包或心(脑)症状,以舌绛、心烦、身灼热痛甚为特征,加减变化。

湿热证辨治的用药规律

湿热病的病变过程,临床上除感邪后,邪伏膜原,瘀阻于内所表现的邪伏膜原证外,其整个发展规律具体可以分为上焦阶段、中焦阶段、下焦阶段3个阶段。曹炳章说:“湿即气也,气化则湿化……在上焦则化肺,在中焦则化脾胃,在下焦则化膀胱之证。”同样是湿热证,有湿重于热和热重于湿之分,在疾病的不同阶段湿热也可以相互转化,需要根据患者的具体情况准确辨证来

决定清热与祛湿药物的比例。其用药规律如下:

邪伏膜原

症见:头闷肢重,恶寒身热,足冷,脘痞呕恶,舌苔白腻,脉濡。

代表方剂:达原饮。宣透膜原,疏解邪结,化痞泄热,解秽逐湿。

方药:槟榔6克,厚朴6克,知母6克,黄芩3克,甘草3克,常山6克,青皮5克,石菖蒲3克。

湿热犯表

症见:身热、恶寒、肢冷,头昏重,胸脘痞闷,口不渴,小便短黄,苔白腻,脉濡缓。

代表方剂:加减藿香正气散。芳香化浊,宣气透表。

方药:藿香10克,佩兰9克,青蒿6克,荷叶6克,苏叶5克,大腹皮5克,茯苓皮6克,半夏6克,陈皮5克,厚朴6克,淡豆豉9克,

金银花9克,竹叶6克。

加减变化:身重者,加秦艽10克,薏苡仁15克以清经络湿热而止痹痛;湿重者,加杏仁9克,薏苡仁9克,茵陈9克以化气除湿;热重加山栀9克、黄芩9克以清热;痞闷呕逆重者,加石菖蒲6克,竹茹9克,半夏10克以化浊开窍、降逆止呃。

湿重于热

症见:身热不扬,午后热增,脘闷,头目胀痛,体倦乏力,大便不爽,舌苔白厚腻,脉濡缓。

代表方剂:三仁汤。宣畅气机,清利湿热。

用药:杏仁9克,薏苡仁20克,白蔻仁6克,半夏9克,厚朴8克,滑石20克,通草6克,竹叶9克。

加减变化:脘痞身重者,可加石菖蒲10克,青蒿10克,秦艽10克;热甚者,加黄芩8克,栀子10克,石膏30克。

湿热并重

症见:身壮热,午后重,汗出浊臭,头目眩暈,口苦浊秽,烦渴,胸脘烦闷,小便短赤,舌红,苔黄腻少津,脉弦数。阳明热盛,邪从热化。

治宜:苦寒清热行气化湿。

代表方剂:王氏连朴饮。

方药:黄连6克,淡豆豉9克,厚朴6克,半夏10克,石菖蒲6克,芦根12克。可酌情加入佩兰6克,白蔻仁6克,通草6克,滑石20克以加强芳香渗湿作用,使湿热同清,无所留恋。

以上是笔者根据多年临证经验,参考历代医家治疗瘟疫的方药总结而成,对治疗及预防当前流行的新冠肺炎疫情有所裨益,仅供参考。

(作者供职于河南省中医院)