



风险监测织牢“防护网” 地方标准筑起“防火墙” 保障食品安全,我们在行动!

本报记者 朱晓娟 朱柯霖 通讯员 解 魁 文/图

特别关注

欢迎提供新闻线索
栏目热线:(0371)65589053
联系信箱:ystk6688@126.com

策 划 杨力勇 董文安
栏目主持 吴若晨

食品安全风险监测是《中华人民共和国食品安全法》赋予卫生计生部门的一项重要职责。2009 年以来,河南省卫生计生委一直把开展食品安全风险监测作为食品安全工作的重中之重。

为了切实做好食品安全风险监测工作,河南省卫生计生委在全省构建了以河南省疾病预防控制中心实验室为龙头、7

个省辖市疾病预防控制中心重点实验室为骨干、其他 11 个省辖市疾病预防控制中心实验室为基础的三级食品安全监测体系,初步建立了覆盖种植、生产、流通、餐饮等全环节的监测网络。

2012 年以来,河南省卫生计生委还结合本省实际,出台了包括油条、面与面制品、速冻食品、熟肉制品等 10 余类产品

在内的食品安全风险专项方案,重点对两万余份样品中的铝、亚硝酸盐等数十种指标开展风险监测。这是河南省开展的规模最大、涉及品种最多、覆盖面最广的监测工作。为此,河南省人民政府食品安全委员会办公室在 2013 年根据该专项监测报告,出台并实施了“放心主食工程”,严厉打击面与面制品中违规添加过氧化苯甲酰和

肉制品中滥用食品添加剂等行为。

快速风险监测是检验食品安全“防护网”反应能力的试金石。据了解,从 2013 年开始,河南省卫生计生委在卫生监督机构开展了快速风险监测工作,并选择肉制品、饮料、粮食、食用油、熟肉制品、水产品等多项内容开展了此项检测,并将合格率较低的产品列为河南省下年度

专项监测重点进行监测,每年均检测样品 1 万份以上。

通过多年的努力,目前,河南省监测区域达 147 个县(市)、区,监测覆盖率由 2010 年的 50% 上升到 2015 年的 93%,监测食品种类达 20 大类 300 余种,监测项目近 200 余项,累计监测样品近 10 万份,获得监测数据 50 余万条,为科学研判食品安全形势提供了技术支撑。

为了让老百姓吃得放心踏实,河南省卫生计生委于 2012 年启动食品安全地方标准的制定工作,为保障食品安全再添一道“防火墙”。

近年来,河南省卫生计生委在食品安全地方标准工作方面,

出台了《河南省食品安全地方标准管理办法》,成立了河南省食品安全地方标准评审专家委员会,对各项细节进行了明确规定。

2012 年,河南省卫生计生委将“油茶”“方便胡辣汤料”“豆油皮”“花生糕”“调味面制品”

“复合调味料”“发酵型蒸制面制品”和“白糯米粉”列入立项计划;2013 年将“怀山药制品”“代用茶”“米粉米线”和“畜禽血制品”列入立项计划。目前,“方便胡辣汤”“花生糕制品”“油茶”等 7 项食品安全地方标准已于

2015 年正式发布实施。

另外,河南省卫生计生委自 2009 年 6 月开始承担食品安全企业标准备案工作以来,每年备案的企业标准逐年增加,累计备案食品安全企业标准近万份。2014 年,河南省卫生计生委通

过对备案企业标准的梳理,按照地域、类别、数量等进行归类分析,已初步归纳出河南省食品行业的地域分布、各地食品创新能力及食品工业发展的趋势,并形成分析报告,为行业了解产业发展方向提供了可靠信息。

病区药房“6S”管理探索

本报记者 朱晓娟 通讯员 李光云

医院病区药房承担着住院患者的药品流通工作,高效率、高准确度的调剂工作是其日常工作的特点。2016 年 4 月,新乡医学院第一附属医院成立新病区药房,为了实现对该药房的规范化管理,他们推行了“6S”科学管理模式。

