中药温

孙艳

中医辨证治疗疾病三则

□杨友鹤

案例一

时某,男,62岁。

主诉:多饮,多食,多尿四 均在正常范围。 月余。曾服格列苯脲等药治 疗,血糖控制不佳前来就诊。

初诊:症见神疲乏力,口渴 多饮,多食易饥,胃脘嘈杂,小 干结,烦躁,耳鸣,舌质淡红,苔 油,到外院检查空腹血糖 肢肿胀基本消退,双脚红肿疼痛 薄黄,脉细数。空腹血糖16.8毫 10.2毫摩尔/升,尿糖(+++),诊 缓解,脚趾溃疡基本愈合,饮食、 摩尔/升,尿糖(++++)。辨证 为燥热灼津,阴亏火旺。

处方:太子参15克,生山药 柴胡10克,黄芩10克,生石膏 腰及双下肢酸困乏力,下肢及 20克,知母10克,天花粉20克,双脚肿胀,脚趾红肿疼痛,颜色 鸡内金10克,川厚朴10克,白 发黯,右脚趾有溃疡,活动受 茅根20克。连服12剂。

15克。再进2月余,诸症全消, 细胞(+-)。 精神好转,查血糖6.2毫摩尔/

过程中,认为是燥热灼津、阴亏 黄芩15克,延胡索10克,牛膝 火旺,以黄芩、白芍、生石膏、知 10克,金银花10克,桂枝10克, 气,生地黄、熟地黄、山茱萸滋 母、天花粉滋阴降火;用太子 甘草10克,黑豆、黄豆、绿豆各 阴补肾,加入其经验方三豆饮 参、生山药培补脾肾,滋水之 10克。共6剂,水煎服。 源。复诊时加枸杞子、山茱萸 以滋阴补肾,使肾水充足,虚火 得以制约。近3个月后,诸症好 转,血糖、尿糖均正常。后服用 口干好转,下肢及双脚肿胀减 引药达病所,加丹参、延胡索活

抗糖灵胶囊巩固疗效,随访两 轻,双脚红肿及疼痛减轻,舌质 血化瘀通络。调理脾肾的治疗 香1.5克,红糖、白糖、茶叶少许 年余,血糖在未服用任何降糖淡红,苔薄白,脉沉细。测血压思想源于"肾为先天之本,脾为为引,用药冲。共14剂。 西药及未注射胰岛素的情况下 150/80毫米汞柱,空腹血糖8.5 后天之本",滋肾阴以降妄炎之

案例二

陈某,女,83岁。

病情时轻时重。

初诊:症见神疲乏力,口干 限。舌质淡红,苔薄白,脉沉 二诊:患者精神体力好转,细。既往有高血压病、三叉神 泡沫消失,每天5次~6次,空腹 华,血压170/80毫米汞柱(1毫 巩固疗效,嘱其继续服抗糖灵 血糖 10.9 毫摩 尔/升,尿糖 米汞柱=133.322 帕),空腹血糖 胶囊,每次7粒,每天3次。随 (+)。药以中的。前方去生石 10.8毫摩尔/升。尿常规:尿糖 膏,加枸杞子15克,山茱萸(++),蛋白(+),白细胞(+),红

升,尿糖(-),复查3周均正 药30克,白茅根30克,生黄芪 热滋阴一法,而是把握气阴两 30克,茯苓30克,泽泻10克,车 奇效。 常。嘱停服汤药,服抗糖灵胶 20克,生地黄、熟地黄各15克, 囊巩固治疗。随访2年未复发。 山茱萸20克,茯苓皮15克,苍 病机,以益气养阴、培补脾肾、 接语:在对本患者的辨治 术15克,玄参15克,柴胡15克,活血化瘀为治疗大法,药用太

延胡索15克,加丹参20克,丝 复正常。 主诉: 患糖尿病 14年余。 瓜络10克, 服药12剂。复诊自 便每天十余次,浑浊有沫,大便 14年前因口渴、尿频、小便浑 诉精神好,口干、饥饿感消失,下

为糖尿病,曾服消渴丸等治疗,睡眠正常。大便偏干,1天~2天 一次,有时感眼昏,腰困,舌质淡 红,苔薄白,脉较前有力。空腹 20克,生白芍20克,茯神20克,多饮,时有饥饿感,头晕,目昏,血糖6.8~7.5毫摩尔/升,餐后血 糖 10.2 毫摩尔/升,尿常规 (-)。血压 130~145/60~80 毫米 汞柱,中药去茯苓皮、丝瓜络, 加枸杞子15克,石斛10克,鸡 内金10克,以后随症加减服药 口渴已轻,胃脘嘈杂已除,小便 经痛病史。精神不振,面色无 半月余,症状消失而告愈。为

