助力乡村振兴

变“要我增收”为“我要致富”

本报记者 乔晓娜 通讯员 武华成 张云生

“我们全家现在的年收入将近3万元,身体健康了,也过上了好日子,这都得感谢常科长。”近日,在淅川县寺湾镇杜家河村,村民腊桂群拉着帮扶人淅川县疾病预防控制中心结核病防治科科长常士邓的手,连连道谢。

“这是我帮扶的5户中情况最糟糕的一户。其家中有2个残疾人员,要想增收致富明显存在缺劳动力、缺资金等问题。”常士邓说,“2016年,我开始帮扶腊桂群一家时,其妻子杨明存是二级言语残疾,沟通起来比较困难,劳动能力低下,曾经长期没有户口;其子腊伟是三级精神残疾,需要长年服用药物,劳动能力弱;腊桂群除了种地收入外,副业主要是养了一头猪。当时,腊桂群的情绪低落,觉得家人患病,经济困难。”

为了让腊桂群树立起生活的信心,常士邓经常去其家里随访,解决生活困难;讲解乡村振兴、健康教育以及国家的惠民政策。2017年2月3日,常士邓趁着春节假期最后一天,从淅川县城骑自行车到寺湾镇,给腊桂群拜年。从此,腊桂群把常士邓当成知心朋友,无话不谈,一有困难,就找常士邓帮忙解决。

其间,每当常士邓宣传国家的惠民政策或提出一些好想法时,腊桂群总是积极配合,并对常士邓充满了信任。几年来,随着帮扶工作的逐渐深入,腊桂群妻子的户口问题得到解决;其儿子腊伟的精神疾病得到有效治疗,有了明显好转;腊桂群也对生活充满了信心,主动发展养殖业,从2017年饲养1头猪到2018年饲养13只羊,再到现在饲养7头牛。如今,腊桂群全家年收入将近3万元。

杜家河村位于淅川县山区,常士邓考虑到村民出行和就医不便,通过利用下乡帮扶的机会向村民宣传国家政策,对帮扶群众进行思想引导;重点帮助群众转变增收致富的思想观念,转变少数群众“等、靠、要”的心态;带领村民鼓起增收致富的勇气,变“要我增收”为“我要致富”;减少简单发钱发物式帮扶,形成通过劳动实现增收的氛围,使村民感受到生活的乐趣。

常士邓的另外一个帮扶对象是杨玉林。杨玉林曾是五保户,充分享受到国家的帮扶政策,每年有各种补助费用将近1万元,生活无忧。通过多次随访,常士邓了解到他喜欢中医理论知识。常士邓决定对杨玉林采用精神层面帮扶,给他买了《本草纲目》《中草药炮制》《针灸学》等书籍。这些书籍都是杨玉林一直想读,但从来没看过的书。这几年,杨玉林通过学习中医理论知识与技能,熟练掌握了治病验方,找到了存在的价值。

“帮扶工作虽然占用了我的大量工作时间和业余时间,但通过帮扶与村民接触、交流、沟通,可贯彻、落实国家的惠民政策;看到他们的困难解决了,过上了好日子,我感到高兴与自豪。”多年来,常士邓利用结核病防治宣讲、下乡督导的机会,时常深入结核病患者家中宣传疾病防治政策与服药注意事项;联系健康教育专业人员与卫生院医务人员一起,以“健康巡讲”的方式,深入社区讲解结核病防治知识,宣传国家治疗结核病的政策。

通过对结核病的规范管理,县、乡、村三级宣传教育,淅川县结核病患者由之前的每年700例~800例降至每年300例~400例,结核病患者服药督导完成率达95%以上;能够及时处理漏服药和中断治疗现象;通过健康帮扶政策宣讲,让村民的健康意识得到提升,逐步发展产业,稳步实现了增收致富,生活有了很大改善。

