急性胃肠炎的用药误区

本报记者 朱晓娟

夏季，胃肠道容易受损，甚至可能诱发急性胃肠炎，让人出现腹痛、腹胀、纳差、肠鸣或进食后腹泻等不适。一旦患上急性胃肠炎，很多人会自作主张去药店买药，有些基层医生也仅凭自己的经验为患者开药，最后非但起不到治疗效果，反而耽误了病情。6月8日，许昌市中心医院药学部临床药师胡俊涛就急性胃肠炎的病因、分类、用药等问题，为基层医生及患者进行了一一讲解。

本栏目由江苏康缘药业协办

急性胃肠炎的4种病因

急性胃肠炎是胃肠黏膜的急性炎症，通常情况下是由进食了含有病原体及细菌毒素的食物或饮食不当（如过量进食刺激性的、不易消化的食物）所致。急性胃肠炎的发病有一定的季节性，夏、秋两季发病率较高。

据胡俊涛介绍，急性胃肠炎的致病原因主要有4个：

物理因素 进食过冷、过热和粗糙的食物，胃黏膜被划破、损伤。

化学因素 受到阿司匹林、激素、某些抗生素、利血平等药物的影响，以及烈酒、浓茶、咖啡、香料等的刺激，胃黏膜出现损伤，发生糜烂等。

进食病原体和细菌毒素污染的食物 包括沙门菌、金黄色葡萄球菌污染，以及流感病毒和肠道病毒的污染等，这部分因素引起的急性胃肠炎与细菌性食物中毒有相似之处。

精神、神经因素 精神、神经功能失调，各种急危重症的危急状态，以及机体的变态（过敏）反应均可引起胃黏膜的急性炎症损害。

如何分类治疗和用药

“急性胃肠炎的病因不同，治疗时的用药也有所不同。”胡俊涛指出，明确病因后才能对症下药。

胡俊涛说，治疗首先应该切断病因。医生应该让患者卧床休息、停止进食一切对胃有刺激的食物和药物，然后酌情短期禁食，给予患者易消化的、清淡的、少渣的流质饮食，这样有利于患者胃部的休息和损伤的愈合。

其次是鼓励饮水。患者在身体可以承受的情况下，应适当饮水，补充丢失的水分。补充的水分以糖盐水为好（白开水中加少量糖和盐而成）。患者如果频繁呕吐导致不能饮水，应该及时进行静脉补液。

再次是止痛。应用颠茄片、阿托品、山莨菪碱等药均可，还可以局部热敷腹部止痛（有胃出血者勿用）。

最后，伴有腹泻、发热者可以适当应用盐酸小檗碱、诺氟沙星等药物。病情较轻者一般不用抗菌药，以免加重对胃的刺激。呕吐、腹泻严重，脱水明显的患者，应及时送医院进行治疗。

急性肠胃炎的用药误区

“在门诊中，患了急性胃肠炎后自行服用药物，尤其是服用止泻药的患者有很多。过早应用止泻药是一个典型的用药误区。”胡俊涛说，腹泻的发病原因有多种，止泻仅为对症治疗。在应用止泻药的同时，一定要进行对因治疗。例如细菌感染性腹泻，患者如果使用止泻药，就会导致毒素在肠道集聚，延长病程。

滥用抗菌药 在急性胃肠炎患者中，仅有细菌感染者（多伴高热、剧烈腹泻）应该使用抗菌药。抗菌药对物理因素、化学因素应激引起的急性胃肠炎无效。在使用抗菌药治疗过程中，有人应用两种甚至三种抗菌药联合治疗，这种联合用药是没有必要的，不但增加了治疗成本，还会增强细菌的耐药性。

频繁换药 急性胃肠炎起病急、病程短，一般一两天就会恢复。患者即使接受了正确的治疗，仍需要一个痊愈的过程，切勿求好心切，频繁换药，须知欲速则不达。

盲目联合用药 许多药物存在配伍禁忌，并不是药吃得越多效果越好。如盐酸小檗碱、胰酶片、乳酶生等均不宜与鞣酸蛋白合用，微生态制剂对细菌或病毒引起的感染性腹泻早期无效。

胡俊涛最后提醒，在治疗急性胃肠炎时，基层医生一定要仔细询问患者病史，明确病因后再对症下药。患者应节制饮酒，勿暴饮暴食，慎用或不用易损伤胃黏膜的药物，避免食用久放、不洁、过冷、过热的食物。总之，急性胃肠炎要及时治疗，病愈后防止复发，以免转为慢性胃肠炎后病情迁延不愈。

