

Z

最新播报

我国肺癌死亡率 30 年上升 4.6 倍

环境污染成“推手”

导读:在环境污染因素诱导下,我国肺癌的发病率和死亡率呈持续走高态势。如不及时采取有效的控制措施,预计到 2025 年,我国肺癌患者人数将达到 100 万,成为世界第一肺癌大国。

专家建议,宜从环境治理、雾霾监测、病理研究、早期诊断和健康教育多个角度出发,多措并举,有效降低疾病风险,维护百姓健康。

肺癌发病率持续走高
环境污染成重要诱因

全国肿瘤登记中心发布的《2012 年中国肿瘤登记年报》在对全国 24 个省份的 8500 万人进行数据统计和分析后显示,我国每年新发肿瘤患者为 312 万例,死亡人数超过 200 万,其中肺癌已取代肝癌,居癌症发病率和死亡率的榜首。来自国家卫生计生委的统计数据显示, 目前的肺癌发病率以每年 26.9%的速度增长,近几十年来,每 10~15 年,肺癌患者人数就会增加一倍。我国第三次居民死亡原因调查结果也显示,肺癌死亡率在过去 30 年间上升了 4.6 倍,它已取代肝癌成为中国致死率最高的恶性肿瘤。

研究表明,吸烟、环境污染、职业接触、肺部慢性病以及易感遗传基因等是导致肺癌的主要原因。虽然吸烟一直被认为是导致肺癌的第一诱因,可近年来的多项研究表明,伴随着控烟措施的推行,吸烟导致的肺癌发病率上升趋势得到明显控制,但与环境影响呈正相关的肺癌发病率却出现飞速上涨势头。

全球疟疾死亡人数大幅下降

世界卫生组织近日发布《2014 年世界疟疾报告》说,自 2000 年起,全球疟疾病例数量稳步减少,疟疾死亡人数大幅下降。

报告估计,2013 年全球约有 1.98 亿疟疾患者,因疟疾而死亡的有 58.4 万人。阿塞拜疆和斯里兰卡首次报告疟疾零感染病例,阿根廷、埃及、伊拉克等 11 国继续维持零感染病例, 全球迈向清除疟疾目标的国家正在增加。

报告说,2000~2013 年,采用疟疾快速检测措施、有效治疗及使用经杀虫剂处理的蚊帐预防疟疾的人数大幅增加。其中,2013 年撒哈拉以南非洲地区半数面临疟疾风险的人群已使用经杀虫剂处理的蚊帐。

数据显示,2000~2013 年,全球疟疾死亡率下降了 47%。不过报告也说,目前全球仍有数以百万的人口缺少疟疾检测与治疗措施,针对孕妇、5 岁以下婴幼儿的防治工作进展缓慢。

疟疾是一种由疟原虫引起的急性传染病,多由蚊子叮咬传播,其独特症状为间歇性发冷发热。如不及时治疗,疟疾可破坏重要器官的供血功能而致人死亡。

(本报综合摘编)

科学家从骆驼刺中成功提取抗癌化合物

骆驼奶的营养价值取决于它觅食的食物,骆驼最喜欢吃骆驼刺。

《中国现代中药》《中国药学杂志》等最新发表的研究成果显示:骆驼刺是干旱沙漠地区特有的一种落叶灌木,该植物能分泌糖类物质,将其晒干后收集的刺糖是少数民族用于治疗腹痛、腹胀、痢疾等疾病的良药。骆驼刺是滋养身体、平衡体液和异常胆液质的民间药物。

骆驼刺被誉为沙漠勇士,它用顽强的生命力征服大自然,是沙漠戈壁“三宝”之一(另外“两宝”是胡杨、红柳)。骆驼刺具有抗旱、抗旱、耐盐 and 抗风沙的特性,并具有适应性强、分布广、覆盖面积大的特点。克拉玛依、昌吉等地分布着大量的野生骆驼刺,它可以防止土地遭受风沙侵蚀。