柘城县人民医院
实施子宫肌瘤剔除术

本报讯(记者赵忠民 通讯员左亚博)近日,柘城县人民医院妇科主任杜近云成功为一位巨大子宫肌瘤患者,实施了腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。

患者靳女士,45岁,体检时发现子宫体积增大,子宫前壁下段呈低回声区(肌瘤可能)。为了做进一步治疗,靳女士来到柘城县人民医院妇科就诊,妇科医生接诊患者后,为其做超声检查,结果提示其盆腔实性肿物:子宫前上方见多发子宫肌瘤,最大直径为9厘米。

因子宫肌瘤体积偏大,且患者要求保留子宫。在患者入院后,妇科医生对靳女士进行了详细检查,综合分析了各项化验、盆腔核磁等检查结果,对病情进行精准评估后,决定为其实施腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。

经过周密的术前准备,在妇科专家的带领下,该院医务人员为靳女士实施腹腔镜下子宫肌瘤剔除术。此次手术对手术医生的技术要求和腹腔镜手术设备要求都非常高。手术时,由于患者的盆腔粘连,且多发子宫肌瘤,增加了手术难度,但这丝毫没影响到手术的进程。妇科专家凭借精湛的技术和一系列手术操作细致、迅速,顺利切除子宫肌瘤;手术历时105分钟,手术团队配合默契,术中出血少。

术后,靳女士恢复情况良好,顺利出院。

温县人民医院
微创治疗腰椎间盘脱出症

本报讯(记者王正勋 通讯员任怀江 郑雅文)近日,在温县人民医院骨外科,腰椎间盘脱出症患者张女士,术后由衷地夸赞该科医生刘学义诊疗技术高超。

5天前,患者张女士因腰部疼痛,并伴右下肢疼痛、麻木以及不能长期站立行走等病因,来到该院骨科就诊。接诊医生结合腰椎检查结果,诊断其为腰椎间盘脱出症。但是,由于患者的腰椎间盘突出已发展至游离状态,即椎间盘的纤维环破裂,髓核组织从破裂处脱出至椎管内,导致相邻脊神经根遭受压迫,产生腰部疼痛等症状。这种情况极易导致马尾神经症状,需要做手术取出髓核,方能缓解疼痛症状。

面对张女士,医生向她介绍了该科已经成熟开展的微创术,可有效治疗此类疾病。该医生开展的脊柱外科微创技术已为上百名患者解除病痛。

经过沟通,王女士同意接受经皮椎间孔镜下椎间盘摘除术+低温等离子射频消融术+椎管扩大减压术。术中,在C形臂透视定位下,医生仅在患者腰椎开了一个1厘米的口子;手术历时半小时,医生利用髓核钳最终取出4块髓核,最终手术取得成功。术后,患者的生命体征平稳。

术后第三天,患者即可下地行走,下肢疼痛症状有了明显减轻。

华信民生健康集团
以赛促发展

本报讯(记者杨 须 通讯员郭杰辉 杨 莹)近日,华信民生健康集团在新郑华信民生医院(原新郑市人民医院)解放路院区组织开展专业性与趣味性兼顾的医疗、护理、感控、医疗核心制度知识竞赛。来自该集团权属的9个院区、8支代表队、24名选手在集团决赛现场一展风采。

“‘建设三化(制度化、法治化、信息化)’是集团一直倡导的发展理念。而制度化体系建设是三化建设的根本。”华信民生健康集团总经理赵丽霞在讲话中提出4点要求:一是要心怀敬畏之心。无论是医疗法律法规还是规章制度,均是由医疗前辈用毕生心血分析、总结出来的,所以要求我们对医疗行业规范要心怀敬畏;二是要加强学习和督导。集团专设部门对医疗行业规范进行制度汇编,并向各权属院区进行宣传,并督导落实,同时也需要对各院区的经典案例进行收集整理,方便各个院区学习交流,并加强院区日常工作的检查督导;三是兄弟单位之间要相互学习,取长补短。集团通过开展各种活动,为兄弟单位之间的交流学习创造条件;四是要建立健全制度建设机制。各院区要持续加大制度化体系建设,用制度引领集团医疗工作健康、规范、快速发展。

