

世卫组织称赞中国艾防成就

世界卫生组织（简称世卫组织）驻华代表处代表施贺德博士在 2014 年 12 月 1 日“世界艾滋病日”表示，“中国逐步而迅速的行动对于降低艾滋病感染率起到了很大作用，艾滋病阳性母亲传播给其孩子的概率已经下降；静脉吸毒人群的艾滋病感染率

也在下降。”数据显示，2013 年，全世界约有 3500 万艾滋病感染者，210 万新发感染者。2013 年，亚太地区约有 480 万艾滋病感染者。

施贺德认为，中国减少注射吸毒人群艾滋病感染的政策可作为世界最佳实践案例。中国从 2004 年仅

有 8 个美沙酮维持治疗门诊，发展到现在，共有 763 个门诊提供美沙酮维持治疗等降低危害服务。这些措施还从不同方面改善了这一弱势群体健康，如降低了人们感染丙肝的风险。施贺德说：“要实现 2030 年消灭艾滋病的目标，还有很多工

作要做。首先，进一步加强预防，通过 100%使用安全套促进更安全的性行为；其次是在社区提供便利的艾滋病快速检测；最后应该为艾滋病感染人群尽早提供抗病毒治疗。”

（据《中国科学报》）

洗护用品多含三氯生 可引发小鼠癌症

近些年来，个人清洁用品中的常用抗菌成分——三氯生的安全性受到广泛关注。美国的一项新研究显示，长期接触三氯生可能引发小鼠罹患癌症，这说明三氯生对人类的作用应进一步加以评估。

三氯生广泛使用于肥皂、洗发水 and 牙膏等清洁用品。加州大学圣迭戈分校的研究人员在报告中说，小鼠实验表明，长期接触三氯生会激活一种叫“组成性雄烷受体”的蛋白，引起肝脏功能改变，诱发肝细胞增生及纤维化，从而增加小鼠罹患肝癌的概率。

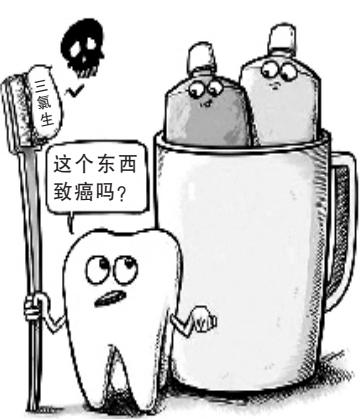
研究人员岳美斐博士表示，近 20 年来，三氯生用于很多清洁和消费用品，并导致环境中出现三氯生污染。此前的研究表明，在美国，哺乳期妇女的母乳样本 97%含有三氯生；在检测的美国人尿样中，75%的

尿样中发现这种物质。此外，三氯生是美国河流中七大常见化合物之一。

“因为这些因素，人们有很多机会暴露于三氯生，”岳美斐说，“我们认为，三氯生再加上其他和三氯生有相似作用机制的环境污染物，可能导致人类肝脏病变和肝癌。”

那么，是否应建议禁止使用三氯生吗？岳美斐说，有一些清洁用品如洗手液，其抗菌效用和无三氯生产品的抗菌效果相似，“对此类产品，我们认为三氯生的添加是没有必要的；而对于牙膏，三氯生可对抗牙龈炎，它的添加或许有其必要性”。

参与研究的助理教授陈淑娟则表示，最近一些研究发现，三氯生会干扰激素并损害肌肉收缩，这些研究使美国食品和药物监督管理局对



三氯生的安全性产生了疑问，因此目前正在对这种物质进行审查。至于最终是否会禁止使用三氯生，估计还需要更多的研究结果。

（本报综合摘编）

日本研制人工手指治疗肌肉萎缩



日本东京大学教授竹内昌治率领的研究小组近日宣布，通过把人工培养的肌肉组织安在人工关节上，他们成功制作出了能像人类手指那样屈伸的人工手指。这一成果有望在肌肉萎缩症治疗领域得到应用。

研究人员将大鼠的肌肉细胞植入特殊的凝胶层，再将多个凝胶层一起培养，最终获得了长约 8 毫米、厚约 1.5 毫米的立体肌肉组织。随后，研究人员在 2 厘米长的塑料棒两侧分别安装了人工培养

出的大鼠肌肉组织，塑料棒正中安装有关节，利用微弱的电流进行刺激后，肌肉就会收缩，而轮流刺激两侧的肌肉，就能使塑料棒像手指那样屈伸。

研究人员称，以往的人工关节肌肉会在约两小时后收缩僵硬。此次开发的人工关节由两个肌肉组织牵拉，不易变僵硬，两天后仍能运动，如果进一步向肌肉组织加入血管和神经，就能制作出完全可以替代人类手指的装置。

