

欧洲 H5N8 禽流感病毒或来自亚洲



中国孕产妇死亡率下降

国家卫生计生委、联合国人口基金驻华代表处和世界卫生组织驻华代表处近日在北京发布《2014 年世界助产状况报告——通用途径：妇女的健康权》。根据统计,2010 年中国孕产妇死亡率的数据比 20 年前降低了近 70%。

国家卫生计生委副司长张扬介绍了中国助产士发展的现状,并对进一步推进助产士发展提出了建议。张扬说:“过去 20 多年,中国在降低孕产妇死亡率方面取得了显著的成绩。”

张扬指出,中国政府一直高度重视推进妇幼健康目标的实现,并采取了包括促进住院分娩等一系列有效措施来改善妇幼健康,中国也很重视通过借鉴有关国际经验和做法缩小仍然存在的差距。

据介绍,中国孕产妇死亡率从 1990 年的十万分之九十四点七降低至 2010 年的十万分之三十;婴儿死亡率从 1990 年的 32.9%降低至 2010 年的 13.1%。

根据《2014 年世界助产状况报告》,全球 73 个国家承载着全球 96%的孕产妇死亡、91%的死产和 93%的新生儿死亡负担,然而其助产士、护士和医生数量仅占全球总量的 42%。

(本报综合摘编)

各地纵览

浙江开展艾滋病防治数据质量评估

近日,根据今年浙江省艾滋病数据质量评估工作部署,在各县进行自查、市级抽查的基础上,浙江省疾病预防控制中心对全省 18 个县(市、区)分别开展数据质量现场评估工作。评估内容包括对艾滋病病例报告、哨点监测、感染者管理、检测咨询、抗病毒治疗、社区美沙酮维持治疗和高危人群干预、重点人群检测、实验室信息系统数据质量等 9 类数据。

(浙江省疾控中心/供稿)

广东举办儿童溺水干预项目技能培训

2014 年 11 月初,由广东省疾病预防控制中心主办的“广东省农村儿童溺水干预项目——预防溺水技能培训”在清远市举行。此次培训的主要内容有:溺水自救技能训练、溺水互救技能训练、心肺复苏技能训练等。该中心工作人员利用游泳池模拟溺水发生现场,通过实践与理论相结合的方式,对溺水发生的各种救助技能展开培训,如:不幸落水后的自我处理、水中手脚抽搐处理、水草缠身处理、身陷漩涡处理

工作人员前往承担艾滋病防治工作的各有关单位进行现场工作核实,包括疾病预防控制中心、医院、社区卫生服务中心、美沙酮门诊和羁押场所等,深入各类高中低档娱乐场所,了解高危人群干预等工作的开展情况,核实防治数据的真实性、记录完整性,与综合防治数据库信息数据库数据一致性。

(广东省疾控中心/供稿)

如何识别和治疗癫痫

癫痫是神经系统的常见疾病,是多种原因导致的脑部神经元高度同步化异常放电的临床综合征。

癫痫的表现:反复出现呃嘴、噉嘴、咀嚼、舔舌、吞咽,不断穿衣、脱衣、解衣扣、摸索衣服,无目的关门、开门,发愣,双眼上翻或凝视,四肢抽搐,不明原因小便失禁或者摔倒。

癫痫如何诊断:首先明确发作症状,判断其是否为癫痫发作,其次判断是哪种类型的癫痫,最后明确发作的病因是什么。

癫痫的治疗:

一、确定是否用药:人一生中偶发癫痫的概率达 5%,且 39%癫痫患者具有自发性缓解倾向,并非每个癫痫患者都需要用药。

二、正确选择药物:根据癫痫发作类型选择用药,

郑州经开区捣毁一制作假药窝点

本报讯 (通讯员王清莉)近日,郑州市食品药品监督管理局经开分局捣毁一制作假药窝点,目前相关嫌疑人已经移交公安部门。

据了解,郑州市食品药品监督管理局经开分局接到群众举报称,航海东路某厂区内有人非法生产假药“伤湿保健贴”,该分局立即派执法人员前往调查核实。执法人员在现场发现有大量标示某药业有限公司生产的、无任何批准文号的黄药师“伤湿保健贴”成品及包装材料和机器。

