

# 人均每天25000步 累计爬楼超过100层

本报记者 冯金灿 通讯员 李伟博

8月10日,河南省人民医院329名白衣战士再出征,赴郑州市金水区丰庆路、丰产路、凤凰台、南阳路、花园路社区执行重点人群核酸检测任务。

冒着酷暑,他们昼夜奋战;对封控小区居民,他们逐一登门服务……8月10日18时至8月11日3时,他们累计为7806名居民完成核酸检测采集。

## 人均每天25000步

郑燕是河南省人民医院肾内科护士长,她先后4次执行郑州市核酸标本采集任务,3次带队赴丰庆路街道采集核酸标本。

在此次重点人群核酸标本采集工作中,郑燕带队要为丰庆路街道24个采集点71个居民小区的2634名隔离人员逐一上门采集。

35摄氏度的高温,医务人员要身着防护服、手提防疫物资全程步行。

许多隔离人员居住分散,相距甚远,给医务人员开展工作带来很大困难。

河南省人民医院病房手术室医务人员王森栋说:“平时运动不多,但执行采集任务数小时,便走出了25548步的‘巅峰’成绩。”

而25000步,只是此次抗疫队员的平均值。

这些采集点位于郑州老城区,许多小区没有电梯,医务人员只能一层一层地爬上去;就算偶尔有小区装了电梯,按照防疫规定,下楼也只能步行。

在为一户居住在第26层的居民做完采集后,河南省人民医院护士郝瑞环摸黑走下楼,早已浑身湿透,双腿发抖。

“今天仿佛爬完了这辈子所有的楼梯。”部分被分到高层小区的“采样”的医务人员,粗略估计累计爬楼超过100层。

## 一次“双检双采”4倍工作量

楼难爬,采集也不好做。对部分重点人员“采样”需要

用“双检双采”法,不仅采集难度更大,而且单次工作量较之前增加4倍。

“双检双采”,即分别采集鼻咽拭子、口咽拭子两种标本,置于同一“采样”管中,共采集两管,以便分别在两个不同的新冠病毒核酸检测机构进行平行检测,或同一机构分别用两种新冠病毒核酸检测试剂进行检测。

河南省人民医院眼科门诊护士长马艳玲在凤凰台一个小区执行任务时,遇到了一个七口之家。家中最小的成员才刚刚出生,最长者已年过九旬。住户配合度低、沟通难度大,马艳玲就一遍遍耐心解释,直到住户主动配合,她才动作轻柔、熟练精准地完成“采样”工作。

并不是完成一户采集工作,就能无缝衔接地奔赴下一个目的地。按照院感要求,每楼栋采集结束时,医务人员都要更换防护服。频繁更换防护服,对于他们来说也是个体力活儿。

8月10日晚,在丰产路某小区“采样”后,河南省人民医院护士柴园园突然出现身体不适,头晕恶心、双手发麻。该院皮肤科门诊护士邓丽娜立刻让柴园园就地平躺,并喂柴园园吃下随身携带的人丹。10多分钟后,柴园园的不适症状才稍有缓解。

## 母女多次出征 此次共同抗疫

8月10日,一对母女同时在丰庆路执行任务。

母亲毕德琼53岁,曾参加过2次机场核酸标本采集,2次社区核酸标本采集,先后4次出征抗疫;女儿钟宛琪在河南省人民医院麻醉与围术期医学科工作,曾入驻“新冠楼”执行抗疫任务,2次执行社区核酸标本采集任务。

此次出征前两人互相不知情,直到在丰庆路小学见面才知道母女俩同在一个战场,但她们刚见面就匆匆分离,各自去执行核酸检测任务。

这次除了给居家隔离的群众入户采集,还要对参与一线核酸标本采集的工作人员进行集中“采样”。

8月10日下午,在南阳路利智小学采集点,河南省人民医院护士薛琪在为一位白发苍苍的老人做完采集后,老人流着眼泪说:“姑娘,这么热的天,你们辛苦啦!”随后老人双手合十,对着检测台深深地鞠了个躬。

8月11日零时30分,河南省人民医院胸外科护士刘稳和产房护士赵琪来到丰庆路街道某小区20楼。虽然是深夜,但是这个五口之家并没有人入睡。爸爸热情地准备好板凳,妈妈则贴心地举起手电筒帮她们完成采集任务。做完采集后,两个小朋友求爸爸,要和刘稳、赵琪合影。

就这样,一张门里门外的照片诞生了。哥哥说:“护士姐姐,我真希望可以变成奥特曼,帮助你们!”

