

需要换着胳膊打吗 新冠病毒疫苗

本报记者 常娟

“为什么新冠病毒疫苗有的打左胳膊,有的打右胳膊?”7月8日,“你打疫苗换胳膊了吗”成为微博热搜。

有网友留言:“两针都打在了左臂上,会有什么后果吗?”“我前面的人打了一左一右,我第二次被要求打左边,不知道有没有影响”“规定的,第一针左,第二针右”……也有网友留言:“两针都打同一条胳膊或不同胳膊无所谓”“没换胳膊,不管打什么针,永远打在左胳膊”……网上的各种留言让人眼花缭乱,真假难辨,打新冠病毒疫苗真的要分左右胳膊吗?记者就此咨询了河南省疾病预防控制中心中心专家。

省疾控中心免疫规划所副所长徐瑾说,打新冠病毒疫苗没有左右胳膊之分。无论是新冠病毒疫苗接种方案还是指南,都没有要求第一针打左胳膊,第二针打右胳膊,或者反之。新冠病毒灭活疫苗的接种间隔时间为21天~56天,重组亚单位新冠病毒疫苗的接种间隔时间为28天,这些时间内,我们的身体完全可以代谢掉药物,并形成免疫屏障。接种疫苗时,有些社区医务人员会根据被接种人员的实际情况来判定打左胳膊还是右胳膊,比如有些人第一针接种在左胳膊,但生活中左胳膊不小心发生外伤或出现其他情况,接种第二针时医生会建议其换右胳膊接种。无论是左胳膊还是右胳膊,都可以接种新冠病毒疫苗。

从7月1日起,河南不再集中接种第二剂次新冠病毒疫苗,接种重点转向尚未接种第一剂次的人群。有些人担心尚没有及时接种第二剂次怎么办?省疾控中心专家提醒,我国仍在继续有序安排接种第二针,没有接种第二剂次的人还可以到接种点按照接种时间接种。也有一些人超过最长接种时间间隔,担心接种第二

剂次没有用。省疾控中心专家提醒,适当延长接种间隔不会影响疫苗的免疫效果,以新冠病毒灭活疫苗为例,即使两针接种间隔超过了推荐的最长时间间隔56天,只需尽快补种即可,不需要重新接种,也不需要增加接种剂次。

针对公众询问最多的自己到底符不符合接种条件这一问题,省疾控中心专家提醒,以下6类人群不适合接种新冠病毒疫苗:对疫苗活性成分、任何非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者或以前接种同类疫苗时出现过敏者;既往发生过疫苗严重过敏者(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等);尚未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者(如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等);正在发热者;或急性疾病患者、慢性疾病急性发作期患者,或未控制的严重慢性病患者;妊娠期妇女,如果已接种第一针,应暂缓接种第二针,待分娩后进行补种;血小板减少症或出血性疾病患者。



求证

输血5600毫升之后……

本报记者 冯金灿 通讯员 穆倩倩

一名成年男子体内大概有4500毫升血液,而近一个月,患者王先生就输了5600毫升血液,可以说是全身大换血了。这是因为啥呢?

事情还要从28年前说起。那时的王先生还是个小伙子,肺结核、结核性胸膜炎治疗10个月

后,有时候咯痰会带有一点血丝,不过量不大,就没有理会。可是6年前,他发现咯血量越来越大,就进行了一系列抗感染、止血治疗,接着医生还为他做了介入治疗,当时治疗效果不错;可没想到一周后他就再次咯血,而且之后的6年里咯血再也没有停过。

他在当地医院多次住院治疗,止血、消炎、抗感染,可咯血量时多时少,从未间断。直到今年1月,王德辉开始胸痛胸闷,气短气喘,整夜没办法睡觉,咯血量也增加到每天200毫升。