访1年,患者病情稳定。

按语:该患者屡经治疗,辗 伤、脾肾俱亏、络脉瘀阻之基本 前子10克,炒黄连12克,广木 子参、生山药、生黄芪健脾益 (金银花、甘草、生黑豆、生黄 2.抗糖灵胶囊,每次7粒, 豆、生绿豆),金银花能发散风 热,甘草可凉血解毒,黑豆、黄 二诊:患者服药后,精神、豆、绿豆分别入上中下三焦以

毫摩尔/升,尿糖(+),蛋白(+), 火,补脾气以助运化之功,使水 复正常,黏液、便血转轻,精神 镜检红细胞2个~3个,白细胞3 升火降有序,中焦运化健旺,气 体力有所恢复,胃纳渐佳。药 个~5个。上方调生黄芪30克,复阴回,络脉通畅,机体代谢恢 已奏效,以上方去车前子,加阿

案例三

李某某,男,57岁。

主诉:患者腹泻、便血1年 余。曾在外院查大便常规:红 血的患者往往虚实并见,临床 细胞(++),白细胞(++),并做 乙状结肠镜及钡剂灌肠检查未 发现明显异常,诊断"非特异性 以虚为本,且以津血亏虚为 溃疡性结肠炎",服抗生素、皮 质类固醇激素、免疫抑制剂及 中药治疗,均疗效不佳。

便血夹有黏液,腹部隐痛,食欲 滋腻胃肠之弊。金银花炒后可 不振,伴头晕失眠,神疲乏力, 去其寒凉之性入于血分,可清 舌质淡红,苔薄白,脉沉弦,重 血中之瘀热,起到了清胃降逆,

炭 15 克,熟地黄炭 15 克,黑山 1.5 克,又可以滋养脏腑,激动脏 转难愈,且临床并发症及全身 楂30克,金银花炭10克,太子 腑功能活力,相辅为用,使补而 处方:1.太子参30克,生山 症状较多。治疗本病不独执清 参20克,生山药30克,生白芍 不腻,相得益彰,临床用之确有

二诊:腹泻止,大便基本恢 胶珠10克,继服6剂。以后根 据病情,此方前后稍做调整连 服月余,诸症全消,1年后随访 未曾复发。

按语:慢性泄泻及慢性出 采用扶正祛邪的原则,以健脾 补肾、清热利湿为法。其患者 主,然补血之品补其阴血又常 会滋腻胃肠,而生地黄、熟地黄 制炭后既有补脾益肾之功,又 初诊:腹泻每天2次~3次, 平添涩肠之力,生血之效,且无 兼以涩止出血之标,另在补益药 处方:炒当归15克,生地黄 中加入适量的行气之品广木香

(作者为全国名老中医)



综合治疗常见病

之四

呃 逆

临床症状:喉间呃呃连声, 声音短促,频频发出,不能自控。 治疗方法

里穴。

拔火罐:膈俞穴、胃俞穴。 推拿: 攒竹穴、天突穴任取 钟。 一穴,用拇指或中指重力按压, 以患者能耐受为度,连续按揉 1分钟~3分钟。同时令患者深吸

气后屏住呼吸,常能止呃。 方药:柿蒂9克,水煎服,频 收膏,4天服完,每天2次。

饮。

急性胃痛

痛,常伴有胃脘部胀满、恶心、呕痛、少腹痛。 吐、吞酸、嘈杂。

治疗方法

针灸:毫针刺中脘穴、梁丘 里穴、上巨虚穴或下巨虚穴。 穴、足三里穴,或取中脘穴、神阙 穴,隔姜艾灸。

临证心语

同时令患者行缓慢腹式呼吸,连 穴。 续按揉3分钟~5分钟即可。背部 脾俞穴、胃俞穴附近压痛点,用 针灸:毫针刺内关穴、足三 较重的点按法,连续刺激2分钟 左右;按揉梁丘穴、合谷穴、足三 里穴,手法要重,每穴2分钟~3分 住,热敷疼痛处,适用于虚寒腹

