



专家连线

视网膜脱离的治疗及术后恢复

□王宏杰

视网膜脱离原理

视网膜脱离是视网膜神经上皮层与色素上皮层的分离。两层之间有一潜在间隙，分离后间隙内所蓄留的液体称为视网膜下液。按病因可分为孔源性视网膜脱离、牵拉性视网膜脱离和渗出性视网膜脱离。视网膜脱离的部分无法正常工作，大脑接收从眼部传来的图像不完整或缺失。该病的发生可能与视网膜本身状况、玻璃体情况及眼球本身甚至遗传因素有关系。该病多见于中老年人，多数患者伴有近视，双眼可先后发病。

视网膜脱离症状

飞蚊与闪光：
该症状出现最早。实际上是玻璃体后脱离的症状。中老年人特别是高度近视患者，突然出现大量飞蚊或某一方位持续闪光时，应警惕视网膜脱离的可能。

视野缺损：
当视网膜脱离时，一部分敏感患者可发觉视野缺损。但仅下方视野缺损具有早期诊断价值。

视物变形：
当眼部周边视网膜脱离波及后极或后极部发生浅脱离时，除中心视力下降外，看东西时还会出现变形的现象。

中心视力下降：
后极部的视网膜脱离，会导致视力急剧下降。周边部初脱离时，对中心视力无影响或影响较小。高危患者在有视力下降时，应详细检查眼底。

视网膜脱离的治疗方法

- 1 传统的巩膜环扎术、巩膜外加压术，或视网膜外路手术，适用于一般的视网膜脱离。陈旧性视网膜脱离患者即使手术成功，视网膜复位，视力也无法恢复正常。**
- 2 玻璃体切割术和视网膜复位联合术，适用于一般的手术治不好的患者，或病情复杂的视网膜脱离患者。**
- 3 激光治疗视网膜脱离。对于尚未发生脱离的视网膜裂孔，可以采用激光治疗。**
- 4 中医治疗。中医将视网膜脱离分为4种证型：肝肾亏虚型、脾肾湿泛型、气阴两亏型、肝经瘀滞型。不同的证型，用不同的方药治疗。**

视网膜术后恢复



1.患者进行视网膜脱离激光手术后，要经常复查，密切配合，看书、看电视要适当，注意劳逸结合，避免用眼过度，保证睡眠质量；预防眼部外伤，注意珍惜和保护已恢复的视力；做好保暖，预防感冒，当咳嗽或打喷嚏时，应用舌头顶住上腭，防止视网膜再次发生脱离。

2.视网膜脱离激光手术后，要注意增加粗纤维食物，多吃新鲜蔬菜、水果及适量猪肝等，忌烟、酒，少吃或不吃刺激性食物，保持大便通畅，鼓励其养成定时排便的习惯，避免过度用力大便，保证眼睛恢复时的足够营养和预防视网膜再次发生脱离。

3.患者术后3个月内应经常到医院复查，适当口服一些营养神经的药物，如维生素B₁、肌苷、三磷酸腺苷等，有利于视网膜功能恢复。患者3个月后又应定期复查，如眼前出现闪光感或有火花闪烁感，应立即到医院散瞳，进行眼底检查，及时治疗，预防再次发生视网膜脱离。

4.有些患者手术后，医生要求其躺着或者侧着睡，是因为手术中填充的硅油或气体会顶住视网膜，这样做可以让视网膜更快复位。

(作者供职于巩义市人民医院)



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家：河南省中医药研究院附属医院 徐鹏



网友：

请问中风前有什么先兆？有哪些康复治疗的方法呢？

1.剧烈头痛。中风导致的头痛程度非常严重。有些中风患者在事后回忆起中风的情况，均认为中风发作的时候，头痛的程度是最严重的。2.有一过性黑蒙或短暂视力模糊。所谓黑蒙，就是突然出现眼前发黑，看不见东西，数秒钟或者数分钟后即可恢复，或表现为短暂性视力障碍或视力缺损，多在1小时内恢复，一般不留后遗症。黑蒙和视力模糊主要是突发大脑缺血的表现，有些患者还会伴有头晕、恶心、呕吐等，常视为是中风发作前的预兆。3.口齿不清。中风发作的时候，由于大脑内出现短暂性缺血，语言神经系统也受到损害，无法正常进行言语表达，说话含糊不清，或者胡言乱语，思维混乱。4.哈欠连连、疲倦无神，无法通过睡眠改善疲倦感，甚至一直打哈欠，这极有可能是大脑供血不足引起的症状，往往是因大脑血管出现狭窄而无法提供足够氧气导致。