从 2004 年起,新疆维吾尔自治区中医药民族药研究所等机构成立了专家攻关课题组,对骆驼刺各部位进行全面、系统的药理活性筛选,同时进行抗氧化、抗过敏、抗菌、抗炎、抗肿瘤等 6 个方面的研究。

据项目设计负责人、新疆维吾尔自治区中医药民族药研究所所长贾晓光介绍,课题组通过提取、分离、纯化等方式,对骆驼刺、刺糖活性化学成分进行系统研究,分离鉴定了 50 个化合物,其中 14 个化合物在骆驼刺属植物中首次发现。骆驼刺中新发现的化合物——异黄酮木脂素,对鼠肝癌细胞株显示出中等强度的诱导活性,“预示具有抗癌应用价值”。

研究发现,骆驼刺正丁醇提取物的抗

呈现明显年轻化趋势;其中男性和女性的肺癌死亡率更是位居全国第二和第一位。

多国研究证实
PM2.5 与肺癌正相关

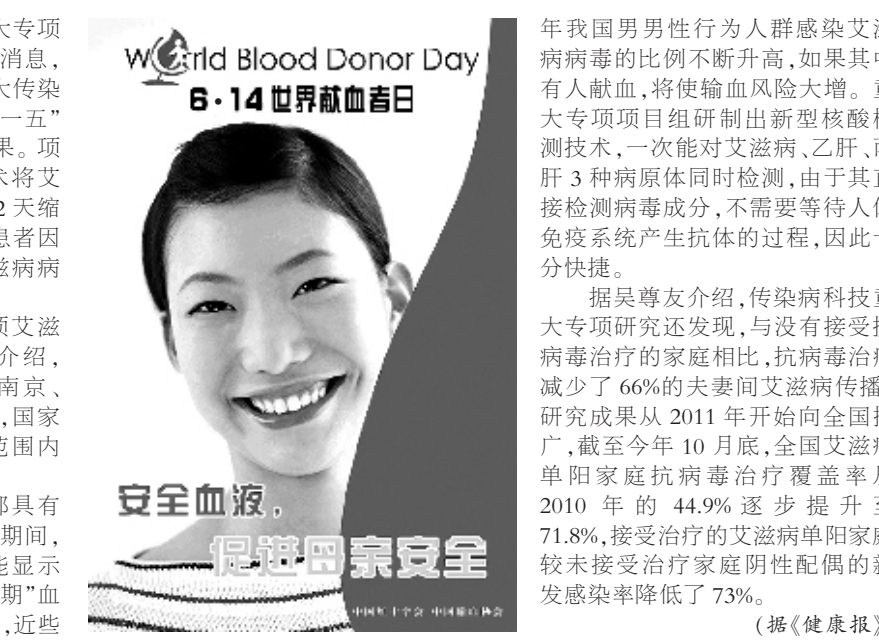
大气污染以及日益严重的雾霾天气与肺癌之间的关联性,目前已得到国内外诸多专家和权威组织的证实。

加拿大渥太华大学曾对美国 50 个州和波多黎各地区的 18 万名非吸烟者进行了长达 26 年的跟踪研究,并发现 PM2.5 与肺癌之间存在明显相关性。研究数据表明,空气污染与肺癌的产生和死亡率有密切关系。污染越严重,肺癌越多,死亡率越高;反之则越少和越低。PM2.5 浓度每增加 10 微克每立方米,肺癌死亡率增加 15%~27%。本身具有肺部疾病的人,其患肺癌的概率更高。

研究认为,污染空气中的微小颗粒可以通过炎症伤害肺并损害 DNA(脱氧核糖核酸),这可能是引起非吸烟者患肺癌并死亡的直接原因。

中国医学科学院肿瘤医院副院长石远凯也表示,研究表明,PM2.5 被人体吸入肺

我国研发新技术输血染艾风险减少 50%



年我国男男性行为人群感染艾滋病病毒的比例不断升高,如果其中有人献血,将使输血风险大增。重大专项项目组研制出新型核酸检测技术,一次能对艾滋病、乙肝、丙肝 3 种病原体同时检测,由于其直接检测病毒成分,不需要等待人体免疫系统产生抗体的过程,因此十分快捷。

