

东晋医家范汪 撰方书泽被世人

□卜俊成

对于文人书生而言,政治上的失意未必是一件坏事。出身于魏晋南北朝时期士族名门——南阳顺阳(今河南省淅川县)范氏家族的范汪,年少博学,崇儒尚经,20岁时即出仕为官,一生多半陷于时局的纷争之中,曾任东阳太守、安北将军等职,后来因得罪权贵而被贬为普通百姓。

范汪,字玄平,南阳顺阳人。东晋时期政治家、医学家。曾任东阳太守,故被称为范东阳。

1600多年后的今天,范汪所经历的社会动荡早已杳如烟云,而其撰写的医书《范东阳方》(又名《范汪方》)却始终脍炙着人,并为中医医师、学者学习、运用、研究和津津乐道。

东晋是门阀士族政治与北方的五胡十六国并存,国内四分五裂的时代。虽然祖父范晷曾经担任雍州刺史、左将军等职,但是范汪出生时已经是家道中落,再加上其父亲范稚的早逝,在他6岁时,不得不和母亲一起投靠到(今河南省新野县)庾氏外祖父家生活。不过,凄苦的生活并没有消磨掉母亲秉承家风的意志。她十分重视对范汪的教育,在范汪很小的时候,就辅导他学习四书五经。范汪学习十分勤奋刻苦,常常读书到深夜。

孟子曾言:“天将降大任与斯人也,必先苦其心志。”范汪13岁的时候,命运的残酷之神再一次向他袭来,母亲去世了。范汪忍受着万分的悲伤,完全按照当时的礼制为母亲举办了丧事。这之后,他更加用心读书。外祖父家也很贫穷,不能给范汪提供很好的读书条件。

范汪白天就在院子里读书,晚上点燃火把诵读书籍,撰写文章。所涉猎的内容除了经史子集之外,还有《黄帝内经》《伤寒论》等医学典籍。

时任荆州刺史的王澄十分欣赏范汪的才华,看到范汪如此用功读书,断言说,范汪必定是顺阳范氏家族兴盛的奠基者。果不其然,范汪的儿子范宁曾任余杭令、临淮太守、豫章太守;孙子范泰为南朝宋大臣,著名学者;曾孙范晔为南朝宋史学家、文学家,著有《后汉书》存世。当然,这都是后话。

20岁的时候,范汪来到京师建业(今南京)打算建功立业,碰巧正遇到叛臣苏峻作乱。颍川(今河南省许昌市)鄢陵人庾亮奉命讨伐叛军。当时庾氏家族是国内重要士族集团,范汪外祖父家族的新野庾氏出自颍川庾氏。范汪向庾亮献平定叛乱的策略,由此仕途扶摇直上。庾氏势力衰落后,其对立面的襄阳桓氏家族桓温就拉拢范汪,许诺让其担任江州刺史,但是范汪不愿趋炎附势,而是请求皇室担任了东阳太守。由此,范汪得罪桓温。后来,桓温势力进一步扩大后,就趁机建议皇室把范汪贬为庶人。

范汪官任东阳太守之后,少了担任

幕僚时的凤兴夜寐,有了更多的属于自己调配的时光,便拾起了以前曾经丢下的医学。他每天忙完政务,就如痴如醉地研究医学书籍,长此以往,医术日益精湛。范汪有着少失双亲的痛苦经历,所以十分体恤病人的苦楚。无论何时何地遇到病人,不分贵贱贫富,他都愿意给其倾心诊治,而且还能做到“所治十愈八九”。

在接下来的日子里,随着医学视野的扩大和治病经验积累的愈加丰厚,仕途不再顺畅的范汪渐渐地从医学中找到了人生的寄托。重新回归为寻常百姓后,没有了官场尔虞我诈和利益得失的羁绊,范汪就隐居在吴郡(今江浙一带)讲学、从医、撰写著作。

