东晋医家范汪 撰方书泽被世人

对于文人书生而言,政治上的失意未必是一件坏事。出身于魏晋南北朝时期士族 名门——南阳顺阳(今河南省淅川县)范氏家族的范汪,年少博学,崇儒尚经,20岁时即出 仕为官,一生多半陷于时局的纷争之中,曾任东阳太守、安北将军等职,后来因得罪权贵而 被贬为普通百姓。

故被称为范东阳。

1600多年后的今天,范汪所经历的 社会动荡早已杳如烟云,而其撰写的医 书《范东阳方》(又名《范汪方》)却始终 熨帖着病人,并为中医医师、学者学习、 运用、研究和津津乐道。

军等职,但是范汪出生时已经是家道中 落,再加上其父亲范稚的早逝,在他6岁 时,不得不和母亲一起投靠到(今河南 省新野县)庾氏外祖父家生活。不过, 凄苦的生活并没有消磨掉母亲秉承家 风的意志。她十分重视对范汪的教育, 在范汪很小的时候,就辅导他学习四书 家族的新野庾氏出自颍川庾氏。范汪 五经。范汪学习十分勤奋刻苦,常常读

孟子曾言:"天将降大任与斯人也, 必先苦其心志。"范汪13岁的时候,命运 的残酷之神再一次向他袭来,母亲去世 了。范汪忍受着万分的悲伤,完全按照 当时的礼制为母亲举办了丧事。这之 一步扩大后,就趁机建议皇室把范汪贬 前完成。 后,他更加用心读书。外祖父家也很贫 穷,不能给范汪提供很好的读书条件。

时期政治家、医学家。曾任东阳太守, 把诵读书籍,撰写文章。所涉猎的内容 《伤寒论》等医学典籍。

时任荆州刺史的王澄十分欣赏范 汪的才华,看到范汪如此用功读书,断 所以十分体恤病人的苦楚。无论何时 言说,范汪必定是顺阳范氏家族兴盛的 奠基者。果不其然,范汪的儿子范宁曾 东晋是门阀士族政治与北方的五 任余杭令、临淮太守、豫章太守;孙子范 胡十六国并存,国内四分五裂的时代。泰为南朝宋大臣,著名学者;曾孙范晔 虽然祖父范晷曾经担任雍州刺史、左将 为南朝宋史学家、文学家,著有《后汉 的扩大和治病经验积累的愈加丰厚,仕 年下来治愈的病人多达数百千人。到 书》存世。当然,这都是后话。

> 20岁的时候,范汪来到京师建业 鄢陵人庾亮奉命讨伐叛军。当时庾氏 家族是国内重要士族集团,范汪外祖父 向庾亮献平定叛乱的策略,由此仕途扶 摇直上。庾氏势力衰落后,其对立面的 襄阳桓氏家族桓温就拉拢范汪,许诺让 其担任江州刺史,但是范汪不愿趋炎附 势,而是请求皇室担任了东阳太守。由

范汪,字玄平,南阳顺阳人。东晋 范汪白天就在院子里读书,晚上点燃火 幕僚时的夙兴夜寐,有了更多的属于自 便简捷的中医药方法有效治疗危急重 己调配的时光,便拾起了以前曾经丢下 除了经史子集之外,还有《黄帝内经》 的医学。他每天忙完政务,就如痴如醉 种灵活的方法。此外,该书首次提出 地研究医学书籍,长此以往,医术日益 精湛。范汪有着少失双亲的痛苦经历,病"的认识,所用方剂精简,深受后代著 何地遇到病人,不分贵贱贫富,他都愿

> 十愈八九"。 途不再顺畅的范汪渐渐地从医学中找 到了人生的寄托。重新回归为寻常百 书。当时著名医家孙思邈曾在著作《备 (今南京)打算建功立业,碰巧正遇到叛 姓后,没有了官场尔虞我诈和利益得失 急千金要方》中开宗明义地指出,要想 臣苏峻作乱。颍川(今河南省许昌市)的羁绊,范汪就隐居在吴郡(今江浙一 带)讲学、从医、撰写著作。

