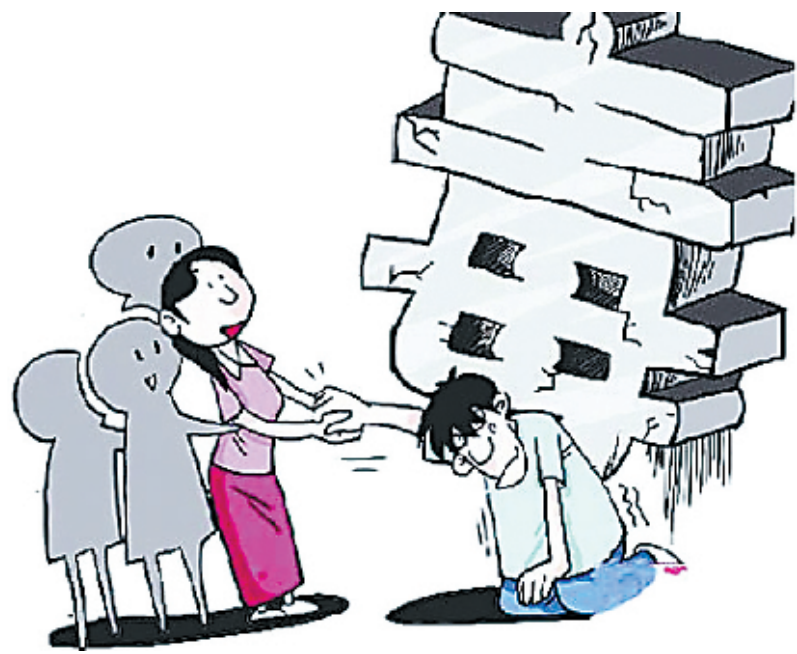


珍爱生命 远离毒品

编者按:国际禁毒日的全称是“禁止药物滥用和非法贩运国际日”。1987 年召开的第 42 届联合国大会通过决议,正式确定每年的 6 月 26 日为国际禁毒日。从 1992 年起,国际禁毒日每年都有一个活动主题,以达到国际社会关注和共同参与的效果。今年国际禁毒日的主题被国家禁毒委员会确立为“无毒青春,健康生活”。为了让公众远离毒品,珍爱生命,帮助青少年认识毒品尤其是合成毒品的严重危害,本报刊登几篇稿件,普及禁毒知识,降低涉毒风险,弘扬禁毒正能量,进一步提高全民抵御毒品的能力。



河南省戒毒药物维持治疗成效显著

□朱谦 赵飞 文图

艾滋病主要通过性接触、血液和母婴 3 种途径传播。吸毒者常常共用针管、针头,引起艾滋病病毒的经血液传播。吸毒者的性乱引起艾滋病病毒的经性途径传播。吸毒者的体质下降,身体免疫力差,也为艾滋病病毒的感染和发病创造了条件。因此,吸毒与艾滋病关系密切。

药物维持治疗是针对海洛因等阿片类毒品依赖者采取的一种替代治疗方法,也是阻止艾滋病等传染病经过注射途径传播的有效措施之一。2003 年 2 月,我国启动了海洛因成瘾者社区药物(美沙酮)维持治疗试点工作。

2006 年 3 月 1 日颁布实施的《艾滋病防治条例》第 27 条规定:“省、自治区、直辖市人民政府卫生、公安和食品药品监督管理部门应当互相配合,根据本行政区域艾滋病流行和吸毒者的情况,积极稳妥地开展对吸毒成瘾者的药物维持治疗工作,并有计划地实施其他干预措施。”

截至 2015 年年底,河南省共发现登记吸毒人员 84981 人。据此估算,全省共有各类吸毒人员约 40 万人,其中滥用阿片类物质成瘾者占 50%,也就是阿片类吸毒人员约 20 万人。对阿片类物质成瘾者而言,美沙酮治疗有非常好的效果。

