

我和一附院的故事

我们的“红娘”是医院

□邱少佳

人们常说,女人干得好不如嫁得好。我的理解是,最重要的是丈夫要关心你、理解你、支持你的工作。想要嫁得好,“红娘”很重要。我和丈夫是在医院相识、相知、相恋的。河南科技大学第一附属医院就是我们的“红娘”。

2007年,22岁的我来到河南科技大学第一附属医院工作。从上班开始,就不断有家人、朋友、同事给我这个“美小护”介绍“朋友”,我经常会陷入尴尬的“相亲”中。我见了很多男孩儿,发现他们都不是我的“菜”。很多男孩儿见了面就会说“护士很忙啊,照顾不了家里”;或者说“你怎么选了个专业,不如趁早改行”。对于这些人,他们就是再有钱、再帅,我也不会喜欢,因为他们不尊重我的职业。

2010年5月,我在普外二病区

上班的时候,半夜有个女性患者因急性阑尾炎要做急诊手术。我迅速给她做完术前准备后发现她的手在颤抖。我问:“阿姨,您是不是太冷了?我再给您盖床被子吧!”她说:“我不冷。”我想,她肯定太紧张了。于是,我拉住她的手说:“阿姨,您不要害怕,这阑尾炎手术是个小手术,还是用腹腔镜做的。做完手术几个小时后,您就可以下床活动了。”她听完我的话,手好像不再发抖了。她的家属对我感激不已。

做完手术已是次日4时了。我认真地为这位患者做心电图监护、吸氧、输液,有条不紊地工作着。术后,由于患者的液体很多,我不停地配药、换药,不停地往病房跑,每次去我都发现患者的儿子在给患者按摩腿,或者用湿毛巾湿润患者的嘴唇。父亲说:

“孩子,你明天还上班呢。你睡会儿,我看着。”儿子说:“爸,您睡吧,我年轻,能熬夜。您休息不好会身体不舒服的!”我心想,这家的孩子还是很孝顺的。

夜里,患者有什么事情,她的儿子从不按呼叫器,总是跑过来跟我说。我说:“您有事按呼叫器就行了,不用特意跑过来。”患者的儿子说:“护士,我想着按呼叫器太吵,会走走廊里的患者休息不好;还有你们一趟一趟地往我们病房跑,太辛苦了。我有事自己来问就好了。”我心想,这个家属还是很懂得体谅别人,理解护士的。

就这样,一天又一天,我精心地护理患者,患者的儿子也在用心地照顾他的妈妈。在他的行为举止、言谈间,我发现这个人孝敬父母、尊重护士,是个不错的男孩儿。

一周后,患者出院了。过几天就是护士节了,我的朋友们都没有给我发短信祝福,因为他们都不知道还有一个护士节。谁知,“5·12”护士节早上,我一到护士站,就看到好大一束百合花!卡片上写着:护士节快乐!谢谢您给我们的温暖。落款:某某某。他就是那个我眼中不错的男孩儿。慢慢地,我们开始了解。两年后,我们结婚了。丈夫总是说:“我觉得护士有时候真的能给人力量。”

讲到这里,大家一定明白了我们的“红娘”为什么就是我们的医院了吧。医院让我的丈夫看到了护士的坚强与温暖,也让我了解了丈夫的人品,还考验了我们的爱情。我有时候问他:“你为什么这么支持我?”他总是会笑说:“咱妈做手术那天晚上,我们都很紧张,好在你握了握咱妈

的手,这顿时让我们感觉到了力量。技术是很重要,可是我觉得护士的鼓励也很重要。”如今,我们已经有一个3岁的漂亮女儿,一家人过得很幸福。婆婆总是笑着说:“我去你们医院虽然割掉了一个阑尾,却捡到了一个好媳妇。”

感谢河南科技大学第一附属医院,它不仅成就了一段好姻缘,还让我变得内心强大,让我能帮助更多的人。

(作者系河南科技大学第一附属医院肝胆外科副主任医师)

热烈庆祝
河南科技大学第一附属医院
建院60周年
(1956年~2016年)

国家级心血管病远程会诊中心落户孟津

本报讯 6月21日,从孟津县传来消息,孟津县中医院与中国医学科学院阜外医院牵手,开展心电图远程会诊网络建设试点工作,使“异地会诊,本地治疗”的“互联网+医疗”模式成为现实。

