

# 子宫瘢痕憩室影响怀孕吗?

本报记者 常娟

“我剖宫产生过一个宝宝,再生第二个是否会受影响,敢不敢要?”“我是瘢痕子宫,想要第三个宝宝是否需要提前治疗,一旦怀孕,风险有多大?”随着三孩政策的放开,不少人产生了“瘢痕子宫是否影响怀孕,孕前是否需要治疗,一旦妊娠风险有多大”等问题。近日,记者采访了郑州大学第一附属医院生殖与遗传专科医院医生董方莉。

## 有哪些影响?

据董方莉介绍,剖宫产术后子宫瘢痕憩室又称为剖宫产术后子宫切口缺损,指剖宫产术后子宫切口愈合不良,子宫瘢痕处肌层变薄,形成与宫腔相通的凹陷或腔隙,导致部分人出现一系列相关的临床症状,如异常阴道出血、继发性不孕、慢性盆腔痛、经期腹痛等。子宫瘢痕憩室作为剖宫产术的远期并发症,发生率为19.4%~88.0%。

该病一般不影响怀孕。但患者如果出现月经淋漓不尽、不规则阴道出血等明显症状,可能引起阴道炎、盆腔炎等疾病。同时,如果子宫瘢痕憩室内的经血持续存在可能会影响宫颈黏液,阻碍精子通过宫颈管,并造成内膜炎症反应,干扰胚胎着床,也可能

## 导致不孕。

子宫瘢痕憩室由于常伴随宫颈管变形、痉挛及异常子宫出血、憩室经血残留、局部炎症改变等情况,憩室内膜分泌的黏液倒流入宫腔,易引起宫腔积液,子宫炎性环境影响胚胎着床,也会对辅助生殖技术助孕结局造成不良影响。

## 是否都需要治疗?

子宫瘢痕憩室患者,若做辅助生殖技术助孕治疗,一般不需要特别处理。倘若患者反复出现宫腔积液,尤其是在胚胎移植前宫腔积液仍不能消失,可能对妊娠结局产生不良影响,这时候就需要处理子宫瘢痕憩室,并等宫腔积液消失后再进行胚胎移植。

据董方莉介绍,子宫瘢痕憩室的治疗原则是改善临床症状,修复憩室,使其尽量恢

复正常解剖结构,促进生育,降低再次妊娠的并发症发生率。手术治疗是主要手段,目前手术方式主要以微创手术为主,包括宫腔镜、腹腔镜(可联合宫腔镜)以及阴式手术。宫腔镜手术是通过切开阻碍经血流出的憩室下壁组织及电凝烧灼破坏憩室内膜,达到改善阴道流血不尽及反复宫腔积液症状的目的,术后需要避孕3个月。如子宫瘢痕憩室肌层极薄,必要时需用腹腔镜切除憩室并修复子宫缺损,缝合关闭憩室,防止子宫破裂,但术后需要严格避孕2年。因此,对于高龄孕妇,要综合考虑,平衡年龄和手术风险后决定治疗方案。

## 再次妊娠风险大吗?

瘢痕子宫再次妊娠大多数是安全的,但也有一定的风

险。风险主要体现在3个方面:一是胚胎着床到子宫瘢痕憩室里,即所谓的瘢痕妊娠,有子宫破裂大出血的风险,一旦发现需要终止妊娠;二是在孕中晚期,如胎盘面积较大,可波及子宫瘢痕上,并深扎进子宫肌层,医学上称之为凶险性前置胎盘,这在临床上处理起来非常棘手,常常需要进行子宫切除,有导致产妇死亡的危险;三是产妇产时如果瘢痕处发生撕裂,容易造成子宫破裂和产后出血,如果处理不及时,可危及产妇的生命安全。

临床中,时常有患者咨询瘢痕子宫能否怀双胞胎?董方莉的建议是,瘢痕子宫不建议怀双胞胎。因为双胎妊娠子宫承受的负荷相对较大,妊娠期并发症风险增高,甚至孕晚期有子宫破裂、大出血等风险。若瘢痕子宫的孕妇出现

