

践行初心使命 守护妇幼健康

□崔世红

新中国成立之初,我国孕产妇死亡率高达1500/10万,婴儿死亡率高达200‰。我国经过不懈努力,孕产妇死亡率下降至16.9/10万,婴儿死亡率下降至5.4‰。河南省妇幼健康核心指标,优于全国平均水平。这一组组数据的背后,是建党100年来,河南省妇幼健康事业发展的巨大成就,也蕴含着一代代河南妇幼人的辛勤付出。

初心

坚定守护妇幼健康的梦想

35年前,河南省妇幼健康服务能力相对薄弱,广大农村和偏远山区因缺医少药,孕产妇、婴儿死亡率较高,提升妇幼健康服务水平迫在眉睫。1986年5月4日,在河南省人民政府的批准下,河南省妇幼保健院成立。从成立那天起,她就被赋予“儿童健康,母亲平安”的神圣使命。

初期,该院依托荒废多年、杂草丛生的康复医院开始筹建河南省妇幼保健院。为了尽快解决全省妇女儿童看病问题,全院职工

同心协力,拔草、修整道路、缝制床单被罩、搬运家具设备……到处是热火朝天的劳动情景,每个人都充满着激情与期待、紧张与兴奋,仿佛在为自己的子女筹备一场盛大的婚礼。

那年,25岁的我,怀着守护妇幼健康的梦想来到该院。1997年,在时任产科主任张曦的指引下,为了保障孕产妇的安全,我从熟悉的妇科肿瘤专业投身围产医学领域。我带领大家率先在河南省设立疑难孕产妇会诊机制,建立“孕产妇重症监护”“胎儿远程监护”系统,开展“一对一”陪伴分娩服务……

当时,由于医院医务人员紧缺,白天坚守在医院,晚上确保电话畅通,只要家里的电话铃声响起,我就立即接听,第一时间赶到医院,和同事们一起全力挽救孕产妇的生命,努力让母子转危为安。于是,我家的电话时常被同事们戏称为医院的“120”。

建院35年来,河南省妇幼保健院一步步发展壮大起来,人才

梯队也日趋完善。

传承

提升守护妇幼健康能力

2005年,河南省启动了“降低孕产妇死亡,消除破伤风”项目。作为项目落实单位,河南省妇幼保健院组织专家克服重重困难,开展手把手培训,进村入户,传授新知识、新技术;编写教材,开展研究,填补技术空白等。现在,回想起那段时光,我们编写教材的场景还历历在目。有一次,在下乡途中下起瓢泼大雨,道路泥泞,举步维艰,当我们浑身湿透来到村民家中时,乡亲们感动了……

随着我国两孩政策的逐步实施,高龄孕产妇数量有所增加,孕产风险随之加大,严重威胁着孕产妇和婴儿的安全,妇幼工作任重道远;多少个严寒酷暑,我们奔走在培训的路上;多少个寂静的夜晚,我们挑灯夜战;多少个同事顾不上照顾患病的父母,多少个年轻的母亲将哺乳的婴儿送给家人照顾,时刻为

妇幼健康事业奔波着、忙碌着。在妇幼保健工作中,妇幼人无论严寒酷暑,白天进村入户调查孕产妇与婴幼儿情况,晚上熬夜整理资料、分析工作、做好总结。

民生实事项目启动初期,医院职工陈卫刚做了肩关节手术,打着绷带坚守在工作岗位上;职工孙利环在做完眼睛手术的第二天,就坚持下乡工作;职工陈社菊因为出差连轴转,三过家门而不入;职工徐冬梅体检时发现肺部占位性病变,但为了完成现场质控,选择隐瞒病情,直到质控结束才住院治疗……这样的例子不胜枚举,他们都在岗位上默默无闻、兢兢业业。经过大家的共同努力,全省妇幼卫生工作取得了扎实成效,大大降低了全省出生缺陷率,提高了出生人口素质。

担当

践行守护妇幼健康的责任

民生问题,乃国之大者。2017年,河南省委、省政府将预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查列为民生实事项目之一,2018年“两癌”(宫颈癌和乳腺癌)筛查、2019年免费产前诊断项目纳入免费产前筛查项目。河南省妇幼保健院作为省级技术服务管理机构,从接到任务那天起,立即抽调人员成立办公室,组建专家团队。我作为主管领导,迅速带头工作,连续数月和大家一起加班至深夜,从写方案、定流程等,不敢有丝毫疏漏。在项目实施过程中遇到了不少困难,在河南省卫生健康委妇幼健康处负责人的帮助下,我们走现场、看流程、改方案、定目标等。就这样,困难被我们逐一解决,成效一天天显现。从项目实施至今,河南省连续4年超额完成既定目标,一組组翔实的数据,一个个看似细微的变化,传递的是热乎乎的民生温度,交上的是沉甸甸的满分答卷。

今后,我们将继续砥砺前行,守护妇幼健康,为党的妇幼健康事业再立新功!

