



烟酒伤肝阴,麻烦找上身

刘先生曾先后在多家医院就诊,症状并未得到明显改善。近一年来,除右手颤抖外,右侧肢体也出现了震颤,这对握“方向盘”的他可以说是极大的打击。失去工作后,妻子也离他而去。“就医无门,又失去了事业和爱情,那是我人生中最黑暗的日子……”刘先生哭诉道。

经人介绍,刘先生到笔者所在医院就诊。经过问诊得知该患者长期大量抽烟,每天超过20支,又嗜好饮酒。烟酒本为辛辣之物,久用则会耗伤阴津,加上患者平时急躁易怒,郁怒伤肝,从而导致肝阴受损、肝阳上亢。

中医认为,颤证的发生与肝脾肾三脏关系密切,基本病机是“肝风内动,筋脉失养”。肝为风木之脏,肝风内动,导致患者肢体及头颈颤动不能自持。

根据病情,中医辨证刘先生属颤证中的肝风内动之证,方选“镇肝熄风汤加味”。

方中牛膝、天冬、玄参滋阴制阳,补益肝肾,牛膝既能补肝肾,又可引火下行;龟板、牡蛎滋阴潜阳,使阳能入阴,血可化生

头摇不止、肢体震颤、持物不稳、肝风内动——

中医辨治颤证 一人一方从肝论治

□马云枝

笔者曾治疗过一位中年患者,其异常姿态引起了在场所有人的注意。患者在描述病情时,精神高度紧张,右手止不住地颤抖、头摇不止、肢体震颤、持物不稳……上述症状中医称为颤证。笔者认为治疗时万变不离其宗,皆从肝论治。

阴液,白芍可养血柔肝,既可补养肝血,又可缓解手足拘挛震颤;麦芽、川楝子可疏泄肝热,又可顾护胃阴,以防大量滋阴潜阳药伤胃气;天麻味甘性平,直入肝经,以镇潜肝阳,熄风止痉,可疏通经脉,制止肢体之震颤;肝阳上扰心神,加用珍珠母镇肝安神;阳气上亢浮越,则蒸腾汗液外出,加用浮小麦收敛阳气,使阳气收敛,汗液自制;甘草益气和中,调和诸药。该药方中滋阴药配伍重镇药,标本兼治;滋阴药配疏肝药,使滋阴而不壅塞,疏泄而不耗散。

肝肾两虚引发震颤,应补益肝肾、平肝熄风

年过花甲的姜老先生和刘先生一样,长时间被肢体震颤困扰着。10年前,姜老先生先出现了左上肢颤动,之后又波及对侧肢体,还伴有情绪不稳、心烦不宁、咽干喉燥、燥热汗出、夜睡不安等症状,病情呈进行性加重;后来连日常生活也受到了影响,起床、刷牙、吃饭、如厕等都有困难。辗转多家医院后,到笔者所在医院就诊。

了解患者的病情后,笔者为其进行了详细查体,发现患者双手平举可见严重抖动,不能写字,舌质暗红,舌苔白厚,脉弦细。“人至老年,五脏皆亏,以肝肾之阴亏虚为最甚,从而导致震颤发作。”姜老先生是颤证中的阴虚阳亢之证,治疗以补益肝肾、平肝熄风为主,方选“天麻钩藤汤”加减治疗。

方药中的天麻、钩藤、石决明平肝熄风;杜仲、桑寄生补益肝肾;川牛膝通筋活络,并辅补肝肾;黄芩清肝降火,茯苓祛湿安神。同时,考虑到患者久病体虚,方中加上首乌藤来补血安神,加珍珠母重镇安神;由于患者血瘀之证明显,又通过川芎来活血化瘀;最后,加厚朴行气,以改善患者长期精神紧张导致的气滞现象。服药后复诊,姜老先生的震颤症状及精神状态得到了明显改善。

笔者认为虽然都为颤证,但病因不同。中医治疗时需谨慎辨证,找出导致震颤发作的根本原因,一人一方,从肝论治。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)