双胎妊娠,可在早期、中期进行减胎,以降低风险。

同时,董方莉建议,有剖宫产史的准妈妈,可以在二孩或三孩备孕前完善B超检查,明确是否有憩室及憩室处于肌层厚度,请专业医生进行评估。怀上宝宝后,早孕期需要B超明确胚胎着床位置,并加强孕中期胎位检查,若有子宫破裂征兆,及时就诊。



# 中国医疗队救治食管异物患儿

## 援外纪事

本报讯(记者冯金灿 通讯员李燕杰)近日,中国援赞比亚第22批医疗队4名医生在赞比亚利文斯顿中心医院成功救治一名4个月大的食管异物患儿。

中国援赞比亚第22批医疗队麻醉科医生闫增、耳鼻喉科医生王光辉、影像科医生于庆和外科医生程志强正在利文斯顿中心医院工作,突然接到求助电话,一名患儿食管异物,急需救治。

了解患儿情况后,王光辉和程志强紧急带着患儿来到影像科检查。这时,于庆已经为患儿做好检查准备了。该患儿需要拍X线片确定异物位置和异物形状,以确定手术方式。与此同时,闫增来到手术室做好术前准备。

在利文斯顿中心医院,麻醉科很少遇见这类食管异物患者。闫增到达手术室后,给值班麻醉医生详细讲解了小儿麻醉的特点、食管异物患者的麻醉注意事项等,并和另外两名麻醉科医生迅速准备了手术所需的麻醉器械和药品,同时做好抢救准备。

检查结果出来后,患儿被抱进手术室,迅速建立静脉通道。闫增带领麻醉科值班医生给患儿做了麻醉。闫增顺势用麻醉喉镜探查性地看了一下患儿食管异物的位置。“其实当时我也不确定能否看到异物,因为从X线片上看,异物距离食管入口比较近。如果我能看到,我就可以直接取出异物;如果我看不到,手术就会很麻烦,需要王光辉和程志强一起取出异物。”闫增说。

比较幸运的是,闫增在麻醉喉镜下看到了异物,在王光辉和程志强的指导下,他直接用手钳紧紧夹住异物暴露的一端,把异物取了出来。这时大家才发现,异物是一个带螺帽的螺丝钉。

“异物被取出来的那一刻,手术室里所有医护人员都很高兴,尤其是我。”闫增说,“他们说‘你把外科医生的工作也给抢了’,我当时非常兴奋。”

异物被取出后,患儿很快苏醒。闫增说:“从他们的眼神里可以看出,患儿家长非常信任中国医生。我们能为当地人民解除病痛,感到非常骄傲和自豪。”

# 300多万人次在线观看这场汇演

本报讯(记者卜俊成 通讯员李治龙)6月24日下午,由郑州市卫生健康委主办、郑州市中心医院承办的“启航新征程 共筑健康梦”郑州市卫生健康系统庆祝中国共产党成立100周年主题活动,通过文艺汇演,精彩展现了“红船精神”“二七精神”在郑州的落地生根;真实再现了一代代郑州卫生健康工作者,不畏艰难,不惧生死,守护人民群众健康安全的感人事迹;深情讴歌了全市卫生健康系统干部职工永远跟党走、听党话、跟党走的坚定信念,300多万人次在线观看互动。

《追寻》再现了党的第一次全国代表大会的胜利召开和二七京汉铁路大罢工,“红船精神”“二七精神”在郑州落地生根。“整场演出鼓舞人心,催人奋进,是深入开展党史学习教育的又一创新载体和实践成果,更是‘红船精神’‘二七精神’在郑州的落地生根;真实再现了一代代郑州卫生健康工作者,不畏艰难,不惧生死,守护人民群众健康安全的感人事迹;深情讴歌了全市卫生健康系统干部职工永远跟党走、听党话、跟党走的坚定信念,300多万人次在线观看互动。文艺汇演共分3个篇章。其中,在第一篇章《开辟之路》,节目

# 健康快车停靠洛阳 已为679人免费手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅 文建军 任倩)健康快车中国石化光明号5月9日停靠洛阳以来,近4000名白内障患者报名参加筛查。截至目前,已筛查患者1200人,为679名白内障患者免费实施复明手术。伊川县77岁的李铁成说:“我以前双眼都有白内障,视力不好,不敢独自走路,甚至看不清在身边长大的孙子孙女的模样。如今,在健康快车的帮助下,不用花一分钱做白内障手术,视力也逐渐恢复,看到孙子孙女已经长高的模样,我心里感激,感谢这样的公益活动让我重见光明!”