咯血量太大,当地医院不得不7次为他输血治疗,每次输血量达800毫升,前后一共输了5600毫升。

多方打听后,他找河南省胸科医院呼吸与危重症医学科一病区主任孙芳就诊。孙芳启动多学科会诊,请内镜诊疗部、胸外科、心血管内科、呼吸与危重症医学科等科

室专家会诊。在会诊过程中,该院胸外科三病区主任吴晓明发现,患者的胸部CT检查结果显示右胸壁有根骨局部骨质破坏,周围软组织增厚,并且与胸腔内病变组织界限不清。

患者的一段肋骨被软化,膨胀成一个包块。结合患者的既往病史,吴晓明高度怀疑慢性脓胸相关性血管瘤。后续的检查印证了他的判断,原来患者持续几十年的慢性脓胸恶变了。

明确诊断后,吴晓明准备为王先生实行开胸手术。由于咯血,患者不能平卧,该院麻醉科主任孟宪慧在患者半卧的情况下插管,封堵右侧支气管,防止右肺的血流到左肺,造成窒息。

患者胸腔被打开的瞬间,内部的积血就喷了出来,吴晓明定睛一看,只见胸腔内胸壁肿块与右下肺界限不清,浸泡在积血和脓液中。吴晓明把暴露在视野中的血块、毁损的肺组织清理干净,利用胸腔镜辅助游离并清理胸腔深处被器官、组织遮挡的血块和囊肿,最后切除病变的肋骨并重塑胸腔。

手术取得成功。术后,患者恢复良好。

成长规律,将医学人才的职业生涯划分为青年成长、骨干攀登、后备培养、学科带头、名誉返聘5个阶段,通过合理匹配人才管理“引、育、用、留”4个管理要素,运用OMC目标管理思维(一套围绕目标、科学规划、协同执行的科学管理体系),SWOT分析(态势分析法)、战略地图和平衡计分卡3种现代管理工具,建立了一套涵盖医学人才职业生涯全生命周期管理模式。

河南省肿瘤医院还着力打造高端科研平台,获批博士后科研工作站、国家住院医师规范化培训基地,建设互联网医院、智慧化后勤、信息化管理平台,推进电子病历升级,为员工搭建广阔的发展平台。

河南省肿瘤医院 获评“公立医院最佳雇主”

本报讯(记者冯金灿 通讯员虎红卫 陈玉博)7月10日,第四届中国医院发展大会发布“2020年度医疗机构最佳雇主评选”综合排行榜,河南省肿瘤医院登顶“公立医院最佳雇主十强”榜首。

“中国医疗机构最佳雇主评选”始于2012年,是同类评选中唯一由一线执业医师直接评分形成结果的评比,2020年度的评选涉及医疗服务质量、医院文化情感、工作环境压力、个人晋升发展、薪酬福利待遇、医院基础设施六大模块,全面反映了入选医疗机构在过去一年里取得的进步和成就。

近年来,河南省肿瘤医院以高质量人才培养为目标,创新应用全生命周期管理理论,结合医学人才

综合新闻

濮阳市血液采集量大幅提升

本报讯(记者陈述明 通讯员郭 鹏)近日,河南省卫生健康委对2021年1~6月全省血液采集情况进行了通报,濮阳市中心血站今年上半年献血量、献血人次增幅位居全省前列。

上半年,在广大无偿献血者的踊跃参与下,濮阳市中心血站

紧紧围绕“高质量发展”奋斗目标,严格落实“健康发展、惠及群众”的总要求,以提高血液质量安全为中心,持续加强质量体系和服务体系建设,提升献血者和用血者的幸福感和获得感,不断增进民生福祉,保证了全市采供血工作平稳较快发展。

统计数字显示,濮阳市中心血站今年上半年主要完成指标中,采血量9.6192吨,比2019年同期增长27.32%,比2020年同期增长12.7%;无偿献血24209人次,比2019年同期增长26.44%,比2020年同期增长12.8%;成分制备血液138808个单位,比2019

年同期增长37.26%,比2020年同期增长8%;供血量9.425吨,比2019年同期增长22%,比2020年同期增长12%,各项数据在全省均名列前茅,保障了全市临床用血。

