

河南妇幼发展历程令我终生难忘

□刘国兰

我于1963年从医学院校毕业后参加工作,从事儿科临床和教学工作20年。1983年,我被调到河南省卫生厅(现为河南省卫生健康委员会)从事妇幼行政工作,1999年退休。退休后,我在河南省优生优育协会、省妇幼保健协会工作十几年。50多年的工作经历,使我对妇幼工作产生了深厚的感情。

河南省妇幼事业发展历经几十年,有很多事情令我终生难忘。我将其分成3个时间段,向同道介绍河南的主要妇幼保健工作情况。一是新中国成立初期至1978年十一届三中全会;二是20世纪80年代;三是20世纪90年代。

首先,我谈一谈建国初期到1978年,河南省的妇幼卫生工作状况。

新中国成立初期,党和政府对医药卫生工作都很重视。1952年,河南省卫生厅成立,设置了妇幼科,1958年改成妇幼卫生处;1966年~1976年“文革”期间,妇幼工作同其他工作一样受到严重影响。河南省卫生厅妇幼卫生处、各地市妇幼科被撤销,多数妇幼保健机构被撤销合并,妇幼保健工作无专人管理,处于停顿状态。

20世纪50年代初期,城乡大多数产妇孩子是在家由接生婆接生的,也就是旧法接生。接生婆接生孩子时,由于不消毒,新生儿破伤风、产妇产褥热发生率很高,对母婴健康危害很大,婴儿死亡率和产妇产死亡率很高。当时,河南省的婴儿死亡率为200‰,孕产妇死亡率为1500/10万。其间,呈现高出生率、高死亡率、低平均寿命现象。

1978年,党的十一届三中全会顺利召开。随着党的正确方针的贯彻实施,妇幼工作出现了迅速发展的新局面。1978年,河南省卫生厅恢复妇幼卫生处,地市卫生局(现为地市卫生健康委员会)逐步恢复妇幼科。

其次,我谈一谈20世纪80年代,河南省的妇幼卫生工作状况。

到了20世纪80年代,因计划生育工作需要,妇幼卫生处改为妇幼卫生计划生育技术指导处。

这个时期,妇幼工作存在的主要问题:一是妇幼经费不足。那时,综合医院、中医院、防疫站都有国家投入建设经费,唯独妇幼保健机构没有,妇幼工作的发展受到限制。二是受到计划生育工作干扰。20世纪80年代,我国为了控制人口增长,将计划生育工作列入基本国策,要求各级卫生部门建立计划生育指导站,造成机构重叠,经费分散。同时,由于计划生育指导站经费多、条件好,有一些妇幼人员申请调到计划生育指导站工作,对妇幼工作冲击很大。

1980年,根据卫生部(现为国家卫生健康委员会)颁发的《妇幼卫生工作条例》,全国妇幼卫生机构进行调整、整顿和建设。河南省卫生厅制定了《县级保健所的建设与管理方案》,对县级妇幼保健所的职责范围、业务技术和要求、人员编制、房屋建设和各项规章制度都作了具体规定,促进了妇幼卫生事业发展。1989年,河南省妇幼卫生机构已有162所,其中,妇幼保健院25所,妇幼保健所102所,妇幼保健站31所,妇幼保健中心4个(与防疫站合并)等。

1984年,根据国家改革开放政策要求,河南省卫生厅于当年9月下发了妇幼卫生工作改革意见,主要内容是推广院(所)站长负责制和职工招聘制,实行责、权、利相结合的妇幼保健工作责任制,改变了过去领导班子老化、不懂业务的情况。推广聘任制,打破了铁饭碗,增强了职工责任心。实践证明,改革开放是促进和发展妇幼卫生工作的关键举措。河南省很多妇幼保健机构都出现了很好的发展局面,比如温县、郸城、尉氏、新密等

改革成效比较突出。1987年,卫生部召开全国妇幼保健体制改革会,尉氏县在大会上作了妇幼保健改革经验典型发言,为河南妇幼人争了光。

1985年,河南省开始引进妇幼卫生国际合作项目。

第一个项目是1985年~1989年的联合国儿童基金会妇幼保健培训中心项目。全国7个妇幼保健培训中心(上海、福建、山东、广西、广东、湖南、河南),河南省是其中之一,任务是对省内外妇幼机构进行定期培训。联合国赞助器械、设备、汽车及培训经费,要求国内拨付配套资金。项目要求定在省级妇幼保健机构,那时河南省还没有省级妇幼保健院。当时,河南医科大学(现为郑州大学医学院)正计划筹建第三附属医院。河南省卫生厅同河南医科大学负责人商量,决定将省妇幼保健院与第三附属医院合并筹建,将报告呈报河南省政府。政府同意后,将其列入七五规划,总投资1700万元,就是现在的郑州大学第三附属医院(河南省妇幼保健院)。