Y 用药提醒

孕妇补叶酸过量 或致孩子自闭

为了生一个健康宝宝，许多女性从备孕期就开始补充叶酸等维生素。不过，美国约翰斯·霍普金斯大学的研究人员提醒，凡事过犹不及，补充叶酸也是如此——叶酸补充过量可能增加孩子出生后患自闭症的风险。该研究以在波士顿一家妇产医院分娩的1391名产妇及其子女为研究对象，数据收集于1998年至2013年。研究发现，十分之一的产妇在分娩3天后血液中的叶酸含量依然超标，血液中叶酸含量达到59×10^{-9}摩/升时，她们的孩子患自闭症的概率高一倍。约6%的产妇血液中维生素B_{12}的含量超标，其孩子患自闭症的概率增加两倍。叶酸和维生素B_{12}含量均过高的产妇，其孩子患病的概率激增17.6倍。

研究主导者达妮埃尔·法林博士强调，这项研究绝不意味着孕妇应该停止补充叶酸，因为补充叶酸能有效预防胎儿神经管畸形、唇腭裂等缺陷。

（张代蕾）

夏季莫擅停降压药

一些患有高血压病的人都有这样的感觉：天气寒冷时，即使服降压药血压也居高不下；到了夏季，血压则会自己下降。因此，有的患者每逢夏季就停止服用降压药，等到了秋天再重新服用。其实，这样做并不妥。

血压变化确实具有明显的季节特点，通常表现为冬高夏低。这是因为夏季人的血管容易扩张，血压会相对较低。但这并不意味着高血压病患者可以因此停止服用降压药，因为高血压病患者与正常人不同，他们的血压波动对环境适应能力差，气温一高，容易卒中。此外，擅自停药还可能导致血液黏度增加，最后形成血栓等，其危险程度比在冬季更高。若自行停药或减药，容易出现血压反弹，不仅起不到治疗效果，而且血压波动极易引发心、脑、肾等脏器的严重并发症，甚至危及生命。

另外，影响人体血压的因素除气候外还有精神、情绪等。炎热的夏季，尽管正常情况下血压会偏低，但是天气闷热会让人心情烦躁，容易使血压升高。

入夏之后，高血压病患者一旦出现血压偏低的现象，建议适当地调整药物或服药剂量。此外，炎热的天气会造成睡眠质量下降，夜间血压会相对升高。因此，高血压病患者夏季应尽量选用长效降压药物，以便更好地控制夜间血压。

（邬时民）

K 科技前沿

研究发现 治疗乳腺癌潜在药物

英国爱丁堡大学5月23日发布一项研究成果介绍说，该校研究人员领衔的团队找到一种化合物，它能在实验室环境中有效抑制乳腺癌细胞的生长，科学家有望基于这一发现开发出新一代乳腺癌治疗药物。

据研究人员介绍，他们利用一种先进的成像技术，能够将化合物作用于癌细胞的过程可视化。在这种技术的辅助下，研究人员筛选出名为“eCF506”的化合物，它能够针对乳腺癌细胞生长和扩散的关键分子“Src酪氨酸激酶”发挥作用。

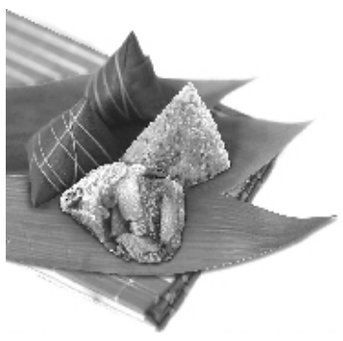
目前已有其他一些进入临床试验阶段的新药可作用于“Src酪氨酸激酶”分子。与这些药物相比，“eCF506”的一个很大优势是针对性更强，只会作用于“Src酪氨酸激酶”，而不会影响细胞中的其他分子。从理论上说，它作为药物效果更强，副作用也更低。

这项研究已发表在《医学化学杂志》上。参与研究的爱丁堡大学教授尼尔·卡拉格说，这一候选药物还需要经过更多的前期测试才能进入临床试验阶段，但从目前的情况看，它的效果非常不错。

（张家伟）

C 传统医药

过端午 说“五毒”



“端午节，天气热，五毒醒，不安宁。”立夏以后，有毒动物的活动逐渐频繁，所以端午节有“驱五毒”的习俗。“五毒”，即毒蛇、蝎子、蟾蜍、蜈蚣、壁虎（也有人认为是蜘蛛）。然而，它们虽然具有一定的毒性，有的甚至有剧毒，但使用得当，仍不失为祛病疗疾的良药。

蝎子 蝎子又称全蝎、全虫，其性平，味辛，有毒，入肝经，具有息风镇痉、攻毒散结、通络止痛等作用，用于小儿惊风、抽搐痉挛、中风（即卒中）口歪、半身不遂、破伤风、风湿顽痹、偏头痛、疮疡、瘰疬等症。据《开宝本草》记载，全蝎能“疗诸风瘾疹，及中风半身不遂，口眼歪斜，语涩，手足抽掣”。