本次健康快车在洛阳停靠期间,将实施1000例免费手术。洛阳市卫生健康委以及承接本次公益活动的洛阳市第三人民医院,为健康快车和患者提供各项服务保障,确保公益活动有序推进。目前,健康快车各项工作正在有序进行中。作为健康快车洛阳行唯一基地医院,洛阳市第三人民医院在2010年、2012年的两次中华健康快车洛阳行活动中,累计为2600多名白内障患者提供了免费手术治疗。

# 中国医疗器械博物馆在长垣开馆

本报讯(记者朱晓娟 通讯员陈莹莹)近日,中国医疗器械博物馆在长垣市正式开馆。在这里,观众可以通过文献及实物了解医疗器械的演变和发展。

中国医疗器械博物馆由驼人集团依据自身资源而出资建设,是中国医学博物馆的二期工程。中国医疗器械博物馆总投资1.2亿元,其中一期工程在2015年3月正式对外开放,展馆总面积6000平方米,馆藏展品8000余件,主要讲述中国医学和各专业学科的发展故事。二期工程聚焦医疗器械这一主题,于2020年10月正式开工建设,展馆面积近10000平方米,内设医学技术发展史馆、中国古代医疗器械史馆、医疗器械技术发展史馆、中国医疗器械监管史馆和抗疫博物馆等,利用丰富的实物收藏、翔实的文献资料、现代化科技手段,让观众系统回顾医疗器械发展史。

“医疗器械博物馆将致力于打造中国医学培训、医学教育及行业交流的平台,激励更多人关注我国医疗器械发展,促进我国医疗器械的创新能力和产业化水平的提高。”驼人集团创始人、总裁王国胜说,集团已逐步形成“工业是骨骼、商业是肌肉、商务是血液”的医疗器械新城生态圈。医疗器械博物馆、国际会议中心相继开馆,计划于今年10月开馆的国际医疗器械交易中心覆盖全部医疗器械种类。作为博物馆的筹建企业,驼人集团在新冠肺炎疫情期间先后向国内捐赠了价值超过3000万元的医疗器械和防护用品,王国胜荣获“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉。



# 省胸科医院实施经导管二尖瓣钳夹术

本报讯(记者冯金灿 通讯员李红 徐紫滢)6月26日,河南省胸科医院院长袁义强、副院长朱汝军等会同浙江大学第二医院心内科王建安团队,共同为86岁的张老太太成功实施经导管二尖瓣钳夹术。

3个月前,张老太太无明显诱因再次胸闷,活动后加重,遂就诊于省胸科医院。医生检查后发现,张老太太有冠心病(术后)、老年性心脏病、二尖瓣后叶脱垂并重度关闭不全及心律失常。

尖瓣钳夹术式适应证,此为最优选择。

6月26日,袁义强、朱汝军、王建安等专家共同为张老太太实施了经股静脉二尖瓣钳夹术,在超声指导下,在麻醉、体外循环团队的协作下,导管经股静脉进入,穿刺房间隔进入左心房、左心室,平稳释放瓣膜夹。即刻复查心脏超声,结果显示植入的瓣膜夹位置精确,患者二尖瓣反流面积较术前的13.3平方厘米下降至无反流,手术取得成功。