“没有规矩,不成方圆。”华信民生健康集团副总经理毛慧娟在致辞中提出:在医院,这个“规矩”就是医疗核心制度。医疗核心制度是医疗护理质量的保证,是杜绝医疗事故的“法宝”,它规范了医务人员的诊疗行为,明确了医务人员的工作规则。而医疗制度落实得怎么样,就要有检核方式,此次医疗核心制度知识竞赛就是一种检核方式。

竞赛共有个人必答题、团队抢答题、团队风险答题3个环节。

在个人必答题环节,参赛选手们信心满满、沉着应答。然而,知识竞赛不仅比拼知识储备,还比拼反应速度,团队抢答题环节紧张的气氛贯穿整个比赛现场,参赛选手们的手甚至因为紧张而出现误抢现象。

团队风险答题环节机遇与风险并存,既斗智又斗勇。选手们结合本队得分情况,选择了难易程度不同的题目。

针对选手回答有争议的地方,评委老师认真研判,给出专业结论。经过3个环节、9轮紧张激烈比拼,新郑华信民生医院解放路院区荣获一等奖;镇平县第二人民医院荣获二等奖;灵宝市第三人民医院荣获三等奖;新郑华信民生医院人民路院区等荣获优秀奖。

华信民生 新郑市人民医院 People's Hospital of Xinzheng

人物剪影

儿科有位“暖心”医生

韩玉丽为患儿检查身体 段泓涛/摄

“韩阿姨,我的喉咙不疼了。我爷爷、奶奶让我来看看您……”5月31日,在舞钢市中医院儿科门诊,来自该市垭口街道朝阳社区的7岁小朋友诺诺(化名)开心地说。诺诺说的“韩阿姨”就是舞钢市中医院门诊部及儿科主任韩玉丽。

韩玉丽今年38岁,从河南科技大学西医临床专业毕业后,于2001年到舞钢市中医院工作。她师从全国名老中医、“臣字门”学术流派第七代传人之一的徐荣谦(北京中医药大学东直门医院专家)。

“宁看十个大人,不看一个小孩。”刚到医院工作时,韩玉丽从事中医急诊及内科工作,逐渐积累了丰富的临床诊疗经验。随着我国两孩政策的实施,该院儿科医生的紧缺成了当务之急。该院领导慧眼识才,让韩玉丽担当开创中医特色儿科的重任。面对困难,她选择迎难而上。于是,她先后在河南省儿童医院、河南中医药大学第一附属医院继续进修学习中西医结合儿科的诊疗技能,汲取了许多中医特色儿科诊疗精华。2020年5月的一天,3岁的小鑫鑫(化名)由妈妈领着再次来找韩玉丽看病,还带来邻家的孩子来调理身体。小鑫鑫是一个反复积食、上火、扁桃体化脓的患儿,时常因为高热、扁桃体化脓需要住院治疗。有一次,韩玉丽经过认真查体,发现小鑫鑫口臭、舌苔黄厚、扁桃体肿大、夜眠不安等,均是积食引起的扁桃体发炎,韩玉丽给予中医外敷贴穴,配合小儿推拿疗法,适当给予口感相对较好的中药服用。调理后,小鑫鑫吃饭香了、夜眠安了,扁桃体发炎未复发。像小鑫鑫这样的孩子,韩玉丽在日常诊疗中,充分发挥中医药的特色和优势,结合患儿多火、多食积等特点,在上呼吸道感染、鼻炎、肺炎、扁桃体炎、消化不良、便秘等常见病、多发疾病方面,采用中药口服、灌肠、泡脚、雾化吸入、中药穴位敷贴、艾灸、拔罐、小儿推拿等疗法,取得预期效果。