# 中国传统文化讲座受欢迎

## 援外纪事

本报讯(记者冯金灿 通讯员秦元刚)8月2日,中国援埃塞俄比亚第22批医疗队队员兼翻译、河南中医药大学外语学院教授何阳,应邀赴亚的斯亚贝巴大学孔子学院开展“医者仁心 文化传情”中医与中国传统文化讲座,受到欢迎。

何阳在讲座中以“魅力河南”为题,让孔子学院的师生们认识了“河南”“郑州”“中医”等汉字,以此为契合点,带领学生详细了解中医与中国传统文化。在何阳介绍“中国十二生肖文化”时,听众们都兴致勃勃地根据自己的公历生日推算个人的中国生肖属相。何阳活泼的讲授方式,让现场的听众轻松地认识并掌握了完全不同于埃塞俄比亚古老的儒略历的中国传统农历纪年。

此次讲座内容妙趣横生,引人入胜,无论是哺育中华文明灿烂文化的母亲河——黄河、少林功夫、焦作云台山、小浪底、嵩阳书院、郑东新区等河南名胜,还是中医养生、少林功夫、陈家沟太极拳、河南烩面等文化故事,都让同学们大开眼界。当得知当天是何阳的生日时,同学们集体用汉语和阿姆哈拉语唱起了生日快乐歌,将现场气氛推向高潮!

在交流环节,同学们纷纷表示,非常喜欢这种生动的面对面讲座,并对博大精深的中医药文化和中国传统文化充满了向往,希望有机会到中国感受一下!

交流互动结束后,亚的斯亚贝巴大学孔子学院中方院长高莉莉为何阳和中国援埃塞俄比亚第22批医疗队颁发了“医者仁心 文化传情”荣誉证书。

据悉,此次活动为河南在埃塞俄比亚开展的系列文化讲座,努力成为连接中国、埃塞俄比亚两国友谊桥梁的文化使者,持续传播中国文化。

亚的斯亚贝巴大学孔子学院从2012年开始通过不同类型的汉语课程,在埃塞俄比亚进行汉语培训,迄今已有超过1万名当地学生接受培训,其中近百人完成了孔子学院与亚的斯亚贝巴大学合作开设的汉语本科专业学习,获得汉语本科学位。

## 南阳排查中高风险地区入宛返宛人员

本报讯(记者乔晓娜 通讯员张鑫)8月12日,南阳举办常态化新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会。截至目前,在本轮疫情中,全市累计报告本土确诊病例0例,本土无症状感染者0例。

7月5日至8月11日,南阳共排查出中高风险地区及关联地区入宛返宛人员777人,核酸检测结果均为阴性,正在隔离医学观察698人,解除隔离医学观察79人。其中,从郑州市第六人民医院返宛614人,全部实行集中隔离医学观察,隔天做一次核酸检测,目前身体状况均良好。累计境外入宛返宛人员829人,现居家健康监测124人,解除居家健康监测705人,目前身体均无异常。

南阳市委、市政府高度重视疫情防控工作,市疫情防控指挥部牵头抓总,积极采取有效措施,严防疫情输入。南阳完善全市疫情防控体系,紧紧围绕“零传播、零感染、零输入、零输出”的目标,加强重点人员排查、加强交通管控、加强院感防控、加强隔离点管控、加强重点场所管控和加强新冠病毒疫苗接种等工作,全力以赴做好疫情防控工作。

## 跨越数百公里献爱心

本报记者 丁宏伟 通讯员 张暖

有这样一位姑娘,她是稀有血型(Rh阴性血,俗称“熊猫血”)献血者,每当临床有需求,无论相隔多远,她心里始终牵挂着患者。她的名字叫程利利,人如其名,是一个美丽、善良又心中充满爱心的姑娘。

据程利利回忆,2016年在县医院住院生孩子时,她第一次知道自己是稀有血型。主管医生告诉她是有稀有血型,生产过程中怕有危险,需要提前备血。由于当时对稀有血型的知识了解不多,她特别恐惧。令她感到意外的是,医院向驻马店市中心血站提出备血申请后,很快就有爱心人士献了血。那一刻,她特别感动,是别人的无私奉献,让她在生产的时候多了一份保障。她暗暗下定决心:自己身体条件允许了,一定参加无偿献血,为公益事业奉献自己的一份爱心,为社会做贡献。她是这么想的,也是这么做的。后来,程利利走上了采血车,又加入了稀有血型群,还参加了驻马店市中心血站举办的稀有血型联谊会,对这个血型有了更多、更全面的认识。

