

本期关注

近年来,河南能源焦煤中央医院党委将党建工作作为引领各项工作的鲜明旗帜,不断深耕医院党建与各项工作的深度融合,并在探索中构建起“党建+”工作模式。此举为医院的高质量发展增添了一个动力引擎,为职工的体面工作、幸福生活提供了重要保障,也为满足人民群众多元化的医疗服务、健康养老需求做出了积极贡献。

## 以“党建+”模式为引领 赋能医院高质量发展

河南能源焦煤中央医院 马好斌

### 一、“党建+组织”,持续增强凝聚力和战斗力

加强医院各级党组织建设是党建工作的基础保障。  
一是及时对党员人数多、基层党组织工作开展不规范的党组织进行调整,通过基层党组织的合并、基层党组织主要负责人的调整,不断增强医院基层党组织的凝聚力

和战斗力。  
二是通过印发《党委工作要点》《党建工作责任清单》,签订《党建工作责任书》等方式,严格落实党委主体责任、纪委监督责任及各相关职能部门的职责分工,为各项党建工作的顺利开展奠定坚实基础。

三是通过“三会一课”、主题党日、党员培训等途径,不断提升党员干部队伍的综合素质和履职能力。通过一系列工作的开展,促使医院各级党组织的活力充分显现,党员干部队伍的精神面貌和工作作风持续改观。

### 二、“党建+管理”,持续提升决策力和执行力

规范管理是医院党建工作的核心目标。  
一是建立健全《党委会议事规则》《院长办公会议事规则》《三重一大决策程序》等规章制度,明确医院重大事项及涉及职工切身利益等重大问题的议事原则和决策程序,为科学决策、规范管理提供制度保障。

二是广泛征求意见建议,在重大事项决策前均召开各相关专业委员会会议、职工代表团团长会议等,广泛征求职工意见建议,充分保障职工的知情权和参与权。  
三是在广泛征集意见建议的基础上,

按照民主集中制原则科学进行决策,并适时启动督察督办程序,确保各类重大事项的科学决策和高效执行。逐步形成了以各级党组织为核心,以各级党员干部队伍为轴心,以重点工作推进成效为考核重心的管理体系和执行机制。

### 三、“党建+学科”,持续增加影响力和竞争力

创建区域重点学科是医院党建工作的重要内容。  
一是优先为有发展潜力的学科引进高层次人才,并重点选送优秀中青年人才

到国内一流医院进修学习,不断提升他们的理论水平和实际操作能力。  
二是优先为有发展潜力的学科配备医疗设备,为他们开展新技术、新业务提

供硬件保障。  
三是优先为有发展潜力的学科提供专项资金,主要用于学术交流、科研教学、新技术、新业务的推广应用等。

### 四、“党建+服务”,持续提高和谐度和满意度

优质服务是医院党建工作的重要载体。  
一是面向社会公开招聘义务监督员,不定期对医院各部门的服务情况进行明察暗访,特别是对于仪容仪表、文明用语、服务态度等方面存在的问题及时在全院

范围内进行公开通报,持续提升医院的服务能力和水平。  
二是窗口单位设立优质服务奖,通过奖罚激励的方式,督促各部门增强主动服务、高质量服务的意识和能力,从而改善患者的就医体验,提升患者和家属对医

院的满意度。  
三是面向门诊患者、住院患者及陪护定期开展满意度调查工作,不断查找工作中存在的不足和问题,有针对性地制定整改措施,努力构建和谐医患关系。

### 五、“党建+教育”,持续增强向心力和创造力

教育培训是医院党建工作的有效手段。  
一是通过“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育等,组织党员干部到愚公移山干部学院、大别山干部学院等地开展现场教学,使全院党员干部的心灵得到了净化、思想得到了启迪、党性

得到了锤炼,党员干部队伍的凝聚力、向心力和战斗力得到了提升。  
二是组织150余名党员干部到浙江大学继续教育学院开展为期一周的封闭式教学,通过专家们的精彩授课,不断丰富医院党员干部队伍的知识结构,提升他们的管理能力和团队协作能力。

