

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员张建斌)记者6月20日从汝南县妇幼保健院获悉,该院开展中医小儿推拿比赛,营造了浓厚的中医药文化气息和学术氛围。经过紧张激烈的角逐,本次中医小儿推拿技能操作比赛产生了一等奖、二等奖、三等奖。该院儿保科的董小想以99.33分的成绩获得了本次比赛的一等奖。此次中医小儿推拿技能操作比赛,由

汝南县妇幼保健院3个科室的负责人担任评委,全院各临床科室通过培训和考核选拔出14名优秀选手参加比赛。选手们仪表端庄,操作娴熟,反应灵敏,充分展现了该院医务人员良好的心理素质和操作技术。推拿是我国传统医学的重要组成部分。中医推拿通过人体特定穴位的组合,不同手法的按摩,疏通人体的经络,保证气血津液的流畅运行,激发人体的自动调节系

统,从整体上起到调节的作用。中医推拿不仅可以有效地在疾病治疗方面起作用,而且对于疾病的预防、日常生活、休闲养生等方面都有其独到的效果。通过本次中医小儿推拿技能操作比赛,汝南县妇幼保健院中医小儿推拿能力得到了进一步提高。该院将不断总结经验,加强对医务人员的专业培训和管理,不断提高医务人员的操作技能,更好地为患者服务。

责编 采凤娇 美编 王皓

5

## “衣冠疗法”:让药香充溢生活空间

本报记者 李季

入夏以后,气温上升,正是蚊虫肆虐的时期,古代人们往往会在家门口挂几株艾草,或将雄黄酒洒向墙壁、门窗,以驱病、防蚊、辟邪。随着“治未病”健康理念深入人心,中医医疗机构开辟新径,实施了中医药文化中的“衣冠疗法”,让各种精致的中医药小玩意点缀人们的生活,使中医药气息充溢生活空间,弘扬了中医药文化。

### “衣冠疗法”自古有之

“当身体不舒服时,人们往往想到的是药疗、理疗或食疗等,其实,‘衣冠疗法’也是简单实用的一种。”河南省名中医刘静宇说,中医药文化因其独特的魅力重归人们的视野,各种各样的中医疗法让人们在受益的同时,也为之惊叹。

早在唐代名医孙思邈的《千金方》中就有“衣冠疗法”的记载。如:把菊花、薄荷、樟脑放在帽中,可祛暑清心;把草乌、细辛放入鞋中,走远路时不累;把麝香撒在衣冠上,可健脑强身;佩戴具有芳香开窍的中草药香囊,不仅能预防感冒、醒脾开胃,还可防蚊虫叮咬;手佩戴在手腕上,镯子摩擦手腕上的内关穴、外关穴,不仅能起到按摩作用,还可缓解胃部、胸部不适等症。

此外,国外也有采用“衣冠疗法”的事例,例如有甲状腺肿大的妇女戴琥珀项链,可以减轻病痛并减慢甲状腺亢进,这是因为琥珀和皮肤摩擦时能产生静电。

初为人母的张莹虽然不知道什么是“衣冠疗法”,但是从去年开始,她和小宝宝已经成为“衣冠疗法”的受益者。

张莹说,去年入夏后蚊子越来越多。孩子不能总是待在空调房中,但是蚊子的嗅觉能力很强,而宝宝新陈代谢旺盛,很容易被蚊子叮咬。没几天,孩子的手臂和腿上就被叮了好几个大包,苦不堪言。

随后,张莹带着宝宝到一家中医医院寻找对孩子肌肤危害小、驱蚊效果好的中药。恰巧,那天她遇到了一位老中医。看着孩子身上的大包,老中医从抽屉中取出两个自制的香囊,让张莹

挂在床头一个,另一个在宝宝外出时随身戴上。这一招效果很好,气味呛鼻的驱蚊剂被张莹抛出了生活圈。

开封市中医院院长庞国明告诉记者,中药香囊就是源自中医典籍里的“衣冠疗法”,选用艾叶、石菖蒲、金银花、苏叶、薄荷、藿香、丁香、白芷、薄荷等中草药,碾成细面后装入特制的布袋。这些药物含有挥发油,在自然环境下可以挥发蚊虫不喜欢的气味,能达到驱蚊效果。