例如，国医大师朱良春便常用炙全蝎配合熟地黄、当归、鹿衔草、炙蜂房、炙乌梢蛇、淫羊藿、千斤拔、甘草、寻骨风、伸筋草、炙地龙治疗风湿性关节炎（《朱良春精方治验实录》）。中医治疗面瘫的名方牵正散，就是使用全蝎、白附子、白僵蚕磨成粉，混合冲服。

全蝎可煎汤内服，可研末入丸、散，亦可研末调敷外用。需要注意的是，血虚生风者及孕妇禁服。

蕲蛇 蕲蛇又称白花蛇，为蝮蛇科动物五步蛇或眼镜蛇科动物银环蛇幼蛇去内脏的全体，有剧毒，其性温，味甘、咸，入肝经，具有祛风、通络、止痉的功效。《本草纲目》记载：“白花蛇，能透骨搜风，截惊定搐，为风痹、惊搐、癞癖恶疮要药。取其内走脏腑，外彻皮肤，无处不到也。”中医大家章次公尤其善用全蝎、蕲蛇等虫类药物，例如用蜈蚣、全蝎治疗头风头痛，用蜂房、蕲蛇治疗风痹，用蟋蟀、蝼蛄治疗积聚、肿胀等，每收显效。

需要注意的是，曾有蕲蛇制剂引起过敏反应的报道，故过敏体质者慎用。血虚以及风热者不宜使用，孕妇忌用。

蟾酥 蟾酥性温，味辛，有毒，入心经，具有解毒、止痛、开窍醒神的功效，可以治疗疔疮、痈疽、咽喉肿痛、小儿疳积、风火牙痛等症。

蟾酥内服多入丸、散，属二类毒性中药，著名中成药六神丸、喉症丸、梅花点舌丹都含有蟾酥这味药。蟾酥外用可以研末调敷或掺入膏药内贴于患处。《玉机微义》第十五卷记载的蟾酥丸，以蟾酥、川乌、莲须、朱砂、乳香、没药、轻粉、麝香入药，主治一切恶疮，每每收获奇效，沿用至今。

蟾酥属剧毒药物，过量使用可导致服药者出现恶心、呕吐、头晕、心悸、胸闷、口唇及四肢麻木等症状，严重者甚至导致死亡。因此，患者服用含有蟾酥成分的中成药时，不可超剂量或长久服用，以防中毒。患者如果出现慢性中毒症状，应立即停药，用1%的盐水或高锰酸钾溶液洗胃。早期中毒呕吐者，不可止吐。孕妇忌服。

蜈蚣 蜈蚣性温，味辛，有毒，入肝经，有息风镇痉、攻毒散结、通络止痛的功效，可用于治疗卒中、惊痫、百日咳、瘰疬、疮疡肿毒等症。

《医学衷中参西录》记载：“蜈蚣，走窜之力最速，内而脏腑，外而经络，凡气血凝聚之处皆能开之。”蜈蚣可入汤剂，常用量为1~5条；可入丸、散；可适量研末调敷外用。孕妇忌用。

治癫宝丹是任继学治痫病的经验方之一，该方用蜈蚣5条，白花蛇头3具，玳瑁20克，郁金25克，天麻15克，天竺黄20克，沉香10克，胆南星15克，白芍药5克，半夏10克，全蝎10克，白僵蚕15克，牛黄1.5克，麝香0.3克，琥珀5克，西红花5克，动物脑（猪或羊）1具，共研为细末，每服5克，每天两次。

壁虎 壁虎又称守宫，为壁虎科动物无蹼壁虎或其他几种壁虎的全体。明代李时珍在《本草纲目》中称其“守宫善捕蝎蝇，故得虎名”。壁虎性寒，味咸，有小毒，具有祛风、活络、散结、定惊、解毒的功效，可用于治疗卒中瘫痪、历节风痛、风痰惊痫、瘰疬、恶疮、骨髓炎、淋巴结结核等症。《本草纲目》记载：“（壁虎）治中风瘫痪，手足不举，或历节风痛，及风痉惊痫，小儿疳痢，血积成痞，厉风瘰疬；疗蝎螫”。

治瘫痪手足走痛不止 “御米壳（蜜炒）一钱，陈皮五钱，壁虎（炙黄）、乳香、没药、甘草各二钱五分。上为末。每服三钱，煎服”。（《医学正传》）

治历节痛风疼不可忍 《圣济总录》以壁虎（研）配伍地龙、乳香、草乌头、木香、麝香、虎脑制成麝香丸，治疗历节风痛。

壁虎常炒研细粉，每服0.9~1.5克；亦可入汤剂水煎服。需要注意的是，病后血虚气弱、非关风痰风毒所感者，宜斟酌用之。

（李立鹏 整理）

本版图片均为资料图片

真心热情 求真务实 服务至上

——记汝南县三门闸医院

本报记者 丁宏伟 通讯员 高军阳

汝南县三门闸医院是2011年7月经汝南县人民政府批准组建的一所全民性公立综合医院。该院现有职工73人，其中副主任医师2人，中级职称者十几人，主要专业技术人员40余人。特色科室为：中医科、心脑血管科、康复治疗科。

