

### 19名河南中医护理骨干 通过国家级考核

本报讯(记者刘 畅 通讯员徐芳会)日前,国家中医药管理局公布了2018年、2019年全国中医护理骨干人才培养项目结业考核合格人员名单,河南有19名中医护理骨干位列其中。

据了解,全国中医护理骨干人才培养项目是国家中医药管理局组织的人才培训项目,自2014年实施至今。河南省累计有54名中医护理人才参加该项目。根据培训方案要求,培养对象在一年培训周期

内,前往北京、天津、广东等地完成6个~8个培训基地的轮转学习,再将所学的药膳、隔姜灸、铺灸等中医护理新技术、新方法在其单位推广应用,并在临床实践中不断总结完善。

依照国家项目要求,各省级中医药主管部门及相关单位,要为中医护理骨干人才的进一步成长提供支持和保障;中医护理骨干人才也要充分发挥骨干带头作用,更好地推进中医护理优势特色技术的传承与发展。

责编 杨小沛 美编 杨小沛

5

#### 每周关注

## 宣传《中医药法》 弘扬中医国粹

自2017年7月1日《中医药法》实施,迄今已逾4年。4年来,中医药事业的点滴进步,都离不开这部法律的坚实护航。

为庆祝《中医药法》实施4周年,弘扬中医药文化,推进《中医药法》的学习宣传和贯彻落实,营造依法发展中医药事业的良好氛围,促进中医药事业规范有序发展,增进社会对中医药的认知和认同,河南各地开展了丰富多彩的宣传、义诊活动。

南阳市

### 法治引领中医药事业做大做强

本报讯(记者乔晓娜 通讯员崔松涛)近年来,南阳市委、市政府认真贯彻落实《中医药法》,出台了一系列行之有效的措施,使《中医药法》落到实处,推进中医药传承创新发展。

2019年1月,南阳市在全国第一个成立中医药发展局,并列入市政府工作部门。南阳市13个县(市、区)也分别成立了中医药发展局,为卫生健康委挂牌机构。此外,南阳市政府还成立了由市长担任主任的南阳市中医药发展工作领导小组,建立会议制度和协调机制,促进中医药事业发展。

南阳市委、市政府把“中医药强市”列为全市发展战略,先后制定出台了《张仲景医药发展创新工程纲要》《南阳市国家中医药综合改革试验区建设实施方案》《南阳市艾产业发展规划(2019-2023年)》等文件,对南阳中医药工作中长期发展路径进行系统规划部署。

南阳市创新仲景品牌,在中医药事业发展上取得新成效;实施市、县级中医医院提升工程,启动9个县级中医医院建设项目,总投资5.39亿元;通过办好“一节一坛”,打造仲景文化交流平台,目前已成功举办14届张仲景医药文化节和8届仲景论坛。截至目前,南阳市13个县(市、区)已有11个创建为县级全国基层中医药工作先进单位,南阳市于2019年创建为市级全国基层中医药工作先进单位。

在新冠肺炎疫情防控工作中,南阳市中医专家组发挥仲景经方优势,对仲景学术进行创新发展,制定预防、诊疗方案,全程参与患者救治,发挥了不可替代的作用。

南阳市委、市政府于2017年启动了建设张仲景健康城专项,将其列为全市九大专项之首。目前,张仲景健康城3个园区基础设施投资已达14亿元。

南阳市不断推进中药产业发展,发展中药材种植,打造规范化种植基地。自2017年以来,南阳市已建成22个中药材规范化种植基地,中药材种植年产量达60亿元。

南阳市着力发展艾草产业,推进艾草种植、加工、研发、体验全方位发展,打造了艾草全产业链,艾草产品已达六大系列200多个品种,获得艾草产品专利证书100多项;成功举办了4届中国艾产业发展大会,“世界艾乡”品牌正在崛起。

此外,南阳市持续推进中医药健康产业发展。在中医药健康旅游方面,建成9个河南省中医药健康旅游示范区(基地),并结合各县(市、区)中医药资源,规划建设7个中医药特色小镇;在中医养生保健方面,全市中医养生馆遍地开花。目前,南阳市中医药健康产业年产量达200亿元,正成为该市新的支柱产业。