此外,除了驱蚊,香囊中的药物还可以杀菌、助食和安神,兼具抗菌、抗病毒、抗真菌的作用,即达到“芳香辟浊”的功效。酷暑季节,空气中真菌孢子分布较多,石菖蒲、白芷等可以有效地抑制真菌,并有抑制病毒和杀菌作用,而丁香可以帮助消暑、暖胃和镇定安神。这也正应了民间“戴上香草袋,不怕五虫害”的俗语。

### 独辟蹊径有商机

“将中医‘衣冠疗法’的‘简、便、验、廉’与现代元素相结合,制

作出适合各类人群的小物件,既能美化生活,又能防病治病,何乐而不为?”开封市中医院庞国明这个想法付诸实施后,引来了掌声一片。

庞国明告诉记者,自古以来戴香囊颇有讲究。老年人为了防病健身,小孩喜欢的飞禽走兽类的,青年人戴香囊最讲究,姑娘们往往在端午节前送给自己的情郎。此外,中药驱蚊香囊每袋可连续发挥功效一个月,成本6~10元,一个月后若效果不佳,更换中药填充物即可,远比常见的蚊香、驱蚊片划算。

此外,开封市中医院还利用中医药文化弘扬传统的民俗文化。如很多地方,每逢端午节便有一包包的香料出售,包括雄黄、桃仁、蒲片、艾叶等,人们或是饮用,或是浸入酒中,再用蒲蒲、艾蒿酒,洒向墙壁、角落、门窗、床下等,再用酒涂小儿耳鼻、肚脐,以驱毒虫,求小儿平安。

现在,社会人群应酬增多,饮酒伤身甚至致命的病例已不鲜见,开封市中医院利用中医养生

酒配方,研制了一系列养生保健酒,以低糖、低酒精度满足人们保健养生的需求。

除了将“衣冠疗法”进行个性化、产业化发展之外,开封市中医院还将食疗法进行创新。该院针对一些北方人喜欢熬茶的风俗,组织30多位专家研发出“六仙饮”养生秘制茶方,具有益气养阴、滋补肝肾、养心安神、扶助正气、抗衰抗疲、调理亚健康健康的功效,在2013年被中华中医药学会评为首批民间特色诊疗项目。

开封市卫生计生委主任穆宏地表示,开封市中医院的做法,为中医药产业化、个性化发展提供了一个新思路。长久以来,中医药特色存在形式都是散珠式的,藏于民间、分布各地,但是没有形成规模。现在,中医工作者将民间常见的香囊装入不同处方的中草药,就能起到不同的保健作用,药酒成为养生方式,喝茶能治慢性病,并且逐步形成了产业化,让中医药走进群众的生活,也促进了中医药产业链的延长。

### 基层采风

本报讯 (记者陈述明 通讯员杨保华)记者6月20日从濮阳市中医院获悉,该院肛肠科收治了一例辗转多家医院、诊治无效的高热患者,最终在磁共振下确诊为肛周脓肿,并获得了有效治疗。

患者杨某,男,35岁。一星期前无明显原因出现发热,肛门口无明显肿痛,有两家医院均考虑其为泌尿系统感染,给予抗感染治疗,但患者体温仍居高不下,高热至39.8摄氏度。在治疗无效的情况下,患者来到濮阳市中医院泌尿外科就诊。经过诊断,外科专家建议患者到肛肠科就诊,以排除肛肠疾病。

患者来诊时,未诉肛门明显疼痛,大便正常。经过体检,发现患者肛门周围无明显的红肿包块,只是在肛门左前侧有压痛。因为化验小便无异常,血常规提示白细胞总数明显升高,怀疑是深部肛周脓肿,濮阳市中医院医务人员建议患者及时住院进行手术治疗。患者将信将疑,犹豫不决。鉴于此,该院医务人员又建议患者进行盆腔磁共振检查,结果出来后,证明为肛周脓肿。患者办理住院手续,当天接受了手术治疗,术后当晚体温即恢复正常。此次治疗受到了患者及家属的称赞。