川芎的功效与应用

川芎为伞形科草本植物川芎的干燥根茎。其味辛、性温,入肝、胆、心包经,具有活血行气、祛风止痛的功效。常用于治疗月经不调、经闭、痛经、腹痛、头痛、风湿痹痛等。

《神农本草经》记载:“主中风入脑头痛、寒痹,筋脉缓急,金疮,妇人血闭无子。”

川芎主产于四川、贵州、云南等地,以四川产者质优。系人工栽培。5月采挖,除去泥沙,晒后烘干,再去须根。用时切片生用或酒炒用。

炮制方法

生川芎:取原药材,除去杂质,按大小个分开,适度浸泡,洗净,润透(以切面微显光泽为度),切薄片,干燥即可。

酒炒川芎:取干净川芎片,用黄酒拌匀,闷透,置锅内用文火炒至微有焦斑,取出,放凉即可。用酒制,酒性善升,酒通血脉,以增强其活血行气、祛风止痛的功能。

功效与应用

川芎辛散温通,既能活血化瘀,又能行气止痛,为“血中之气药”,具通达气血功效,故治气滞血瘀之胸胁、腹部诸痛。若治疗胸痹心痛,常与羌活、细辛、白芷等配伍;若治疗肝郁气滞之胁痛,常与柴胡、白芍、香附等配伍;若治疗痛经、经闭,常与赤芍、桃仁等配伍;若治疗月经不调,常与益母草、当归等配伍。

川芎辛温升散,能“上行头目”,祛风止痛,为治头痛要药,无论风寒、风热头痛还是风湿头痛等,都可随证配伍。若治疗风寒头痛,常与羌活、细辛、白芷等配伍;若治疗风热头痛,常与菊花、石膏、僵蚕等配伍;若治疗风湿痹痛,常与羌活、秦艽、防风、桂枝等配伍。

需要注意的是,阴虚火旺、多汗、热盛以及无瘀之血证和孕妇等,均当慎用川芎。

现代药理研究表明,川芎含生物碱(如川芎嗪)、挥发油、内脂素以及维生素A、叶酸等成分;其川芎嗪能扩张冠状动脉,增加冠状动脉血流量,改善心肌的血氧供应,并降低心肌的耗氧量,还可扩张脑血管,降低血管阻力,显著增加脑及肢体血流量,改善微循环;能降低血小板表面活性,抑制血小板凝聚,预防血栓的形成;川芎水煎剂对动物中枢神经系统有镇静作用,并有明显而持久的降压作用;可加速骨折局部血肿的吸收,促进骨髓造血、骨痂形成;有抗维生素E缺乏作用;有调节免疫功能。

(作者供职于郑州广安中医院)

单方验方

治白癜风方

乌梅30~50克浸泡在95%酒精100毫升中,2周后过滤出药液,加二甲亚砜(药店有售)5毫升。每天擦拭患处3次,每次用力擦5分钟。

治皮肤湿疹方

取泽泻500克,白术200克。将上药研磨成粉末,每次服用三五克,每天2次。另取一两克药粉敷于患处。

治带状疱疹方

地龙10克,生大黄5克,黄连3克,白术10克,全蝎5克,蜈蚣3克。上药焙干后,研磨成粉末,加蒸馏水3~10毫升调成糊状,取西药阿昔洛韦软膏2支,与上调调和均匀,涂抹患处,每天五六次。

(以上验方由刘建民提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

验案举隅

治疗心力衰竭验案

□樊中奇

心力衰竭为多种心脏病后期转归,患者每因劳倦过甚,情志刺激、外感或妊娠分娩等因素而诱发加重。

目前,我国传统医学对心力衰竭没有独立的论述和命名,也没有代表方剂。

临床症状

左心力衰竭:胸闷、气短、喘息、心慌、咯血、肺部有湿性啰音;右心力衰竭:肝大、水肿、腹胀、恶心、呕吐等。

心力衰竭属于传统医学的痰饮、水肿、哮喘、胸痹等范畴。其证在心、肺、脾、肾。临床上咳嗽或有心悸日久,气虚阴阳失调,虚实交错,为该病病因。

诊断时依据患者有无基础心脏病病史;休息或运动时出现呼吸困难、乏力、咳嗽、咯粉红色痰,下肢水肿或周身浮肿,腹水等;肺湿性啰音或哮鸣音等。心音异常、心脏杂音,应用中医辨证治疗,均能够取得满意疗效。针对心力衰竭患者应用洋地黄类药物后有副作用,或长期应用洋地黄类药物效果较差。中医辨证治疗效果较好。