(作者供职于河南省妇幼保健院)

近年来,我国儿童哮喘发病率呈逐年上升趋势,2010年达到3.02%。据有关研究结果表明,我国哮喘患儿病情控制状况并不理想。哮喘经常发作对儿童的正常生活及成长均产生不利影响。

那么,儿童支气管哮喘应该如何诊断和治疗呢?常见的平喘药有哪些呢?应该如何选择药物呢?患儿应用平喘药又有哪些注意事项呢?



本栏目由河南省卫生健康委药政处指导

策划 孙 威 高富国 陈琳君 统筹 刘武杰 杨冬冬

儿童支气管哮喘的诊断标准和分期

儿童支气管哮喘诊断的主要依据是呼吸道症状、体征及肺功能检查结果,证实存在可变的呼气气流受限,并排除可引起相关症状的其他疾病。

一、反复喘息、咳嗽、气促、胸闷,多与接触变应原、冷空气、物理、化学性刺激物质和气体,呼吸道感染、运动以及过度通气(如大笑和哭闹)等有关,时常在夜间和(或)凌晨发作或病势加剧。

二、发作时双肺可闻及散在或弥漫性的,以呼气相为主的哮鸣音,呼气相延长。

三、上述症状和体征经抗哮喘治疗有效,或自行缓解。

四、除其他疾病所引起的喘息、咳嗽、气促和胸闷外。

五、临床表现不典型者(如无明显喘息或哮鸣音),应至少具备以下1项者,1.证实存在可逆性气流受限:①支气管舒张试验阳性,吸入速效β₂受体激动剂(如沙丁胺醇压力定量气雾剂200微克~400微克)后15分钟第一秒用力呼气量(FEV₁)增加≥12%;②抗炎治疗后肺通气功能改善,给予吸入糖皮质激素和(或)抗白三烯类药物治疗4周~8周,FEV₁增加≥12%。2.支气管激发试验阳性。3.最大呼气峰流量(PEF)日间变异率(连续监测2周)≥13%。

符合第一条、第四条或者第四条、第五条者,可诊断为哮喘。

喘息儿童如果具有以下临床特点时,高度提示哮喘的诊断:1.多于每月1次的频繁发作性喘息;2.活动诱发的咳嗽或喘息;3.非病毒感染导致的间歇性夜间咳嗽;4.喘息症状持续至3岁以后;5.抗哮喘治疗有效,但停药后又复发。

根据临床表现,哮喘可分为急性发作期、慢性持续期和临床缓解期。

儿童支气管哮喘的治疗

儿童支气管哮喘治疗分为急性发作期的治疗和长期维持治疗。根据年龄分为≥6岁儿童哮喘的长期治疗方案和<6岁儿童哮喘的长期治疗方案,分别分为5级和4级,从第二级开始的治疗方案中都有不同的哮喘控制药物可供选择。

儿童常用的平喘药有哪些?

哮喘治疗药物可分为控制药物和缓解药物两大类。控制药物通过抗炎作用达到控制哮喘的目的,需要每天用药,并长期使用,主要包括:ICS(吸入用糖皮质激素)和全身用糖皮质激素、白三烯调节剂、长效β₂受体激动剂等。缓解药物按需使用,用于快速解除支气管痉挛、缓解症状,常用的药有速效吸入β₂受体激动剂、吸入抗胆碱能药物、短效口服β₂受体激动剂等。

哮喘症状缓解后可以停药吗?

哮喘的治疗要坚持长期、持续、规范、个体化治疗的原则。症状缓解后不能立即停药,应继续长期服药和吸入药物规范治疗,定期评估哮喘控制效果,适时调整治疗方案,直至减停药物进行观察。如果不规范治疗,会导致哮喘反复发作,影响孩子的生长发育。

长期吸入糖皮质激素会影响儿童的生长发育吗?