经检验,被查获的产品含有西药成分双氯芬酸钠,且外包装及说明书上暗示对颈椎病、肩周炎等疾病有治疗作用,其行为涉嫌非法生产假药。执法人员当场依法查封黄药师“伤湿保健贴”2340 盒。按照相关规定,执法人员已经将犯罪嫌疑人余某等 5 人移交公安部门进行进一步处理。

世界动物卫生组织(OIE)总干事贝尔纳·瓦拉近日表示,2004 年 11 月以来相继在德国、荷兰和英国出现的 H5N8 型禽流感病毒可能来自亚洲。

德国北部梅前州 11 月 6 日确认,该州一家火鸡养殖场出现高致病性 H5N8 型禽流感疫情。这是欧洲首次出现 H5N8 型禽流感疫情。继德国之后,荷兰和英国的两处禽类养殖场也先后确认出现 H5N8 型病毒。

贝尔纳·瓦拉表示,H5N8 型禽流感病毒此前曾在亚洲国家出现。尽管目前仍需要等待病毒基因检验结果来证明,但很有可能是野生候鸟在迁徙过程中将病毒从亚洲传到了欧洲。

贝尔纳·瓦拉说,尽管这种禽流感病毒尚未在其他地区发现,但由于候鸟可以进行长距离迁徙,H5N8 型禽流感病毒将来也有可能出现在亚洲和欧洲以外地区,疾控工作人员应加以防范。

迄今为止,尚无人类感染 H5N8 型禽流感病毒的案例。贝尔纳·瓦拉说,这只代表“人类目前或许无法感染这种病毒”,却不能完全排除这一可能性,“因为所有类型的禽流感病毒都有可能因基因突变或重组而发生改变”。

谈到防控禽流感疫情的方法,贝尔纳·瓦拉建议,各国应在全国范围建立完善的动物卫生监督网络,

“夜班族”胖子多

美国的一项新研究显示,相比正常作息的人,“夜班族”每天消耗的总能量减少,导致变胖的风险增加。

这项研究对 14 名健康的成年人进行了连续 6 天的跟踪分析,前两天参与者正常作息,此后转换作息时间,连上 3 天夜班,晚上工作,白天睡觉。研究期间,参与者跟平常吃得一样多,每天给予 8 个小时的睡眠时间。

负责研究的美国科罗拉多大学睡眠和生物钟学实验室主任肯尼思·赖特说,倒班那一天,参与者下午要小睡一会儿,不过这一天由于他们的清醒时间比平常要多,因此消耗的总能量高于平常。但此后两个夜班,参与者每天消耗的总能量都要比平常少。总体而言,上夜班者一天的总能量消耗减少 12%~16%,尽管白天的睡眠易受干扰。

赖特认为,消耗能量减少可能与“夜班族”生物钟被打乱有关系。“夜班违背了基本的生物学,”他说,“夜班要求我们的生理昼夜

血糖控制不佳 “打针”要当心

在近日举办的“中国糖尿病规范注射日”体验活动中,北京大学人民医院内分泌科主任纪立农教授说,我国成年人糖尿病患病率为 11.6%,73%的患者血糖控制不达标。即使在已经使用胰岛素治疗的患者中,血糖达标率仍只有 37%。“采用胰岛素治疗后血糖还控制不住的原因有很多,其中一个点最容易被忽视,那就是注射技术不规范。”

很多糖尿病患者注射胰岛素时,习惯住一个地方扎针,形成脂肪增生,以后再扎针就不感觉疼了,其实这样非常影响胰岛素的吸收和血糖控制。

最新的“中国糖尿病患者胰岛素注射脂肪增生患病率及危险因素研究”显示,脂肪增生患病率高达 53.0%。与没有脂肪增生的患者相比,这些患者每日所需要的胰岛素剂量多出 11 单位,消耗了更多的胰岛素。