> 为了搜集前朝及以前更远时代的 医书,范汪常常是跋山涉水找寻,并花 书在岁月更迭中已经遗失,其部分精髓 重金购买。而为了验证先代医家验方 的疗效,范汪常常小心谨慎地拿自己做 试验。在无数个日日夜夜艰辛努力后, 一部涵盖内外妇儿等常见疾病诊治方 法,囊括前人经验和范汪自己行医心得 此,范汪得罪桓温。后来,桓温势力进的著作《范东阳方》,终于在范汪仙逝之争早已经裹进了历史的云层,但是可以

范汪官任东阳太守之后,少了担任 同时,兼收各家医学经验,重视采用方 满是仁心虔诚。

症,尤其在治疗皮肤病方面,提供了多 "十水"及治疗方法,发展了前人对"风 名医家推崇。

晚于范汪的南朝著名医家陶弘景 意给其倾心诊治,而且还能做到"所治 曾在自己的著作中记述,他家原保存有 一部《范东阳方》,按照书中记载的方剂 在接下来的日子里,随着医学视野 给亲朋好友和邻居等治病多获良效,多 了唐代,《范东阳方》是学医者必读之 成为大医者,必须深谙《黄帝内经》《针 灸甲乙经》及"张仲景、王叔和、范东阳" 等诸部经方。时至今日,《范东阳方》原 散见于《外台秘要》《医心方》《证类本 草》等著作之中。

一时的荣辱,时常说明不了什么; 永垂的彪炳,见证的是恩泽众生的写 照。凝视范汪,利益的嘈杂,权利的纷 推断,随着时间的推移,《范东阳方》依 《范东阳方》在继承张仲景学说的 然会焕发着无穷的魅力,因为它记载的

■ 學 药传说

传说七仙女向往人间欢乐,私下凡 尘和董永结为夫妻,这个美丽的故事流 传至今,家喻户晓。而与此有关的中药 天仙藤,就鲜为人知了。

且说七仙女被天兵天将捉拿回天 庭后,董永日夜思念她,日久成疾。七 仙女身困天牢,闻知董永身患危疾,悲 痛欲绝。六位姐姐决心为小妹排忧解 难,采摘了一些仙药,由七仙女修书一 封,共系于仙鹤腿上,送予董永。气息 奄奄的董永,见到七仙女的书信,顿时 病好三分,又服下送来的药,很快便恢 复了健康。董永把药物的种子撒在房 前屋后,精心培育,长成了一片绿油油 的藤。董永日夜与之相伴,寄托对七 仙女的一片思念之情。每到降霜前 后,董永将未落叶的藤采收贮藏起来, 遇有心口痛者,便用此药医治,解除了

众多人的疾苦。人们为了感恩七仙女,把这种药藤誉 称为天仙藤。后来有人作诗赞道:"神仙赐药古来稀, 仙藤治病堪称奇。为伊消得人憔悴,夫妻恩爱总相 宜。"

天仙藤性温,味苦,拣去杂质,洗净泥土,闷润,切段晒 干,归肝经、脾经、肾经,具有行气活血、通络止痛的作用。 后世医家对天仙藤进行了研究,发现它不仅用于治疗心 痛、胃痛,还用于治疗疝气痛、妊娠水肿、产后腹痛、风湿疼

《本草汇言》记载:"天仙藤,流气活血,治一切诸痛之 药也。"治疝气痛,取天仙藤30克,白酒300毫升,煮至150 毫升,服之。治产后腹痛不止及一切血气腹痛,取天仙藤 150克,炒焦,研为细末,每次服6克。治妇人有水气,两腿 浮肿,取天仙藤(洗、略炒)、香附子(炒)、陈皮、甘草、乌药 各20克,共研为末,每次取9克,用木瓜、苏叶各6克,生姜 3片,煎水,取汁冲服,每天3次。治乳腺炎,鲜天仙藤适 量,揉软外敷,每天换药1次。

夏季养生

紫菜玉米眉豆汤

□李培利

材料:水发紫菜30克,玉 量清水,大火烧沸,放入玉米 米棒2段,眉豆100克,莲子75棒、眉豆、莲子、猪瘦肉片和姜 克,猪瘦肉75克。姜片、盐各 片煮沸,转小火煲90分钟左

盐调味即可。

右,放入紫菜再煲30分钟,放

(作者供职于河南省中医

(作者供职于陕西县岚皋县中医医院)