三是深入开展职工大讲堂、职工影苑、职工讲院史等系列活动,让全院党员干部和职工在潜移默化中接受“爱院如家”的思想教育,从而把医院发展与个人成长紧密结合起来,形成医院与职工共同发展、良性循环的发展模式。

公益性是医院的根本属性,也是医院党建工作的出发点和落脚点。

一是积极号召医院党员干部参与无偿献血、下乡义诊、送医送药等志愿服务。医院涌现出了以呼吸与危重症二区为代表的——《一诺千金,连续6年上门指导脑干出血患者》的先进事迹,并被《河南日报》进行长篇报道。

二是在重阳节、教师节等节日期间,组织医务人员进学校、敬老院、社区等场所开展主题党日,以实际行动回报社会各界对医院的支持、关心和帮助。

三是先后承担了1976年唐山地震110名伤员、2003年焦作市抗击“非典”、2008年支援汶川、2012年支援新疆、2020年援鄂抗击新冠肺炎疫情、2020年支援厄立特里亚等医疗援助任务,并且获得了中华全国总工会抗震救灾重建家园工人先锋号、河南省抗击新冠肺炎疫情先进集体、焦作市抗击非典先进集体等荣誉。

### 六、“党建+公益”,持续扩大知名度和美誉度

经验探索



资料图片

做好紧密型医共体建设工作是深入推进医改的重要举措,是推动优质医疗资源下沉和工作重心下移的重要载体,是延伸服务链条、实现分级诊疗的具体形式,更是分享医改成果、建设健康中国的重大战略。

尽管从国家到地方,都出台了紧密型医共体实施方案或实施意见,但各地推行的方法不一、形式不一、态度不一,最重要的是效果不一。笔者认为,推动紧密型医共体建设已经迈入深水区,必须瞄准4个靶点。

#### 瞄准顶层设计这个靶点

紧密型医共体建设必须由党委领导、政府主导,这是根本性的,也是最核心的,任何时候都不能动摇,更不能偏离方向。

在充分讨论、认真酝酿、慎重决策的前提下,吸纳智慧,广泛凝聚共识,达到进一步统一思想的目的。

#### 瞄准人民至上这个靶点

人民是历史的创造者,改革发展的推动者。所有的改革都要紧紧围绕“以人民为中心”,要让人民共享改革成果。

医改必须坚持“人民至上、服务人民”这个根本宗旨。医改要通过走访、调研、随访、问卷调查等多种形式,关注老百姓的看病就医需求,全面摸清底数,抓住核心点,采取把脉问诊式的诊疗思路,实行小步快跑的方式,让老百姓为医改点赞。

#### 瞄准利益链条这个靶点

医药卫生体制改革是系统改革、全面改革、深化改革,不能进行手术式、局部式的改革,要打通痛点、堵点,建立循环畅通的体制机制,保证改革沿着健康的轨道发展。

医改最大的痛点就是利益问题,利益关联者要认真考虑怎么改、谁去改、改革谁、改革到什么地步,改革的绊脚石谁来解决,这是改革的核心和关键。如果改革不解决这个问题,后续的问题会接踵而至,改革就会因为各种原因被搁浅或“流产”。改革者要做到未雨绸缪,下好先手棋,提前布局,打好主动仗,才能做到游刃有余。

#### 瞄准精准发力这个靶点

精准发力就是在充分了解改革堵点、痛点的基础上,建立管理体制机制,实行台账化管理,坚持问题导向,坚持结果导向,把改革成果与医改资金、人员晋升、薪酬待遇、人才培养等有机结合起来。

改革说到底,改的还是人的思想、人的认识,要坚持正确的用人导向,把利益关联者用好、用活、用足,激发干劲、激发活力,着重培养一批敢于改革、善于改革、能够作为的精英队伍,让改革关联者主动参与到改革中来,分享改革带来的利益,升华自身的价值。