“哑巴”科室有“暖心”。有人说,儿科是一个“哑巴”科室。可是韩玉丽偏就爱上这个“哑巴”科室。由爷爷奶奶带着来看病的患儿桐桐(化名),患有疱疹性咽峡炎,发热39摄氏度,小脸红彤彤的。了解到其家族中有高热、惊厥的病史,韩玉丽认为需要立马为其退热。可是,桐桐的爷爷奶奶来时由于时间紧急,忘记带钱。“为孩子治病要紧!”韩玉丽一边说,一边掏出自己的钱先垫付上。她运用中西医结合方法,给予患儿中药灌肠、中药泡脚等综合治疗,患儿的体温很快就稳定下来。

“把关爱给更多的孩子。”春季是传染病的多发季节,韩玉丽多次利用休息时间,主动参加舞钢市第一幼儿园、幸福泉幼儿园的社区预防接种活动,给师生及家长开展宣讲20多场次,讲解常见传染病的预防知识,受益儿童达1000余人次。在新冠肺炎防控期间,韩玉丽精心整理制作出抗“疫”音视频和宣传资料300多幅、20000多字,通过中小学生“网上课堂”走进千家万户。同时,她还特别介绍推拿、贴敷及不同中药茶等,以提高儿童的抗病能力,为青少年筑起一道抗“疫”屏障。

“落花不是无情物,化作春泥更护花。”近年来,韩玉丽先后成为河南中医药大学第一附属医院、河南中西医结合儿童医院学术委员会委员,平顶山市中医院儿科专科联盟委员。2019年,她获评河南豫医联盟最美基层健康卫士;2020年,她获得舞钢市“五四优秀青年”荣誉。

韩玉丽用辛勤努力默默呵护着幼儿的健康成长。目前,她已成为孩子们心中最喜欢的“阿姨”。

(杜如红 段泓涛 陈会召)

民权县人民医院
为心肌梗死患者成功手术

本报讯(记者赵忠民 通讯员孙学军)近日,民权县人民医院120接到一位主诉夜间睡眠时突发头晕,并伴有心前区不适的患者。急诊医生接诊患者后,查体时发现心电图有动态演变,提示心肌缺血。医生立即联系该院胸痛中心值班人员会诊,结合心电图及心肌损伤标志物,医生诊断其为急性非ST段抬高心肌梗死。情况危急,医生建议患者应在2小时内行急诊PCI(经皮冠状动脉介入治疗)手术,与患者家属沟通后,立即启动导管室,以达到快速开通血管、拯救生命的目的。

在转运患者去导管室时,患者胸痛程度突然加重,随即出现意识丧失、呼吸骤停症状,急诊医生立即给予气管插管、呼吸机辅助呼吸等抢救措施,患者的心率逐渐回升,但仍测不出血压。此时,患者处于心源性休克状态,转运及手术风险均极高,随时会出现心跳骤停。急救团队分析患者的病情后,决定植入IABP(主动脉球囊反搏),以减轻心脏负荷,保障重要器官正常供血。

在急诊科、心内科及导管室医务人员的密切配合下快速转运患者至导管室。此时,患者处于休克状态,给穿刺带来了困难,最终医生穿刺成功,顺利植入支架一枚,保障了冠状动脉的血流畅通。

术后,患者的生命体征稳定,被转入CCU(冠心病监护病房)做进一步监护治疗。

该院胸痛中心目前已经成功实施了100余例急性心肌梗死患者的急诊PCI治疗,挽救了一些濒临死亡患者的生命,为医院赢得了良好声誉。

中国人寿获得“爱玛-埃森哲保险创新大赛”全球保险创新奖

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 菲 菲

6月3日,中国人寿保险股份有限公司(以下简称中国人寿)荣获2021年“Efma(爱玛)-Accenture(埃森哲,专业服务机构)保险创新大赛”荣誉奖项——全球保险创新铜奖。据悉,中国人寿今年首次参赛,成为大赛创立以来首家荣获全球创新大奖的中国企业。