为了搜集前朝及以前更远时代的医书,范汪常常是跋山涉水找寻,并花重金购买。而为了验证先代医家验方的疗效,范汪常常小心谨慎地拿自己做试验。在无数个日日夜夜艰辛努力后,一部涵盖内外妇儿等常见疾病诊治方法,囊括前人经验和范汪自己行医心得的著作《范东阳方》,终于在范汪仙逝之前完成。

《范东阳方》在继承张仲景学说的时候,兼收各家医学经验,重视采用方

便简便的中医药方法有效治疗危急重症,尤其在治疗皮肤病方面,提供了多种灵活的方法。此外,该书首次提出“十水”及治疗方法,发展了前人对“风病”的认识,所用方剂精简,深受后代著名医家推崇。

晚于范汪的南朝著名医家陶弘景曾在自己的著作中记述,他家原保存有一部《范东阳方》,按照书中记载的方剂给亲朋好友和邻居等治病多获良效,多年下来治愈的病人多达数百千人。到了唐代,《范东阳方》是学医者必读之书。当时著名医家孙思邈曾在著作《备急千金要方》中开宗明义地指出,要想成为大医者,必须深谙《黄帝内经》《针灸甲乙经》及“张仲景、王叔和、范东阳”等诸部经方。时至今日,《范东阳方》原书在岁月更迭中已经遗失,其部分精髓散见于《外台秘要》《医心方》《证类本草》等著作之中。

一时的荣辱,时常说明不了什么;永垂的彪炳,见证的是恩泽众生的写照。凝视范汪,利益的嘈杂,权利的纷争早已经裹进了历史的云层,但是可以推断,随着时间的推移,《范东阳方》依然会焕发着无穷的魅力,因为它记载的满是仁心虔诚。

■ 中药传说

天仙藤

□胡本先

传说七仙女向人间欢乐,私下凡尘和董永结为夫妻,这个美丽的故事流传至今,家喻户晓。而与此有关的中药天仙藤,就鲜为人知了。

且说七仙女被天兵天将捉拿回天庭后,董永日夜思念她,日久成疾。七仙女身困天牢,闻知董永身患危疾,悲痛欲绝。六位姐姐决心为小妹排忧解难,采摘了一些仙药,由七仙女修书一封,共系于仙鹤腿上,送予董永。气息奄奄的董永,见到七仙女的书信,顿时病好三分,又服下送来的药,很快便恢复了健康。董永把药物的种子撒在房前屋后,精心培育,长成了一片绿油油的藤。董永日夜与之相伴,寄托对七仙女的一片思念之情。每到降霜前后,董永将未落叶的藤采收贮藏起来,遇有心口痛者,便用此药医治,解除了众多人的疾苦。人们为了感恩七仙女,把这种药藤誉称为天仙藤。后来有人作诗赞道:“神仙赐药古来稀,仙藤治病堪称奇。为伊消得人憔悴,夫妻恩爱总相宜。”

天仙藤性温,味苦,拣去杂质,洗净泥土,闷润,切段晒干,归肝经、脾经、肾经,具有行气活血、通络止痛的作用。后世医家对天仙藤进行了研究,发现它不仅用于治疗心痛、胃痛,还用于治疗疝气痛、妊娠水肿、产后腹痛、风湿疼痛等。

《本草汇言》记载:“天仙藤,流气活血,治一切诸痛之药也。”治疝气痛,取天仙藤30克,白酒300毫升,煮至150毫升,服之。治产后腹痛不止及一切血气腹痛,取天仙藤150克,炒焦,研为细末,每次服6克。治妇人有水气,两腿浮肿,取天仙藤(洗、略炒),香附子(炒)、陈皮、甘草、乌药各20克,共研为末,每次取9克,用木瓜、苏叶各6克,生姜3片,煎水,取汁冲服,每天3次。治乳腺炎,鲜天仙藤适量,揉软外敷,每天换药1次。

(作者供职于陕西县岚皋县中医医院)

