一场虚惊背后的故事

□王正勋 侯林峰

“孩子，等久了吧！走，咱们回家……”11月5日晚上8点多，焦作市解放区焦南平光社区卫生服务中心的工作人员乔燕玲拉起在办公室等待自己的孩子向家中走去。懂事的孩子理解妈妈的工作，但他并不知道妈妈刚刚经历了一场虚惊。

时间回到当天下午2点41分，河南省疾病预防控制中心将广东省疾病预防控制中心的通报转发到焦作市疾病预防控制中心。

“通报中称，有一位归国人员填写的住址为焦作市平光厂，收到通报后，我们第一时间转发给焦作市解放区疾病预防控制中心，要求他们尽快找到这位归国人员，并对其进行追踪排查。”焦作市疾病预防控制中心流行病科科长任东说。

接到指令，解放区疾病预防控制中心流行病科科长刘佩霞立刻和工作人员一起联系这位归国人员郭某，“填写的信息非常简单，就写了一个焦作市平光厂以及姓名、年龄和手机号，拨打手机，显示的是外地号码。”刘佩霞说。

“您好，这里是解放区疾病预防控制中心，请问您是郭某吗？您是刚从非洲刚果（金）回来的吗？”电话接通后，对方说自己不是郭某，也不在焦作市居住，而是新乡市辉县人。

“我开始以为对方可能有顾虑，不愿意配合检查，我给他说了我们找他的目的。对方一直在认真听，最后说认识郭某，但是已经好多年没有见面了，无法提供郭某的住址和联系方式。”刘佩霞说。

电话错误，信息模糊，怎么办？刘佩霞一边安排其他工作人员继续拨打那个电话号码，一边向焦作市疾病预防控制中心汇报情况，此时已经是下午3点多了。

“在了解到解放区工作人员汇报的情况后，我再次和河南省疾病预防控制中心联系，请求确认信息，反馈回来的信息无误。我想‘是不是填写信息时字迹模糊，在传输过程中出错了’。我又查了焦作市和新乡市的手机号段，然后和解放区疾病预防控制中心的工作人员一起猜想了几组号码打了过去，结果还是不对。”任东说。此时已是下午4点，几经尝试，根据广东方面提供的电话找不到这位归国人员。

焦作市平光厂是一个非常大的范围，可能是平光电厂的职工或者职工家属，也可能是居住在平光家属院的住户，意味着要在2万多人中寻找这个人。

解放区疾病预防控制中心工作人员和焦南平光社区卫生服务中心取得了联系，请他们协助寻找郭某。

当天下午4点多，正在工作的焦南平光社区卫生服务中心工作人员乔燕玲接到了解放区疾病预防控制中心的电话，“燕玲，有一位从非洲刚果（金）回来的人员，该人员填的信息是平光厂……”

“一听到这个电话，我的第一反应就是埃博拉出血热，不免有点儿紧张，但我们还是想根据信息尽快寻找这个人。”乔燕玲说。

乔燕玲也尝试拨打了那个电话号码，得到的信息和解放区疾病预防控制中心工作人员了解到的差不多。乔燕玲找到平光厂的领导，请求帮助。“将情况说明后，平光厂的领导非常重视，立刻开始查阅人事档案，但是没有找到这个人。”乔燕玲说。

从平光厂回来时已是下午5点多了。“必须找到这个人，将信息排查清楚。”又跑到焦南平光社区卫生服务中心的刘佩霞说。

“查一查健康档案！”在排查陷入困境的时候，乔燕玲突然提议。大家开始在居民健康档案中进行查找。“输入郭某的名字后，结果显示‘查无此人’。我们又根据名字的字音猜想很多字，终于找到一个和填写的名字拼音相同的人，根据健康档案上的联系方式，我们尝试着打电话过去。”乔燕玲说。

“您好，请问是郭某家吗？”“是啊！”“郭某是刚从非洲回来吗？”“是啊，你们想干什么呢？”

“终于找到了这个人，要是再找不到，我们就准备跟民警联系了。”刘佩霞说，“当时接电话的是郭某的爱人，听到我们要排查信息，她很不高兴，沟通了很久才同意我们上门。”下午7点多，天已经黑了，小区里许多居民已经吃过晚饭，乔燕玲、刘佩霞等人终于见到了郭某。