程利利说:“无偿献血是一种无私奉献,尤其是稀有血型者只能互帮互助。如果大家都献不起血,那么临床上等着输血的患者怎么办?帮助别人也是帮助自己。自从知道稀有血型是多么珍贵,每当看到临床上有人需要,我就感到有种使命感在推动着我无偿献血,我会在无偿献血的道路上一直坚持,尽自己的力量挽救更多的生命。”

程利利说:“无偿献血是一种无私奉献,尤其是稀有血型者只能互帮互助。如果大家都献不起血,那么临床上等着输血的患者怎么办?帮助别人也是帮助自己。自从知道稀有血型是多么珍贵,每当看到临床上有人需要,我就感到有种使命感在推动着我无偿献血,我会在无偿献血的道路上一直坚持,尽自己的力量挽救更多的生命。”

虽然连续坐长途车很累,但她的内心是温暖的,因为患者终于有救了,她的付出是值得的。程利利这种一心为患者着想的精神值得我们学习,多

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调理 养母一餐

奇芝堂 老亲坊友 就选奇芝堂

郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线: 0371-58615152

## 他们救了两个人 核酸检测间隙

本报讯(记者侯少飞 通讯员郭永伟)8月10日13时30分许,在周口市川汇区金海社区核酸检测点,周口市中心医院医务人员正在准备下午的核酸标本采集工作。突然,一个中年男子匆匆地跑过来,向核酸检测人员梁晨曦求助——隔壁餐馆有一位客人吃饭时被食物卡喉。

听到这里,该院医务人员梁晨曦、刘盼莉、王玉才、王浩鹏等立即跟随该男子向隔壁餐馆跑去。

在现场,他们看到一名女子面容痛苦,双手紧捂脖子,呼吸困难。根据多年的从业经验,梁晨曦马上判断“该女子被异物堵塞了气管”。在同事的帮助下,梁晨曦立即对该女子实施海姆立克急救法。大约1分钟后,异物被顺利咯出,该女子的窒息症状消失。随后,梁晨曦嘱咐该女子去医院做进一步检查,并对现场群众普及了关于异物堵塞气管后急救的相关知识。

该女子与家人激动地对梁晨曦、刘盼莉、王玉才、王浩鹏说:“非常感谢!幸好你们在……”在群众有生命危险的时候,周口市中心医院医务人员伸出一双双温暖的手……在场的群众纷纷竖起拇指,为他们点赞,并对医务人员的现场宣教表示感谢。

事后,梁晨曦、刘盼莉、王玉才、王浩鹏马上投入紧张的核酸标本采集工作中。

又讯(记者王明杰 通讯员判明)8月8日,在漯河市妇幼保健院所负责的辽河路核酸检测点,一名医生在换班间隙也救了一个人。

据介绍,事发时,天气炎热。在辽河路核酸检测点,漯河市妇幼保健院医务人员崔贺华忙碌了几个小时后,刚脱下防护服准备休息,发现一名女孩突然昏迷倒地,面色苍白。浑身湿透的她顾不上休息,立刻上前为女孩把脉,查体后判断:女孩中暑了。他立即为这个女孩进行降温并采取专业的急救措施。很快,女孩的脸色逐渐恢复正常,体征趋于平稳。看到这个女孩平安无事,他便继续投入核酸标本采集工作中。



8月9日,焦作市人民医院感控专家正在给门诊部医务人员讲解医疗废物垃圾袋正确封口方法。为做好院内感控工作,近日,焦作市人民医院感染科的专家到每一个科室为医务人员讲解疫情防控和院内感控知识等。王正勤 王中贺/摄

## 从不信任到由衷感谢

□王正勤 侯林峰 朱清

“孙主任,您还记得我们吗?要不是您,我的孩子早就没了。”近日,在许昌市妇幼保健院儿科又出现了令人感动的一幕:一位手抱孩子的老人同家人一起将一面写着“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”的锦旗送到儿科副主任孙小野的手中,并再三表达内心的感激之情。