方药:强心复脉汤(本方为作者所创)。人参20克,黄芪20克,麻黄10克,白术20克,黑附子10克,桂枝10克,当归20克,川芎20克,三七15克,茯苓20克,甘草10克。

方药加减

肺源性心脏病引起的心力衰竭:人参20克,黄芪20克,麻黄10克,黑附子10克,桂枝10克,川芎20克,当归20克,三七15克,茯苓20克,甘草10克,枳壳20克,白术20克,木香10克,葶苈子20克,白芥子10克,大腹皮20克,泽泻15克。

冠状动脉性心脏病引起的心力衰竭:人参20克,黄芪20克,麻黄10克,黑附子5克,桂枝10克,川芎20克,当归20克,三七20克,丹参30克,赤芍20克,降香15克,檀香10克,红花12克,水蛭20克,苏木15克,茯苓20克,枳壳20克,白术20克,木香10克,甘草10克,葶苈子20克,白芥子10克,大腹皮20克,猪苓15克,泽泻15克。

其他原因引起的心力衰竭:参照冠状动脉性心脏病引起的心力衰竭进行辨证用药。

该治疗方法及药物用量需要根据患者临床症状进行灵活加减,本文仅供参考。

(作者供职于内乡县王店镇河东村卫生所)

经验之谈

产后缺乳食疗方

□赵雅丽

产后缺乳常由气血虚弱和肝郁气滞所致。气血虚弱型,多见于素体气血虚弱,又因产时失血耗气,或脾胃虚弱,气血生化不足,以致气血虚弱,冲任气血不足,无以化乳,则产后乳汁甚少或全无;肝郁气滞型,多见于平素抑郁或产后七情所伤,肝失条达,气机不畅,以致冲任二脉涩滞,阻碍乳汁运行,因而缺乳。

针对产后缺乳,很多人推荐食用猪蹄汤或其它中草药等,但考虑猪蹄油腻、中草药副作用等,河南省中医院健康体检中心妇科高海燕大夫为大家推荐一个既安全又有效的食疗方——生姜木瓜汤。

具体做法:生姜适量,木瓜500克,米醋500克,用陶瓷罐或瓦罐炖煮,分次服用即可。根据具体情况,亦可连续服用几日。

木瓜性温、味酸,归脾、肝、胃经,具有舒筋活络、除痹止痛、化湿祛浊的功效。木瓜自古就是舒筋活络的重要药物,它善于治疗经气不行、血脉不和引起的腰膝酸软、手足麻木、拘挛疼痛等不适。因此,以上食疗方针对气血虚弱和肝郁气滞导致的产后缺乳,颇有功效。

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

胆囊炎的食疗方

□孙现周

胆囊炎患者应该注意饮食,食物以清淡为宜,少食油腻和油炸食物。保持大便通畅,多走动,多运动,并且要做到心胸开阔,心情舒畅。如果能按照以上要求去做,并进行适当饮食治疗,对胆囊炎能起到良好的防治作用。

1.胆囊炎、肋肋疼痛者,可应用利胆丸:猪苦胆10个(连同胆汁),绿豆250克,甘草50克。将绿豆分别装入苦胆中,用线缝紧,洗净苦胆外污物,放入锅内蒸约2小时,取出捣烂,再用甘草煎汁混合为丸10克,烤干备用,每日早、中、晚各服1丸,10天为1个疗程。

2.慢性胆囊炎、胆道阻塞、胆囊疼痛、大便燥结者,可应用丹参郁金蜜:丹参500克,郁金250克,茵陈100克,蜂蜜1000克,黄酒适量。将丹参、郁金、茵陈入锅,冷水浸2小时,中火烧开,加黄酒1匙,文火煎1小时,药汁约1大碗,滤出;再加水煎1次,药汁约半大碗;将2次药汁与蜂蜜同人盆,搅匀,加盐,旺火隔水蒸2小时,冷却装瓶。每次1~2匙,饭后开水冲服,每天2次,3个月为1个疗程。