日前,平舆县卫生健康委员会组织县直4家医院在新华广场集中开展《中医药法》实施4周年义诊、宣传活动。此次活动主题是“依法发展、传承精华、守正创新”。医务人员在现场设立了咨询义诊台,为群众测量血糖、血压,免费提供拔罐、艾灸、砭石灸、耳穴压豆等中医药服务,并摆放宣传展板、发放宣传折页,宣传普及《中医药法》和中医药文化知识。

据了解,本次活动将持续一周。活动当日,医务人员共为群众提供咨询义诊300多人次,发放宣传折页500多份。



7月7日,博爱县中医院组织医务人员,在东金城村进行《中医药法》宣传及义诊活动。在活动中,医务人员为群众免费进行体质辨识测试、针灸、测量血压等服务,耐心为他们讲解了饮食养生、日常调理等中医保健常识,引导广大群众了解中医药、喜爱中医药。

舞阳县卫生健康委  
普法宣传增进民众认知

本报讯(记者王明杰 通讯员杨磊)近日,舞阳县卫生健康委组织城区13家公立及民营医疗机构开展《中医药法》宣传及义诊活动。

活动现场,医务人员通过设置宣传展架、悬挂横幅、发放宣传手册等方式,向群众宣传《中医药法》、中医药文化和中医药养生保健知识;现场设立咨询台,为患者测量血压、把脉,并针对患者关心的健康问题进行了详细解答,提出合理的诊疗意见和诊疗方案,获得群众的好评。

据了解,在此次活动中,医务人员共义诊500余人,发放宣传资料700余份,有效提高了群众对《中医药法》和中医药健康知识的关注度和知晓率。

#### 中医院传真

河南省中医院  
「杏林名家·返乡送医」  
精准帮扶活动启动

本报讯(记者卜俊成 通讯员高若水 王汀)“河南省中医院区域医联体建设项目暨‘杏林名家·返乡送医’精准帮扶活动正式启动!”7月9日,在河南省中医院传承创新发展论坛上,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)党委书记王海亮话音一落,来自全省近百名中医医院的院长便鼓起了热烈的掌声。

据介绍,河南省中医院80%以上的医疗护理人员都来自本省,回报家乡是所有在外工作“老乡”共同的心愿。此活动旨在积极落实国家“强基层”的战略部署,实行对口精准帮扶,打造紧密型医联体,为河南省中医院和该院医务人员所在故乡医院之间搭建起一座沟通的桥梁,进而建立起双向转诊机制,助推优质医疗资源下沉,促进县级医院综合能力提升。

“以周口市为例,河南省中医院目前拥有周口籍副高以上职称的专家共计15人,博士4人,熟练掌握中医特色技术的专家型护理人员29人,其中不乏大名鼎鼎的专家,如中医妇科专家褚玉霞、胡晓华,脑病科专家刘志华……未来,河南省中医院的专家们将借助‘杏林名家·返乡送医’活动‘常回家看看’,把先进的医疗理念、诊疗技术带回故乡,尽己所能为家乡医疗卫生事业添砖加瓦,以实际行动给父老乡亲们做好保健服务。”河南省中医院院长崔应麟说。

据了解,“河南省中医院开展的‘杏林名家·返乡送医’精准帮扶活动,充分发挥了省级医院中医专家及人才密集优势,实现了优势医疗资源下沉,能为基层中医医院培养一支‘带不走’的专家队伍,也让群众在‘家门口’看得上病、看得起病。”河南省卫生健康委二级巡视员张健锋说。

### 河南中医药大学第一附属医院 多举措推动 “中医药文化进校园”

本报讯(记者刘 畅 通讯员梁楠 沈晓明)结合日前印发的《中医药文化传播行动方案(2021-2025年)》,河南中医药大学第一附属医院迅速行动起来,多举措推动“中医药文化进校园”落地、见效。

近年来,河南中医药大学第一附属医院在开展“中医药文化进校园”活动的基础上,坚持“传承精华、守正创新”原则,深入挖掘中医药文化精髓和时代价值,利用院内优质教育资源和中医药资源,组织党员干部、党支部、专家团队,通过举办主题党日、中医药文化课堂、实地参观中医药博物馆、素质教育成果展示等理论与实践相结合的形式,全方位、多角度地对中医药历史、中医药养生文化、中医药人名家、中草药知识、中医理论