吸入糖皮质激素后,一部分经气管在肺部沉积,抗炎针对性强,所需剂量小,全身吸收很少,所以全身不良反应也比较少;其他大部分沉积在口咽部,最常见的就是局部不良反应,包括声音嘶哑、咽部不适和口腔念珠菌感染;患儿用药后,用清水深漱口、清洁咽喉部可以降低发生率。首先,严重哮喘对孩子的生长发育会产生不利影响,特别是早发哮喘与身高影响有关,而且影响比吸入激素要大。其次,目前,据有关研究结果显示,长期吸入糖皮质激素确实会暂时抑制孩子生长,集中在治疗的第一年,但是它对孩子的最终身高影响不大。还有一些研究结果显示,低剂量吸入糖皮质激素,对儿童生长发育、骨质代谢、下丘脑-垂体-肾上腺轴未见明显抑制作用。最后,孩子的生长发育受遗传因素和地区环境的影响,每个孩子的生长速度也不相同,一般等哮喘得到控制以后,都会加速生长,所以家长对长期吸入糖皮质激素是否影响儿童生长发育不必过于担心。

使用平喘药物有哪些注意事项?

目前,治疗哮喘的平喘药吸入装置种类繁多,吸入技术要求不同,适合的年龄也不同,因此为患儿选择合适的吸入装置以及正确的吸入技术对于控制哮喘至关重要。年龄大的患儿使用干粉吸入剂时一定要掌握正确的吸入方法,比如充分吸入和憋气;年龄小的孩子使用吸入气雾剂时不会操作,需要配合储雾罐使用,不能将气雾剂直接喷入孩子的嘴里。另外,吸入含糖皮质激素的药物后,需要充分漱口,使用储雾罐的患儿还需要清洗面部。

哮喘患儿能参加体育运动吗?

哮喘患儿能否正常运动要根据情况而定:如果在哮喘急性发作期,患儿会出现喘息、呼吸困难等,此时尽量不要参加各种体育运动。哮喘急性发作症状得到控制后,维持治疗阶段是需要进行运动锻炼的。适当的室外活动可以促进儿童肺功能发育,增加肺活量。但要注意,应避免儿童间歇性冲刺运动。

针对哮喘患儿推荐的运动项目如下:

1.游泳;2.慢跑;3.骑自行车;4.年龄大的患儿可进行瑜伽、健身操训练。另外,在运动时,应注意避免儿童在寒冷、干燥的地方运动,运动前做好热身运动,必要时备有哮喘发作的“抢救”药物,比如沙丁胺醇气雾剂或特布他林气雾剂等。在上述运动过程中如果哮喘突然发作,应及时停止运动,并吸入药物治疗。

(作者供职于河南省儿童医院)

让党旗在服务中心上空飘扬

□邢伟红

在我的眼中,医师不仅是一种称谓,更是一份责任。坐诊时,我努力学习交流艺术,学会换位思考,待患者热情周到;遇有家长心存疑虑时,我就耐心解释,并把自己的电话和微信号主动告知家长,便于他们随时咨询。2008年,我有幸在焦作市人民路社区卫生服务中心(以下简称服务中心)负责儿童保健工作。一个诊室,一台电脑,一台体重秤,就这样,我开始了儿童保健工作。为了做好辖区内近600名儿童的健康保健工作,服务中心特派我去焦作市妇幼保健院儿童保健科进修。学习期间,我才明白了儿童保健工作的内容及重要意义。

从刚开始接触儿童保健工作时的一片空白,到中间不断努力学习,付出艰辛和汗水,再到认真工作,忠于职守,对辖区儿童尽心、尽力、尽责。其间,我在得到患儿家长称赞的同时,多次得到上级部门的嘉奖,比如被评为“先进工作者”“全区妇幼保健工作先进个人”等。

新生儿出院后一周内,我们要到新生儿家中进行随访,记录

新生儿出生后的情况,进行体格检查,建立0~6岁儿童保健手册;根据新生儿的具体情况,有针对性地对家长进行母乳喂养和常见疾病预防指导。同时,我通过妇幼卫生网络、预防接种系统以及日常医疗卫生服务等途径,掌握辖区中的适龄儿童数量,并加强与托幼机构联系,努力做好儿童的健康管理,每次随访后及时记录相关信息,适时纳入儿童健康档案;应用中医药方法,为儿童提供生长发育与疾病预防等健康指导。