夏季养生

紫菜玉米眉豆汤

□李培利

材料:水发紫菜30克,玉米棒2段,眉豆100克,莲子75克,猪瘦肉75克。姜片、盐各适量。

做法:紫菜、玉米棒、眉豆和莲子洗净备用,猪瘦肉切片,放入沸水中略烫。砂锅中加适

量清水,大火烧沸,放入玉米棒、眉豆、莲子、猪瘦肉片和姜片煮沸,转小火煲90分钟左右,放入紫菜再煲30分钟,放盐调味即可。

(作者供职于河南省中医院健康管理中心)

遗失声明

许顺博(410327199303176438)于2019年1月20日购买河南锦家置业公司8号楼502户,收据丢失,收据号3003574,金额62500元,此收据声明作废,由此产生的一切后果由本人承担。

奇芝堂

甄选真材实料 安全放心可靠 健康调养每一餐

走亲访友 就选奇芝堂

广告 郑州奇芝堂食品科技有限公司 团购/订购热线:0371-58615152

洛阳市中医药学校 2021年招生简章

河南省重点中等职业学校
河南省中医招生资格学校
河南省医学教育先进单位
河南省中招招生先进单位
河南省中等职业教育示范学校
河南省中职高水平专业群建设单位
洛阳市特色办学先进单位
洛阳市职业教育先进单位
洛阳市文明学校
洛阳市职业教育全面建设先进单位

35600平方米,有全日制在校生4500余人、成人学历教育学生890人、教职工126人、专(兼)职教师160人。该校常年开设医、护、药系列8个专业,其中中医、生物制药工艺、护理、康复技术专业被确定为市政府重点支持的特色专业。该校以普通中专教育为主,兼有河南中医药大学成人教育。该校师资力量雄厚,基础设施完善,教学条件优越。该校与洛阳市八大医院建立合作关系,以满足学生实习需要。该校十分重视学生就业安置工作,实行“订单招生”。该校始终树立以生为本的办学理念,从严治校,科学管理,注重培养学生的创新能力,坚持对口高考和就业技能培养两手抓,以升学和就业需求为导向,强化技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专业,构建科学和谐的人才成长立交桥。良好的教学模式、富有特色的办学理念、

广阔的就业门路,使学校得到社会各界普遍赞誉。目前,该校已成为“学生信赖、家长满意、社会欢迎”的高素质医药人才培训基地。

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作,国家中医药管理局办公室、教育部办公厅印发的《关于加强中等职业学校中医类专业招生管理和人才培养工作的通知》指出,经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员会、教育部、人力资源和社会保障部《关

于扩大中等职业教育免学费政策范围进一步改善国家助学金制度的意见》及国家有关精神,在该校就读学生均可享受免学费及助学金政策。1.所有全日制在校学生免交学费。2.家庭困难的中等职业学校在校生,第一、第二学年均可享受每年2000元的助学金。3.原家庭困难学生,每年可以享受国家“雨露计划”教育助学金3000元。

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁发普通中专毕业证书,河南省人力资源和社会保障厅发给就业报到证,国家承认学历,可参加国家助理医师、执业护士、执业药师及相关医疗技师资格考试,应届毕业生均可参加全国对口高考(或单招考试)。

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接到该校招生办报名;也可以通过该校官网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应往届初中、高中毕业生,社会青年及医学爱好者可直接到该校招生办报名。年龄在15岁以上,不限学历,均可报名。

2021年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	720401	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执 行 国 家 免 学 费 政 策
护 理	720201	1000	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
药 剂	720301	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
中 药	720403	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
康复技术	720601	300	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
生物制药工艺	690202	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
医学检验技术	720501	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	
口腔修复工艺	720504	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车
联系人:杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360
网址:http://www.lyzyyxx.com

邮编:471400
E-mail:lyzyyxx@188.com

广告

本报地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码:450046 电话区号:0371 广告发布登记证号:郑东工商广登字第009号 照排:本报编辑部 印刷:河南日报印务中心(地址:郑州经开区第三大街168号) 定价:全年190元