“中国医学科学院阜外医院是国家心血管病中心所在地,也是世界上最大的心脏病诊治中心之一。”孟津县中医院院长邱占科说。孟津县中医院与中国医学科学院阜外医院建立远程心血管病医疗联合会后,会依托中国医学科学院阜外医院的技术、品牌、专家资源优势,推动孟津县中医院心血管病学科发展,探索建立适合县域的城乡心血管病防治工作模式。

据介绍,国家级心血管病远程会诊中心落户孟津县后,中国医学科学院阜外医院会该县配备总价值超过300万元的远程心电普查设备62套,其中为设在孟津县中医院的心血管病远程会诊中心配备1套,为全县10个乡镇卫生院和51家乡村集体卫生所各配备1套。从6月6日开始,孟津县中医院在中国医学科学院阜外医院专家团队的配合指导下,以心内科为主,组织各临床科室逐镇逐村开展心血管病普查,为选定的乡村卫生所安装调试设备。截至目前,他们已完成对会盟、平乐、白鹤、横水、常袋等乡镇的普查工作,免费普查2000人次。

(刘永胜 朱宏伟)

甲状腺肿瘤患者转危为安

本报讯 86岁高龄,60多年病史,直径30多厘米的甲状腺肿瘤……6月20日,河南科技大学第一附属医院新区医院甲状腺乳腺肿瘤外科成功为一位高龄患者切除伴随她生长了60多年的巨大甲状腺肿瘤。

“从儿时有记忆起,我就知道母亲的脖子上长着一个拳头大的东西!”患者的大儿子、今年60多岁的任先生说。后来,这个东西越长越大。由于既不疼痛又不痒,一直未引起患者儿女们的重视。再后来,肿块竟然长得比脖子还粗,垂在颈部,使患者想低头都有些困难。去年10月,肿块中间突然破了一个圆形的小口子,局部红肿,不停地流脓水。患者在当地

医院住院大半年,也不见好转。

“经检查,老人脖子上的肿块系巨大甲状腺肿瘤!”河南科技大学第一附属医院新区医院甲状腺乳腺肿瘤外科副主任医师程维刚说。肿瘤巨大,加上患者年事已高,手术风险较大。在多科会诊中,大家一致认为,虽然手术存在较大风险,可仍是挽救患者生命的唯一方法。术中,程维刚与麻醉科、呼吸内科专家密切配合,历时3个多小时,顺利为患者切除巨大甲状腺肿瘤。

术后第三天,患者就在女儿的搀扶下下床活动了。医生查房时,患者激动地说:“得劲!现在可得劲啦!”

(邓菊华 谢雅敏)



这是选手赵丽在6月20日洛阳市第三人民医院开展的“暖医·医者父母心”演讲比赛中的一个精彩的演讲镜头。在洛阳市卫生计生委开展的“医者父母心”集中学习讨论活动中,洛阳市第三人民医院通过多种形式,使之成为一场深刻的医德教育活动,读《暖医》就是其中的一项。在演讲台上,10位来自临床一线的医务人员结合自己的切身感受,从不同的角度讲述了《暖医》一书引起的共鸣,并立志做“暖医”。

段言文 王小燕/摄

南李村卫生院“三招”提高群众满意度

本报讯 “搭建一个服务平台,提升员工两个素质,落实三项服务举措”——这是新安县南李村卫生院赢得群众满意的3个招数。6月21日,在该院委托的第三方满意度调查中,出院患者的满意度达到95.4%。

“满意二字重千钧!”新安县南李村卫生院院长王丽霞说。在打造群众满意的乡镇卫生院活动中,他们相继推出了“123工程”,并大力

实施。其主要内容有,一是搭建满意服务平台,包括硬件投入、环境改造、设备升级等。二是提升员工两个素质,该院通过外派进修、专家授课、道德讲堂、操作竞赛等方式,使职工们的政治素质和业务素质大大提高。三是开展“全日制服务、透明服务、上门延伸服务”,彻底扭转前几年群众患个感冒都要跑县城的局面。

统计显示,2014年,新安县南

李村卫生院住院患者仅778人次;2015年,住院患者为1565人次。这家距县城仅5千米、医务人员不足50人的卫生院整体工作从3年前前的全县后3位,跃入全县前3位,先后获“优质服务先进单位”“综合管理先进单位”“百姓放心卫生院”“标准化卫生院建设先进单位”“新农合工作先进单位”“运动会团体第一名”等荣誉。(邓万奎 李德伟)