（据《生命时报》）

全球每年约 50 万癌症病例与肥胖有关

世界卫生组织下属的国际癌症研究中心（IARC）一项最新研究表明，超重和肥胖已成为导致癌症的重要风险因素之一。全球每年新增成年人癌症病例中，近 50 万病例的发病与患者超重或肥胖有关。

研究人员表示，通过分析 2002 年以来世界各国人口身体质量指数（BMI）以及 2012 年的癌症发病和死亡数据，发现在 2012 年全球新增成年人癌症病例中，48.1 万个病例与超重或肥胖有关，约占全球新增癌症病例总量的 3.6%，其中 39.3 万病例来自发达国家 and 地区。

身体质量指数是国际常用的衡量人体胖瘦程度的标准，计算方法是 用体重千克数除以身高米数的平方。体重指数在 25 以上为超重甚至肥胖。

报告说，超重或肥胖体质者易患食管癌、结肠癌、直肠癌、肾脏、胰腺癌、胆囊癌，以及女性绝经后乳腺癌、卵巢癌和子宫内膜癌。研究表明，发达地区出现与肥胖相关癌症的比例较高，其中以北美地区最为突出，占当年全球新增与肥胖相关癌症病例总数的 23%。

尽管亚洲国家出现与肥胖相关



癌症病例的比例相对不高，但绝对数量仍相当可观。2012 年，中国新增癌症病例中仅 1.6%与超重和肥胖有关，但数量高达 5 万例。

数据显示，女性罹患与肥胖相关癌症的比例高于男性。2012 年，全球新增女性癌症病例中 5.3%与肥胖有关，其中近 3/4 为子宫内膜

癌、结肠癌和乳腺癌；而男性患与肥胖相关癌症的比例仅为 1.9%。

报告指出，1980 年以来，全球肥胖人口数量翻了一番；20 岁以上成年人中 35%体重超重。专家提醒人们维持健康体重，降低罹患癌症的风险。

（本报综合摘编）

美埃博拉疫苗通过一期人体试验

使用安全且对病毒产生强烈免疫响应



根据美国对 20 名健康人进行的测试结果，一种试验中的埃博拉疫苗表现出极高的安全性，并且对埃博拉病毒产生了强烈的免疫响应。美国马里兰州贝塞斯达市国家过敏症与传染病研究所（NIAID）的专家安东尼表示：“根据第一个临床试验获得的积极结果，我们将继续进行试验，以了解该疫苗是否可以有效预防埃博拉病毒。下一步是在非洲西部地区开展规模更大的药效试验。”这种疫苗类似于另一种计划于明年早些时候在西非进行大规模试验的疫苗。在这些 2 期和 3 期试验中，面临埃博拉病毒感染风险的人群（如医疗工作者）将接受疫苗的注射，从而确定其是否能够对抗埃博拉病毒。美国国立卫生研究院（NIH）下属的 NIAID 与位于英国伦敦的葛兰素史克公司（GSK）共同开发了这种疫苗。

这种在美国进行的测试疫苗源自能够引发感冒的黑猩猩腺病毒，研究人员使其表达了来自两种埃博拉病毒的蛋白质。此次在西非暴发的埃博拉出血热疫情是由扎伊尔埃博拉病毒株所引发的，疫苗研制人员认为仅以扎伊尔病毒株为目标的所谓单价疫苗应该被部署在西非地区。

在二价疫苗的测试中，今年 9 月，NIAID 招募 20 名 18 岁至 50 岁的健康成年人进行 1 期临床试验，主要测试其在人体中的安全性，其中一半人接受较低剂量的注射，另一半人接受较高剂量的注射。

NIAID 发表声明说，接受疫苗注射 4 周后，20 名志愿者的血液内全部产生埃博拉抗体，其中接受较高剂量注射的志愿者血液内产生的抗体水平较高。此外，一些志愿者体内还产生了一种名为 CD8T 细胞的免疫细胞。此前动物试验显示，这种细胞在保护接种者不被致死剂量病毒感染过程中发挥了关键作用。

研究还显示，疫苗注射在所有志愿者体内都没有产生严重副作用，只有两人在接种高剂量疫苗后出现短暂高烧，并在服用退烧药后 24 小时内退烧。

只有对处于埃博拉病毒感染风险中的人群进行有效性测试才能够揭示一种疫苗是否真的能够防止感染。但安东尼指出，高剂量注射者所产生的抗体水平与被埃博拉病毒感染的猴子所产生的抗体水平相一致。

主持单价 NIAID/GSK 疫苗安全性测试的牛津詹纳研究所所长艾德里安表示：“我们很难判断疫苗产生的免疫响应是否足以保护人体免遭埃博拉病毒的侵入，我想我们会在 3 期试验中找到答案，现在它还不能在西非使用。”