1990年~1996年,该项目在省级妇幼培训中心的基础上,又扩展20个项目县,河南是全国项目最多的。河南争取了大量的资金和设备,仅车辆就下拨了30辆,为发展妇幼保健工作提供了保障。当时,全国项目会议是在河南省召开的。还有新生儿破伤风项目、新生儿筛查项目等,这些项目对妇幼建设都有很大促进作用。

关于河南省的婚检工作,1986年卫生厅与民政厅协商,并取得民政厅的支持和配合,联合下发文件,要求全省城镇逐步开展婚前检查工作,一直持续至今。

最后,我谈一谈20世纪90年代以来,河南省的妇幼卫生工作状况。

1991年3月18日,我国政府签署了世界儿童问题首脑会议通过的《儿童生存保护和

发展世界宣言》及《九十年代行动计划》,积极履行对国际社会的庄严承诺。我国根据实际情况制定了《九十年代中国儿童发展规划纲要》和《中国妇女发展规划纲要(1995~2000年)》。这对妇女儿童卫生保健主要目标,提高人口素质,孕产妇安全分娩,降低婴儿和5岁以下儿童死亡率,提高儿童营养水平,加强儿童卫生保健教育,改善生活环境以及提高妇女健康水平等工作提出了具体要求。《母婴保健法》于1994年10月27日在第八届全国人大常委会第十次会议审议通过,1995年6月1日起实施,并制定配套法规。河南省很快出台了《河南省妇幼保健条例》和相关法规,为各地市执法奠定了基础,河南省妇幼保健工作步入法制管理时代。

创建“爱婴医院”是世界卫生组织在全球的倡议,其宗旨是促进母乳喂养,保护母婴健康。1990年~1996年,卫生部与世界卫生组织多次举办“中国促进母乳喂养研讨会”。1990年,卫生部决定将每年的5月20日作为全国母乳喂养宣传日,1992年在全国开展“爱婴医院”创建活动。河南省妇幼保健机构和设有产科的综合医院,根据“国家母乳喂养成功的10条措施”,

积极行动,进行产科制度改革,取消婴儿室,实行母婴同室,母婴24小时在一起,做到早接触、早吸吮、早开奶(生产后半小时内开奶),婴儿纯母乳喂养时间达到4个月~6个月。河南省1993年~1996年共创建“爱婴医院”417家,创建爱婴乡镇卫生院243家。1996年,河南省通过了世界卫生组织“爱婴医院”评估验收。

近年来,河南省的妇幼保健工作取得了很大成绩。河南省卫生健康委员会妇幼保健处带领大家为群众办了很多实事,为河南的妇幼健康事业做了很多努力。目前,国家妇幼保健行动计划在河南启动,河南省卫生健康委员会主任阚全程在国家妇幼保健工作新闻发布会上,介绍了河南的工作经验和成绩;河南省妇幼保健院的综合影响力在全国名列前茅;新密市妇幼保健院接待全国各地的妇幼人参观学习。这是河南妇幼工作的成绩,也是我们的骄傲。

我相信,在党的领导下,在河南省卫生健康委员会妇幼保健处的带领下,在省、市、县三级妇幼保健工作者的共同努力下,我们的妇幼保健事业一定会越来越好,妇幼健康工作一定会实现高质量发展。

(作者供职于河南省妇幼保健院)



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China
学习百年党史 讲好妇幼故事



策划 孙 威 高富国 陈琳君 统筹 刘武杰 杨冬冬

一说到儿童意外伤害,很多家长比较关注溺水、交通、跌落、防触电、烧伤等问题。而在儿童意外伤害所导致的死亡中,儿童中毒位于第五位,其中药物中毒是造成儿童中毒的首要原因,据有关调查显示,仅有8.7%的家长关注到药物中毒。儿童误服药物中毒是一个需要大家共同关注的社会问题。

一、1岁~4岁是误服药物中毒的高发年龄。

全球儿童安全组织(中国)2017年发布的儿童用药安全现状报告中,每5名中毒儿童中,有2名是药物中毒,占42.1%;每5名药物中毒儿童中,有4名是因误服药物导致的,占86.3%;每10名0~14岁药物中毒儿童中有8名是1岁~4岁的孩子,占82.9%。并且在调查的5年间,1岁~4岁年龄段儿童药物中毒呈明显上升趋势。