这份感谢背后还有一个“曲折”的故事。今年3月,魏女士一家带着出生53天的宝宝来到许昌市妇幼保健院就诊,当时患儿的症状是近20天呼吸急促,“点头”状。家长带着孩子辗转几家医院,却一直未查明患儿呼吸困难的原因,焦急不已。孙小野给患儿仔细检查后,立即建议

做彩超检查,结果显示患儿胸腔有大量积液。随后,孙小野和外科主任燕占南等进行会诊,最终判断患儿呼吸困难是胸腔积液所致,考虑乳糜胸可能性大,建议马上住院治疗。听了医生的讲述后,魏女士一家商量后随即带着宝宝到省级医院就诊。由于患儿病情复杂,最终由北京医院专家做手术。患儿康复出院。

“说起来挺不好意思的,刚刚确诊的时候我们都不相信孙主任的诊断,现在回想起来真的太感谢了,幸亏及时发现,没有耽误最佳治疗时机。”患儿的奶奶说。

原来,患儿确诊后,虽然家长没有让患儿在许昌市妇幼保健院治疗,但孙小

野一直记挂在心,害怕家长不重视而错过治疗时机,一直通过电话、发短信的方式进行随访,督促家长赶紧带患儿进行治疗,询问患儿的治疗情况,直到患儿顺利手术。“不管怎么说,孩子的健康都是第一位的。作为医务人员,我们时刻关注的是患者的平安。”孙小野说。

据了解,乳糜胸是胸导管堵塞或破裂,引起乳糜液积聚胸腔。其原因有多种,常见的有损伤、结核病、丝虫病、肿瘤,症状并不特异,多因胸腔积液压迫而出现呼吸困难、乏力、体重减轻,婴幼儿发病后难以确诊,不恰当的治疗会导致这种病无法治愈甚至引起死亡,及时治疗非常关键。

# 河南十一部门联合开展 打击新闻敲诈和假新闻专项行动

本报讯(记者冯金灿)近日,河南省委宣传部、省委网信办、省“扫黄打非”工作领导小组办公室、省高级人民法院、省人民检察院、省公安厅、省税务局、省市场监督管理局、省广播电视局、省通信管理局、省新闻工作者协会等十一部门联合下发关于持续深入开展打击新闻敲诈和假新闻专项行动的通知,在全省范围内持续深入开展“打假治敲”专项行动,严厉打击新闻敲诈、发布虚假信息、非法牟利、扰乱市场秩序等违法违规行为,切实维护新闻舆论安全,营造清朗健康的舆论环境,切实维

护广大人民群众的根本利益。省委宣传部要求,以高度的政治责任感和历史使命感,推动各项工作取得实效。我省主要做好以下工作:建立健全组织协调机构,成立专项行动领导小组,设立工作办公室,加强组织领导,精心谋划部署,强化统筹协调,督促专项行动有序开展、扎实有效推进、落地落实;进一步提高政治站位,做好宣传发动,推动各地和有关单位进一步提高认识,从讲政治的高度抓好这项工作,构建齐抓共管、常态高效的长效机制;加大案件查处力度,形成有力震慑,各有效规范网上网下新闻传播秩序,部门结合监管情况和群众举报,加

对新闻敲诈和假新闻的查处力度,对各类新闻违法活动和非法新闻活动依法依规从严从重处理,并适时曝光典型案例,形成“打假治敲”的强大声势和舆论氛围;突出重点,加强网络空间治理,严厉打击网络新闻违法违规活动,发现一起查处一起,始终保持高压态势;强化源头治理,解决根本问题,各新闻单位、驻豫新闻机构、各类网络传播平台切实履行主体责任,对照群众反映强烈的新闻违法违规问题,深入开展自查自纠,有针对性制定防范和整改措施,建立健全规章制度,加强对从业人员的教育和管理,从源头遏制新闻违法违规活动,推动专项行动取得实效。

广大人民群众可以通过拨打以下举报电话,有针对性地进行举报投诉,提供案件线索。

- 省委宣传部:0371-61680129 61680118
- 省委网信办:0371-65905405
- 省“扫黄打非”工作领导小组办公室:0371-65903643
- 省高级人民法院:0371-65762711
- 省人民检察院:0371-66788387
- 省公安厅:0371-65882901
- 省税务局:0371-56987532
- 市场监督管理局:0371-61512315
- 省广播电视局:0371-65889133
- 省通信管理局:0371-65795120
- 省新闻工作者协会:0371-61680110