## 瞄准「四个靶点」

## 推进紧密型医共体建设

濮阳市中医院 丁林国

## 为什么说献血无损健康

河南省红十字血液中心 刘春红

### 一、从法律层面分析

包括中国在内,世界上约有70个国家(发达国家居多)都是立法开展无偿献血的,各国政府不会立法推动损害自己人民的事物。

《中华人民共和国献血法》规定:“血站对献血者必须免费进行必要的健康检查;身体不符合献血条件的,血站应当向献血者说明情况,不得采集血液。献血者的身体健康条件由国务院卫生行政部门规定。”此项规定保障了献血者权益。献血前,血站要对献血者进行健康征询和一般

检查,不符合条件者不能献血或延迟献血。

### 二、从医学角度说明

第一,人体总血量占体重的8%,一个50公斤重的人有4000毫升血液。平时,这些血液并不是全部参与循环的,约有20%的血液储存在肝脾等器官内。在失血时,这部分血液和自身组织间液动员起来参与循环。在临床诊疗中,当正常人一次急性失血在总血量的10%以下时,是不需要输血的。献血每次最多献400毫升,故不用担心会造成身体的贫血、缺

血。

第二,人的各种血细胞都是有一定寿命的,寿命最长的红细胞也只有120天。血细胞都要经过生成、成熟、衰老、死亡的过程,人体每天有1%左右的血细胞衰老死亡,死亡的血细胞要变成废物排出。定期适量献血能够刺激骨髓造血功能的增强,促进血液的新陈代谢。

第三,献血能够降低血液黏稠度,降低血脂,排出体内多余的铁元素,加快血流速度,提高机体供氧和运输营养物质的

能力,从而预防心脏病、减少癌症的发生率,并能使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

### 三、从献血实例证明

几十年来,有千万大众参与了无偿献血,包括一些国家政要、公众人物和广大医务工作者,其中有很多是医学专家。如果献血会损健康,对于专业人员来说,他们是不可能参与献血的。

总之,适龄健康的人适量献血不会损害身体健康。对于某些群体而言,献血还有益健康。

## 结核患者的饮食原则

河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所 张艳秋

结核患者的饮食主要遵循“三高”原则,即高热量、高蛋白、高维生素。

### 高热量

人体在疾病状态下的能量消耗是健康状态下的1.5倍。因此,结核病患者需要保证足够的能量摄入。在一般情况下,成年女性患者能量摄入要保证主食维持在每天300克;成年男性患者要达到每天350克~400克。

### 高蛋白

蛋白质是人体修复的一种重要营养素,有利于促进病灶的愈合。因此,

建议患者每天要保证蛋白质摄入量达到每千克体重1.5克。

### 高维生素

结核病患者每天要保证摄取足够的新鲜蔬菜和水果。结核病患者能量消耗越严重,维生素的需求量越大。

在治疗期间,需要强调的是,结核病患者要严格戒烟、禁酒。为什么要戒烟、禁酒呢?这是因为吸烟会加重咳嗽、咯痰,甚至引发咯血,大量咯血会危及患者生命;而抗结核药对肝脏有一定

的损害,如果大量饮酒,会加重肝脏的负担,有可能导致严重的并发症。

此外,结核病患者还可以通过以下方式增进食欲。

- 1.增加膳食的种类(增加促进消化的食物,比如藕粉、山楂等)。
- 2.在进餐过程中,保持愉快的心

情。

- 3.采取少量多餐的形式。

### 结核病防治论坛

开展“终结结核”行动 共建共享 健康中国  
本栏目由河南省疾病预防控制中心主办

### 征稿

本版主要栏目有《本期关注》《经验探索》《一家之言》《他山之石》等,内容涵盖业务、行政、后勤、经营、医疗安全、医院文化、人事制度、医患关系等。

稿件要求:论点明确、论据充分、条理清晰、语句通顺,具有一定的科学性和实践指导性,热忱欢迎您投稿!

联系人:杨小沛  
电话:(0371)85967078  
投稿邮箱:343200130@qq.com  
邮编:450046  
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社总编室

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐  
奇芝堂 老亲访友 就选奇芝堂  
郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线:0371-58615152