专家建议,对于一些无名发热疾病,一定不要忘记筛查肛肠疾病。另外,这例肛周脓肿,位置主要考虑为肛门左前侧,如果术前未进行磁共振检查,可能会遗漏其他脓肿,导致手术失败。开展肛肠科相关影像学检查,为诊断和治疗复杂性肛周疾病奠定了基础。

## 患者出现高热 磁共振下解缘由

### 周口市中医院

#### 开展中医病历书写竞赛

本报讯 (记者侯少飞 通讯员李锐)记者6月20日从周口市中医院获悉,该院开展了中医病历书写竞赛活动,全面提高工作质量,提升员工素质。

为了深入开展“创建学习型医院”主题活动,周口市中医院首批组织了各医疗科室100多名医务人员参加了此次病历书写竞赛。此次竞赛包括:现场病历书写评比;归档病历评比;参赛人员自选3个月内已归档的

个人优秀病历一份,并将病历号上报该院医教科参评;评审专家从院内电子病历系统中随机抽取参赛人员报送的病历,进行评比。

此次活动明确了“创建学习型医院”的工作目标,提出了把“规范、学习、服务”作为日常工作重点的发展思路。全院医务人员的学习能力不断提升,知识素养不断提高,各科室的创造力、凝聚力、战斗力不断增强。

### 6月15日,河南省洛阳正骨医院的100名护理精英走进居民区表演舒筋养骨操。

舒筋养骨操是该院编排的一套健身操,具有保健性、科学性和艺术性三大特点,广泛宣传“养生先养骨、养骨先养筋”的骨健康理念,深受各年龄段人群的喜爱。刘永胜 张随山/摄

### 6月17日,河南省中医院儿科医务人员与前来就诊的小朋友一起做套圈游戏。

活动现场,由真人装扮的卡通人物形象吸引了小朋友们的注意,往日哭闹声不绝于耳的儿科门诊其乐融融。关舒月/摄



### 各地快讯

#### 商城县中医院

#### 传承中医护理文化

本报讯 (记者王明杰 通讯员曹可成)记者6月19日从商城县中医院获悉,该院举行了一次别开生面的中医护理技术操作竞赛,传承了中医护理文化。

在中医护理技术操作竞赛开始前,商城县中医院医务人员表演了中医特色疗法“火龙灸”(在膀胱上放上艾条,布置成线,点燃后就像一条吞吞吐吐的火龙),赢得了观众的阵阵喝彩。在中医护理技术操作竞赛现场,该院举行了一次别开生面的中医护理技术操作竞赛,传承了中医护理文化。

此外,商城县中医院医务人员将日常“七步洗手法”融入歌舞,表演了动感十足的洗手舞。

在此次竞赛中,25名年轻护理骨干脱颖而出。

#### 新密市中医院

#### “读经典、背方歌”常态化

本报讯 (通讯员刘刚)6月20日,从新密市中医院传来消息,该院把“读经典、背方歌”常态化,引导全院医务人员爱中医、学中医、用中医。

新密市中医院不断引进中医临床研究生,营造了学习中医药知识,提高中医药技能的良好氛围。该院开展的

中医诊疗,常见病经典贴疗法、针灸理疗等,彰显了中医的特色和优势。在“读经典、背方歌”常态化学习活动中,新密市中医院推行“硬背、活用、善悟”的学习方法,有助于为患者提供“简、便、验、廉”的中医药诊疗服务。

## 河南护理职业学院2016年普通专科招生简章

(省内招生代码 6383 国标代码 14349)

- 全国医药卫生系统创先争优先进基层党组织
- 中央财政支持的国家级护理实训基地
- 全国教育系统先进集体
- 河南省护理人才培训基地
- 河南省职业学校护理专业教师省级培训基地
- 河南省公众最满意的十佳职业学校