“郭某很配合工作，我们见到他的时候，他正在小区院里闲逛。经过了解，郭某从刚果（金）的赤道省回来，根据中国疾病预防控制中心的通知，该地区距离埃博拉出血热疫区还有400多公里，郭某本人也没有任何异常情况。”刘佩霞说。

“我其实在海关那里已经检查过一次了，也专门停留一天观察了，没想到刚回到家里，医务人员就上门了，有这样的健康防护网，我们感到很踏实啊！”郭某在排查后感叹。

“原来是一场虚惊……”刘佩霞和乔燕玲就排查情况向焦作市疾病预防控制中心进行了汇报。

S 书画诗韵

秋色太行路

□宋瑞江

金秋太行，
五彩斑斓。
弯弯山路，
繁华扑面。
目不暇接，
眼花缭乱。
山路崎岖，
峰回路转。
移步换景，
满眼璀璨。
恍如仙境，
疑非人间。
山重水复，
唯恐路断。
柳暗花明，
别有洞天。

（作者供职于林州市疾病预防控制中心）

G 关注“534”

以学习提升工作能力

□李爱梅

今年5月，经过鹤壁市疾病预防控制中心推荐和河南省卫生计生委审核通过，我有幸成为河南省疾病预防控制人才培养“534行动计划”免疫规划培训项目的一名学员，进入四川大学华西公共卫生学院卫生管理干部培训中心学习。通过近两个月的学习，我收获颇丰。

我认为，此次培训理论科目涉及广泛、教学精彩，实践课程专业、实用性强。我们开设的课程有卫生统计学、流行病与传染病防控、免疫学基础、公共卫生法律法规、突发公共卫生事件的应对与管理、公共卫生经济学评价、人际交往与沟通等，内容丰富、专业性强，我从中学习了很多知识。

通过学习，尽管我有很大的收获，但是掌握的知识也只是“冰山一角”，需要结合实际工作深入理解，在我们所从事的免疫规划、疾病预防控制工作中灵活运用。

我充分认识到，要想做好工作，还要学习更多的知识，不断提升工作能力，提高个人素质。因此，我将以更高的标准要求自己，将所掌握的知识运用到免疫规划工作中。比如：预防接种门诊建设，疾病监测、接种率等监测和调查，新入托入学儿童预防接种证查验、常规免疫管理等工作。我还要做好免疫规划的宣传、培训、督导、考核等工作，完成目标任务，更好地服务儿童、服务群众，为鹤壁市的免疫规划工作贡献自己的力量。

（作者供职于鹤壁市疾病预防控制中心）

以创新思维迎接挑战

□李卫华

河南省卫生计生委对免疫规划工作高度重视。在四川大学华西公共卫生学院领导的大力支持下，河南省疾病预防控制人才培养“534行动计划”市级免疫规划专业培训班于今年5月顺利开班。我有幸参加此次培训，聆听各位专家教授精彩的授课内容，感触很多。

培训是一种学习方式，是提高业务知识最有效的手段，要适应和跟上现代化社会的发展，唯一的办法就是与时俱进，不断学习，不断进步。通过培训，我进一步认识到学习的重要性和迫切性。我将不断创新工作方法，以创新思维迎接挑战。

通过培训，我体会到，要熟练掌握工作技巧，善于与领导、职工以及相关服务单位进行沟通；要学会尊重别人，要经常反思工作学习和生活，通过反思及时发现自身存在的问题；要注重文明礼仪，说文明话，做文明事，提高自己的综合素质。

此次培训涉及公共卫生法律、免疫学基础、人际关系与沟通等内容。学过相关知识后，我对免疫规划工作有了更深的理解。特别是和其他学员相互交流工作经验，进一步提升了我的工作能力。