下半年,濮阳市中心血站将以全市卫生健康事业发展为中

心,强化多部门协调,形成合力,着力提升采供血服务水平;以规范管理为抓手,以提升服务内涵为工作重点,推行精细化管理;继续开展临床科学合理用血指导,倡导成分输血和自身输血,提高血液利用率,促进濮阳市采供血工作健康可持续发展。

■ 凡人亮点

果断出手 济源医生健身房里救人

7月8日,一个15秒的救人视频被不少济源市民转发,大家纷纷为视频中发生的暖心一幕点赞。在视频中,救人的是济源第二人民医院内科医生郭海云。

事情还要从7月7日晚上说起。当时,刘先生正在一家健身

房的跑步机上跑步,突然昏厥,失去意识。此时,郭海云也正巧在健身房更衣室内换衣服。衣服还没换好,就接到同事电话称有人晕倒。他立刻赶往事发地点。

“当时,我看到他躺在地上,肌张力高,颈动脉很硬,初步判

断是心跳骤停。”郭海云说,他立即进行心肺复苏。两分钟后,晕倒的刘先生肌肉开始松弛,逐渐恢复意识。围观的市民纷纷帮忙,有的帮忙扇风,有的帮忙拨打急救电话。几分钟后,120急救车到达现场,刘先生被送往医

院接受进一步治疗。

目前,刘先生已经脱离生命危险。对于当晚的情况,他仍心存余悸。“没想到遇到这样的事,我还是很幸运的,遇到了郭医生,是郭医生救了我一命。”刘先生对郭海云很感激。

对于救人一事,郭海云表示:“救死扶伤是医生的职责所在,碰到了,咱就不能不管。”

当天,郭海云抢救刘先生的视频,被不少同事和朋友看到,他们纷纷为郭海云点赞。

(王正勋 侯林峰 卢铁军)



7月13日,在焦作市城区防汛应急演练现场,医务人员正在抢救“触电人员”。当天,焦作市举办了城区防汛应急演练,公安、电力、卫生健康等部门参与了此次演练。

王正勋 王中贺/摄

7月12日上午,由周口市卫生健康委主办、川汇区卫生健康委承办的2021年老年健康宣传周活动启动,周口市中心医院、市人民医院等16家医院参加。各医疗机构均设立宣传栏和健康咨询台,解答群众提出的问题,同时发放健康素养宣传手册。此次活动从老年人健康管理、老年健康与医养结合、慢性病管理等方面开展宣传,为老年人提供优质服务。

侯少飞 王君/摄

跨越3500公里

39名患儿来郑州免费“修心”

本报记者 丁玲 通讯员 郭昊

7月12日7时,Z294次列车停靠郑州站,39名来自新疆的先天性心脏病患儿到达郑州,开启了“修心”之旅。

在站台上,来自郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)的志愿者,早早准备了鲜花和小礼物。从车站到医院的路上,几名患儿的小手抓着护士的大手,一直没有分开。

在志愿者的帮助下,患儿和家长很快被接到该院精心布置的“爱心病房”。

这些孩子中,年龄最小的刚刚1岁,最大的12岁。他们分别

来自新疆哈密市、昌吉州、吐鲁番市鄯善县和高昌区,以及阿勒泰等地,其中最远的阿勒泰距离郑州大约3500公里。

6月16~22日,郑州市第七人民医院携手中国红十字基金会在新疆开展了“天使之旅”先天性心脏病筛查活动。随后,经过与中国红十字基金会和新疆红十字总会沟通,确定了39名符合救治条件的患儿来郑州免费治疗。

针对患儿的病情,郑州市第七人民医院提前组织了多次专家会诊,并做好术前一切准备工作。该院党委书记曹德明说:

“爱心病房准备了面包等早餐,医院还特意设置了民族餐厅窗口,尽量满足这批患儿和家长的生活需求。”

据了解,郑州市第七人民医院是中国红十字基金会“天使阳光基金”定点医疗机构。自2015年起,该院先后9次携手中国红十字基金会开展“天使之旅”先天性心脏病筛查救助行动,足迹遍布青海、贵州、云南、西藏、新疆等地,总行程近3万公里,筛查先天性心脏病患儿1.26万人,并已于329名先天性心脏病患儿实施了免费手术治疗,且全部成功。

让体重超150公斤男子重拾信心

本报记者 刘岩

7月1日,小张(化名)在爱人的陪同来到黄河三门峡医院南院区急诊科,向刘晋豫医生表达了内心的感谢。他握着刘晋豫的手说:“重病的时候能遇到您,真的是我的幸运,谢谢您!”