急救知识等进行宣传教育。此前,河南中医药大学第一附属医院已联合郑州师范学院附属小学,于2020年9月启动“中医药文化进校园”系列活动。该系列活动,用小学生熟悉的方式传播中医药文化知识,启发他们对中医药传统文化进行探索思考,激发他们对中华传统文化的自豪感与自信心。

截至目前,河南中医药大学第一附属医院已累计开展31次《神奇的中医药》校本课程,累计有1482人次接受了中医药文化教育,引导小学生进一步了解中医药文化的重要价值,感受中医药的智慧和魅力。

接下来,河南中医药大学第一附属医院将继续坚持把中医药文化知识带进中小学课堂,推动中医药文化传承创新,提升中医药文化影响力。

## 乔艳丽:因材施教 尽职尽责



进行操作示范指导

乔艳丽,副主任医师,安阳市中医院急诊科副主任、教学主任兼教学秘书;现任河南省中医药学会急诊分会常务委员,安阳市医师协会急诊分会委员;擅长冠心病、高血压病、脑血管疾病

科规培教学工作,把救死扶伤、教书育人作为毕生使命,勤勤恳恳、言传身教,尽职尽责做好住院医师规培工作,多次被评为优秀共产党员。在带教过程中,乔艳丽非常注重以下几方面:

一、在日常的带教工作中树立良好的医德医风,与规培医师建立良好的师生关系。

乔艳丽认为,带教老师的言行、举动对规培医师都是一种无声的教育。规培医师对带教老师的认可和信任,会成为他们认真学习、刻苦钻研的动力。带教老师要热爱自己的本职工作,要有极强的责任心;不仅要有扎实的理论知识和丰富的临床经验,还应具备高尚的道德情操和完美的人格魅力;在带教过程中,要以身作则,体现对学生的关爱,并结合医德医风开展教书育人工作;对规培医师要关心、爱护和尊重,循循善诱,因材施教,要及时指

出规培医师的缺点和错误,耐心教育,建立平等、和谐、合作的师生关系。

二、教给规培医师如何“建立良好的医患关系”。

医患关系的处理是规培医师学习的重要内容。要成为一名优秀的临床医生,必须了解患者的心理状态,与患者接触、沟通掌握良好的方式是非常重要的,这需要在临床医疗活动中不断摸索和培养。带教时,乔艳丽在注重知识教育的同时,还注重培养规培医师与患者沟通的能力(包括方式、方法和技巧等)。规培医师要善于与患者沟通,要尊重、关心、体贴患者,只有建立良好的医患关系,才能更好地开展临床工作。

三、将医学知识与临床病例相结合。

乔艳丽认为,把疾病的临床特点、诊断、鉴别诊断和治疗作

为教学重点,并贯穿于整个教学过程,有利于规培医师临床思维的培养,提高其处理问题的能力。带教老师讲课时应结合临床实际工作,对理论知识进行归纳,特别要突出知识的横向联系;要以症状或症候群为题目,把相关疾病的知识串联起来,开阔规培医师的思维,培养他们的临床分析能力。

查房是培养规培医师诊疗患者、学习处理医患关系、提高分析问题和解决问题能力的重要教学活动。病例讨论有助于规培医师临床诊断、治疗、预后估计等决策思维,可以提高规培医师的自学和口头表达能力。

四、进行操作示范指导,引导规培医师熟练掌握规范的操作技术。

带教老师的操作示范指导,是规培医师通过临床观察

和实践,获得操作经验的最直接的途径。其目的在于使规培医师能够基本掌握该项操作技术的应用指征、操作要领,引导规培医师在实践中进一步熟练掌握规范的操作技术。而规范的操作技术是衡量医务人员是否合格的重要标准之一。因此,带教老师应认真负责,严格要求规培医师按照技术标准,规范执行各项技术性工作,将标准的操作和高尚的行为贯穿于整个临床医疗活动中,以提高医务人员的整体素质,树立医务工作者的良好形象。

五、积极鼓励规培医师进行一线的临床实践工作。

在临床活动中,带教老师做到从旁带教,注重技能培训,争取使规培医师掌握更多的临床技能,尽早为更多患者解除病痛。

乔艳丽认为,作为一名带教老师,培养合格的规培医师,责任重大。她希望规培医师能够通过自身的努力,在带教老师的精心指导下,圆满完成规培任务,成为一名合格的临床医务工作者。

(图文由安阳市中医院提供)

河南中医“带教名师”  
风采展示