二、儿童误服药物发生地点与常见种类。

在《2018中国儿童家长安全用药科学素养研究白皮书》中显示,首先,有误服药品和一半中毒经历的儿童占16%,其中一半药品的来源多为家庭备用药品。而在《2019儿童误服药物现状调查及防范措施研究》中显示,85.52%儿童误服药物发生在自己家中,主要是由于儿童自己主动误服。其次,是父母、祖父母及其他看护人由于疏忽,导致儿童误服药物。误服药物常见的种类有感冒药、精神疾病药物、高血压药、外用消毒药等。

从以上内容可见,儿童误服药物中毒,一方面是儿童,尤其是1岁~4岁儿童活泼好动,好奇心和模仿能力强,缺乏辨别保护能力,分不清楚药和糖、饮料、食物的区别,再加上这个年龄段的孩子喜欢抓东西塞到嘴里吃引起的。另一方面是家庭中成人没有意识到药物中毒的危险,忽视药物管理,时常将药物放在儿童容易获取的地方;或者仅口头交代孩子不要乱吃东西,高估了孩子的自控、理解能力,造成了儿童误服药物中毒事件发生。

三、预防儿童误服药物中毒,应注意5点。

1.药物存放“高而远”。药物无论储存还是服用完毕后必须放置,一定按照药物要求的储藏条件存放,或者放在“高而远”的位置,即孩子不能获取的地方,比如高处的药箱、带锁的抽屉等。

2.服药一定“勿哄骗”。无论家长用药还是给孩子喂药,都不要哄骗孩子药物是糖或饮料等,要明确告诉孩子服药的原因以及没病乱吃药带来的危险。

3.嘱咐给药“要分明”。嘱咐家人,尤其是老人给孩子服药时,一定要把药名、服药时间、用量说明白、写清楚。必要时,家长可按照药物种类,把每次的服药量进行分装,并标明服药时间。

4.当心孩子“好奇心”。家长在吃药时最好避开1岁~4岁的孩子,也不要让孩子帮助成人取药,因为这个年龄段的儿童好奇心和模仿力都比较高。

5.分装药物不用“饮料瓶”。对于一些外用消毒药、杀虫药、除草药等,不要分装、放在饮料瓶或空的矿泉水瓶内等,避免孩子误服中毒。

但意外总是在意料之外,家长应提前了解应对措施,如果遇到问题能够及时处理,可降低中毒风险和减少孩子的伤害。

四、家庭应对儿童误服药物应做到以下3点。

1.明确误服药物种类、药量、大概时间,如果不清楚是否有中毒的危险,须马上联系医院救治。误服药物的种类、药量、服药时间不同,中毒的风险也不同,比如常规维生素、健胃消食类药物,中毒风险较低,如果孩子误服量少、精神好,可多喝水促进排泄。如果儿童误服成人的高血压药、降糖药以及外用消毒药等,中毒风险较高,要尽早治疗。

家长如不清楚误服药物是否有中毒危险,一定要马上联系医院求助,按医生要求紧急处置。

2.催吐一定要谨慎。对于误服腐蚀性的外用消毒药等,盲目催吐反而会造成进一步伤害,应使用牛奶、蛋清、豆浆等,可保护胃黏膜、延缓药物吸收等,然后迅速就医。而对于误服药物中毒风险较高的,在误服1小时左右,药物还没有完全吸收,孩子意识清楚能配合,可通过催吐法,让孩子把药物呕出,并及时送医院救治。但对于6个月以下婴幼儿以及精神状态差、意识模糊的孩子,家长不要强行催吐,有窒息或引起吸入性肺炎的危险。

3.就医携带误服药物或包装、呕吐物。家长遇到孩子误服药物时,会比较慌乱,但一定要注意紧急就医时,携带孩子误服药物或包装、呕吐物等,便于医生及时判断病情,尽早采取治疗措施。

如今,药物的种类、品种日渐丰富,希望大家提高安全用药意识,避免儿童误服药物中毒事件发生,呵护儿童健康成长。

(作者供职于开封市儿童医院)

易忽视的儿童意外伤害——

误服药物中毒

□朱慧娟

人生感悟

集结不用吹号

□万宏伟

列车,回到山东省滨州市惠民县那个熟悉的乡村和父母团聚,享受家庭亲情的温馨,感受家乡久违的浓浓年味。

刘帅是年三十(2020年1月24日)回到家乡的。除夕之夜,兄妹和邻居们尽显山东人的豪爽,不时与他推杯换盏。在一片美好的祝愿声中畅饮着,他有一种飘飘欲仙的轻快。

第二天下午,在村文化广场和大爷们闲聊,刘帅注意到自己的手机短信、微信的鸣叫声不绝于耳。他这才想起自家所处的位置是个网络盲区,手机没有信号。虽说放假了,单位的事还是要关注的。他连忙拿出手机,在满屏的未阅微信和海量的信息中翻看。当看到“家住洛阳市区的同志,明天继续上班”,落款是“1月24日”时,他呆了。“1月24日”,大年三十呀!“明天”,大年初一呀!怎么办呢?难道单位没放假,同事们一直在上班?