医院科研创新梦 连着百姓健康梦

——来自伊川县人民医院“科研梦之队”的报道

□刘云飞 李志成 张克强 文/图

10年来,在伊川县人民医院职工队伍中,“创新”已成为他们相互交流的一个热词。截至目前,该院已获得9项河南省科学技术成果。

难能可贵的“十六字”工作法

“10年前,医院鼓励搞科研创新,但很多人认为是天方夜谭。10年来,我们把科研创新梦变成了现实。”伊川县人民医院院长王瑞宗说。2007年年初,新一届领导班子上任后,该院面临着人才不足、技术落后、设施老化等诸多发展瓶颈。如何闯出一条生路?他们把“科研兴院,创新强院”作为发展的突破口。

为了全力推进科研创新工作,伊川县人民医院制定了“科学谋划,明确责任,全力支持,确保实效”的“十六字”工作法。其中,“科学谋划”就是发挥专家团队的核心和引领作用,因地制宜制定发展规划和具体步骤;“明确责任”就是明确院、科两级目标责任书,明确科主任主体责任,实施全程督导;“全力支持”就是紧紧围绕科研创新,在人、财、物方面提供全方位保障;“确保实效”就是科研创新工作要“接地气”,及时完成成果转化,更好地服务百姓



伊川县人民医院开展的关节镜手术达到省内先进水平

健康。

筑梦路上,攻关不止。神经内科一病区主任李希水从医20多年。临床经验丰富的他,把如何提高疗效、减少患者的致残率和致死率作为自己科研方向的

首选。2009年,李希水主持的科研项目“微创侧脑室引流术加脑脊液置换治疗脑室出血疗效对比临床研究”,大大解决了脑室内积血和脑脊液循环通路的阻塞问题,被确认为河南省科学技

术成果,成为该院科研领域“第一个吃螃蟹的人”。

同样引人注目的还有“科研达人”田少渠。作为伊川县人民医院骨科二科主任的他,为了找到有效治疗Pilon骨折(胫骨远端

骨折)和四肢长骨骨折的方法,直到深夜还在研读资料、病例,并且多次放弃回老家陪伴年迈双亲的机会,充分利用时间到河南省洛阳正骨医院的图书馆查找资料。2010年,田少渠“双喜临门”,他的两个科研项目均获认可,其中“二步法治疗高能量Pilon骨折”被确认为河南省科学技术引进三等奖,为全省县级医院首获此项殊荣。目前,田少渠主持的第三项科研项目“人工膝关节表面置换手术的规范化无痛研究”的相关论文被中华医学会核心期刊以论著形式发表,并正在积极申报科学技术成果。

“科研梦之队”成就“医院梦”

“榜样的力量是无穷的!”王瑞宗说。在李希水、田少渠的带动下,该院科研创新蔚然成风。很多中青年医师成为科研创新的“生力军”,成为该院“科研梦之队”的中坚力量。

霍俊格,2011年毕业于山西医科大学;张利克,2012年毕业于成都中医药大学。这两个人均为医学硕士,来到伊川县人民医院工作后,很快在科研工作中脱

颖而出。他们分别主持的科研项目“电针双侧肢体对高血压脑出血患者肢体功能的影响”“颈椎病椎动脉型推拿处方规范化研究”,均被确认为河南省科学技术成果。张利克的科研成果还被专家评审组认定达到国内同类技术的领先水平。医生吕冰洁主持的科研项目“机械取栓联合动脉溶栓治疗急性基底动脉闭塞的临床研究”,被确认为河南省科学技术成果。

科研成果就地转化,科研成果惠及患者。2010年,田少渠在北京积水潭医院参加了短期培训班,回来后潜心钻研,次年4月成功开展伊川县人民医院首例人工膝关节表面置换术。患者李某患右膝重度骨性关节炎多年,慕名找到田少渠诊治。田少渠为李某实施了人工膝关节表面置换术。一年后,李某在家人的陪伴下登上了长城,还特意给田少渠发来照片以表感谢。此病例在北京积水潭医院召开的“膝膝匠心”膝关节专题研讨会上被作为典型案例进行讨论,受到与会专家的高度评价。