据吴尊友介绍,传染病科技重大专项研究还发现,与没有接受抗病毒治疗的家庭相比,抗病毒治疗减少了 66% 的夫妻间艾滋病传播。研究成果从 2011 年开始向全国推广,截至今年 10 月底,全国艾滋病单阳家庭抗病毒治疗覆盖率达 2010 年的 44.9% 逐步提升至 71.8%,接受治疗的艾滋病单阳家庭较未接受治疗家庭阴性配偶的新发感染率降低了 73%。

(据《健康报》)

国家卫生计生委近日就控烟法制化建设情况举行发布会,国家卫生计生委宣传司副司长姚宏文表示,我国吸烟人数超过 3 亿。目前,我国 15 岁以上的人群吸烟率为 28.1%,7.4 亿非吸烟人群正遭受“二手烟”的危害。每年死于和吸烟相关疾病的人数达到 136.6 万,约 10 万人死于同“二手烟”相关的疾病。国家卫生计生委将与有关部门配合,研究制定相关的措施,来努力推动提高烟草制品的税收和价格,更好地维护公众的健康。

15 个城市已相继实施
或修订控烟法规

姚宏文在发布会上表示,我国是世界上最大的烟草生产国和消费国,也是受烟草危害最严重的国家之一。面对严峻的控烟形势,国务院重拳出击。日前,国务院就《公共场所控制吸烟条例》(以下简称《条例》)公开征求社会各界意见。按照规定,对于个人违犯《条例》处以 50 元~500 元的罚款,场所经营管理者违犯的处以最高 3 万元的罚款。

据了解,2008 年以来,哈尔滨、天津、青岛、长春、深圳等 15 个城市相继颁布实施或者修订地方性控烟法规。

《深圳经济特区控制吸烟条例》则在今年 3 月 1 日正式实施。据深圳市卫生计生委副主任孙美华介绍,截至 11 月 30 日,深圳市共出动执法人员 155115 人次;劝导吸烟人员 90417 人次,处罚 8277 人次,共计个人罚款 415725 元;检查各类场所 94374 处,出具监督意见书 6059 份。

法学专家建议
控烟应该多部门执法

据姚宏文介绍,目前国家卫生计生委正在委托第三方对全国无烟卫生计生机构进行暗访评估,现场调查已经完成。姚宏文称:“我们正在进行相关情况的汇总,大概 2015 年年初的时候就会向社会公布。”

中国政法大学教授刘幸认为,鉴于吸烟人群总数非常大,单一部门执法力量太薄弱,必须倡导多部门执法。姚宏文表示,中国正在深化财税体制改革,这为实施提税控烟的措施提供了难得的历史机遇。国家卫生计生委将与有关部门配合,研究相关的措施,努力推动提高烟草制品的税收和价格,更好地维护公众健康。

(本报综合摘编)

G 各地纵览

北京处于诺如病毒感染高发期

北京市疾病预防控制中心 12 月 12 日通报,今年以来,该市共发现诺如病毒聚集性病例 39 起,涉及 23 所幼儿园、15 所小学、1 所大学;共报告 807 例,症状主要为呕吐伴有腹泻或腹痛。秋冬季节为诺如病毒感染高发期,学校和托幼机构要严格按照相关规定;加强环境消毒工作,减少聚集性病例的发生。

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体,通过粪-口途径传播,基因多样且高度变异,传播力强,容易在养老院、餐馆、学校、托儿所、医院、游轮等相对密闭的场所暴发。诺如病毒感染为自限性疾病,潜伏期为 24~48 个小时,病程一般为两三天,目前没有疫苗,也没有特效药物。