汝南县三门闸医院建院以来，在汝南县卫生计生委的正确领导下，全面贯彻“三个代表”重要思想及十八届三中全会精神，树立和落实“以人为本”的科学发展观，紧紧围绕“五个不动摇”目标，进一步增强全院职工的创新意识、机遇意识、质量意识。该院坚持把追求社会效益、维护群众利益、构建和谐医患关系放在第一位，通过强化内部管理，建立长效机制，增强竞争实力，提升医院形象，团结拼搏、开拓创新，扎扎实实地推动了医院物质文明、精神文明的协调发展。

一、构建长效机制，促进医院可持续发展。

一是建立持久学习机制。汝南县三门闸医院建立并且不断完善学习机制，用机制来保障医院的创建活动在健康、可持续的轨道上发展；每周组织一次集中学习，并且做到有记录、有心得。

二是建立周四医疗质量检查长效机制。医疗质量检查是汝南县三门闸医院医疗质量建设的内部评估机制，经过多年的实施，已成为制度化、规范化的工作。该院成立了医疗质量领导小组，由医院副院长任组长、各科室主任为成员，实行“院长管主任、主任管院长”的互动管理机制。每周四下午，医疗质量领导小组对各科室的医疗文书、医疗流程、服务流程、组织纪律、环境卫生等方面工作进行现场检查，督促各科室进行改进。为了将检查制度落到实处，医疗质量领导小组在进行检查时适时登记，每周一将检查总结在职工会议上进行公布，按时上交到办公室以供复查、评比、备案。

二、完善制度，制度创新初见成效，医疗服务质量不断提升。

近年来，汝南县三门闸医院通过建立、完善学习制度、科室员工互动制度等规章制度，使医院的各项工作走上了制度化、规范化、科学化的轨道。制度创新进一步调动了该院广大干部职工的积极性，推进了和谐医院建设。短短几年时间，该院出现了一派新气象。

三、提高专业技术水平，突出打造品牌

高质量、高水平的医疗服务是患者、患者家属、社会评价医院的一项重要指标。汝南县三门闸医院始终把强化医疗质量管理、提高专业技术水平、打造技术品牌作为创建群众满意医院的一项重点工作来抓。

一是该院进一步落实了病案管理制度、住院病历书写规范、门诊病历书写规范、病程记录规范等制度规范，定期检查，找出问题，制定措施，加以改进。

二是科技兴院，增强医院发展的后劲。该院实施科技兴院战略，通过“请进来”和“走出去”的方法，加大人才培养力度，取得了明显的成效。

四、坚持服务创新，融入人文关怀

服务不是口头禅，而是实在的行动。在“以人为本”的理念指导下，汝南县三门闸医院立足于“一切为了病人、为了病人一切、为了一切病人”，面对医疗服务竞争，提出医疗服务创新，将现代化的人文文化融入医院中，营造高层次的服务理念和人文关怀氛围。“以病人为中心”的服务理念已深入人心，各科室之间形成健康、和谐、有序地竞争，科室之间合作精神不断增强，形成了服务、质量、效益、管理一起抓的良好局面，合作精神和团队精神不断显现。

汝南县三门闸医院开展了“三化、五心、六个一”服务，即设施管理正规化、服务标准化、病房家庭化，用真心、爱心、关心、细心、诚心，为病人倒一杯开水、献一束鲜花、发一张贺卡、递一块手帕、送一个微笑、道一声问候。例如，协助病人进食进水、喂药、洗漱、擦身、洗澡、洗头、处理大小便、翻身拍背、协助下床活动、整理床铺、免费接送等，让患者家属把患者送到医院治疗后可以安心、省心，让患者放心。从门诊到病房，从入院到出院，从人前到人后，医护人员用真情、实情、深情、亲情、感情，实行一条龙式服务，体现该院为患者提供真情服务。

患者出院时，医生还会向患者或其家属交待注意事项，对患者康复、保健、用药、饮食、运动、复查等问题进行指导；对重点病人进行随访，并开展上门服务等。此项举措的实行，受到了广大病人及家属的欢迎和好评。

五、注重医院文化建设，展示医院特色。

文化建设在医院的现代化管理中发挥着越来越重要的作用，文化建设的核心是运用信念、道德等无形力量，倡导“以人为本、以德为先”，树立医院的良好形象。

通过开展一系列活动，汝南县三门闸医院进一步凝聚了力量，激励了创新，提升了形象，用文化建设体现了医院特色，为构建和谐汝南做出了自己的贡献。