徐鹏

患者进行康复治疗或康复训练之前，医生会对患者进行康复评定，评定以后可根据患者具体存在的障碍情况进行对症康复治疗，如言语训练、吞咽训练、平衡训练、PT(运动疗法)治疗、OT(作业疗法)治疗等，还有一个非常重要的治疗方法就是针灸。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。如果您想寻医问药，我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时，请关注“医药卫生报”官方微信公众账号，可以在线咨询专家，也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号：yiyao-weishengbao QQ:5615865

实用验方

治腮腺炎方

活泥鳅20条，洗净加白糖250克，拌15分钟。用滑液糖浆涂患处，干了即换，每天数次，3天即可痊愈。

治寻常疣方

干苦瓜丝10克，大米、薏苡仁各30克。将干苦瓜丝分开，洗净，先取大米和薏苡仁煮粥，待熟后调入苦瓜丝。煮至粥熟服食，可略放食盐调味，每天1剂，连续食用10~20天。

治病毒性肠炎方

取仙人掌100克，除去毛刺和绒毛，加水煮沸后用小火煮30分钟，冷却后加少许红糖搅拌均匀，每天服用4~5次，连续应用3~7天。1~2岁，每次服用3~5毫升；3~5岁，每次服用5~10毫升；5岁以上，每次服用10~20毫升。该方适用于病毒性肠炎且无明显呕吐者。

(以上验方由郑玉平提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验分享

儿童常见出疹性疾病的鉴别

□张旭焯

儿童发病多伴有皮肤疾病，其中常见的有麻疹、风疹、幼儿急疹、猩红热皮疹以及带状疱疹等。对这些疾病引起的疹子，应从以下几个方面进行鉴别。

全身症状：麻疹发热较高，咳嗽、流涕症状较明显，并且出疹前，口腔颊黏膜处多有麻疹黏膜斑；风疹一般发热不高，少

有咳嗽，伴有耳后、枕部淋巴结肿大；幼儿急疹发热较高，2~3天后会自行退热；猩红热皮疹初起恶寒发热，咽喉红肿溃烂，出现“杨梅”样舌；带状疱疹一般症状较轻，发热不高。

出疹时间：麻疹逐渐出现，通常3天左右出齐；风疹出疹快，通常24小时内出齐；幼儿急疹发热消退后才出现，一般24小时内出齐；猩红热皮疹出现快，24小时内蔓延全身；带状疱疹分批出现，持续时间较长。

皮疹特点：麻疹为暗红色；风疹为淡红色；幼儿急疹为玫瑰色；猩红热皮疹为鲜红色；带状疱疹初起为淡红色，成疱疹后其周围有红晕。麻疹稍隆起，形状大小

不一，先稀后密，无痒感；风疹疹形细小，稀疏均匀，有痒感；幼儿急疹细碎而较稠密，无痒感；猩红热皮疹大小不等，有细碎的，也有片状的，稠密无隙；带状疱疹起初为米粒大小的红疹，继发为疱疹，呈圆形或椭圆形，有痒感。

麻疹先出现在耳后颈部，次面部，再到躯干、四肢，手足心可见疹子；风疹、幼儿急疹出现在颈、面部及躯干、四肢、手足心无疹子；猩红热皮疹出现在颈部、面部及躯干、四肢，全身难以分清健康皮肤，口唇周围有苍白圈；带状疱疹出现在头、面部及躯干、四肢，呈向心性分布。

(作者供职于平顶山市第一人民医院)

刘伟伟：患者心中公认的“太阳女神”

□王婷 席娜

“我出生那天正好是马克思的生日，家人为我取名字的时候，也是为了沾些伟人的光！”刘伟伟快人快语，笑声爽朗，自我介绍的方式很是特别。

今年58岁的刘伟伟，是郑州市第八人民医院的一名副主任医师。30多年来，她基本上轮转过医院所有的病区，接触过的精神疾病患者已经无法统计，看病、治疗，早已成为她生命中不可分割的一部分。近耳顺之年，她更是多了一份超然与豁达，以满满的正能量感染着周围的人，是患者心中公认的“太阳女神”。

心怀梦想，潜心练就真功夫
与精神科结缘，最初源于对心理学的热爱。自儿时，刘伟伟就觉得心理学是一门神奇的学科，但那只是一些懵懂的认知。大学四年级的时候，她第一次接触精神学科，就被书中的案例深深吸引住了。“精神疾病患者的内心世界竟然是这样的？！”“通过医生的一番沟通与交谈就能改变一个人的人生？”就是从那时起，她内心便确定了自己的职业方向。