非常感谢河南省卫生计生委、河南省疾病预防控制中心、漯河市疾病预防控制中心为我提供这次难得的学习机会，我将认真工作，不辜负各级领导的殷切期望。

（作者供职于漯河市疾病预防控制中心）

夜的天使

□王 娜

在寂静的夜里，我提着灯一次次走到你的床前，只为看到你的容颜。你睡了吗？你表情痛苦吗？你的面色苍白吗？你是我的病人，我是你夜的天使。

在黑夜，我散发着月亮的光，我璀璨的“星眸”关注你的健康。我总是戴着口罩，你说看不清我的容颜，却能感受到我在微笑。于是，我的眼睛弯成了“月牙”。

我总是很忙。你说看不到我坐下休息，却总是看到我不是拿着血压计就是端着治疗盘行色匆匆。因此，你说你看不“懂”我。

明天，你就要恢复健康离开医院，我再次来到你的床前，默默地看着你，祝你健康快乐！当白天来临，我悄然隐退。我是你夜的天使。

（作者供职于郑州市第九人民医院）

征稿启事

当前，疾控工作者思想空前活跃，各种观点激烈碰撞，产生了许多值得人们关注、品读、深思的观点。应广大读者要求，“健康生活”版更名为“家园”，开设“前世今生、健康达人、不吐不快、心灵絮语、书画诗韵、养生漫画”等栏目，重点围绕当前疾控中心工作和读者的情感诉求量体裁衣，推出一系列反映疾控发展、关注疾控生活的优秀文章。栏目定位如下：

前世今生：关注各种病毒、细菌、疫苗、公共卫生日等，重点刊发其起源、发生、发展状况；反映基层疾控机构的历史变迁。

健康达人：采取疾控部门推荐和自荐的形式，深入挖掘基层疾控工作典型，塑造个体和群体形象，抓住人物的闪光点，以小见大，以点带面，传播正能量。

不吐不快：以刊发言论为主，围绕疾病防治、疾控政策、体制、人才培养等发表个人观点，探讨疾控工作热点；也可以书写人生感悟。

忆海拾贝：重点反映基层疾控工作者的心声，展现疾控工作者的酸甜苦辣，既可追忆难忘的疾控岁月，又可展望疾控工作的美好未来。

书画诗韵：刊发书法作品、剪纸艺术、诗歌画作，传播疾控文化，从侧面反映疾控工作者的精神风貌。

养生漫画：主要以漫画形式反映疾病防治工作，突出知识性、趣味性。

读者朋友，您可以书写人生感悟，可以进行往事随想，也可以描写身边的疾控人物，还可以报送书画作品。文章体裁不限，欢迎投稿！

联系人：栗凤娇 **电话**：(0371)65589229

邮箱：jkzkbjb@163.com；757206553@qq.com

Y 养生漫画

肝功能差更要吃好饭

在日常生活中，肝功能不好的人在饮食上要格外注意。要选择低蛋白食物，多吃鱼肉、瘦肉、豆类以及新鲜的水果、蔬菜。不要乱吃补品和药品；要注意一些退烧药、消炎药容易伤肝。

李明新/画

喝酒御寒不靠谱儿

喝酒御寒是人们认识上的一个误区。喝酒后，人们会有热乎乎的感觉，这是由于交感神经兴奋，加速代谢，释放能量。但是，随着血管的扩张，热量大量散发后反而会感到更加寒冷。

李明新/画

演好自己的角色

□潘庆杰

前不久的一天早上，我还没有起床，寒风像个迷路的孩子在我耳边呜咽。我急忙穿上衣服，催促自己上班。

我来到单位，看到了正在为开封市创建国家卫生城市而忙碌的传染病防控小组成员，他们正在进行最后的迎检排练。他们个个精神抖擞，不厌其烦地重复着的解说词，生怕数字不准确。站在一旁的辅导老师提问传染病知识点：“今年的埃博拉出血热疫区现在调整到了几个？我们发热门诊对疑似病例如何处理？医疗废物处理流程有哪些？”针对各项有关的操作流程和技术方案，队员们认真回答。

再看看资料组的工作人员。他们认真细致地查阅装订好的资料，大到每卷的文件目录，小到材料的标点符号。他们严格按照创建国家卫生城市的标准，进行最后的修订。尤其是健康教育图片宣传资料，因为宣传资料不是专业人员提供的，版面的大小难免不一致，这无疑增加了修订的难度。无论有多难，资料组的工作人员都乐观面对。

我们心中都有一个坚定的信念：“扮演好自己的角色，为开封市争得‘国家卫生城市’这个称号而努力。”

有时候我和大家开玩笑：“要是我们被淘汰了怎么办？”他们总是异口同声：“你到一边歇着吧！”此刻，风里传来了爽朗的笑声，因为我们都清楚自己的角色。

（作者供职于开封市禹王台区卫生局）

本版图片除署名外均为资料图片

本报地址：郑州市纬五路东段 邮政编码：450003 电话区号：0371 广告经营许可证号：豫工商广字第014—1/1号 照排：本报美编设计中心 印刷：河南日报印务中心（地址：郑州经开区第三大街168号） 定价：全年190元