纪立农指出,正确的注射方法是大面积轮换注射部位,避免脂肪增生,帮助胰岛素更好地吸收。注射部位的规范轮换包括:不同注射部位间的轮换——指在腹部、手臂、大腿和臀部间的轮换;同一注射部位内的区域轮换——从上次的注射点移开约一个手指宽度的距离进行下一次注射,应尽量避免在一个月内重复使用同一注射点。一旦发现注射部位有疼痛、凹陷、硬结等现象,应立即避开该部位直至上述现象消失。

胰岛素规范注射的各项技

北京市糖尿病高危人群近百万

北京市卫生计生委近日公布,全市成年人中至少有 140 多万糖尿病患者,九成以上与肥胖、不爱运动等因素相关,此外北京市还有近百万糖尿病高危人群。

北京市卫生计生委统计数据显示,该市 18~79 岁常住居民糖尿病患病率为 8.9%,全市成年人中至少有 140 多万名糖尿病患者,且呈增长趋势。同时,该市还有近百万空腹血糖偏高的居民,他们是糖尿病高危人群。该市糖尿病防控形势十分严峻。在该市糖尿病分类中,90%以上是 2 型糖尿病,与肥胖、高热量饮食、体力活动不足等因素密切相关。

北京市最近一次的调查结果显示:18~79 岁常住居民的肥胖率为 21.1%,也就是说每 5 个人中就有 1 人肥胖;超过 1/3 的人体力活动不足,平均每日静态行为时间为 5.7 小时,超过世界

保持动物卫生管理部门、公立动物卫生服务机构和私人兽医诊所之间的良好配合,确保在病毒出现时迅速检测出疫情并及时采取应对措施。

此外,还应尽量避免家禽与野生鸟类的接触,禽类养殖场应将喂养家禽的饲料放置在室内而非室外,避免野生鸟类在接触饲料时将其污染,从而使其他食用饲料的禽类感染病毒。

贝尔纳·瓦拉强调,当疫情出现后,应迅速扑杀受感染的活禽并销毁尸体,立即对相关场所进行彻底消毒,并在一定时间内对农场实施隔离,禁止其与外界的货物及人员接触。

(据《中国科学报》)

百余种自闭症相关基因被确认

英国科研人员最新确认了超过 100 种与自闭症有关的基因变异。这一成果有助于了解自闭症的发病机制,开发自闭症早期筛查方法。

包括典型自闭症在内的“自闭症谱系障碍”会影响患者与他人的沟通交流,对身心健康造成伤害。仅英国就有约 70 万人受困于此类疾病。此前研究认为,遗传因素是发生这类障碍的重要原因之一,但其具体发病机制和患病原因尚不清楚。

美国纽约芒特西奈伊坎医学院等机构的研究人员,从全世界收集了超过 1.5 万份脱氧核糖核酸(DNA)样本,将其中

儿童遗传代谢病将有数据库

并开展儿童遗传代谢病筛查技术培训和儿童遗传疾病筛查科研活动。

中国儿童遗传代谢病研究中心由北京儿童医院与中国初级卫生保健基金会合作建立。未来,双方将在儿童遗传代谢病的筛查、诊断、治疗、干预、救助、培训等方面开展工作,研究中国遗传代谢病的发病率,建立多病种筛查的规范要求。

基层医疗机构设备陈旧,缺乏有效的筛查及预防干预治疗手段、缺乏技术指导等,被认为是导致我国出生缺陷比例逐年上升的一个重要原因。

(据《北京晨报》)

北京市糖尿病高危人群近百万

北京市卫生计生委近日公布,全市成年人中至少有 140 多万糖尿病患者,九成以上与肥胖、不爱运动等因素相关,此外北京市还有近百万糖尿病高危人群。

北京市卫生计生委统计数据显示,该市 18~79 岁常住居民糖尿病患病率为 8.9%,全市成年人中至少有 140 多万名糖尿病患者,且呈增长趋势。同时,该市还有近百万空腹血糖偏高的居民,他们是糖尿病高危人群。该市糖尿病防控形势十分严峻。在该市糖尿病分类中,90%以上是 2 型糖尿病,与肥胖、高热量饮食、体力活动不足等因素密切相关。