与此同时，其他埃博拉疫苗也正处于临床试验的快速通道上。由加拿大公共卫生机构研发的一种埃博拉疫苗也正在美国和瑞士等国开展 1 期临床试验。

目前，世界卫生组织 11 月 29 日公布了埃博拉感染与死亡人数的最新数字，各国死亡人数从两天前的 5689 人突增到 6943 人。

（据《中国科学报》）

科普小贴士

10 种能杀死埃博拉的武器

埃博拉病毒并不是无所不能的。根据美国疾病预防控制中心、加拿大公共卫生机构、欧洲疾病预防控制中心的报告，至少有 10 样东西可以杀死埃博拉病毒。一起来看看吧！

- 1.火 被埃博拉病毒污染的物品会被焚烧。一旦烧成了灰烬，将不再有害。
- 2.酸 根据加拿大公共卫生机构的报告，埃博拉病毒接触到浓度为 3%的醋酸溶液时就能被杀死。一般来说，大多数醋能杀死埃博拉病毒。
- 3.煮沸 将埃博拉病毒煮沸 5 分钟，就能杀死它。但也有人认为这并不是一个好方法，因为在到达沸点之前，水中的病毒就可能随着水的蒸发而扩散开来。
- 4.酒精 埃博拉病毒对“含酒精的产品”十分敏感。大多数消毒杀菌洁手剂都含有酒精。不过，埃博拉病毒有可能会在洁手剂或其他含酒精产品发挥作用前，通过皮肤上的微小裂口进入人体。
- 5.戊二醛 戊二醛是一种无色透

明、有刺鼻气味的油状液体。根据弗吉尼亚州生物信息学研究所提供的数据，含有 1%~2%戊二醛的产品，就能杀死埃博拉病毒。戊二醛常用作杀菌消毒剂、鞣革剂等。

- 6.漂白剂 家中常用的漂白剂，在病毒面前是一种强大的武器。根据世界卫生组织的报告，浓度为 5.25%的漂白剂溶液能彻底摧毁埃博拉病毒。常用来为游泳池的水消毒的氯粉，也能杀死埃博拉病毒。
- 7.炖 根据研究，在 60 摄氏度的温度下慢炖 30~60 分钟，可以将埃博拉病毒灭活或杀死。
- 8.辐射+消毒 伽马辐照加上一点儿戊二醛，可以杀死埃博拉。大量的远紫外线也有同样效果。
- 9.肥皂 埃博拉病毒可以很轻易地被肥皂杀死，建议出行游客经常用肥皂或消毒水洗手。
- 10.太阳 在阳光下暴晒，埃博拉病毒会干燥至死。（据《人民日报》）

本版图片均为资料图片

抗癌“真菌之王”——甘肃雷丸

真菌具有很高的药用价值，我国是最早利用真菌治病的国家之一。被国人称为“仙草”的灵芝，在民间素有“山珍”之称的香菇，被医学界称为“抗癌三零”之首的竹荪（又名雷丸），都属于真菌类。

雷丸多糖，抗癌利器
中国医学科学院肿瘤医院专家研究发现，雷丸多糖是抑制癌症的有力武器。研究表明，雷丸多糖对癌细胞作用的奥秘在于它能增强体内免疫系统吞噬细胞的作用，促进淋巴细胞转化、激活 T 细胞和 B 细胞，促进抗体的形成，激活人体深层免疫力等。

目前，综合医院已经普遍使用真菌多糖来抑制癌细胞的生长。比如香菇多糖注射液、河西雷丸片，茯苓多糖注射液等，都是医院的一线抗癌药物。尤其是河西雷丸片，已经成为我国真菌抗癌药物的代表。

“真菌之王”，当属雷丸
真菌世界是一个庞大的家族，抗癌最厉害的当属“真菌之王”——雷丸。早在 1000 多年前的东汉末年，中医古籍就记载了雷丸。雷丸是一种药用菌，具有非常显著的抗癌功效。

雷丸至今仍不可人工栽培，全国产量极其有限，药材极其珍贵，雷丸完全依靠野生药材供应市场。据业内人士估算，缺口高达 50%，甘肃雷丸就显得弥足珍贵，河西走廊的雷丸被医药界称为“雷菌药材”。

甘肃雷丸，独领风骚
雷丸主产于甘肃，河南、安徽、浙江、四川等地亦有少量生产，其中以甘肃出产的雷丸品质最佳，中药材市场自古就有“世界雷丸在中国，中国雷丸在甘肃”的说法。坐落子甘肃河西走廊中段张掖市的甘肃河西制药有限公司，有着悠久的历史。近年来，甘肃河西制药有限公司在“西部大开发”的大环境下，得到了党和政府的支持，建立了全国仅有的雷丸种植基地，开发利用了甘肃地道雷丸药材资源，出品了抗癌名牌系列产品“河西雷丸片”，在肿瘤医药界独领风骚，成为药界新星。
相关链接：该药上市至今，凭着其每天仅花费 50 多元的低价救助新模式，已有近万名胃、肝、脾、食管、肠、乳腺、肺、鼻咽、卵巢等部位的肿瘤患者服用。该药疗效显著，为了让河南肿瘤患者也能用到此药，现于河南省医药药材公司二樓接生堂（金水路 96 号）独家引进并成立专家咨询服务处。
专家预约热线（0371）66912589 4007185115