一定是新冠肺炎病毒惹的祸。可那是在武汉呀!几百公里之外的洛阳,何至于草木皆兵?刘帅不在洛阳市区居住,自然不在上班之列。他庆幸自己回到了家乡,回到了距离武汉更远的地方。

刘帅在单位的微信群里翻阅着。他又看到,就在当天上午,河南省召开新冠肺炎疫情防控电视电话会议,省长宣布启动一级应急响应。他对“一级响应”没有感性方面的认识,但猜测一定是应对重大突发公共卫生事件最高级别的措施。这非同一般,莫非疫情真的波及河南?

说来也怪,以这次会议为界,之前的微信、短信几乎是拜年祝福之类的话语,之后的,清一色是与疫情有关的预防知识、叮咛嘱托、武汉疫情、高层动态等消息。刘帅被这突如其

来的变故弄懵了,已经放飞的心被这变故扯紧了、套牢了,一下子沦陷在单位的微信群里。

单位里的各路人马已行动起来。同事们别说休假,晚上也在加班熬夜,生物实验室的老教师们更是整天“泡”在实验室。听说刘李莹就在马路对面居住,与单位近在咫尺,也忙得无法回家。

在微信群里,实验室老师只有方便面吃,单位领导李新霞那么忙,还送去羊肉饺子,一个叫王兰君的退休干部特意送去一大盆红烧肉,还听说诸如卢老师、胡老师等,还有其他企事业单位和社会爱心人士,都以不同的方式为防控疫情贡献着、服务着。当不了主力,当助手;当不了助手,就烧水做饭。我怎么能躲在家里享清福呢?

吃着母亲做的饭菜,刘帅已经品不出昨天的滋味了。父亲和他唠嗑,刘帅也心不在焉。刘帅心想,给同事刘娜打个电话,探探刘娜的态度吧。刘娜和刘帅是同一批参加工作,也是放假前返乡的外地人,学的都是微生物专业。刘帅相信她会对疫情有敏锐的感知和准确的判断。

果然,刘娜在电话中给他讲,河南省防控会议一召开,便觉察出疫情的严重性,连大年初一的午饭都没有顾上吃,一边匆匆收拾行李,拿点吃的喝的,路上填饱肚子;一边边喝着妹妹发动汽车,送自己到高铁站。通话时,她已经快到龙门站了。刘娜还说,她先前给刘帅打了电话,遗憾的是电话无法接通。

刘娜明天就能到单位上班了,刘帅陷入沉思。他曾答应姑妈明天去串亲戚,看来,只好取消了。

整个晚上,他都在查询、咨询汽车、火车、高铁车次和沿途路况信息。刘帅的家乡地处渤

海之滨,距洛阳1000多公里,不通火车,更无飞机。想回洛阳,刘帅得先到济南坐车。从刘帅的家住济南160多公里,通常中途换乘两次、坐3次汽车才能到达济南站。如今,春节期间加上防疫封路,刘帅的家人和亲戚都属于无车族,如何才能“万里赴戎机,关山度若飞”呀?他已下定决心,无论如何,尽早动身,赶快回到洛阳。

此时,刘帅的眼神呆痴地凝视着西南方向,穿过茫茫天字,仿佛看见了疾控中心院落上空弥漫的硝烟和地面上战车的征尘,听见了空谷传响的集结号和冲锋号,看到了沙场点兵的场景以及战友们乘风蹈险、突刃触锋的身影。

刘帅是省吃俭用型的,平时往返河南、山东两地,为某个班

次多花三五元,他都斟酌一番。此刻,他已顾不了那么多了,豁出去了,租一辆出租车直接送自己到济南站,再花五六百元也认了,只要能赶上明天最早的那列高铁,不惜一切代价。

疾控人承担着排查、消杀、检测等重任,在春节期间及节后很长一段时间里,忙得像陀螺似的,全然不知“今夕是何年”。没有谁有时间和精力顾及别人,更没有谁会注意到刚被招聘来上班,还没有开展实质性工作以及回家过年的员工——刘帅、刘娜等。

然而,他们总有一种小学生上学迟到的惶恐,龟勉从事,尽力为疫情防控奉献自己的微薄力量。

(作者系原洛阳市卫生计生委办公室主任)

摄影作品



我们身边的城市英雄

李鑫

作者供职于开封市人民医院西区分院