水煎服,每天2次。2.老生姜、红 克,炙甘草15克,水煎服,每天2 克,煎汤代茶饮。 糖各250克,将生姜捣汁去渣,隔次~3次。 汤蒸,一二十沸,再将红糖融人

急性腹痛

临床症状:腹部疼痛,可分 临床症状:上腹胃脘部疼 别表现为全腹痛、脐腹痛、小腹

针灸:毫针刺天枢穴、足三

肘尖按压两侧膀胱经内侧线肝 2.炒黄连15克,煨广木香10克, 推拿:取中脘穴、至阳穴、足 俞穴至大肠俞穴,一般根据不同 炒山楂10克,水煎服,每天2次~3

按揉,力度以患者能耐受为度,穴、气海俞穴、大肠俞穴、次髎

(切碎)、生姜(切碎)各30克,食门。 盐15克,白酒30克,食醋15毫 升,混匀放铁锅内炒热,用布包 痛。2. 白芍 20 克, 当归 15 克, 水 换贴一次, 两耳交替轮用。 方药:1.香附、木香各10克,煎服,每天3次。3.白芍(酒炒)15

腹泻

临床症状:大便次数增多, 肿胀,活动受限,有外伤史。 便质稀薄,或呈水样。

治疗方法

针灸:中脘穴、天枢穴、足三 穴。 里穴,或加隔盐灸神阙穴以腹温 泻缓为度。

方药:1.鲜马齿苋30克,鲜 白头翁30克,独头蒜3个,洗净捣 推拿:患者仰俯位,医者用 泥,拧汁1次服完,每天2次。 三里穴,以双手拇指或中指点压 的腹痛部位,分别重取三焦俞 次。用于湿热腹泻。3.炒山楂10

克,炒二芽(麦芽和谷芽)各20 滚法5分钟,反复按揉痛点10分 克,炒神曲10克,水煎服,每天2 钟,再用腰部斜扳法,先健侧,后 次~3次。用于伤食腹泻。

泌尿系结石

为腰及下腹部,以绞痛、胀痛为 患处,每天1次。 主。尿血或排砂石。

治疗方法

方药:1.取麦麸50克,葱白 三焦、膀胱、耳迷根、皮质下、神 跛行。

配穴:肝、脾、交感、腰椎、内 分泌,每次选3穴~5穴,贴一侧 耳,以主穴为主,酌加配穴。3天 等。

急性腰扭伤

临床症状:腰痛剧烈,局部 部肌肉,后拿捏双下肢10分

推拿: 先用湿热毛巾反复敷 程。 腰部30分钟,再由四周至痛点用

惠侧。

方药:生大黄60克,生姜汁 临床症状:疼痛,部位主要 适量,加开水调成糊状,适量敷

腰腿痛

临床症状:腰部疼痛,活动 耳穴贴敷主穴:肾、输尿管、 受限,或伴有下肢放射性疼痛,

治疗方法

针灸:毫针刺肾俞穴、大肠 俞穴、环跳穴、委中穴、阿是穴

推拿: 先用湿热毛巾反复 方药:车前草、金钱草各30 敷、擦腰部及下肢30分钟,再用 掌根按揉法、拇指弹拨法操作 腰骶部肌肉15分钟,以放松腰

> 方药:桑枝20克,鸡血藤20 克,杜仲15克,地龙15克,水煎, 温服,每天3次,10天为一个疗

> > (河南省卫生健康委提供)



笔者在西医支持疗法的基础上,加用中药 水煎温浴治疗新生儿硬肿症,临床效果显著。

治疗组23例,男16例,女7例,日龄2天~15 天,轻度硬肿7例,中度硬肿11例,重度硬肿5 例;17例有并发症。

对照组18例,男13例,女5例,日龄2天~18 天,轻度硬肿6例,中度硬肿9例,重度硬肿3 例;12例有并发症。

两组均采用保暖、液体支持疗法,防治感 染等。在综合治疗的基础上,治疗组加用中药 水煎温浴。附子、肉桂各6克,当归、川芎、红花 各9克,透骨草15克,乳香、没药各9克,加水 3000毫升,煎至2500毫升,擦浴患部,每天早晚 各1次,每次15分钟,两天更换一次药液,疗程 为4天~7天。

结 果

治疗组治愈21例,2例死亡;硬肿消退时间 不超过4天者18例,平均硬肿完全消失时间五 六天。对照组治愈15例,3例死亡;硬肿消退时 间不超过4天者9例;平均硬肿完全消失时间 七八天。治疗组明显优于对照组。

典型病例

刘某,男,2天,以"拒乳一天"为主诉人 院。患儿是双胞胎,8个多月顺产,体重2.6千 克,体温不升,面色紫暗,鼻流咖啡色液体,面 颊、上肘外侧、腹肌及双下肢硬肿,按之如橡皮 柞,吞咽反射消失,心音低钝,节律整,心率为 128次/分,右下肺可闻及细湿啰音,给予保暖、 激素、维生素 K 及液体等,同时用中药水煎擦浴 患处,次日体温回升,两天后面颊硬肿消退,能 吮乳,继续用药5天,痊愈。