胃病病培训班招生

传授 50 年特色疗法，专治食管炎、各种慢性胃炎、胃及十二指肠溃疡、结肠炎、脂肪肝等病不复发的经验和 100 个症状的根治措施。由世界中医药学会联合会消化病理理事、著名胃肠病专家、《胃病学》《疼痛病临床指南》等书的作者、主任医师张文义教授主讲。长期合作，亲临指导。
电话：（0375）5059114 1346114955

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。**长期维修各类医疗设备。**
电话：13703847428 13273806758
地址：郑州市花园北路

医改好项目——浮针疗法已被列入国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。

全国第 262 届疼痛高级研修班招生通知

一班：一、浮针疗法突破传统针灸理论，不求学员具备经络、穴位等相关知识，是一种操作简单、易学的新疗法，只需要在疼痛部位进行皮下组织散扫即可治疗疼痛。因为简便、实用。近年来，浮针疗法在国内外得到推广应用，发展迅速，成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过 8 万多名患者临床应用，该疗法的有效率很高，康复率达 90%。由于起效迅速，该疗法快于麻醉针，在北美被誉为“神针”。
主治：颈椎病、腰椎间盘突出、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经病、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、癌

性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单、无烟无毒、无异味，制作全过程只需十几分钟。
四、太极拳针疗法（神六穴百病）温经活血、祛寒止痛、升阳举陷、补虚固脱。
中外自然疗法不吃药、不打针，自然康复。
报到时间：12 月 19 日
培训时间：12 月 20-22 日
二班：脊柱点线矯正复位法治疗颈腰椎间盘突出症一次见效。
报到时间：12 月 22 日
培训时间：12 月 23-24 日

报名地点：河南中医院（金水路与东明路口）
联系人：张老师说：400-095-6295（免费咨询）
世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲

报名电话：18600687723 18611539997
中心网址：www.fuzhenwang.cn

养生新贵——驼奶

骆驼，号称“沙漠之舟”。其分泌的乳汁——驼奶，是一种珍稀且极具营养价值的滋补佳品。骆驼奶作为我国边疆地区传统营养品，历史悠久，曾经是元代宫廷中的姬妃、皇子、妈妈补身用品。《本草纲目》记载：“驼乳，补中益气，壮筋骨，令人不饥。”《维吾尔常用药材》记载：“驼乳，性味甘醇，无黏胶感，属微辛，大补益气，补五脏七损，强壮筋骨，填精髓，耐饥饿，止消渴。”

骆驼长期生活在沙漠中，生存环境之恶劣，彰显出骆驼顽强的生命力。由于选择有限，骆驼从不挑食，有什么吃什么、常采食其他家畜嫌弃的植物为生，如在沙漠附近生长着盐生草、沙拐枣、骆驼刺、骆驼藜、盐生假木贼、沙蒿等，这些植物很

多都具备高药用价值。也许正因为骆驼饮食均衡，才使得驼奶中含有令人称羨的营养成分，帮助幼驼在荒漠中存活。据悉，幼驼一旦失去驼奶，即使换成其他奶类喂养，也会在三五天内死去。驼奶中都含有哪些珍贵成分呢？日前，新疆旺源驼奶实业有限公司将其生产的骆驼奶粉送至权威机构检验，结果显示，骆驼奶的营养价值远远高于一般的动物乳制品。其中蛋白质含量不低于 30%，骆驼奶粉中氨基酸和维生素的含量也较一般食品更为丰富，可全面充分地补充人体营养，尤其适合体质虚弱和大病初愈的人饮用。

近年来，随着国内外营养学研究的深入，驼奶的营养价值受

到越来越多的关注。国际粮农组织奶制品专家指出，发展骆驼奶产业的意义，在于能为现代人提供更多更加天然的、更具功能性的新营养来源。祖国边陲的阿勒泰被誉为“最后一块净土”，新疆的旺源驼奶实业有限公司坐落在阿勒泰地区的福海县，在阿勒泰地区拥有 362 万亩（1 亩约等于 666.67 平方米）的天然牧场，有大规模养殖骆驼的条件，旺源驼奶凭借当地的自然资源和环境优势，把福海得天独厚的这一天然资源——骆驼奶，打造成了国内乳制品后来者居上的优质品牌。

新疆旺源驼奶实业有限公司河南办事处
招商热线：400-009-0657
销售热线：18703972528