3.慢性胆囊炎、右上腹疼痛或不适者,可应用乌梅虎杖蜜:乌梅250克,虎杖500克,蜂蜜1000克。将乌梅、虎杖洗净,水浸1小时,在瓦罐里加水适量,文火慢煎1小时,滤出头汁500毫升,加水再煎,滤出二汁300毫升;将药汁与蜂蜜入锅中,文火煎5分钟,冷却装瓶。每次1汤匙,饭后开水冲服,每天2次,3个月为1个疗程。

4.胆囊炎、泌尿系结石、黄疸型肝炎者,可应用玉米须炖蚌肉:玉米须50克,蚌肉200克。将玉米须和蚌肉共同放入砂锅内,加水适量,文火煮至烂熟。隔天服用1次。

5.胆囊炎与胆管炎者,预防胆结石可应用金钱花炖瘦肉:金钱草80克(新鲜金钱草为200克),金银花60克(新鲜金银花为150克),猪瘦肉600克,黄酒20克。将金钱草与金银花用纱布包好,同猪肉块一同加水浸没,武火烧开后加黄酒,文火炖2小时,取出药包。饮汤食肉,每次1小碗,每天食用2次。过夜煮沸,3天内食用完。

(作者供职于新郑市人民医院)

河南省肿瘤医院血液科博士周虎: 血友病预防性治疗 可大幅提升疗效

扫码看视频

专家介绍:

周虎,河南省肿瘤医院血液科博士,副主任医师、副教授、郑州大学博士生导师;任国际血栓与止血学会(ISTH)会员,中华医学会血液学分会血栓与止血学组委员,中国老年医学学会血液学分会委员,白求恩公益基金会血液病专业委员会委员,中国罕见血液病工作组委员,河南省实验血液学会常务委员,河南省医师协会血液科医师分会委员,河南省医学会血液病学分会青年委员、秘书,河南省抗癌协会肿瘤重症医学专业委员会常务委员,中国肿瘤防治联盟河南省血液肿瘤专业委员会常委,河南省生命关怀协会慢性粒细胞白血病分会常委。

擅长领域:

他擅长治疗血小板减少症、骨髓增生异常综合征、骨髓增殖性疾病(骨髓纤维化、红细胞增多、血小板增多症)、溶血性贫血、再生障碍性贫血、白血病、弥散性血管内凝血、对血液系统恶性疾病,如白血病、骨髓瘤、淋巴瘤等,具有丰富的临床治疗经验。

本版未署名图片为资料图片

郑州松恩生物科技有限公司

郑州松恩生物科技有限公司第四代治疗鼻炎技术,是纯中药疗法,具有不痛苦、操作简单的特点,对鼻窦炎、鼻甲肥大、慢性鼻炎等疾病可以签约治疗。该技术对过敏性鼻炎也有较好的临床效果。

寻求合作伙伴,携手打造地方品牌。

加盟松恩,助您实现药店、诊所成功转型发展。

地址:河南省郑州市中原区陇海路与桐柏路交叉口凯旋门大厦B座2705室。

联系人:李经理 电话:13275972217

药斗® 医用柜

张三代技艺 86年传承 全国300多家三甲医院在使用 400-788-0059

主 中药柜、治疗柜、处置柜、配餐柜、储物柜

营 导诊台、护士台、操作台、实验台、诊断桌

承建医用洁净工程

手术室、产房、ICU(重症监护室)、NICU(新生儿重症监护室)、供应室洁净空气净化工程。

承建医用防辐射、介入手术室与医用气体(氧气、负压)工程。

资质:装饰一级,机电二级,电子智能化二级,二类医疗器械生产许可证,二类经营备案。

河南中博医用设备有限公司 联系人:寇经理 13283848688 地址:郑州市高新技术开发区西三环289号

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《针推论衡》《四诊合参》《临证心语》《中药用法》《名医堂》《验案举隅》《经验之谈》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞 电话:(0371)85966391 投稿邮箱:5615865@qq.com 邮政编码:450000 地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生健康委员会8楼医药卫生报社编辑部。