河南省戒毒药物维持治疗工作于 2007 年启动,覆盖面不断扩大。2008 年 3 月,河南省首家药物维持治疗门诊(简称美沙酮门诊)在三门峡市疾病预防控制中心开诊。2011 年,河南省已有 12 家美沙酮门诊,覆盖 9 个地市,累计治疗 4703 人;2016 年年初,河南省已有 18 家美沙酮门诊,累计治疗 8330 人。这 18 家门诊分布在郑州、开封、洛阳、三门峡、许昌、漯河、焦作、商丘、周口、平顶山、南阳 11 个地市。其中郑州市有 7 家(含巩义市),开封市 2 家。目前全省每天有 1000 多人在各门诊接受治疗。郑州市区 5 家美沙酮门诊累计治疗 5000 多人,每天有 600 多人服用美沙酮。

药物维持治疗成效显著。按照新发现 HIV(人类免疫缺陷病毒)感染者中吸毒人员的感染率推算,自 2007 年以来,减少 HIV 新发感染 500 多人,降低了犯罪率,减少了巨额的毒资交易。河南省药物维持治疗工作对全省所有门诊的入组患者严格把关,对新入组患者进行 HIV、HCV(丙型肝炎病毒)、梅毒的检测及尿吗啡检测。要求各门诊对每个患者都进行个性化处理,严格按照规定发放药量,做到“看服到口,咽了再走”,严防患者口含、夹带将药品带出去。

河南省还注重开展健康教育工作,对服药患者进行健康生活方式教育,发放安全套,讲解艾滋病防治知识,提供艾滋病检测服务。为了提高依从性,开展吸毒人群同伴教育活动,2016 年累计招募同伴教育宣传员 13726 名,发放宣传材料 315698 份,发放安全套 646977 只,咨询 506892 人次,有 22406 名患者参加了小组活动。

为了扩大美沙酮门诊的影响,提高吸毒人员的入组治疗率,提高高危人群的知晓率,每年的国际禁毒日和世界艾滋病日,全省各美沙酮门诊都参与当地有关部门组织的大型宣传活动。为了及时发现和解决全省美沙酮门诊运转过程中存在的问题,了解美沙酮门诊数据收集和上报质量,河南省疾病预防控制中心抽查了部分美沙酮门诊,在全省工作会上通报了考核情况。通过及时纠正一些美沙酮门诊存在的问题,进一步促进了河南省药物维持治疗工作的规范化管理,确保全省药物维持治疗工作的质量和社会效益,使其在艾滋病防治和禁毒工作中更好地发挥作用。

药物维持治疗工作减少了艾滋病等经血液途径传播疾病的扩散,减少了涉毒违法犯罪,社会治安明显改善。戒毒药物维持治疗工作是一项公益事业,其经济投入小,防病效果好,社会效益显著。另外,国家不断加大戒毒工作力度,加强戒毒药物维持治疗工作与社区禁毒和社区康复工作之间的衔接,建立起高效的合作机制,将吸毒人员入组药物维持治疗纳入公安部门禁毒工作进行考核。今后,河南省将进一步加强美沙酮门诊建设,提高覆盖面,同时积极开展政策倡导,为社区药物维持治疗工作创造良好的社会氛围。

河南省疾病预防控制中心药物维持治疗中心(简称河南省疾病预防控制中心美沙酮门诊)位于郑州市金水区经三路与红旗路交叉口向西 300 米路北,是郑州市第一家美沙酮门诊,负责对全省现有的 18 家门诊进行技术指导并开展相关培训。自河南省疾病预防控制中心美沙酮门诊开业以来,累计治疗 1800 人,每天都有 100 多人在此服用美沙酮。

(作者供职于河南省疾病预防控制中心)