拒绝毒品 健康生活

□张 勇

毒日。今年的宣传主题是"防范新型毒 的方法之一

毒品与艾滋病的关系主要是因为共用 针具吸毒,这也是传统毒品使用最危险 的地方。新型毒品则是指冰毒(甲基苯 播和蔓延。 丙胺)、摇头丸、0号胶囊等一类的毒 品,新型毒品尤其是苯丙胺类兴奋剂能 生异常的兴奋和欣快感,性欲望增强, 的发生。 会轻易与他人发生性关系,并且不使用 安全套,增加HIV(艾滋病病毒)感染的 概率。所以,需要提高警惕,并决绝毒

友软件认识的朋友,最终会在现实中相 识见面。很多在现实中认识的朋友还不 可靠,网络上认识的朋友就更要有警惕 排出 心,特别是现在新型毒品的伪装很多,有 时候一不小心就会中招。

2021年6月26日是第34个国际禁 传教育,联合共青团市委、郑州市公安局 感染的危险性比较高。而唾液、泪液和 者大脑受损,以及与情绪有关的疾病(如 禁毒大队、河南省学校卫生学会高校分 尿液中病毒含量很少或者没有,因此日 焦虑、抑郁、认知障碍包括记忆缺损等) 品对青少年危害"。毒品的静脉注射是 会、大中专院校及中等职业院校等,以传 艾滋病的传播途径之一,目前预防和控 统广播媒体、互联网新媒体、线下讲座及 制毒品滥用是预防艾滋病传播最为有效 形式多样的社团活动为载体,开展禁毒 防艾进校园活动。活动的开展使青少年 毒品分为传统毒品和新型毒品,传 学生了解毒品种类和危害、知晓艾滋病 统毒品是指海洛因等阿片类毒品,传统 防治知识,倡导健康文明的生活方式,洁 身自爱,从我做起,杜绝毒品、艾滋病病 毒的传播,自觉遏制毒品及艾滋病的传

青少年是祖国的未来和希望,希望 够刺激大脑释放大量的多巴胺,让人产 毒品,远离毒品,从根本上预防毒品问题 会影响艾滋病的抗病毒治疗效果。

> 艾滋病传播具备的3个条件: 一、HIV感染者存在

必须存在HIV的传染源,才有可能 发生HIV感染和传播。有些人担心和怀 现在社会上有各种交友软件,包括 疑只要有过某些行为,如性行为,就会得 异性和同性的交友软件,很多人通过交 艾滋病,即使没有HIV的存在也一样,这 种观点是错误的。

二、有足够量的病毒从感染者体内

HIV的数量只有达到一定的水平才 会导致感染的发生。例如感染者的血 近年来,郑州市疾病预防控制中心 液、精液、乳汁中带有比较多的病毒,只 一直致力于加强青少年学生禁毒防艾宣 要少量就足以感染别人,接触这些体液

常生活接触不会传播艾滋病。

三、HIV必须进入受感染者的血液

感染上HIV,健康、无破损的皮肤可阻止 可降低高效联合抗逆转录病毒治疗的疗 HIV 进入机体,能有效地防止 HIV 感 染。HIV可以通过伤口或溃疡进入机及耐药率增加。 体,或者透过口腔、眼睛等处的黏膜进入

RUSH)不仅增加艾滋病感染的风险,还 考或艾滋病患者被迫中断 HAART(鸡

1.毒品本身可以降低机体免疫力、 疗),甚至还会危及生命。 导致CD4细胞数量下降。

2.毒品可使 HIV 感染者或艾滋病患

在精神损害方面表现得更为严重。

3.已证实冰毒与蛋白酶抑制剂的相 互作用可增加HIV感染者或艾滋病患者 光是接触到有病毒的体液并不足以 的生命危险,甚至引起死亡;同时,冰毒 效,增强HIV的复制能力,导致病毒载量

4.新型毒品还可以造成机体肝肾等 重要脏器损伤,使肝损伤、卒中、心脏疾 服用毒品(如冰毒)及兴奋剂(如 病发生率增高,不仅可能导致HIV感染 尾酒疗法,原指高效抗逆转录病毒治

(作者供职于郑州市疾病预防控制

遗失声明

放入沸水中略烫。砂锅中加适 院健康管理中心)