科研是引领,创新是动力,科研创新为重点专科建设和医院发展注入了不竭动力。以神经

内科为例,2008年,伊川县人民医院神经内科从大内科分离出来后正式建科,到现在发展成2个病区、4个护理单元,开放床位160张,年门诊量1.8万人次,收治住院患者4500人次。2014年,该科被河南省卫生计生委评为河南省首批“县级临床重点专科”。还有骨科,现设有3个病区,开放床位130张,年门诊量1.8万人次,收治住院患者3900人次,开展手术1500台,开展的断指再植术、四肢皮瓣移植术、人工膝关节表面置换术、关节镜微创术等先进技术,达到了市内或省内先进水平。2015年,骨科被河南省卫生计生委评为河南省“县级临床重点专科”。该院实现了专科建设中的“两连冠”。

“医院科研创新梦,连着百姓健康梦!”王瑞宗说。与2007年年初相比,如今该院的门诊患者和住院患者总数增长了330%,群众满意度达到99%,疑难病和危急重症的诊治能力大幅提升,实现了“大病不出县”的医改目标。今后,该院将继续坚持“科研兴院,创新强院”不动摇,“科研创新,服务百姓健康”不动摇,为伊川群众的健康做出新的、更大的贡献。

年轻医生累晕在手术台上

休息十几分钟后继续工作

本报讯 6月21日,从洛阳市妇女儿童医疗保健中心传来消息,该院医师李武星成了大家心目中的“名人”——累晕在手术台上、休息十几分钟后继续工作的他,让许多住院患者和陪护家属深受感动。

那天10时30分,李武星和同事正在为一位腹股沟斜疝患儿进行手术时,突然觉得两眼发花,浑身开始冒虚汗,双腿站立不稳。李武星赶忙示意同事刘红波先停一下。一旁的巡回护士李延芳意识到李武星“晕台”了,马上扶着他到一旁的椅子上坐下,并剪开一袋输液用葡萄糖水让他喝下去。在隔壁房间刚做完一台手术的外科一病区主任杨军听到“晕台了”“晕台了”的叫声后,赶忙跑过来,洗手、穿手术衣、戴手套,立即顶上。手术继续进行。李武星休息了十几分钟后,又站到手术台上。11时10分,手术顺利完成。

“工作只要交给了他,不用你督促,小伙子一定会踏踏实实地完成!”杨军说。“晕台”前一天,李武星上夜班,科室里28位住院患儿,再加上急诊患儿,他忙碌了一整夜。第二天一大早,又开始查房、下医嘱。当天,李武星在8时30分进入手术室,先顺利地完成了第一台手术;“晕台”发生在第二台手术时。但这个敬业的小伙子仍然坚持做完手术,完善了术后医嘱、处理完所有管床患者,直到15时才离开医院回家休息。

李武星说,作为一名医生,在患者人数日益增加、医务人员工作压力日益增大且从业人数相对减少的情况下,出于职业本能,加班加点、超负荷工作是常态;在手术台上长时间奋战发生“晕台”事件也不罕见。只要是为了患者的健康,医生的所有付出都是值得的!

(张玉玲 刘冰)

免费品尝养生茶

本报讯 6月22日,刘女士正在洛阳市洛龙区人民医院门诊大厅喝免费的养生茶。进入初伏以来,在该院大门前悬挂着的“进入门诊大厅,免费品尝龙饮养生茶”的横幅格外引人注目。对此,刘女士深有感触地说,她就在该院附近居住,近来嗓子发痒、口干舌燥。前几天,她从该院门口经过时看到免费品尝养生茶的宣传,就好奇地来到这里喝了一杯清热解毒饮养生茶,第二天又来喝,并且买了两包带回家自己熬着喝。连续喝了5天,现在,她的症状消失了。她说这茶的保健作用非常明显。

“免费品尝养生茶,送去关爱和贴心!”洛阳市洛龙区人民医院副院长张银光说。该院地处龙门大道与关林路交叉口,人员流动量大。夏季,该院选取上等中药材,研制出了清热解毒饮、清肝明目饮、降糖降脂饮等5种养生茶,由专职人员配料和精心熬制,供周边群众和外来游客品尝,还特意安排了中医现场坐诊,向大家讲解养生茶的主要功效、禁忌及保存方法。此活动受到患者及群众的好评。

(刘云飞 爱文)