今年3月2日,36岁的小张因呼吸困难伴随着意识障碍被送进了黄河三门峡医院急诊科。小张属于重度肥胖,身高175厘米,体重超过150公斤。入院后,他的病情持续进展,第二天突然出现了呼吸心跳骤停,医务人员及时抢救,保住了他的性命。

这还只是开始,接下来的治疗更为艰难。

患者烦躁,动静很大,医生便安排两个护士时刻守在患者床边,不敢分神。在持续昏迷五六天后,患者才逐步恢复意识。

为了寻找病因,护士长和患者家属进行了多次交谈,了解情况。家里并没有肥胖基因,为什么他这么胖?原来,他是一名司机,两三年前的一场车祸,产生了上百万元的赔偿。因害怕父母担

心,小张并没有告知家人,自己背负巨额债务,压力很大,最后彻底颓废,每天就是吃了睡、睡了吃,就像患了贪食症。

为了帮小张重拾信心,护士们想尽办法,还把小张孩子的问候视频放给他看,鼓励他……

在重症监护室住了19天,他的病情终于基本稳定,神志完全清醒,而且让医生担心的转氨酶、脑钠肽等指标也都恢复了正常。

之后的几个月,他定期到医院就诊,接受规范治疗,努力减重,目前已经减重35公斤,对生活充满了信心。

负重巨额债务,压力很大,最后彻底颓废,每天就是吃了睡、睡了吃,就像患了贪食症。

为了帮小张重拾信心,护士们想尽办法,还把小张孩子的问候视频放给他看,鼓励他……

在重症监护室住了19天,他的病情终于基本稳定,神志完全清醒,而且让医生担心的转氨酶、脑钠肽等指标也都恢复了正常。

之后的几个月,他定期到医院就诊,接受规范治疗,努力减重,目前已经减重35公斤,对生活充满了信心。

信阳市中心医院深入开展“双服”活动

本报讯(记者王明杰 通讯员陈静 徐世杰)信阳市中心医院近日在全院开展了“双服”(服务临床、服务患者)活动,为患者提供优质服务。

该院上下联动,从机关到后勤,从临床科室到医技科室,从保洁到保安,从电梯司乘到患者陪护,相互协作,让“双服”口号

从墙上“走”下来,变成具体行动。

“双服”活动围绕“行政后勤服务临床、临床服务患者”这条主线,进行了科室服务问题自查和部门服务问题查摆,形成问题清单,并建立整改台账,对原因进行分析,提出了针对性改进建议,以《“双服”问题落实建议书》

的形式发至相关部门,要求全面整改。同时,该院成立12个联合督导组,每月一次对科室进行督导,并开展支部间科室互查,督促解决问题,完善机制,鼓励创新服务模式。

通过自查,各科室积极行动,相互配合,立足岗位,着眼大局,充分发挥主动性和创造性,

结合科室实际,形成了富有科室特色的服务形式,服务意识得以增强,服务能力普遍提高。

“双服”活动在该院已经形成常态,在门诊大厅,首先映入眼帘的就是一个个鲜艳的“红马甲”,他们热心为患者引路,帮助患者挂号和打印检查单。该院还推行“一站式”结算和网上报

销,让父母陪伴患儿用餐、送检查结果到科室、制作各种告知卡片、帮助患者拍照打印证件、预备充电宝,免费提供纸杯、在院内设置自动售货机、安装充电桩等充满人性化的贴心服务,方便患者,受到好评。

在第三方社会满意度调查中,信阳市中心医院的排名同比上升了5个位次。

丁宏伟 李倩倩 魏向坤/摄