和莲子洗净备用,猪瘦肉切片,

许顺博(410327199303176438)于2019年1月20日 购买河南锦家置业公司8号楼502户,收据丢失,收据号 3003574, 金额 62500 元, 此收据声明作废, 由此产生的一 切后果由本人承担。



郑州市疾病预防控制中心

洛阳市中医药学校2021年招生简章

河南省重点中等职业学校 河南省中等中医招生资格学校 河南省医学教育先进单位 河南省中职招生先进单位 河南省中等职业教育示范学校 河南省中职高水平专业群建设单位 洛阳市特色办学先进单位 洛阳市职业教育先进单位 洛阳市文明学校 洛阳市职业教育全面建设先进单位

洛阳市中医药学校是经河南省教 育厅批准的全日制普通中等专业学校, 位于风景秀丽的洛阳市南线旅游明珠陆 浑湖畔,是莘莘学子求学的理想学校。 该校占地面积50667平方米,建筑面积 良好的教学模式、富有特色的办学理念、会、教育部、人力资源和社会保障部《关 单招考试)。

35600平方米,有全日制在校生4500余 广阔的就业门路,使学校得到社会各界 人、成人学历教育学生890人、教职工 126人、专(兼)职教师160人。该校常年 开设医、护、药系列8个专业,其中中医、 人才培训基地。 生物制药工艺、护理、康复技术专业被 确定为市政府重点支持的特色专业。 该校以普通中专教育为主,兼有河南中 医药大学成人教育。该校师资力量雄 厚,基础设施完善,教学条件优越。该 校与洛阳市八大医院建立合作关系,以 满足学生实习需要。该校十分重视学 生就业安置工作,实行"订单招生"。该 校始终树立以生为本的办学理念,从严 能力,坚持对口高考和就业技能培养两 手抓,以升学和就业需求为导向,强化 技能培养,紧跟市场步伐,合理开设专 业,构建科学和谐的人才成长立交桥。

普遍赞誉。目前,该校已成为"学生信 赖、家长满意、社会欢迎"的高素质医药

中医招生政策

为进一步加强中等职业学校中医 类专业招生管理和人才培养工作,国家 中医药管理局办公室、教育部办公厅印 发的《关于加强中等职业学校中医类专 业招生管理和人才培养工作的通知》指 出,经备案后招收的中等职业学校中医 类专业学生所取得的学历,可作为参加 治校,科学管理,注重培养学生的创新 中医医师资格考试和乡村全科执业助 理医师资格考试的学历依据。

国家资助

根据财政部、国家发展和改革委员

于扩大中等职业教育免学费政策范围 进一步完善国家助学金制度的意见》 及国家有关精神,在该校就读学生均 可享受免学费及助学金政策。1.所有 全日制在校学生免交学费。2.家庭困 难的中等职业学校在校生,第一、第 二学年均可享受每年2000元的助学 金。3.原家庭困难学生,每年可以享 受国家"雨露计划"教育助学金3000

学生待遇

普通中专毕业生由河南省教育厅颁 发普通中专毕业证书,河南省人力资源 和社会保障厅发给就业报到证,国家承 认学历,可参加国家助理医师、执业护 士、执业药师及相关医疗技师资格考试, 应届毕业生均可参加全国对口高考(或

报名须知

参加中招考试的应届毕业生,直接 到该校招生办报名;也可以通过该校官 年龄在15岁以上,不限学历,均可 网,在网络报名系统进行报名。

未参加中招考试的应往届初 中、高中毕业生,社会青年及医学 爱好者可直接到该校招生办报名。

2021年招生计划一览表

专 业	专业代码	招生人数	学制	招生对象	收费标准
中 医	720401	700	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	执
护 理	720201	1000	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	行
药 剂	720301	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	国
中 药	720403	200	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	家免
康复技术	720601	300	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	学
生物制药工艺	690202	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	费
医学检验技术	720501	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	政
口腔修复工艺	720504	100	3年	应往届初(高)中毕业生及社会青年	策

地 址:洛阳市嵩县城关镇开发区·北元,在县城乘2路公交车到终点站(卫校)下车 联系人: 杜建芳 15136391899 杨新杰 13938866519 刘建成 13783181393

招生专线:(0379)66301346 66300360 网址:http://www.lyzyyxx.com

邮编:471400

E-mail: lyzyyxx@188.com