婴幼儿的抚养由许多细微照护组成,所以需要我们向家长不厌其烦地讲解和宣传。在诊室,有时候,同样一个问题,我需要反复讲解许多遍,家长才能明白;如果遇到一位“马大哈”家长,我更需要苦口婆心地讲解一番。就这样,我成为一名远近闻名的“唠叨嘴”。有一次,经过检查,我发现一个3岁宝宝有贫血症状。我结合检查结果,诊断其为缺铁性贫血。于是,我对宝宝的妈妈说:“您需要给宝宝调整饮食,通过多种方法加强铁元素供给。”她却说:“小孩子贫血是

正常的事,没必要大惊小怪。”对于家长的漠视行为,我没有放弃对这个孩子的健康指导。每次下社区做健康教育宣讲时,我都会通知家长参加活动,根据他们的实际情况增加随访次数;经过多次面对面交流,一些家长知道,我们的工作很忙,依然挤出时间进行健康指导,被我们的爱心和执着所感动,从而意识到婴幼儿喂养和照护的重要性。我认为,既然群众信任我们,我们就不能辜负他们的期望。儿童保健工作说是以儿童为服务对象,其实更多面对的是家长。孩子们年龄小,衣食住行依靠家长的照料。父母是孩子的第一任老师,尤其是母亲是3岁以下儿童的主要养护者,负责儿童的保护、照顾以及引导儿童的早期发展。因此,只有使妇女的健康意识提高,才能保证婴儿健康成长。所以,我们每个月通过妈妈课堂、在社区开专栏、摆放展板、在重要节日里扩大宣传范围、开展咨询等活动,采取点点滴滴的“渗透式”宣传,以满足家长的育儿需求,起到指导幼儿健康指导的作用。

现在,社会生活环境发生了重大变化,生活方式与过去大不相同。这些变化不仅要求家长更新育儿理念,还对儿童保健工作提出更高要求。因此,儿童保健医生绝不能因循守旧,应该紧跟新形势,学习新的育儿理念,尽力满足婴幼儿、家长的新需求,解决新问题。

自新冠肺炎疫情暴发以来,我们开展视频新生儿随访,视频问诊、入户看病、入户送药等活动,关爱妇幼人群健康。采取这些措施,能够保障我们在疫情期间能够正常开展儿童保健工作。经过非常时期的历练,我严格要求自己,被医院党支部推选为“入党积极分子”。在建党100周年之际,我让读书成为自己的一种常态,铭记党的光辉历史,把前辈们不屈

不挠的革命精神,发扬到推动医院发展的日常工作中,让党旗在服务中心上空高高飘扬。

日复一日,年复一年,我们每天面带微笑投入工作,满怀爱意接待每一位宝宝。虽说工作是平凡的,但是因在工作中需要付出的深爱 and 关怀,又让这份平凡熠熠闪光。正如那春日里的小草,没有惊天动地的事迹,也没有豪言壮语,却以自己的葱郁促成一片烂漫的春天。

(作者供职于焦作市人民路社区卫生服务中心)



庆祝中国共产党成立100周年
The 100th Anniversary of the Founding of
The Communist Party of China
学习百年党史 讲好妇幼故事

摄影作品



杨 华

作者
供职于河南省卫生健康委宣教中心

遂平仁安医院

用实际行动赢得患者的信任

本报讯(记者丁宏伟 通讯员孙 丹)“太感谢王主任了,我老伴儿的病好了,能正常生活了,谢谢您!”在遂平仁安医院疼痛科办公室,60多岁的祝先生和老伴儿激动得连连感谢,并将一面锦旗送到该科主任王学刚手中。

患者祝先生因左肩反复疼痛半年余,曾在多家医院治疗,疗效不佳,且左肩夜间疼痛症状加重,上举、后伸等活动受限,严重影响生活。后经在遂平仁安医院疼痛科治疗过的朋友介绍,7月20日,患者来到疼痛科治

疗。其间,王学刚给予其小针刀松解治疗,主管医生吴丽霞给予其针灸、推拿、按摩等理疗,以及在护理人员的精心护理下,患者的病情有了好转。对此,患者抑制不住感激之情,将自己的感受写在感谢信上:“特别感谢你们,

是你们精湛的医术和优质的服务让我恢复得这么快。在这里,我觉得就像到家了一样,医生、护士待我如亲人。”

俗话说“金杯银杯不如老百姓的口碑”,遂平仁安医院疼痛科用实际行动赢得了“老百姓的口

碑”,正是因为王学刚带领团队25年专注于疼痛疾病的治疗与研究,治愈了许多疼痛患者。

锦旗传递的不仅是患者及家属对医务人员的感激之情,还是对该院服务品质的认可和对医务人员工作的充分肯定。