体 会

新生儿硬肿症为寒凝、气滞、血瘀,附子、 肉桂温经散寒,当归、川芎、红花、乳没活血化 瘀,温通经脉,且新生儿肌肤薄嫩,水煎温浴能 促进局部血液循环,增加血流量,改善毛细血 管的通透性,作为辅助治疗,对提高疗效不失 为一种有效治疗措施。

(作者供职于濮阳市中医医院)



除燥养心方

材料:猪心1个,干莲子10克,白芝麻少许,姜片、盐、香油 各适量。

做法:1.猪心切开,浸泡2小时,洗净,切片,去血水;莲子洗 净,泡软。2.砂锅中加适量温水置火上,放入猪心、莲子、姜片,大 火烧开后转为小火煲40分钟,加入盐调味,撒上白芝麻,淋上香 油即可。

功效:本品具有养心安神、增强心肌的作用。

降糖调脂方

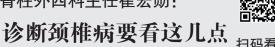
材料:白萝卜1根,大米100克,盐、香菜末各适量。 做法:1.白萝卜洗净,去皮,切成小块;大米淘净。2.大米和 白萝卜放入锅中,加适量水煮开,小火熬至粥熟,调入盐、香菜 末即可。

功效:此粥含有的膳食纤维可以延缓能量吸收,防止血糖 快速升高。

(该验方由河南省中医院健康管理中心黄泽春提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

河南省洛阳正骨医院 脊柱外四科主任崔宏勋:





崔宏勋,主任医 师,硕士生导师;国家

第5批名老中医药专 家学术经验继承人, 全国中医药创新骨干 人才,河南省首批中 医药拔尖人才,洛阳 市第3届特级名医,平 乐郭氏正骨第8代传 人;擅长颈椎病、腰椎 间盘突出、脊柱畸形 等疾病的手术、微创 治疗。

本版是以中医药为主要内容的"医生园地",内设《名 医堂》《中西合璧》《中医特色技术》《中医外治》《针推治 验》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《验案举隅》《经 验之谈》等栏目。

稿件要求:一定是原创,言之有物,具体可行;1000字以 内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人: 朱忱飞 电话: 13783596707 投稿邮箱:5615865@qq.com

治疗糖尿病合并皮肤瘙痒症

□闫镛 卢昭

指糖尿病患者无皮肤原发性损 代医家多有发展,如汉代医家张 之本虚标实之证。形体瘦弱、病 专而不杂,于临床治疗中每获良 害,而以全身或局部皮肤瘙痒为 仲景在其著作《伤寒杂病论》中 程久者,多易成肝肾阴虚、血虚 效。如对湿热蕴结之证,常祛邪 2019年4月24日就诊。近2个月 主要临床表现的皮肤病,严重者 又论述了因"阳气拂郁在表""阳 风燥之证;因湿热蕴结肌肤,其 为先,遵《丹溪心法》之四妙散加 来,患者皮肤瘙痒,双足麻木明 可出现抓痕、血痂、皮肤肥厚和 气拂郁不得越"致营卫不和而痒 瘙痒多发于下体,或以下体明 减以清热化湿。血热生风者,多 显。既往2型糖尿病史10余年, 苔藓样变,是糖尿病常见的并发的病机;隋代医家巢元方在《诸显;其皮肤经抓挠后常有红色以《备急千金要方》之犀角地黄曾诊断为2型糖尿病周围神经病 症,甚至是早期诊断糖尿病的线 病源候论》中认为瘙痒多与风邪 抓痕,甚者黄液渗出。血虚风 汤清热凉血;血虚生风者,秉陈 变,目前使用胰岛素控制血糖,

认为该病的发生与糖尿病所引 因素有关。另外,皮肤瘙痒本是 火伤津等。 一种自觉症状,其发作及轻重程

析。古代中医文献中关于痒的

糖尿病并发皮肤瘙痒症是 实,诸痒为虚"的记载。此后历 血糖控制较差者易成湿热蕴结 "袪风止痒"药物,纵观处方精炼 等。

度同患者的精神、情志密切相 主,中期以气阴两虚为多,晚期 糖难控制的重要因素,此亦符 物。 关。它同失眠、便秘等症又被称 多阴损及阳,以阴阳两虚为著。 合《黄帝内经》"诸痛痒疮,皆属 为"血糖难控因素",是加重糖尿 此外,消渴病久可损伤肺脾肾, 于心"之论。 病病情、诱发多种并发症的重要导致湿热郁蒸、瘀血内阻之证。 参照辨证及消渴病因病机来分 瘀、久病人络。