美沙酮门诊工作人员为服药人员提供服务

河南省 18 家药物维持治疗中心

所在地	名称	地址	邮政编码	电话
郑州市中原区	郑州市中原区人民医院	郑州市中原区嵩山北路 306 号附 1 号	450007	(0371)86156805
郑州市二七区	郑州市精神病防治医院	郑州市二七区郑密路 36 号	450000	(0371)69380705
郑州市管城区	郑州市大石桥社区卫生服务中心	郑州市管城区南关街与烟厂西街交叉口	450000	(0371)86621037
郑州市金水区	河南省疾病预防控制中心美沙酮门诊	郑州市金水区经三路与红旗路交叉口向西 300 米路北	450003	(0371)65967788
郑州市金水区	郑州市大石桥社区卫生服务中心	郑州市金水区南阳路与岗杜街交叉口向东 300 米路南	450000	(0371)65991035
新郑市	新郑市中医院	新郑市郑新路 166 号	451100	(0371)68385008
开封市鼓楼区	开封市第五人民医院	开封市鼓楼区	475001	(0378)3922166
开封市金明区	开封市疾病预防控制中心	开封市经济技术开发区汉兴路 155 号	475000	(0371)23886322
洛阳市西工区	洛阳市第五人民医院	洛阳市西工区定鼎南路 50 号	471000	(0379)63225299
焦作市山阳区	焦作市疾病预防控制中心	焦作市建设西路 55 号	454000	(0391)8861013
许昌市魏都区	许昌市建安医院	许昌市魏都区	461000	(0374)6096317
漯河市源汇区	漯河市疾病预防控制中心	漯河市源汇区天山路	462000	(0395)6666716
三门峡市湖滨区	三门峡市疾病预防控制中心	三门峡市崤山路 35 号	472000	(0398)2846726
南阳市卧龙区	南阳市疾病预防控制中心	南阳市卧龙区人民南路 1010 号	473000	(0377)63310812
商丘市梁园区	商丘市疾病预防控制中心	商丘市睢阳大道宇航路交叉口向南 100 米	476100	(0370)3272078
周口市川汇区	周口市疾病预防控制中心	周口市川汇区黄河路中段	466000	(0394)8382598
巩义市	巩义市紫荆路街道社区卫生服务中心	巩义市紫荆路	451200	(0371)64599909
平顶山市	平顶山市疾病预防控制中心	平顶山市建设路 3 号	467000	(0375)2911375

■短评

别让毒品毁了自己的前程

□李云飞



近日,国家禁毒办发布信息,曾在《封神榜》中饰演苏妲己的演员傅艺伟涉毒被查获,同时被抓的还有另一名演员黑婧环及傅艺

伟的妹妹傅艺敏。自去年以来,娱乐圈艺人涉毒频频被抓,“监狱风云”的阵容也越来越大。

而当吸毒事件被英勇的“朝阳群众”举报,进入公众视线的时候,大部分涉毒艺人通常是泪流满面、痛心疾首地发出声明,自己吸毒是因为感情失败、婚姻破裂等,对不起公众的喜爱,要改头换面。

众所周知,吸毒是违法行为,不只是自己不爱惜身体那么简单,也会带来社会危害。如何减少吸毒呢?

首先,艺人要坚守法律底线,承担社会责任。作为公众人物,明星理应承担更多的社会责任,用自己的行为向公众传递正能量,不应拿着任性当无知,去挑战道德和法律,不管明星火与不火,观众喜欢与否,一旦出道,作为艺人出现在

公众视线,都应该管好私生活,对自身有更高的道德要求和价值追求,重视自己的社会影响,承担社会责任,即使事业处于低谷,也不能借越法律,铤而走险,更不能依靠毒品的刺激或就此沉沦。

其次,引导正确的舆论导向和价值观。许多“粉丝”在看到自己的偶像吸毒后,意识不到艺人劣迹的危害,一味地同情涉毒艺人,认为偶像吸毒是被带坏的。社会媒体应该加大对毒品危害的宣传力度,特别是对广大青少年的教育引导,使他们明白吸毒是触犯法律的行为。

最后,应该增加艺人违法犯罪的成本。通过持续不断的社会监督,接受公众的检视,减少吸毒艺人的“出镜率”,根据艺人的不同情况和戒毒实际,给予演出机会。



本版未署名图片均为资料图片

禁毒知识面面观

吸毒和艾滋病的关系

吸毒者非常容易被传染艾滋病,主要是由于吸毒者常采用注射方式吸毒。吸毒者毒瘾发作时总是不择手段地获得毒品,由静脉推入海洛因溶液,一个注射器常常反复使用或多人共用,只要有一个人是艾滋病病毒感染者,便可较快地传染他人。许多女性吸毒者由于巨额的花费,不得不从事卖淫或卖血活动以获取毒资,极易感染性病和艾滋病。吸毒者多为中青年,毒品又增强了性欲,易发生滥交和群交,使艾滋病病毒更易传播给他人。