北京市最近一次的调查结果显示:18~79 岁常住居民的肥胖率为 21.1%,也就是说每 5 个人中就有 1 人肥胖;超过 1/3 的人体力活动不足,平均每日静态行为时间为 5.7 小时,超过世界

本版图片均为资料图片

遗失声明

孟涛医师资格证(编码:199841110410122670912237)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南省人民医院贾让护士执业证书(编码:200841115753)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

安装呼叫系统中心供氧系统

河南中博医用设备有限公司是河南省内专业医用气体管道安装商,专业安装、维修医用呼叫系统、中心供氧系统(病床、输液架、扶手)。热烈欢迎全国各地医院来我公司参观指导。

网址:www.zzzbo.com

电话:13283848688 18638113787

地址:郑州高新区瑞达路 96 号

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。长期维修各类医疗设备。

电话:13703847428 13273806758

地址:郑州市花园北路

抗肿瘤中药科学提取取得新成果

过去服用中药一次一大把,现在一次仅需一片

胃癌肝转移合并腹水患者陈女士最近遇到了烦心事,从医院化疗回家后,医生开了一大堆西药和中成药,西药还好,一次只要吃一两粒;中成药每次要吃一大把,没吃几天她就受不了,一点胃口也没有了。陈女士感觉自己成了“药罐子”,这样下去胃肠功能肯定会出问题。她迫切地希望有一种高度浓缩的抗肿瘤中药问世,一次只要吃一两粒。

根据:抗癌中药提纯技术落后

20 世纪 80 年代以前,人们服药基本以汤药为主,每次都是“一大碗”;20 世纪 80 年代末,中药提取设备开始大规模应用,进入第一次“中药西制”时代,人们开始一盒一盒地买中药,每次服药量从“一大碗”变成了“一大把”。但 30 多年过去了,患者吃药还是“一次一大把”,时代在发展,患者的要求也越来越高,加上有些患者实在不能多吃药,像上述胃癌肝转移合并腹水的陈女士就是典型例子,她迫切希望第二次“中药西制”时代能够早日到来。

突破:中药西制,造就一次一片

针对国内抗肿瘤中成药“提纯度低、有效成分少、每次用药量大”的现状,甘肃河西制药斥巨资从美国引进了国际上最先进的“动态提取低温浓缩”专利技术和设备,一举突破了抗肿瘤中药生产的技术瓶颈。该公司于 2009 年生产出了我国首个“国药准字 Z”动态提取低温浓缩技术结晶——河西雷丸片。

现在,河西雷丸片一次仅需一片

一次偶然的机会,陈女士的女儿在北京某肿瘤医院了解到河西雷丸片是目前“国内浓缩度最高的抗肿瘤中药,一次仅需一片”。这不正是母亲需要的抗肿瘤药吗?陈女士的女儿立即买了一个周期(3 个月)的用量。现在,陈女士轻松多了,每次仅需服用一片,再也不反胃呕吐了,吃东西也香了,腹水和肿块也慢慢好转了,逢人就说河西雷丸片“一次仅需一片”。

相关链接:为了让河南肿瘤患者也能用到此药,现在河南省医药药材公司二糖康生堂(郑州市金水东路 96 号)独家引进此药并成立专家咨询服务处。

专家预约热线

(0371)66912589 4007185115

北京世针联康复医学研究院招生通知

北京世针联康复医学研究院推出的经络激活疗法,对头疼、颈肩腰腿痛、恶性肿瘤、气管炎、哮喘、癫痫、前列腺腺炎、肥胖、妇科病等多种常见病及疑难杂症,针到病除,立竿见影。12 月 8~10 日在郑州火车站(北出站口)金阳光大酒店开班,由李庆教授亲自授课,费用 2000 元。

咨询电话:周老师 13523906608

网址:www.bjszl.cn

转 让

双排 CT—C2800

郑州仁济创伤显微外科医院根据发展新购置安装 16 排螺旋 CT 一台,现用沈阳东软双排 CT—C2800 对外转让。该设备购于 2008 年,运行状况良好,适合中小型医院使用,有意者请联系我们。

联系电话:18037893339

医院地址:郑州市凤凰路与城东路交叉口向东 50 米路南