论述颇多,《黄帝内经》中即有 之症与本身体质、病程、血糖控 用药时既注重归经配伍,又注意 澡的刺激,不可用碱性太强的肥 "诸痛痒疮,皆属于心""诸痛为 制情况密切相关,如形体肥胖、 考虑现代药理作用,并多参以 皂或摩擦过多,尽量避免搔抓 院)

相关。《儒门事亲·刘河间三消 燥致肌肤不得漏养而发瘙痒之 自明《妇人大全良方》之"医风先 血糖控制情况一般。查皮肤干 糖尿病并发皮肤瘙痒症发 论》中记载:"夫消渴者,多变聋 症者,可见瘙痒遍体,皮肤干燥 医血,血行风自灭"之论,以黄芪 燥脱屑,多处搔抓痕,有血痂,双 病机制至今尚不确定,医学界多 盲、疮癣、痤疠之类。"究其病因, 脱屑,经搔抓后可有血痂。因 桂枝五物汤、四物汤等养血祛 足浅感觉袜套样减退,舌胖,边 众医家莫衷一是,归纳起来有风 血瘀者,其痒入夜加剧,皮色晦 风;因血瘀者,多与大黄䗪虫丸 有齿痕,略黯淡红,苔薄白,脉弦 起的微循环障碍、神经功能障碍 外邪、湿、热、虫蕴于皮肤,不得 黯,色素沉着而见肌肤甲错 活血破瘀。对祛风药物的使用, 略数。 及周围神经病变致皮肤干燥等 疏泄,内因主要是脏腑失调,化 症。此外,临证过程中发现瘙 现代医学研究具有抗过敏、改善 痒患者多有心神不安之证,二 消渴病早期以阴虚燥热为 者可互相影响,同成为影响血 卿、防风、地肤子、白鲜皮等药

对于较顽固性的糖尿病合 汤加减。 并瘙痒症,除用西药控制好血糖

案例:患者为男性,54岁,

西医诊断:2型糖尿病、2型 中医辨证:血虚风燥。治宜

益气养血祛风,与黄芪桂枝五物

药用:生黄芪30克,白芍30 克,丹皮12克,桃仁10克,红花

(作者供职于开封市中医

皮肤代谢作用的有白蒺藜、徐长糖尿病周围神经病变。

糖尿病合并皮肤癌痒症存 外,常以荆芥穗、苦参等药物煎 而糖尿病合并皮肤瘙痒症又是 在糖尿病基础病,治疗时仍以控 汤外洗,配合内服方药治疗此 10克,地龙12克,桑枝15克,白 糖尿病并发皮肤瘙痒症可 整体病变的局部表现,是糖尿病 制血糖为前提,西医在控制血糖 症。此外,指导患者调摄饮食起 蒺藜12克,白鲜皮12克,防风10 归属于消渴、风瘙痒、痒症、痒 阴虚病机进一步发展的结果。 方面具有不可代替的作用,故中 居,注意调畅情致,避免精神压 克,徐长卿20克,共7剂,水煎服, 风、血风疮等范畴。中医古文献 皮肤干燥、脱屑、粗糙、色素沉着 医在治疗本病时应着眼于纠正 力过大,忌烟酒,不饮浓茶、咖啡 每天1剂。服用7剂后,患者瘙痒 中没有关于糖尿病并发皮肤瘙 等肌肤甲错征象,不外阴虚、气 整体的失调,以达异曲同工、事 等,少吃辛辣、鱼、虾、蟹等动风 之症有所缓解,但局部皮肤仍有 痒的直接论述,因此对于糖尿病 阴亏虚、络脉瘀阻、肌肤失养所 半功倍之效。在具体诊治过程 发物,注意合理的皮肤保养,衣 干燥、脱屑,嘱原方加当归10克、 并发皮肤瘙痒症的病因病机,可 致,正所谓,久病多虚、久病多 中,擅抓主症,结合微观辨证、体 服宜宽大,内衣应柔软宽松,以 生地黄30克,以养血润燥,再进7 质辨证,立法直中病机,内服、外 棉织品为好,避免羽绒、尼龙及 剂。服药后皮肤瘙痒大减,守上 另外,消渴病患者发生瘙痒 用并用,收效颇快。笔者在具体 毛织品衣服贴身穿戴,应减少洗 方10剂巩固治疗。