据了解,“Efma-埃森哲保险创新大赛”创立于2016年,由2550多家保险企业和银行组成的非营利协会EFMA(欧洲金融管理和营销协会)与专业服务机构埃森哲联合举办,旨在表彰全球保险行业创新项目、倡议及构思,以增强国际影响力。2021年,大赛收到全球55个国家、近300家保险机构申报的460个参赛项目,参赛者包括德国安联、法国安盛、瑞士苏黎世、意大利忠利保险等国际知名保险公司,竞争尤为激烈。

中国人寿本次申报“投保慧眼智能风控系统”“理赔全流程智能服务”“国寿视通视频面见系统”等6个项目,充分展现了公司与数字时代同步,在科技赋能与运营服务等方面的创新成效。其中,“销售人员智能化价值评估体系”“扶贫保险理赔直付服务”项目分别入围“核心保险转型奖”及“互联新保险和生态融合奖”。

全球创新大奖的获得是中国人寿多年来注重创新、开拓进取的结果。2020年,中国人寿全面推进数字化转型,借助保险科技、云计算及基础设施、网络安全、区块链四大科技创新主题实验室,全速加快科技化创新,28个智能应用场景多点开花。中国人寿坚持以客户为中心,推动线上服务智慧升级,基于互联网视频、智能身份识别的“无接触服务”,让客户足不出户尽享7小时×24小时专属服务。多环节应用人工智能技术,投保环节应用智能审核模型,助力出单时效同比提速40%;核保环节应用五大智能模型,赋能百万销售队伍的同时,核保智能审核通过率达92.7%;基于大数据和人工智能技术的健康险智能理赔模型,覆盖5个大类、19个关键风险类别。中国人寿坚持快速响应客户关切,聚力提供“快捷温暖”的理赔服务,构建覆盖全国2万余家医疗机构的直付网络,全年为客户提供直赔服务500余万人次,让理赔服务不仅有速度还有温度。

中国人寿负责人表示,未来公司将坚持“以客户为中心”的理念,以创新作为发展的重要驱动力,持续深化科技与寿险价值链融合,倾力为客户提供“简捷、品质、温暖”的运营服务,致力于成为全球领先的创新型金融保险企业。

中国人寿 CHINA LIFE 携手好乡医 共建一个家

协办:中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

中国人寿南阳分公司
通过春蕾计划为女童送关爱

本报记者 王 平 通讯员 刘富安 靳合新 菲 菲 文/图

活动现场

春蕾绽放,花开别样。5月28日,南阳市妇女联合会、中国人寿南阳分公司走进南阳市新野县溧河铺镇第四中心小学,联合开展“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动。此次活动共为350名春蕾女童送去了关爱礼包,礼包内包含书包、帽子、围巾、笔记本、卫生巾、洗手液等物品。

据了解,“春蕾计划——佑未来 护成长”女童关爱行动,由中国儿童少年基金会、中国人寿慈善基金会共同主办。此次活动旨在让女童感受到党的关怀和社会各界的关爱,引导童心向党、听党话、跟党走,践行社会主义核心价值观,争做新时代好少年,为建党100周年贡献力量。

在活动中,全体女童在鲜艳的红领巾映衬下,重温革命历史,高唱《没有共产党就没有新中国》《红星照我去战斗》等红歌颂党恩。活动结束后,大家纷纷表示,一定听党话,跟党走,在学校刻苦学习科学文化知识,积极践行“自强不息、向上向善、追求美好”的春蕾精神,回报党的关爱。

据悉,南阳市妇女联合会副主席王伟,中国人寿南阳分公司党委委员、副总经理李付晋,新野县委副书记徐文磊,女童家长以及中国人寿巾帼志愿者参加了此次活动。