北京市疾病预防控制中心提示,诺如病毒日常预防措施包括:喝开水,不生吃食物,尤其禁止生食贝类水产品;在如厕和更换尿布后,以及每次进食、准备和加工食物前,用肥皂和清水认真洗手;诺如病毒患者经常无预兆地剧烈呕吐,呕吐物附近都应该被迅速清理并用漂白剂消毒。

(北京市疾控中心/供稿)

广东选派传染病防控专家
赴非执行援助任务

当前,西非国家埃博拉疫情仍在迅速蔓延,按照国家援非工作部署,广东省特别派遣传染病防控专家赴非洲开展防控埃博拉出血热公共卫生医师培训。其中 4 位有传染病防控经验的专家由广东省疾病预防控制中心选派,将于近期赴西非埃博拉疫区及周边国家,传授我国急性传染病的防控经验,培训受援国医务人员,提高当地埃博拉防控的技

术水平和能力。

在广东省 12 月 11 日下午召开的援非医疗专家座谈会上,相关负责人对援非专家提出希望,希望援外医疗队员要牢记使命,不辱重托,继续发扬“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的广东援外医疗队精神,把广东好的医术、医德、医风带到非洲,切实为当地群众做好服务。

(广东省疾控中心/供稿)

本版图片为资料图片

关于举办第二期微博、微信、微视
迎接“微媒体”时代高级培训班的通知

各省辖市卫生局,省直管县(市)卫生局,各县(市、区)卫生局、各医疗卫生单位:

为贯彻落实国家卫生计生委《关于全面加强和改进卫生新闻宣传工作的意见》和全国卫生计生新闻宣传工作会议精神,提高全省卫生计生系统干部在新媒体时代卫生计生宣传、创新工作、舆论引导的业务水平和能力,医药卫生报社、河南省医学科学普及学会定于 12 月 26~28 日在郑州市举办第二期微博、微信、微视迎接“微媒体”时代高级培训班。

现将有关事项通知如下:

一、时间及地点

时间:12 月 26 日~28 日(26 日下午报到)。

地点:山河宾馆(郑州市纬五路与政七街交叉东北角)。

二、参加人员

各省辖市卫生局、省直管县(市)、县(市、区)卫生局局长、分管宣传的副局长、宣传科(股)长,各医疗卫生单位院长、分管宣传的副院长、宣传科科长及相关人员。

三、授课专家

(一)中国人民大学舆论研究所所长,中国人民大学新闻学院副院长、教授、博士生导师 喻国明。

(二)人民网舆情监测室副秘书长、舆情分析师,《网络舆情》副总编,人民在线舆情编辑部主任 单学刚。

(三)清华大学新闻与传播学院教授,清华大学新闻研究中心研究员 沈阳。

四、注意事项

(一)会务费与食宿安排

参会代表会务费 800 元/人(含餐费、资料费、会务费等,住宿统一安排,费用自理)。

(二)宣传报道

河南省医学科普网、医药卫生网、河南卫生新闻网、搜狐河南频道、医药卫生报及官方微博、微信等媒体对本次论坛进行全面深入的宣传报道。

(三)报名方式

为了使会议顺利召开,会务组提前安排好代表接待工作,请各单位务必于 12 月 24 日前将参加会议同志的名单及联系方式电邮至会务组。无回执者恕不接待。文件电子版请在河南省医学科学普及学会网站(www.yxkp.cn)下载。

(四)会务组联系方式

联系人:郭金

电子邮箱:yxkpxh@126.com

电话传真:(0371)65589069

医药卫生报社
河南省医学科学普及学会
2014 年 12 月 6 日

第三十五期套管针灸刀、
中药竹罐排瘀、针灸减肥培训班

由河南省医学科学普及学会举办的第 35 期培训班将于 2014 年 12 月 25 日报到,26~29 日培训。该培训班举办多期,造就了大量特色门诊。培训的技术对各类颈肩腰腿痛、疑难病及亚健康、减肥等疗效显著,对于某些常见疾病,可以代替药物治疗,降低医疗风险和医疗成本。本次培训为年底最后一期,年底答谢,原培训费 4800 元的减肥项目可免费学习。