药物维持治疗是在符合条件的医疗机构中,选用合适的药物,对滥用阿片类物质成瘾者进行长期维持治疗,以减轻他们对阿片类物质的依赖,减少由于滥用阿片类物质成瘾引起的疾病、死亡和引发的违法犯罪,使阿片类物质成瘾者回归社会。

关于美沙酮维持治疗

吸毒成瘾被证明是一种反

复发作而不易戒断的慢性大脑疾病。最新医学研究证实,吸毒人员的脑细胞已有形态及功能的改变,因此对吸毒者的治疗是长期的和困难的,并常常会出现反复,就像高血压病、糖尿病等大多数慢性病需要长期的药物维持治疗一样,吸毒成瘾者也需要长期进行药物维持治疗,这种药物就是美沙酮。

美沙酮是第二次世界大战期间在德国作为阿片类镇痛药被研制和合成的,当时主要用于代替吗啡镇痛。20 世纪 40 年代末的研究发现,美沙酮可以有效地控制海洛因依赖的戒断症状。20 世纪 50 年代后期,美沙酮被广泛用于阿片类物质依赖者戒毒治疗。从 20 世纪 90 年代初期至今,美沙酮是我国阿片类物质依赖者戒毒治疗的重要药物之一。

根据国家的有关规定,接受美沙酮维持治疗的患者要具备 4 个条件,即:戒毒仍未脱瘾的滥用阿片类物质成瘾者;18

周岁以上;维持治疗机构所在县(市、区)居民或本地居住 6 个月以上,具有当地暂住证的外地户籍公民;具有完全民事行为能力。

服用美沙酮可以有效地控制海洛因等阿片类物质的毒瘾 24~36 小时,在维持治疗中使用恰当的美沙酮剂量,不会使服用者产生过度镇静和快感,而且美沙酮的副作用用很小。服用美沙酮的人可以正常地工作和生活,恢复社会功能,成为社会上有用的一员。

参照国外和国内试点的经验,维持治疗基本上是长期的。坚持天天服药、月月服药、年年服药,可有效控制对海洛因等阿片类物质的渴求,从而脱离“毒海”。

美沙酮常见的副作用有便秘、出汗、短暂性皮疹、体重增加等。这些副作用通常很轻微,在调整剂量或者短时间内就会自行消除。

如何申请药物维持治疗

申请药物维持治疗,应提

交社区药物维持治疗个人申请表;经过戒毒治疗的滥用阿片类物质成瘾者,提供公安机关出具的强制戒毒或劳教戒毒证明,或者提供自愿戒毒机构出具的戒毒证明,或者提供其他相关证明材料(例如戒毒费用收据等);提供身份证、户口本复印件或暂住证复印件;提供 2 张 1 寸(2.5 厘米×3.5 厘米)免冠照片;如果是艾滋病病毒感染者,应提供其感染状况的相关证明。

曾经接受强制戒毒或劳教戒毒的申请者,由当地公安机关核准;未经过强制戒毒或劳教戒毒的申请者,由维持治疗机构核准,并准确登记其真实的身份信息(由当地公安机关核实)。在开始药物维持治疗前,维持治疗机构要与获准的受治者签订知情同意书,并发放统一制作的社区药物维持治疗卡。

注意事项

对于申请参加社区药物维持治疗的阿片类物质成瘾者,

必须经体检合格后方可进行维持治疗。有以下情况之一者不能或暂时不宜接受维持治疗:美沙酮过敏史;支气管哮喘史;急性肝炎或慢性肝炎活动期;严重肝、肾功能损伤及心功能障碍;传染期肺结核;伴有严重精神疾病;因其他疾病住院治疗期间。对于有上述情况的患者,医务人员要建议其先到医院进行诊治,待其疾病痊愈或病情好转,符合条件后方可考虑接受维持治疗。

在进行美沙酮治疗时,严禁偷吸毒品,否则会影响美沙酮的疗效,且患者会出现血压下降、昏昏昏迷、意识障碍、心动过缓、呼吸困难,甚至死亡。此外,服药人员还应遵医嘱,不要喝酒等,每月都要进行一次尿检,每年进行 2 次 HIV 检测,每年进行 1 次梅毒和 HCV 的检测。

(河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所供稿)