张老太太10余年前无明显诱因出现呈压迫感的胸闷、胸痛及呼吸困难等不适症状,休息后可缓解,被诊断为冠心病,同期进行冠状动脉内支架植入术。

以往,二尖瓣后叶脱垂并重度关闭不全的患者面临两种选择:实施外科手术换瓣手术、用药物保守治疗。对于高龄、集多种老年性疾病于一身的张老太太来说,实施外科手术需要开胸并在体外循环下

进行,风险极高;用药物治疗的话,仅能改善其心衰症状,但对二尖瓣反流毫无作用,而导致心衰的主因是二尖瓣重度反流。因此,药物治疗是治标不治本。当血液存留在左心室无法正常流出时,左心室会增大,心悸、乏力、胸痛及呼吸困难等心衰症状就会频繁发生,危及患者生命。

该院安全生产检查组还对医院建筑工地进行了地毯式安

全隐患排查,重点检查了施工现场安全生产责任体系建设、安全生产基础设施、建设安全生产制度落实情况、安全隐患排查治理情况、突发事件救援、人员安全教育情况等,并要求时时排查安全隐患,建立

台账,立行立改。该院还特邀中科医信科技有限公司技术工程师为大家讲解了双重预防体系建设工作的重要意义及双重预防体系安全生产相关法律法规、标准等。

# 西藏先天性心脏病儿童免费救治启动

本报讯(记者丁玲 通讯员邢永田)6月24日,“青春逐梦行动”润心培根项目西藏专项工作在华中阜外医院启动。该院将选派专家团队奔赴西藏,免费为当地儿童进行先心病筛查和手术。

“青春逐梦行动”润心培根项目西藏专项工作,由团中央青年创业就业基金会、李家杰珍惜生命基金联合华中阜外医院共同举办,在共青团河南省委员会、共青团西藏委员会的支持下,开展西藏先天性心脏病儿童免费救治活动。

据了解,2020年5月,华中阜外医院成为李家杰珍惜生命基金先心病定点医院,启动先心病救助项目,目前已救助1400名患儿。

# 濮阳市油田总医院 驻马店市第二人民医院 全面排查隐患 筑牢安全防线

本报讯(记者陈述明 通讯员郑凌霄 司民权)6月26日上午,濮阳市油田总医院院长司定然带领检查组,对全院重点部位、重点环节进行全面的安全生产隐患排查专项检查。

检查组先后到锅炉房、职工食堂、营养食堂、消防控制室、变配电中心等进行了现场检查,重点查看了各区域日常安全工作记录、消防应急措施、设备设施检测维护、危险

品管理等。针对检查发现的问题,检查组要求立即整改,切实消除隐患。盛夏时节,火灾等事故易发,检查组要求全院上下保持高度警惕,严格落实安全

生产各项规章制度和岗位职责,务必抓好事故防范和应急响应,认真排查事故苗头,对隐患排查整治要做到横向到边、纵向到底,不留盲区、不留死角,坚决杜绝安全生产事故

发生。进入6月以来,濮阳市油田总医院积极开展安全检查、安全培训、安全宣传、应急演练、消防设施维保更换等,保障安全生产。

本报讯(记者丁宏伟 通讯员周甜)为深刻吸取近期燃气爆炸、火灾事故教训,及时消除安全隐患,结合医院安全生产月活动方案要求,近日,驻马店市第二人民医院开展了一系列安全生产专项检查活

动。该院安全生产检查组对医院家属院电动自行车充电桩建设、占压消防通道、楼内私拉乱接充电、燃气管道使用情况等问题进行排查,重点对私拉乱接充电情况进行

逐户排查,对存在的主要问题和安全隐患进行现场督办,责令相关部门及责任人立即对隐患进行整改,杜绝类似安全问题再发生。该院安全生产检查组还对医院建筑工地进行了地毯式安

全隐患排查,重点检查了施工现场安全生产责任体系建设、安全生产基础设施、建设安全生产制度落实情况、安全隐患排查治理情况、突发事件救援、人员安全教育情况等,并要求时时排查安全隐患,建立

台账,立行立改。该院还特邀中科医信科技有限公司技术工程师为大家讲解了双重预防体系建设工作的重要意义及双重预防体系安全生产相关法律法规、标准等。