1985年，大学毕业后的刘伟伟来到郑州市第八人民医院

工作。从封闭病区到开放病区，从治疗轻微精神疾病患者到诊治疑难杂症患者，时间见证着她的付出，更成就了扎实的功夫。

就在两个月前，刘伟伟接诊了一位精神障碍患者，其症状让人吃惊。患者张女士今年55岁，刚刚从单位退休，平时闲来没事，便在朋友推荐下学习气功。一开始，家人并没有发现她有什么异常。然而一段时间之后，张女士对气功越来越痴迷，除了白天在公园里和大家一起练习，回到家中之后，什么事也不做，躲进卧室便开始打坐，时常能连续练上十几个小时，且不吃、不喝、不睡。张女士认为自己已经“开悟”了，能感到腹中的脏器在“转动”，并且“转动”产生的“气”能按摩肝脏，甚至能听到“神仙”在夸奖自己，她认为自己也是“神仙”了。

这下，家人慌了神，赶紧带张女士到医院就诊，最初是在综合医院进行综合治疗，但效果不佳，后紧急转到郑州市第八人民医院进行治疗。

经诊断，张女士被确诊为功能性精神障碍。通过3次电休克治疗，配合药物持续治疗，张

女士的身体功能基本恢复。刘伟伟又对张女士多次进行心理治疗。20天后，张女士基本上恢复了正常人的情感，不认为自己是“神仙”了，一个月后康复出院。

刘伟伟说，气功是我国传统医学中健身治病的一种方法。通常做法是维持一定体位、姿势，让注意力集中于某处，进行沉思、默念、松弛，及调节呼吸等，可出现某些自我感觉和体验。气功所提倡的“调神”或“调心”，确实能起到一定的保健作用，但现实中也有少数人练气功后出现不同程度的心理障碍，通常表现为思维、情感、及行为障碍，并失去自我控制能力，俗称“走火入魔”。因此，练习气功一定要注意方式方法。

洞察真相，迅速控制病情
“刘大夫，我最近特别容易忘事，还常常发错药，这太可怕了……”一天上午，林女士坐在刘伟伟的诊室里，眉头紧锁，心急如焚。

林女士从小就失去了父母，22岁从卫校毕业后成了一名护士。几年前，林女士的丈夫投资的第一笔生意以失败告终。为

了帮助丈夫继续创业，林女士借了70万元，现在每个月需要还3000元的贷款，孩子今年刚3岁，为了减少生活成本，婆婆把孩子带回老家照顾。

把脉、看舌苔、问诊，短短几分钟，刘伟伟当即判断为中度抑郁症。“第一时间诊断、迅速控制病情、缩短治疗疗程”这是刘伟伟倡导的原则。而这背后，是多年的历练带来的自信与底气。

根据林女士的情况，刘伟伟给她制订了一套心理调节方案：尽量先不吃药，通过自身意志主动去完成目标。

轻症患者还好诊治一些，当遇上严重的精神疾病患者时就没有这么简单了。医生除了要足够的耐心，还要随时对患者突如其来的人身攻击。可以不夸张地说，在郑州市第八人民医院，几乎所有医务人员都受过

患者不同程度的打骂。

有一次，刘伟伟正在查房，一位女患者从背后一把抓住她的头发，直接将她拽倒在地。更严重的一次是在心理治疗室，患者突然激动起来，抓住刘伟伟胸前口袋里的笔就往她脸上戳，笔尖一下子扎进了皮肤，直到现在还能隐约看到伤痕。从那以后，刘伟伟就不再把圆珠笔挂在上衣口袋里了。

对于这些，刘伟伟不是没有委屈过，但是随着年龄的增长，见证了这么多酸甜苦辣的故事，她对患者尤其是患者家属有了更深的理解。正是基于自己的行医经历，刘伟伟对患者多了一份理解与包容。“我对自己的选择无怨无悔，我愿意为它奋斗终身！”真挚的话语，掷地有声，此刻的她，脸上泛着红晕，格外有魅力。

心灵驿站

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线：(0371) 68953120

郑州颐和医院

妇科副主任、主任医师姚丽：

青春期少女要警惕这些妇科病



扫码看视频

专家名片：

姚丽，妇产科主任，毕业于郑州大学，从事妇产科工作20多年，具有丰富的临床经验及处理急、重症患者的能力。担任河南省医学会妇产科专科分会委员，河南省医学会妇产科专业分会更年期学组副组长，郑州市医学会妇产科专业委员会副主任委员，河南省抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常务委员，河南省微创外科学会妇科内镜学组委员。在国家级期刊发表学术论文数篇，获河南省科学技术三等奖1项。

擅长领域：

她擅长妇科肿瘤、妇科内分泌、不孕不育及疑难杂症的诊治；熟练掌握妇科各种手术技术，尤其擅长微创手术、腹腔镜下子宫切除术、恶性肿瘤手术等。

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验分享》《临床提醒》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；需要1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞
电话：(0371)85966391
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部