“6S”科学管理模式即“整理(SEIRI)”“整顿(STRAIGHTEN)”“清洁(SWEEP)”“规范(STANDARDIZE)”“素养(SHITSUKE)”“安全(SAFETY)”,其作用包括提高效率、保证质量,使工作环境整洁有序,确保用药安全。

用资源。

药品、物品的定位管理 按照药品的药理作用固定货架摆放,并兼顾划分高警示药品专柜、抢救药品专柜、特殊管理药品专柜、贵重药品专柜、抗生素专柜、特殊保存药品专用冰箱等。与工作相关物品如电脑、打印机、剪刀、取药篮、推车等划定区域,固定位置摆放,并标注具体位置以方便查找。私人物品如水杯、手机等应放置在休息室中。

药品的合理布局 对使用频率高且无特殊管理要求的药品,放置在取用最方便的位置,可根据人体结构特点摆放在距离地面约 1 米左右的位置;使用频率低的药品可放置在较低或较高处。

药品的标识管理 根据《高危

药品管理制度》《麻醉药品和第一类精神药品管理制度》和《医疗用毒性药品管理制度》的相关要求,印制标识,并设计“多规格”“听似”“看似”标识。通过粘贴相应标识增强警示作用,提高调剂工作的准确性。

特殊管理药品、贵重药品有专人管理,麻醉药品和第一类精神药品严格执行“五专”管理,实行入库双人验收,出库双人核对,每日处方装订保管。第二类精神药品和医疗用毒性药品管理凭处方发放。制订《贵重药品每日清单》,逐日清点,做到账物相符。

药品的定量管理 利用医院管理信息系统进行库存管理,根据药品消耗情况合理制订领药计划,安排专人检查库存情况,避免

缺药或药品积压现象,提高库存周转率。

有效期管理按照“先进先出,近期先出”的原则,对近效期药品和滞销药品进行有效期登记,定期检查并摆放近效期标示牌,避免出现过期药品现象,确保临床用药安全。

规范管理确保用药安全

规范是医院所确立的行为准则和职业操守,也是医院各个工作岗位、工作流程规定的标准。

安全是医院运行和发展的核心和终极目标。对于病区药房,安全包括 3 个层次:首先是保证设备、设施的运行安全及药学人员的人身安全,其次是确保药品的

安全,最终是确保患者的用药安全。具体措施如下。

建立安全管理和应急预案 依照新乡医学院第一附属医院《药学部紧急情况应急处理预案》和《安全管理制度》,并组织全体人员学习,参与应急预案的演练,提高药学人员的安全意识和应急处置能力。

做好药品的养护工作 在新病区药房,每日都有专人登记室内温度和湿度,对于不符合指标要求的,及时采取相应措施以保证药品质量;对于需要避光保存的药品,制备避光盒将药品存放在其中。

合理运用标识 在新病区药



为群众发放食品安全科普资料



专家现场讲解饮食科普知识



食用油商家在进行食品安全宣传

卫生监督 担当消毒行业“过滤器”

新修订的《中华人民共和国食品安全法》首次将餐饮具集中消毒单位纳入法律管理,并明确规定卫生计生部门负责对工商部门通报的获得工商营业执照的餐饮具集中消毒单位实施卫生监督。

为此,河南各地卫生计生部门和卫生监督机构承担起集中消毒行业的“过滤器”,坚持监督检查与规范指导相结合,持续做好对餐饮具集中消毒单位的监督检查,着力规范餐饮具消毒服务机构的服务行为,提高消毒服务质量,保障人民群众的身体健康。

2013 年以来,河南省卫生计生委先后开展了 3 次餐饮具集中消毒单位专项整治行动;各地共出动卫生监督员 6000 余人次,建立监管档案 248 份,查处无证经营单位 100 余家,下达监督意见书 1200 余份,指导帮助餐饮具消毒单位整改问题 580 余条,媒体曝光公示 210 余次,案件查处 60 余件,抽检产品 6800 余份,总体

合格率达 93% 以上。卫生监督部门还采取“回头看”的方式,对整改情况进行复核、追踪结果,加大了对不法餐饮具集中消毒服务机构的打击力度,使河南省餐饮具抽检合格率不断提高。