### 河南护理职业学院

#### 一、学院简介

河南护理职业学院(前身为河南省卫生学校、安阳卫生学校)创办于1951年,坐落在中国历史文化名城、八大古都之一——河南省安阳市。2011年4月,经河南省人民政府批准、教育部备案,该校升格改制为一所专科层次的以护理职业教育为主,兼顾医学技术类和药学类教育的医学职业院校,是河南省卫生计生委直属院校。河南护理职业学院占地面积35万平方米,建筑总面积16万平方米,图书馆藏书30万册,拥有14个实验实训中心、130个实训室示教室。现有教职工331人,其中高级职称教师46人,享受国务院颁发的政府特殊津贴专家、省市优秀专家及省市学术技术带头人38人,博士、硕士研究生165

人,双师型教师120人。该校设置有“三系三部”(护理系、医学技术系、药学检验系和基础医学部、公共学科部、思政部);开设有护理、助产、药学、医学营养、医学检验技术、口腔医学技术、医学影像技术、康复治疗技术、食品检测技术、老年服务与管理等十几个专业,在校生近1万人;实训基地达100多个,遍布河南、河北、山西、广东、江苏、北京、天津等省份,主要有解放军第三〇一医院、中南大学湘雅医院、四川大学华西医院、江苏省人民医院、天津医科大学总医院、河北省人民医院、广东省人民医院、甘肃省人民医院以及河南省人民医院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院、郑州大学第一附属医院、河南中医药大学第一附属医院等30多家医院。2012年,经当时的河南省卫生厅(现为河南省卫生计生委)批准,河南护理职业学院设立了河南国际护理培训中心,河南养老健康服务培训中心,开设有英语、日语方向的涉外护理班,为学生提供美国、澳大利亚、加拿大、新加坡、日本等国家的出国留学及考证项目。

建校65年来,河南护理职业学院共为社会培养大中专学生7万多名,为保障人民的健康安全和河南省医疗卫生事业的发展做出了重大贡献,先后获得国家级、省级荣誉50多项,被评为“河南省公众最满意的十佳职业学校”。

目前,河南护理职业学院正按照“解放思想、开拓创新、务实重干、跨越发展”的基本思路,坚持“依法治校、勤俭办校、人才强校、特色兴校、质量立校”的办学思路和“立足河南、服务全国、走向世界”的办学定位,内强素质,外树形象,努力建设成为省内领先、国内一流、国际知名、具有区域示范作用的以护理专业为特色,以高等医学教育为主,省内外知名的高级技能型医学人才培养院校。

二、奖励情况

河南护理职业学院每年在新生报到时都开辟绿色通道,学生在上学期间可享受“奖、贷、助、补、减”等政策,其中国家奖学金每年8000元/人,国家励志奖学金每年5000元/人,国家助学金每年3000元/人。另外,该校设有国家助学贷款、校内奖学金、勤工助学等,奖励助学金覆盖率达到60%以上。

三、就业情况

河南护理职业学院每年都举行毕业生

就业供需见面会,实行实习就业一体化,并与实习医院签订就业协议,毕业生覆盖河南、河北、山西、广东、江苏、北京、天津等省份,就业率达到90%以上。其中,2016届105名毕业生分别被解放军第三〇一医院、中南大学湘雅医院、广东省人民医院、广州祈福医院、宁夏医科大学总医院、西安航天总医院、张家港海洋医院、南京明基医院、山东省中医院、解放军第三七一医院、河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、河南科技大学第一附属医院、河南中医院第三附属医院、武警河南省总队医院等录用。2015-2016年,该校共有22名学生分别赴日本、美国、澳大利亚、匈牙利留学和就业。

四、招生计划和对象

招生对象:普通大专招生对象为参加2016年全国普通高等院校招生统一考试人员;对口招生对象为全省各类中等职业学校具有计算机初级以上等级证书的2016届毕业生。

招生计划:2016年共计招生2600人。

招生条件:按照教育部下发的《关于做好2016年普通高校招生工作的通知》等有关文件精神执行。

五、报名地址及联系方式

联系电话:(0372)5365811 2226826 2226809 2294330

传真:(0372)2226809 邮政编码:455000

网址: http://www.hnccedu.cn/

QQ群号码:522230154、2522343964

地址:河南省安阳市高新区中华路南段480号