一、套管针灸刀、中药竹罐排瘀及针灸减肥疗法特色如下:

1.套管针灸刀无痛进针,见效快,不捻转补泻、不留针、不麻醉,当场见效。特制针具无风险,针体长 1~1.5 厘米,不伤神经血管内组织,可有效避免医疗事故,好学易懂,中西医及业界爱好者均可掌握。

2.中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精髓,不吃药、不打针、不疼痛,方法简单,有无基础都可很快掌握,通过拔罐排瘀治疗疼痛和疑难病有独特的疗效。以上疗法适用于颈椎病、肩周炎、腰腿痛,上下肢关节疼痛,强直性脊柱炎、各类急慢性软组织损伤及内科疾病等。

3.针灸减肥培训原培训费 4800 元,本次培训班年底酬谢,免费学习,技术好掌握,无风险,一次减肥 1~4 千克,人人都能学会,可以现场体验减肥效果。

二、学费:共计 4800 元。

安排食宿,赠送针具和竹罐一套。免费培训火疗、腹部保健压揉等项目。

主办单位:河南省医学科学普及学会

培训地址:郑州市经五路南段河南省直二医院 305 室,郑州火车站乘 101 路公交车到花园路口站下车,过天桥沿纬三路向西 300 米到经五路交叉口左转 100 米路西即到。其他各站均有到花园路口的公交车,交通便利。

电话:15037197983 (0371)65905026

QQ:442835059 联系人:孟老师

河西雷丸片 肿瘤患者的新曙光

抑制极光激酶 A,让肿瘤细胞“刹车”!

大量的科学研究表明:正常细胞就像火车在运行时,在每个站点都有控制程序,使得火车到达中途站时停靠,到达终点站时就停运(即凋亡);但肿瘤细胞作为基因突变的细胞,它完全不受控制,到站不停,变成了“直通车”,飞速前进,永不停运……

2003 年,美国伊利诺伊大学临床医学和基础科学双博士刘强教授从上百个基因里筛选出一个基因,发现如果把把这个基因去掉,纺锤体结构被破坏,细胞的生长就会变缓慢,这就相当于在火车运行时启动了刹车器,使细胞的分裂无法顺利进行下去……这个基因就是极光激酶 A(简称为:Aur-A)。

2008 年 3 月,这一学术成果发表在国际权威学术杂志上。Aur-A 的发现产生了重要影响,意味着“长生不老”的肿瘤细胞有了它独特的“刹车器”,如果用药物抑制了 Aur-A,就相当于启动了“刹车器”,就可以抑制肿瘤细胞生长……

根据刘强教授的权威研究成果,河西雷丸片发明专家经过上万次实验,终于证实了河西雷丸片是最好的 Aur-A 抑制剂,能够有效抑制胃癌、肝癌、肠癌、食管癌、鼻咽癌、肺癌、妇科肿瘤等多种肿瘤细胞 Aur-A 蛋白的过度表达,只要抑制了 Aur-A 的过度表达,就相当于给肿瘤细胞装上“刹车器”。

更为重要的是,河西雷丸片的靶向性非常好,对 Aur-A 低表达的正常细胞则不起作用,且没有副作用,能够有效地避免传统化疗药物“好坏不分”的错误。服用河西雷丸片,就好比给肿瘤细胞装上了“刹车器”,能让肿瘤细胞像正常细胞一样,到中途站时停靠,到终点站时停运(凋亡),进行正常的新陈代谢。

相关链接:为了让河南省的肿瘤患者也能得到此药,河南省医药材药公司二楼癌生堂(金水路 96 号)独家引进河西雷丸片并成立了专家咨询服务区。

专家预约热线 (0371)66912589 4007185115