2004 年,国家取消了消毒服务机构的卫生许可后,卫生监督模式转变为事中与事后监督,餐饮具消毒行业只要办理工商营业执照就能营业,几乎没有准入门槛,存在着餐饮具集中消毒单位良莠不齐,条件简陋,消毒方式、卫生环境达不到规范要求,从业人员的素质参差不齐等问题。

针对餐饮具消毒行业的现状及存在的问题,河南省卫生计生委将进一步加大监督检查力度,加强日常巡查,及时发现并消除安全隐患,及时查处违法违规行为;加强宣传培训,增强法律意识和自律意识,规范生产经营行为;加大曝光公示力度,曝光违法违规行为和不合格产品的信息,增强消费者的自我保护意识。



药房管理

整理及整顿的方法与实践

如果发现工作区域有药品或物品摆放杂乱,摆放位置无标识、未固定、药品分类摆放不完全,私人物品和药品未分开摆放等情况,可以通过清理、清扫、清除,对工作区域进行整理。例如按照物品性质进行划分,按照药品的药理属性分架摆放,按照药品的使用频率分层摆放,并将滞销药品及时进行退库处理等。

在整顿过程中,新乡医学院第一附属医院新病区药房采取药品及物品的定位管理、合理布局、标识管理、特殊药品、贵重药品专人管理、药品定量管理、有效期管理等方法,做到科学布局,合理使



资料图片

来解决。因此,“6S”管理要求新病区药房的药学人员应严格执行科室文明服务规范要求,做到使用文明用语、礼貌手势,做到首问负责等。

新病区药房出台有《药学部“6S”管理检查评分标准》,做到人人参与,责任到人,促使区域责任养成随时随地、用心工作和自主管理的良好习惯。

目前,通过引入“6S”科学管理模式,新病区药房经过一段时间的探索和实践,呈现给患者及医务人员的是干净、整洁、有序、高效的药房工作环境,并为医院其他药房开拓了新的管理思路。

据调查,人一生中有三分之一的时间是在睡眠中度过的。睡眠是机体复原、整合和巩固记忆的重要环节,是健康不可缺少的组成部分。据世界睡眠研究组织的调查显示,有 27% 的人睡眠存在问题。

失眠通常是指患者对睡眠时间或质量不满足并影响白天社会功能的一种主观体验。长期的失眠易诱发高血压病、糖尿病,在精神上还会引发抑郁症、焦虑症等

失眠危害与良好作息习惯的养成

□龙金亮

疾病;此外,还会使记忆力、想象力、创造力、注意力下降或容易冒险、错误判断,如导致学习成绩下降、工作效率降低,引发意外事故等。

很多人“谈药色变”,听说要吃安眠药就以为是是不健康的,其

实这是错误的。如今的安眠药有很多种,其中大部分对人的身体危害不大,没有依赖性,可以用来提高睡眠质量。有失眠症状的患者不妨在医生的指导下服用安眠药改善睡眠,提高睡眠质量。

引发失眠的因素有很多,除

了身体疾病外,无规律的作息时间和、不适宜的睡眠环境等都可能导致失眠。因此,建议人们首先调整自己的生活方式,养成良好的作息习惯,早睡早起;夏季科学地使用空调,因为过热或过冷的环境也是失眠的原因之一。

此外,对于一些年轻人而言,数羊、喝酒等方法并不能够促进睡眠。睡觉前不要喝咖啡、酒类,不要进行剧烈运动。泡脚、喝半杯牛奶或看一本哲理性的书籍都有催眠作用。

不仅如此,保持平和心态对睡眠也很有帮助,过重的思想负担往

往也会引起失眠。需要注意的是,患者如果失眠严重并伴有焦虑症状,在自己无法调适的时候,要及时到医院就诊,以免影响身体健康。

心灵家园

协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址: 驻马店市雪松路东段 电话: (0396) 3826052 3826008

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 网址:www.okkj.net
联系电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路新汽车南站 300 米